

刘清漪夺得今年首站奥运积分赛冠军,中国霹雳舞运动员技战术水平提升

# 融入中国元素 赛出青春风采

本报记者 王亮

## 展望奥运新周期

日前,在日本北九州举行的2023年霹雳舞首场奥运积分赛高手云集。在女子组决赛阶段,17岁的中国小将刘清漪不惧强手,连续淘汰3名世界排名高于自己的选手,一举夺得冠军,为成立不久的中国国家霹雳舞队取得国际赛事开门红。

霹雳舞是2024年巴黎奥运会的新增项目,为此,中国体育舞蹈联合会积极应对,改进人才选拔机制,组建中国国家霹雳舞队,并制订科学训练、竞赛计划,全面提升运动员竞技水平。目前,这支以年轻队员为主的队伍已具备一定竞争力,并尝试在动作编排中融入中国元素,全力以赴争取奥运会参赛资格。

## 正式“入奥”,项目迎来发展契机

1月8日,中国霹雳舞运动迎来里程碑,中国国家霹雳舞队正式组建。经历两场多轮选拔赛,8名选手脱颖而出,其中,男、女组各4名选手,包括3名正编选手和1名替补选手。

据国家体育总局社会体育指导中心副主任、中国体育舞蹈联合会会长尹国臣介绍,整个选拔过程公开透明、科学有序。参加选拔赛的选手在此前进行的中国街舞联赛上海站中排名前八,比赛采用奥运评分标准,裁判团由国家体育总局社体中心与中国体育舞蹈联合会联合选调。

8名选手整体非常年轻,年纪最小的郑子妍只有15岁,展现了霹雳舞运动的朝气与活力。国际奥委会委员于再清表示,霹雳舞能够“入奥”,是因为这项运动引领着

## 核心阅读

霹雳舞是2024年巴黎奥运会的新增项目。1月8日,中国国家霹雳舞队正式组建。2月25日,这支年轻的队伍在国际赛事中收获冠军。号角已经吹响,期待他们不断提升自己,有更多精彩表现。

街头时尚潮流文化,同时技术动作具有一定难度和创新性。参与执裁的霹雳舞国际级裁判、培训机构负责人郑杨表示,年轻队员体能充沛,发挥稳定,展现了出色的实力与潜力。

上世纪80年代,霹雳舞曾风靡全国,随着霹雳舞正式“入奥”,这项运动再次受到人们关注。近年来,随着经济社会发展,在热门影视作品的带动下,霹雳舞成为青少年热门兴趣爱好,相关培训市场方兴未艾。郑杨表示,中国霹雳舞爱好者数量目前位居世界前列,少儿霹雳舞处于顶尖水平。

为扎实备战巴黎奥运会,中国体育舞蹈联合会公开选拔人才;同时,对优秀及有潜力的运动员进行阶段性集训,全面提高运动员的技战术水平。此外,在国家队内,运动员之间也有明确的竞争、选拔机制。“按照规则,每场奥运积分赛只能有男女各3名选手参加。为了形成队内竞争,每站积分赛后,最后一名选手如果未能进入16强,将被替补选手轮换,以此督促队员们刻苦训练、取得突破。”尹国臣说。

## 以赛带练,不断积累大赛经验

抱拳礼、旋风踢……在奥运积分赛日本站比赛中,刘清漪在霹雳舞中融入多个中国武术动作,飒爽英姿让人眼前一亮。她在赛后表示,融入中国元素是此前冬训的一个重要课题,未来将继续探索,展现中国选手的独特风采。

尹国臣介绍,国家队在冬训期间邀请中国武术、中国舞蹈等多个项目的专业老师给队员们上课,帮助他们在套路编排中融入新元素。此外,加强体能储备是国家队冬训的重要一环。本次比赛,选手们的体能状态出色,较好应对了连续高强度的比赛。“此站赛事全面检验了中国霹雳舞队的冬训效果,选手技战术水平取得不小进步。”尹国臣说。

为全面提升运动员竞技水平,中国体育舞蹈联合会制定了详细的竞赛、训练方案。从选拔、聘请外教团队,到以赛带练、确定阶段任务,均从实战出发,以目标和效果为导向。去年,中国体育舞蹈联合会选拔组建了国家霹雳舞外训队,队员和保障团队前往欧洲,进行为期近半年的训练和比赛。在此过程中,刘清漪等选手的能力得到显著提升,在国际赛场赛出点名、收获自信。

大赛让人成长,更能暴露缺点和不足。日本站比赛,除刘清漪外,曾莹莹打进16强,其他选手均止步32强。郑子妍表示,第一次参加国际赛事让她获益匪浅,“提升动作的难度和连贯性是未来的目标和方向。”男选手们表示,会在保证个人舞蹈风格的基础上,进一步提升技术难度。

郑杨认为,相比其他队伍,中国队女队员整体实力突出,位居第一梯队;男队员整体处在中游水平。“队员整体比较年轻,

随着不断积累大赛经验,未来还有很大进步空间。”郑杨说。

## 坚定目标,争取更多奥运席位

进入2023年,积累奥运积分、获得奥运参赛资格成为世界各支队伍的重要任务。中国国家霹雳舞队也做了诸多准备工作,力争佳绩。

杭州亚运会和比利时世锦赛将是今年中国国家霹雳舞队最重要的比赛任务,这两项比赛的冠军将获得直接参加巴黎奥运会的席位。“中国队选手特别是女子选手,将力争在这两个比赛中拿到一个直通名额。”尹国臣说。

刘清漪是竞争直通席位最有力的选手。这位河南姑娘在去年举办的韩国世锦赛上挺进决赛,最终输给日本选手汤浅亚美。日本站比赛,两人又在决赛阶段相遇,刘清漪表现得沉着冷静,动作衔接行云流水,难度明显高于对手,最终赢得比赛。“刘清漪虽然年轻,经验有所欠缺,但凭借极高的动作难度和极好的完成度,已经成长为所有女子选手难以忽视的高手。”郑杨说。

此外,根据规则,男女积分最终排名前14名的选手将进入明年举办的奥运资格赛,争夺最后的奥运参赛席位。因此,奥运积分赛也是中国队备战的重点,每一场比赛都是关键之战。根据世界体育舞蹈联合会公布的方案,巴黎奥运会霹雳舞项目将有男女各16名运动员参加角逐,每个会员协会最多可派出男女各两名运动员参赛。

“国家队将做到一赛一总结、一赛一改进,力争通过完成多个阶段性小目标,达成在巴黎奥运会取得佳绩这个大目标。”尹国臣说。

## 体坛观澜

用体育力量助力“壮苗”,既满足了青少年健康成长的需要,也为学生的学习和课余生活注入了新内容、新活力

最近,在浙江省台州市椒江区的民工子弟学校永安小学,社会体育指导员王晓武把少儿街舞课程带进校园。通过十几课时的学习,不少孩子在街舞运动中找到乐趣。学校还计划组建街舞运动队,在社会体育指导员的帮助下系统训练,为孩子们提供更多展示自己的机会。此外,当地社会体育指导员还走进校园教太极拳,为学生提供更多健身指导,广受欢迎。

去年6月,浙江省启动“体育壮苗行动”,相关部门联合社会公益机构和体育单项协会,充分发挥社会体育指导员的专业技能和群体力量,开展高水平体育支教助教,引导学生感受运动乐趣、掌握运动技能。目前,“体育壮苗行动”已开设足球、篮球、乒乓球、啦啦操、抖空竹等多种课程及体育研学夏令营等活动,惠及万余名山区海岛青少年,还协助淳安县咸坪镇中心小学等11所山区农村学校建立了特色运动队,让学生在运动中增强体质、锤炼意志。

用体育力量助力“壮苗”,既满足了青少年健康成长的需要,也为学生的学习和课余生活注入了新内容、新活力。开展高水平体育支教助教,组织山村体育教师参加培训,还有利于培育“留得住”的体育指导员队伍。

过去,浙江山区农村学校的体育老师资源较少,山区海岛与发达地区之间、城乡之间在文体公共服务供给、文体普惠服务覆盖等方面存在一定差距。在浙江高质量发展建设共同富裕示范区的大背景下,开展高水平体育支教助教,适应和满足了公共服务优质共享的需要,让群众对共同富裕成果可及可感可触。

未来,“体育壮苗行动”将在精准内容和长效机制上深入探索,引入更多丰富多样、深受青少年喜爱的运动项目,服务和覆盖更多学校和青少年,为体育强国和健康中国建设贡献力量。

## 体育力量助力「壮苗」

江南

## 一起「趣」运动



3月12日,广东省鹤山市沙坪街道桂林社区党群服务中心,孩子们在进行拔河比赛。天气渐暖,沙坪街道桂林社区举办趣味运动会,让居民体验运动乐趣、感受美好生活。黄继明摄(影像中国)

## 全国现代五项冠军赛广州站完赛 适应规则 提升实力

本报记者 王亮

3月9日至15日,2023年全国现代五项冠军赛广州站在广东省黄村体育训练中心举办。这是新奥运周期现代五项比赛规则变化后国内举办的首场专业竞赛。本次比赛共有8支队伍参赛,在男子个人、女子个人、男子团体、女子团体、男子接力、女子接力和混合接力赛等7个小项上进行争夺。

新的现代五项竞赛规则要求个人赛进行3轮比赛,预赛和半决赛都要展开击剑、游泳和激光跑(跑步和射击)等项目的较量,经过两轮淘汰后,18人进入决赛;每支队伍可以有4人参赛,取成绩最好的3名运动员总分相加计算团体赛排名。接力赛则是两人一组,一天内决出胜负。

本次冠军赛的首枚金牌由广东队的郑丽珊摘得,她以1098分的成绩获得女子个人赛冠军,湖北队的汤奥斯获得亚军,季军为广东队的关迪妮。同日进行的还有男子个人决赛,来自上海队的葛世凡以总分1215分的成绩赢得冠军,湖北队的陈柏良获得亚军,上海队的俞源浩获得季军。

新规则对运动员提出了更高要求。郑丽珊说:“现在各项目之间转换很快,不再有单独的热身时间,需要给自己制定一

个转场间的赛前准备活动方案,以便尽快适应下一个项目的节奏。”葛世凡则表示:“新规则增加了半决赛,对体能有较大挑战,要做足准备。”

凭借着运动员在个人赛中的优异表现,广东队获得女子团体冠军,山东队、上海队分获女子团体亚军、季军。上海队获得男子团体冠军,湖北队、江苏队分获男子团体亚军、季军。

本次赛事由中国现代五项运动协会主办。据悉,随着首站全国冠军赛打响,2023年现代五项全国比赛计划将陆续展开。在办赛向巴黎奥运会规格靠拢,为国内现代五项运动员打造高标准竞技平台的同时,中国现代五项运动协会还将兼顾现代五项在巴黎奥运会后以障碍赛替代马术的改革计划,逐步开展障碍赛和“新”五项比赛,面向全社会提供更多体验现代五项新项目的机会。

## 全国轮椅篮球训练营收官 选拔人才 备战大赛

本报记者 孙龙飞

3月14日下午,2023年全国轮椅篮球训练营在北京中国残疾人体育运动管理中心收官。为期14天的训练中,来自全国6个省份的70余名运动员和6名教练员参与了公开课、分组训练、项目业务培训、专项测试以及分组比赛等系列活动。据介绍,本次训练营后将产生大名单,在进一步分析评估和集训测试之后,确定新一届国家队人选。

中国残疾人体育运动管理中心竞训二部副部长马静表示,本次训练营为运动员和教练员提供了学习交流的机会,达到了锻炼选材的效果。“开训第二天,各队就融合训练、共同提升。”马静说。

东京残奥会上,中国女子轮椅篮球队获得一枚银牌,创造了历史最好成绩。今年,她们将迎来世锦赛和亚残运会等大赛考验。中国队队员林穗玲是一名经验丰富的老将,她表示很珍惜这次集训机会,“来到训练营与不同队伍比拼,和自己在队内比赛的感觉是不一样的,能很好地检验日常训练是否扎实。”中国女子轮椅篮球队原教练陈琦此次带领广东队参加训练营,年轻队员在训练和比赛中展现的拼搏精神,给他留下了深刻印象。

本次训练营还吸引了参加过2008年北京残奥会男子轮椅篮球比赛的中国队队员加

人。能和过去的队友再度相聚,这让“08一代”的队长陈琦高兴不已。而令他更加欣慰的是,年轻选手的实力不断提升。“接下来,我们会制定针对性的培训计划,包括轮椅技术、战术走位等,提升运动员们的综合能力,全力备战今年的各项大赛。”陈琦说。

3月14日下午,一场表演赛精彩上演,参加过2008年北京残奥会男子轮椅篮球比赛的运动员与训练营选手同场竞技。“他们身上那种不服输的精神,深深地激励了我。”广东队队员秦旭磊表示,希望未来自己也能在世界舞台上为国争光。

闭幕仪式上,广东队队员王正权(男子)和云南队队员蔡秋敏(女子)获得最佳新人奖;广东队队员秦旭磊和北京队队员曹臣分获三分球大赛冠军和技巧挑战赛冠军;广东队夺得交流赛男子组和女子组双冠军,队员秦旭磊获评交流赛男子最有价值球员;北京队陈雪静获评交流赛女子最有价值球员。

本次全国轮椅篮球训练营由中国残联主办,中国残疾人体育运动管理中心承办。马静介绍,近期,盲人门球、盲人足球、坐式排球等残奥集体项目也分别在各地展开训练营活动,新周期备战工作火热进行,带动了项目发展。

## 2023年短道速滑世锦赛落幕 中国队收获1金1银

本报北京3月15日电 (记者李洋)2023年短道速滑世锦赛日前在韩国首尔落幕。在男子5000米接力决赛中,由李文龙、林孝俊、刘冠逸和钟宇晨组成的中国队以7分04秒412的成绩夺得冠军。在此前进行的2000米混合接力决赛中,由林孝俊、李文龙、公俐和臧一泽组成的中国队获得亚军。最终,中国队以1金1银的成绩结束本届世锦赛之旅。

## 2023年全国室内田径锦标赛揭幕 刘德助刷新男子1500米室内全国纪录

本报天津3月15日电 (记者刘硕阳)15日,2023年全国室内田径锦标赛在天津市团泊体育中心拉开帷幕。在上午进行的男子1500米预赛中,刘德助以3分43秒40的成绩获得小组第一,谢生以3分43秒67的成绩获得第二名,双双超越了该项目的全国室内纪录,原纪录是王少杰于2019年创造的3分45秒36。

15日是本届全国室内锦标赛的首个比赛日,共产生4项冠军。高兴龙以8米10的成绩夺得男子跳远冠军,郭思佳以6米47的成绩获得女子跳远冠军,戴辰以19米16的成绩获得男子铅球金牌,黄美霞以7秒28的成绩夺得女子60米金牌。

## 首届全国五人制棒球锦标赛闭幕

本报福州3月15日电 (记者刘晓宇)日前,首届全国五人制棒球锦标赛在福建平潭综合实验区落下帷幕。比赛设U15(15岁以下)组、大学组、公开组3个组别,来自广东、浙江、江西等地的18支代表队参赛。经过2天74场比赛的角逐,福建师范大学代表队、中山市东升高级中学代表队、中山市熊猫棒球俱乐部代表队分获大学组、公开组以及U15组别冠军。

2022年,中国棒球协会首次将五人制棒球列入国家级锦标赛序列,本次比赛也是国内首次举办五人制棒球全国锦标赛。赛事由中国棒球协会、平潭综合实验区管理委员会主办,福建省棒垒球协会、平潭综合实验区旅游与文化体育局承办。

## 中国休闲运动挑战赛在海南举行

本报海口3月15日电 (记者曹文轩)2023年“绿水青山”中国休闲运动挑战赛(万宁站)近日在海南省万宁市举行,来自全国80多个城市100多个俱乐部的近千名选手参加比赛。据了解,本次赛事是“绿水青山”中国休闲运动挑战赛在2023年度的首站赛事,也是万宁第二次承办该赛事。本次赛事设海上桨板和沙滩跑等项目,与往年相比,参赛门槛降低,更具大众性和休闲性。本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心、海南省旅游和文化广电体育厅、万宁市人民政府共同主办。

近年来,“国家潜水南方训练基地”“国家摩托艇南方训练基地”相继落户万宁。“我们将不断完善体育基础设施,提升服务保障能力和办赛能力,走出一条新型体育旅游的发展道路。”万宁市旅游和文化广电体育局副局长党福俭说。