

核心阅读

四部门联合出台《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》，通过在学校设置专门的教练员岗位，解决体育专业人才进校园的路径问题。一方面，将提升学校体育教学水平，促进青少年全面均衡发展；另一方面，将有利于保障退役运动员继续发光发热，推进体教融合。

今年2月，国家体育总局、中央机构编制委员会办公室、教育部、人力资源和社会保障部等四部门联合出台了《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》(以下简称《实施意见》)，旨在通过在学校工作的教练员，进一步加强学校体育工作，促进青少年健康成长，厚植竞技体育后备人才沃土。

在学校设置专门的教练员岗位，让学校教练员拥有相应的身份认同，明确其工作要求，将为学校体育工作带来积极影响。对此，国家体育总局人事司副司长刘立强表示，《实施意见》从顶层设计上解决了体育专业人才进校园的路径问题，这标志着深化体教融合迈出了关键性、实质化的一步。

身份特点——

不同于体育老师，学校教练员并不一定需要教师资格证；不同于教练，他们是教育部门正式工作人员

学校教练员，顾名思义就是在教育部门各级学校担任体育教练员，按照学校体育工作计划，发挥专业特长，参与体育教学和训练工作。不同于学校体育老师，学校教练员并不一定需要教师资格证，衡量其执教水平的是教练员职称体系；也不同于体育系统的教练，学校教练员的主要工作地点在学校，是教育部门正式工作人员。

《实施意见》出台之前，“在大中小学校设立专(兼)职教练员岗位”的提法在政策文件中多有出现，“体育专才进校园”也备受鼓励并付诸实践。但在实践过程中，岗位编制问题成为体育专业人员入校教学的一大障碍。

据刘立强介绍，根据我国事业单位岗位管理办法，岗位主要分为管理岗位、专业技术岗位、工勤岗位等。在教育部门，包括体育老师在内的各学科老师都属于专业技术岗位中的教师选项。由于学校的专业技术岗位中没有教练员选项，即使正式受聘于学校，教练员在工作中也身份定位尴尬，存在个人待遇没有参照标准、职业发展路径不确定等问题。

此番出台《实施意见》，正是对症下药，“岗位确立之后，后续工作就有章可循，教练员在学校工作将得到多方面的政策支持和保障，体育专业人才将在校园发挥更大作用。”刘立强说。

四部门发文，鼓励退役运动员等体育专才进校园

学校教练员有啥不一样

本报记者 范佳元 孙龙飞 李洋 陶相安

在体育专业人才中，退役运动员占主要部分。《实施意见》提出，各地可拿出一定数量的学校教练员岗位，面向取得一级及以上运动员技术等级的退役运动员公开招聘。这对学校和优秀退役运动员来说可谓“双赢”。

在武汉体育学院教授柳鸣毅看来，在践行“坚持健康第一的教育理念”过程中，学校体育教学专业化和专项化的趋势已越来越明显。“将高水平退役运动员纳入学校体育工作队伍，让他们在教学一线发光发热，是对我国体育人力资源的进一步开发和高效利用。”柳鸣毅说。

以体育人——参与学校体育教学，让校园运动氛围更加浓厚，让更多青少年爱上运动

“引拍时注意滑步，转腰，脚步一动，腰马上就得跟着转动。”今年2月，在山东省滨州市博兴县实验小学的一堂体育课上，体育老师赵波为学生讲解打乒乓球的正手攻球动作。

赵波曾是一名乒乓球专业运动员，退役后转型成为学校乒乓球队体育老师。翻开赵波的教案，学前测试、学习目标、任务评估等教学内容设计得十分清楚。

乒乓球是博兴县实验小学的传统运动项目，学校培养出不高水平运动员。校长张庆明介绍，学校扩充体育老师和乒乓球教练队伍，每周开设一节乒乓球课，针对不同年级学生的情况，制定相应的教学课程，开展各项赛事，使学校体育教学内容更加丰富专业。

学校教练员主要做什么?《实施意见》要求：承担学校体育赛事活动组织、学校运动队训练竞赛管理以及学校体育社团、体育俱乐部的建设管理等工作。从实际效果看，学校教练员参与学校体育教学，让校园运动氛围更加浓厚，让更多青少年爱上运动，养成良好运动习惯。“体育教学有其自身的特殊性，想让学生掌握一到两项运动技能，必须搭建以运动兴趣和专项能力为导向的体育教学体系，而这样的体系需要学校教练员的参与。”柳鸣毅说。

另一方面，学校教练员的主要工作场所所在学校，有利于推动“以体育人”理念落地生根。今年31岁的党钊，2018年从原河南建业队退役后就到郑州苗圃小学担任足球教练。训练过程中，党钊发现一名小球员取得成绩后骄傲自满，便及时与球员和家长沟通。“足球是一项团队运动，个人价值在集体中才能得到更好的发挥。”绿茵场，也成为小球员们学做人、明事理的课堂。

选拔人才——发现并输送体育后备人才，让专业运动员的选拔培养逐渐融入教育体系

学校设置教练员，意味着专业运动员的

选拔培养将逐渐融入教育体系。学校有了教练员，并贯穿各级学校，有利于发现并培养拥有体育天赋的孩子，既能对他们进行有针对性的训练，又能保障他们接受完整的全日制学历教育，实现全面均衡发展。

走进黑龙江省七台河市第十五小学，宽敞的短道速滑训练场设施齐全，学生站成一排练习陆地滑行动作，虽然一脸稚气，但动作有模有样。“看着他们从开始时的踉踉跄跄，到如今在冰面上自如滑行，太有成就感了!”学校短道速滑教练赵旭穿梭于学生中间，耐心讲解技术要领，认真纠正学生动作。

开展体能训练和体育后备人才选育工作，是学校教练员的一项重要职责。学校教练员，尤其是从退役运动员转型的教练员，与体育系统有着天然联系，有利于体育后备人才的发现和输送。

作为“奥运冠军之城”，七台河市不仅取得了7枚冬奥金牌、177枚世界级金牌的优异成绩，还拥有厚实的后备人才储备。全市16所短道速滑特色校从娃娃抓起，形成了特色校—基础班—重点班—省队—国家队的“金字塔”式培养体系。据十五小校长侯全广介绍，目前，学校已培养输送了100多名短道速滑运动员。

让更多拥有专业经历的运动员、教练员加入学校体育教学，让校园体育特长生的发展更加专业和多样。福建省三明市沙县区金沙高级中学2021年12月引进手球项目，为更好地促进运动发展，学校引进专业教练，开展全校性对抗比赛，选拔出20多名身体素质好、适合手球运动的学生，以赛带练，帮助队员快速成长。

截至目前，金沙高级中学手球队已有5人获得国家一级运动员证书，18人获得国家二级运动员证书，球队多次在省级手球比赛中取得优异成绩。“手球项目如今已成为学校热门体育活动。”金沙高级中学校长赵立标表示，“在教练的组织下，一些热爱手球且有运动天赋的学生加入训练，这让他们未来有了更多选择。”

积极转型——进入新角色，退役运动员亟须加强培训、提高教育教学能力

教育部数据显示，2021年全国中小学体育教师人数为77.05万人。据有关部门统计，目前义务教育阶段，体育教师缺编在12万人左右，尤其是乡村小学、初中和教学点，体育教师缺编问题较为突出。

《实施意见》的出台，为各地因地制宜配齐配强体育教师，支持退役运动员进入学校任教提供了政策支持。接下来的工作重点是如何把好选人关、用人关，让德能兼备的退役运动员走上学校教练员岗位，教得好并且留得住。

第一次参加学校的升旗仪式时，党钊感到特别骄傲和激动，使命感油然而生。为了更好地胜任岗位，他学习了青少年体适能和运动急救两项课程。“现在有了学校教练员岗位，我希望能抓住机会提升自己。”除了带校足球队训练，党钊和他的教练员团队每周还给全校6个年级上足球课。

对退役运动员来说，加强各方面学习有助于更好地转型。《实施意见》明确提出：体育部门负责做好退役运动员转型学校教练员培训工作，教育部门在学校教练员入职后加强思想政治、职业道德和教学培训，提高教育教学能力水平。

学习培训是做好教练员的基础。体教联盟数据平台专门为运动员、教练员提供培训服务。该平台显示，自2018年上线以来，每年参加体育培训的人数递增，2018年至2022年累计超过15万人次参加培训，其中2022年一年就达到6.7万人次。该平台相关负责人吴永健介绍，退役运动员是参加培训的主体，占比达到53.41%，“双减”政策发布之后，学校和社会对体育教练员有更高更多的需求。”

据柳鸣毅介绍，当前我国设体育教育专业和体育训练专业的高校超过100所，“推动教练员进入学校，要完善配套政策、创新机制，将专业运动员的培养训练和学历教育更好地融合在一起，推进体教融合。”

团体观澜

在竞争中找到方向，在比拼中收获信心，从每一场比赛中汲取前行力量，这是每一名运动员成长的必经之路

从每一场比赛中汲取力量

陶相安

在日前结束的体操世界杯巴库站比赛中，中国体操运动员邱祺缘在女子高低杠项目上收获个人首枚国际大赛金牌。对这名年轻的小将而言，比金牌更宝贵的是在大赛中得到历练。本次世界杯，邱祺缘先后参加多哈站和巴库站两站比赛。在多哈站比赛中出现失误后，她及时调整心态，在巴库站比赛中发挥出色。首次参加国际大赛的邱祺缘表示，自己在比赛中积累了经验，也为后续训练树立了更加清晰的目标。

大赛犹如一面镜子，让年轻选手在与强手的对话中，既开阔视野、收获信心，又照见不足，明确努力方向。在2023年男篮世界杯亚太区预选赛第六窗口期的比赛中，19岁的崔永熙参加了中国队对阵哈萨克斯坦男篮和伊朗男篮的两场比赛。入选国家队、参加世界大赛的经历，让这名年轻球员得到了锤炼，提升了实力。在随后进行的2022—2023赛季中国男子篮球职业联赛第三阶段比赛中，崔永熙作为广州男篮的一员，表现出色，成为球迷热议的焦点。

赛场争锋，有喜悦也会有失落。在高水平的赛场上发现自身的不足，对年轻运动员来说，同样是宝贵经历。在U20(20岁以下)男篮亚洲杯1/4决赛赛场，中国U20男篮止步八强。虽然遗憾，但这支年轻的队伍展现了韧性 with 拼劲，得到了球迷的认可。

在竞争中找到方向，在比拼中收获信心，从每一场比赛中汲取前行力量，这是每一名运动员成长的必经之路。U20男篮队员刘浩帆赛后在社交媒体上表示：“我能做的就是全力以赴。”

全力以赴，这正是年轻运动员应有的态度。困难与挑战常有，但只要勇于面对，努力提升自己，梦想之花终会绽放。

2小时07分30秒 何杰刷新男子马拉松全国纪录

本报无锡3月19日电 (记者刘硕阳、白光迪)19日上午7时30分，2023无锡马拉松鸣枪开跑。在男子组比赛中，24岁的中国选手何杰以2小时07分30秒的成绩获得亚军，创造了该项目新的全国纪录。名将杨绍辉以2小时07分49秒的成绩获得季军，同样超越了任龙云在2007年北京马拉松上创造的2小时08分16秒的全国纪录。肯尼亚选手埃诺克以2小时07分19秒的成绩夺得冠军，并打破了无锡马拉松的赛会纪录。

本届无锡马拉松既是全国马拉松锦标赛的首站赛事，同时也是2023布达佩斯田径世锦赛及杭州亚运会马拉松项目的国内选拔赛，汇聚了众多国内顶尖马拉松运动员。何杰和杨绍辉本场比赛双双达到了2024巴黎奥运会和2023布达佩斯田径世锦赛男子马拉松的成绩标准。女子组比赛中，中国选手白丽以2小时26分33秒的优异成绩夺得冠军，同样达标巴黎奥运会。

何杰表示，能够打破尘封近16年之久的全国纪录，得益于充分且完整的备战。此外，他在比赛中也坚定执行了赛前制定的战术。

世界乒联新加坡大满贯 中国队包揽五项冠军

本报北京3月19日电 (记者孙龙飞)世界乒乓球职业大联盟(WTT)新加坡大满贯19日结束所有项目比拼，中国队樊振东和孙颖莎分别夺得男单和女单冠军。至此，中国队获得本届赛事全部5个单项冠军。

当日率先进行女单决赛，孙颖莎和钱天一在前两局陷入胶着，各下一城。第三局开始，孙颖莎凭借丰富的大赛经验逐渐掌握比赛节奏，最终以4:1赢得比赛。孙颖莎在本届赛事中身兼三项并全部夺得冠军，展现了不俗实力。

男单决赛在世界排名第二的樊振东和世界排名第二的马龙之间展开。二人实力相当，竞争激烈，在第二、第四和第五局，都战至局末关键分之后才分出胜负。最终，樊振东顶住压力，以4:1战胜马龙夺冠，并成功卫冕。

此前，中国队组合王楚钦/孙颖莎、樊振东/王楚钦以及孙颖莎/王曼昱分别在混双、男双和女双项目上成功卫冕。

5.00秒 龙见国创造男子速度攀岩全国纪录

本报赣州3月19日电 (记者李洋)19日，第二十九届全国攀岩锦标赛暨巴黎奥运会国家攀岩集训队选拔赛在江西省赣州市全南县继续进行。男子速度比赛季军战中，贵州队选手龙见国以5.00秒的成绩创造新的全国纪录。

龙见国在当日上午进行的该项目预赛中就展现出强劲实力，以5.04秒的成绩打破龙金宝去年在国际攀联世界杯法国霞慕尼站创造的5.05秒全国纪录。在下午进行的八进四比赛中，龙见国保持良好的竞技状态，追平自己创造的全国纪录。然而在半决赛和龙金宝捉对比拼时，龙见国出现失误，无缘冠军争夺。在随后进行的季军争夺战中，龙见国及时调整，将全国纪录提高到5.00秒，并摘得铜牌。

最终，湖南队选手张亮以5.02秒的成绩夺得男子速度冠军，湖南队选手邓丽娟以6.91秒的成绩获得女子速度金牌。

今年是2024年巴黎奥运会攀岩项目的资格年，中国攀岩队速度组主管教练钟齐鑫表示，中国队计划参加今年全部的世界杯分站比赛，以获得更多积分。

本版责编：孔育华 唐天奕 李铁林



傍晚，在吉林省长春市第二十一中学体育馆，一场气排球比赛正在紧张进行。决胜局赛况胶着，双方交替得分。14:13，刘彤所在的队伍暂时领先，再得一分就能取胜。球来球往，刘彤在后场大力扣杀，得分，最终拿下比赛。她和同伴欢呼雀跃，拥抱庆祝。

气排球运动是一项集运动、休闲、娱乐于一体的群众性体育项目，深受中老年群体喜爱。在吉林省，已有36个县区区成立气排球协会或俱乐部，多项赛事活动有序开展。

气排球质量轻、下落速度慢，适合中老年人锻炼

刘彤今年56岁，曾是吉林省排球队队员，退役后便很少再打排球。前几年，以前的队友约着一起打排球，刘彤又燃起对这项运动的热爱，但几次下来，她的身体有些吃不消。在朋友的建议下，刘彤和队友们开始练习气排球，重拾运动快乐。

刚开始练习气排球，刘彤并不适应，“相比于硬排球，气排球质量轻、下落速度慢。”多

吉林在“银发族”中推广气排球运动——

强身健体 老有所乐

本报记者 郑智文

交流、多学习、多琢磨，刘彤逐渐适应了气排球的打法。

今年53岁的钱永梅是吉林建筑大学的教授。2015年，她第一次接触气排球，就喜欢上这项运动。“我一直都有锻炼的习惯，接触气排球后，更是激发了运动兴趣。每次打球都特别开心，退休后也要继续打。”钱永梅说。

2017年，第十三届全国运动会增设气排球等群众比赛项目，钱永梅作为吉林队队员参赛。2021年，钱永梅和队友们再次参加了第十四届全国运动会气排球项目。“没想到50多岁了还能参加全运会。”

“我曾代表吉林队参加全运会群众比赛，代表长春市九台区中年女子气排球队拿过省运动会冠军。前不久，在通化市举行的吉林

省第一届社区运动会上，我所在的吉林省气排球协会队又拿了冠军!”这些经历，丰富了刘彤的退休生活，“最大的收获是感受到运动的快乐，并且结识了兴趣相投的朋友。”

多地成立气排球协会和俱乐部，参与者越来越多

球场上，中老年人和年轻人同场竞技，不落风。看台上，观众热情观赛，兴致勃勃。为什么气排球在中老年群体中深受欢迎?在吉林省气排球协会常务副主席、总教练谭世文看来，气排球的重量比硬排球轻大约100克，更适合中老年人掌控;对运动场地的要求也简单，一块羽毛球场地稍加调整就

能进行气排球运动，降低了大众参与门槛。

今年67岁的谭世文曾是吉林体育学院排球专业教授，退休后，他投入到气排球的推广之中。“一开始，很多人都不知道气排球是什么，特别是中老年人，一听到排球，就摆摆手说运动强度太大，身体跟不上。”经过几年的努力，吉林省多地成立了气排球协会或俱乐部，面向群众进行培训，气排球运动的认知度和影响力逐步提升。2020年，吉林省气排球协会成立。

葛岩今年45岁，在接触气排球运动之前，他的运动经验很少。“以前也挺想锻炼，但找不到合适的运动，羽毛球等项目对我来说体力消耗太大，跑步和健身，一个人又不容易坚持下来。”在一次推广活动中，她接触了气排球，几次体验下来找到了乐趣。“气排球在运动量、竞技性、趣味性等方面均符合我的运动需求!”葛岩说。

“气排球老少皆宜，特别适合有运动热情的中老年群体。看着他们在球场上挥洒汗水，听着他们开怀的笑声，我们也能感受到激情与快乐。”吉林省体育局群众体育处处长张晓东说。