

世锦赛收获3金,中国滑雪登山集训队积极备赛新周期

勇于挑战 踏雪攀登

本报记者 李洋

核心阅读

中国滑雪登山集训队在本次滑雪登山世锦赛中收获3枚金牌,年轻选手们用高超的技术、自信从容的姿态,给人们留下深刻印象。他们身后,是中国滑雪登山人的多年努力与积淀,闪耀着“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神。

迎风踏雪,向上攀登。及至山顶,脚踏雪板飞驰而下,在山林雪道上激起雪末纷飞。

当地时间3月5日,为期5天的滑雪登山世锦赛在西班牙博伊陶尔落幕。由年轻选手担任主力的中国滑雪登山集训队收获3枚金牌,在国际赛场掀起“青春风暴”。

20名队员,年龄最小的只有17岁,绝大多数是第一次站上世锦赛赛场。年轻选手们用高超的技术、自信从容的姿态,给人们留下深刻印象。他们身后,是中国滑雪登山人的多年努力与积淀,闪耀着“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神。

新面孔:小将表现出色

当地时间2月28日,首个比赛日进行的短距离项目,是2026年冬奥会的比赛项目。U20(20岁以下)女子组中,19岁的玉珍拉姆在资格赛和半决赛中均列第一,最终以3分31秒的成绩夺得冠军,为中国队实现世锦赛金牌“零”的突破。

垂直竞速赛U18(18岁以下)女子组比赛中,17岁的次旦玉珍获得冠军。3天后,次旦玉珍凭借在个人越野项目中的出色表现,以1小时05分48秒的成绩摘得个人世锦赛第二金。

次旦玉珍曾是一名田径运动员,2020年她跨界跨项到滑雪登山项目。经过日复一日的刻苦训练,梦想的模样愈发清晰。“我会继续努力提升自己,希望能在更大的舞台上为国争光!”站上世锦赛最高领奖台后,次旦玉珍又把目光投向下一个赛场。

本届世锦赛吸引了来自27个国家和地区的300余名选手参赛。中国滑雪登山集训队共派出20名选手,最终以3枚金牌的成绩位列金牌榜第四位。法国队收获8枚金牌位列榜首,瑞士队与意大利队分别以6金和4金位列第二、三名。

无论能否站上领奖台,队员们都非常珍惜每一次上场机会。小将索朗曲珍在短距离和个人越野项目中收获两个第四名,纪璐璐在短距离项目排位赛中位列第四,最终获得第七名。通过和高手同场竞技,



中国队选手次旦玉珍在比赛中。

何 坚摄(影像中国)

队员们看到了差距,更看到了希望。

“队员平时训练非常刻苦,经过大赛历练,开阔了眼界,技战术和心理层面都有很大提升。”在中国滑雪登山集训队领队李文茂眼里,年轻队员的成长令人欣慰。

在上个月进行的滑雪登山青年世界杯意大利站中,中国队取得5金1银3铜的好成绩。当时,次旦玉珍就摘得垂直竞速和个人越野项目的两枚金牌,显示出强劲的实力。“次旦玉珍出众的身体素质使她在比赛中脱颖而出。”谈起中国队小将的精彩表现,国际滑雪登山联合会宣传部部长欧拉雅·塞尔努达不吝赞美,“这是亚洲运动员第一次在这个级别的赛事中夺冠,当然也是第一次有这么中国运动员站上世界杯的领奖台。”

新举措:引入科学训练

“通过数据分析,我们对其他国家选手

的水平有了一定了解。前一阶段进行了针对性训练,队员们站上赛场更有底气。”李文茂表示,科学刻苦的训练,更为全面的保障,是队员们提升实力的关键。

从选材到实战,从体能到专项,成绩的取得离不开对科学训练的重视,“教练组会监测运动员的比赛数据、各项身体机能指标,使训练更有效,帮助运动员攀得更高、滑得更快。”

如何让“好苗子”长成“参天大树”?教练团队起到了重要作用。“我们从2017年开始培养国内教练员团队,同时聘请世界顶级教练。”李文茂介绍,队伍还配备了科研团队、后勤保障团队、医疗保障团队等,全方位保障助力运动员竞技水平不断提升。

作为中国最早一批从事滑雪登山训练的运动员,金煜博目前执教U18组别。队员们在比赛中的良好表现令他眼前一亮。“队员有从田径项目跨界跨项来的,也有一

链接

滑雪登山,有何独特之处?

滑雪登山起源于雪山地区居民的出行方式。与常见的以滑降为主的雪上运动不同,滑雪登山从上升开始——参与者需要在滑雪板以及登山装备的辅助下,凭借自身力量向上攀登;完成攀登之后,再把雪板和固定器切换到滑降模式,完成滑雪下降。

中国滑雪登山集训队副领队张耀华介绍,借助滑雪登山技术,滑雪爱好者不再局限于机压雪道,可以到更为广阔的自然环境中驰骋。

运动员需要经过艰苦的训练,才能做到在雪山之中上下自如。以此次世

锦赛个人越野项目为例,比赛路线平均海拔2300米。在次旦玉珍夺冠的U18女子组比赛中,运动员需要完成4次上升、3次下滑,累计爬升930米,比赛距离达到8.2公里。难度最大的成年男子组和U23(23岁以下)男子组比赛,运动员需要累计爬升1600米,比赛路线长达12.5公里,十分考验运动员的体能储备和毅力。

滑雪登山曾是1924年、1928年、1936

些冬季项目的运动员,综合素质都不错。”金煜博表示会根据运动员特点进行训练提升。

备赛新冬奥周期,中国登山协会于去年8月首次进行全国性选材,共选拔出36名运动员,进行了为期两个多月的体能训练与陆地专项训练,随后于10月开启雪上训练。世锦赛开赛前,队伍又在欧洲进行了3个月的外训外赛,很好地适应了当地的气候条件和比赛节奏。

滑雪登山从现代登山运动派生而来,考验的是运动员在雪山环境中向上攀登和向下滑行的能力。在海拔雪山攀登领域,一代代中国攀登者不惧风雪,创造了多项纪录。

新机遇:入奥促进发展

2026年冬奥会,滑雪登山以崭新的面貌重返冬奥舞台。尽管入奥时间不长,滑雪登山在我国并非新兴项目。中国登山协会早在2004年就开始参与国际赛事,并在2020年青冬奥会上获得两个第四名。

“入奥对各个国家开展滑雪登山项目的积极性和实力提升有很大促进作用。本次比赛,我们的实力与强队还有一定差距。队伍会及时总结,持续抓好外训外赛和国内集训工作。”世锦赛的3枚金牌,提振了队伍士气。但放眼未来,李文茂还是更强调“找问题”“补短板”。

在国内,越来越多的青少年开始接触滑雪登山,基层体育部门的重视程度与日俱增。目前,辽宁、山东、西藏、青海、新疆等10多个省份都在组建滑雪登山队伍。在李文茂看来,不断夯实的人才塔基,托举起国家队参赛冬奥会的底气,也为项目发展注入源源不断的动力。

经过短暂休整,队伍将返回国内,在新疆阿勒泰等地训练。那里不仅雪季时间长,而且海拔高度和雪质都与冬奥会比赛场地十分接近。

“希望在队伍拿满4个参赛席位的基础上,队员能展现出更高水平!”李文茂说。

年和1948年冬奥会比赛项目,在阿尔卑斯山脉周边的意大利、法国、瑞士等国家有着悠久历史和广泛的群众基础。但由于地域限制,这个项目渐渐退出了奥运大家庭。

2026年冬奥会,滑雪登山项目将在短距离男子、短距离女子和混合接力3个项目上产生3枚金牌。短距离赛包含传统滑雪登山比赛的全部环节,但比赛时间更短,速度更快。混合接力赛中,男女运动员将同场竞技、合作竞争,共同呈现极具观赏性的视觉盛宴。

(李 洋整理)

(上接第十七版)

美国的单边制裁行动充分表现出美国的傲慢和对人道主义的漠视。2022年2月11日,拜登总统签署行政令,要求将阿富汗中央银行约70亿美元的在美资产均分,一半作为赔偿“9·11”事件受害者的资金来源,另一半则转移至纽约联邦储备银行的一个账户。美国这种公开劫掠阿富汗人民财产的霸权行径遭到国际社会普遍谴责。2022年3月,印尼《环印报》网站报道,阿富汗裔民众在美国驻印尼使馆前示威,抗议美国政府侵吞阿富汗政府资产。抗议者义愤填膺地表示,阿富汗前政府资产应归阿富汗人民所有,应该用于援助遭遇经济危机的阿富汗民众。

(四)肆意破坏国际关系民主化

国际事务是人类公益,应当由各国商量着办,但美国在国际关系中从来没有真正遵循过民主原则。美国披着“多边主义”和“规则”外衣,固守冷战思维,大搞伪多边主义和集团政治,挑动分裂对立,制造集团对抗,假多边主义之名,行单边主义之实,其霸权霸道霸凌行径严重破坏真正多边主义的发展。

美国将国内法凌驾于国际法之上,对国际规则采取合则用、不合则弃的实用主义态度。20世纪80年代以来,美国曾退出联合国人权理事会、世卫组织、联合国教科文组织、气候变化《巴黎协定》、伊朗核问题全面协议、《武器贸易条约》、《中导条约》、《开放天空条约》等17个重要的国际组织或协议。

美国公然违反《联合国宪章》宗旨和原则以及国际关系基本准则,四处发动战争,制造分裂冲突。美国建国以来240多年历史中,仅有16年没有打仗,堪称世界历史上最好战的国家。二战结束以来,美国在海外发动或参与了朝鲜战争、越南战争、阿富汗战争、伊拉克战争等多场战争,造成极为严重的平民伤亡和财产损失,导致巨大人道主义灾难。2001年以来,美国以反恐之名发动的战争和军事行动已造成超过90万人死亡,其中约有33.5万是平民,数百万人受伤,数千万人流离失所。

美国无视《联合国海洋法公约》和国际法原则,无视亚太国家和太平洋岛国在国际地区事务中的民主权利,在日本政府迄未就福岛核污水处置问题同利益攸关方和有关国际机构充分协商、未提供足够的科学和事实依据、未解决国际社会正当关切情况下,公然支持日本排污决定,为日本撑腰。另一方面,美国政府却以“放射性核素污染”为由,禁止进口日本福岛周边地区食品农产品,凸显“美式双标”虚伪。

美国在南太地区推行冷战思维,伙同英国、澳大利亚拼凑“三边安全伙伴关系”,大搞种族主义“小圈子”,承诺同英澳建造至少8艘核潜艇。美方行径既严重违背《不扩散核武器条约》和《南太平洋无核区条约》精神,在核扩散边缘疯狂试探,带来巨大风险隐患;同时也开启地区军备竞赛的“潘多拉魔盒”,给地区和平、安全和稳定蒙上阴影。

2022年6月第九届美洲峰会召开前夕,巴拿马国际问题专家胡里奥·姚在当地媒体撰文称,今天的美国是国际法的绝对叛徒,是国际关系中使用粗鲁暴力最真实的化身。美国是唯一没有签署或批准任何人权条约的国家,也未批准《联合国海洋法公约》。美国是唯一一个未禁止秘密生物武器的国家,在境外拥有两百多个实验室。美国举办美洲峰会唯一的目的,就是把拉美卷入乌克兰战争,并达到分裂和削弱拉美的目的。

2022年8月,《南华早报》刊文称,美西方等所谓“民主国家”无情削弱国际规则基础,只在对自己有利时加以利用。美西方在谴责俄罗斯“入侵”乌克兰的同时,全然忘记了自己在全球开展的一系列干预和颠覆行动。美国的做法破坏了世界经济,让更多中等收入国家陷入债务危机。当强国选择性地遵循自己制定的规则时,整个体系就失去了可信度。

(五)炮制“民主对抗威权”虚假叙事

当前,美国政府抱持冷战思维,沿袭霸权逻辑,推行集团政治,炮制“民主对抗威权”叙事,给有关国家扣上“威权”的帽子,实质是打着民主旗号,将意识形态和价值观作为打压他国、推进地缘战略的工具。

2021年,美国举办首届“领导人民峰会”,公然以意识形态划线,人为将国际社会分成所谓“民主和不民主阵营”,遭到包括美国社会自身在内的多方质疑。《外交事务》《外交人》刊文批评民主峰会是找错了目标,不但未能实现民主国家团结,反而因参加国代表性问题饱受批评。美国历来在全球推行民主都缺乏既定目标,被吹得天花乱坠的口号往往落空。在美国自身民主情况如此糟糕形势下,召开民主峰会不仅不能提振全球民主,反而制造出更大地缘政治危机。日本国际战略研究所理事长田中均指出,美国将所谓“民主”强加于他国,发起“民主对抗威权”,扩大世界分裂,日本不应盲目跟随。

把本国定义为民主,把别国定义为威权,这本身就是不民主的表现。所谓“民主对抗威权”不是当今世界的特点,更不符合时代发展的潮流。白俄罗斯国家电视台一评称,峰会与会者名单显然是根据美国的“自由标准”制定,但问题在于:为什么美国认为自己可以垄断对民主的定义和理解,并告诉其他国家民主应该是什么样?新加坡《海峡时报》刊文指出,美国必须意识到,其民主体制已失去昔日光彩,不再是黄金标准。民主没有固定模式,美国对民主定义不再有绝对发言权,这是不争的事实。美国应务实地重新评估其外交方式,注重合作而不是对抗。

尽管美国民主在国内外的得分都处于历史低点,但美国对外输出美式民主和价值观的冲动却高烧不退,甚至走火入魔。美国不仅拼凑“三边安全伙伴关系”“四边机制”“五眼联盟”等各种价值观同盟,还试图在经贸科技人文等领域以意识形态划线,鼓吹冷战思维,干扰破坏正常国际合作。卡塔尔半岛电视台评称,在人们对美国民主制度的信任出现倒退之际,美国仍坚持举办民主峰会,充当全球民主领袖,引起普遍质疑。美利坚大学国际关系教授詹姆斯·戈德盖尔说,美国已失去信誉,美国政府应举行一次国内民主峰会,聚焦美国国内的不公正和不平等,包括投票权和虚假信息等问题。大西洋理事会高级研究员艾玛·阿什福德指出,如果美国国内几乎没有正常运转的民主制度,它怎么能传播民主或为其他国家树立榜样?《南华早报》指出,峰会反映出美国在民主问题上的两条迷思:一是全球民主在冷战结束后发生倒退,需要美国来改变现状;二是美国是世界上最重要的民主国家,其全球领导力对其他国家至关重要。这完全无视美国自身民主不断倒退的事实,也无视绝大多数国家不愿被美国虚伪“民主理念”绑架的心声,更无视广大发展中国家发展经济和改善民生的强烈愿望。

四、结束语

民主是全人类的共同价值,但世界上不存在适用于一切国家的政治制度模式。人类文明的花园丰富多彩,各国的民主也应百花齐放。美国有美国式民主,中国有中国式民主,各国也都有适合各自国情的独特模式的民主。一个国家不是民主,如何更好地实现民主,应由这个国家的人民来评判,而不应由少数自以为是的国家来指手画脚。

弊病缠身依然好为人师没有说服力,打着民主幌子损人利己,搞乱世界应受到一致反对,把世界各国简单分为民主和威权两类缺乏现代性和科学性。当今世界需要的,不是以民主的名义制造分裂,推行事实上唯我独尊的单边主义,而是在《联合国宪章》宗旨和原则基础上加强团结合作,坚持真正的多边主义。当今世界需要的,不是打着民主的幌子干涉别国内政,而是弘扬真民主、摒弃伪民主,共同推进国际关系民主化。当今世界需要的,不是渲染对抗、无益于携手应对全球性挑战的“民主峰会”,而是多干实事,着眼解决国际社会面临突出问题的团结大会。

自由、民主、人权是全人类的共同追求,也是中国共产党一贯追求的价值。中国坚持和发展全过程人民民主,把人民当家作主具体和现实地体现到中国共产党治国理政之中,中国愿就民主问题同各国加强交流互鉴,弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值,推动国际关系民主化,为人类进步事业作出新的更大贡献。

(新华社北京3月20日电)

体育产业生机盎然

范佳元

体坛观澜

体育产业生机盎然,既体现了人民群众对美好生活的追求,也为构建新发展格局贡献力量

2022—2023赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第三十七轮比赛激战正酣,拼抢激烈;各地球场几乎座无虚席,气氛热烈。春暖花开,赛场内外,传递出体育产业整体复苏的暖意与信心。

暖意来自线下比赛的陆续重启。随着主客场赛制的恢复,CBA赛场重新向球迷开放,球迷可以到球场为支持的球队呐喊助威,场馆迎来了人气与市场的双回归。作为体育产业的重要组成部分,职业联赛不仅是球员的舞台、球迷的情感依托,也是有利于扩大消费的文化体育产品。无论是与场馆运营相结合的“主场经济”,还是与周边商圈相融合的“夜经济”,竞赛表演业的带动作用让产业链条的各个环节重新活跃起来。

信心来自运动人群的持续扩大。据中国马松信息平台统计,仅今年上半年,全国共有133场路跑赛事在中国四协备案;目前已经举办了16场,参赛人次达到12万。路跑赛事实现线上线下相融合,休闲健身产业蓬勃发展。庞大的运动人群既是赛事参与群体,更形成旺盛的消费市场。光明的前景来源于产业升级。随着大众体育消费需求不断涌现,消费潜力不断释放,越来越多的从业者意识到,引流拉新固然重要,但为大众提供更精细的服务、更优质的体验,将有利于体育产业可持续发展。近年来,作为中国体育产业三大支柱之一的体育用品制造业呈现出强大韧劲,不断迈向数字化、智能化发展。“中国体育制造”不断做大国内市场,国产运动服饰市场占有率持续提高;积极开拓国际市场,推动中国品牌走向世界。

去公园跑步、到球馆打球,或者约好友看一场比赛……全民健身与全民健康理念深入人心,神州大地处处生机勃勃。体育产业生机盎然,既体现了人民群众对美好生活的追求,也为构建新发展格局贡献力量。



3月20日,内蒙古呼和浩特市玉泉区恒昌店巷小学学生放飞风筝。天气转暖,春光明媚,恒昌店巷小学开展相关主题活动,让孩子们体验运动乐趣,畅享快乐童年。

丁根厚摄(人民视觉)