

北京冬奥会花样滑冰双人滑冠军隋文静——

创编花滑节目 期待新的成功

本报记者 李 洋 季 芳

运动人生

北京冬奥会上，中国花样滑冰队双人滑选手隋文静和搭档韩聪以刷新世界纪录的分数为中国体育代表团夺得当届冬奥会第九金。回想起当时的夺冠场景，隋文静如今依然难掩激动，“冬奥夺金十分不易，这段经历值得永远铭记。”

冰场上，隋文静展现了韧性与活力，每一次旋转跳跃，都给人带来力与美的观赏体验；生活中，她兴趣广泛，写自传、编节目、吹竹笛，努力探索人生的多种可能。谈及未来，隋文静依然钟情于热爱的花样滑冰，期待能成为一名出色的花样滑冰节目编导。

核心阅读

冰场上，隋文静展现了韧性与活力，每一次旋转跳跃，都给人带来力与美的观赏体验；生活中，她兴趣广泛，写自传、编节目、吹竹笛，努力探索人生的多种可能。谈及未来，隋文静依然钟情于热爱的花样滑冰，期待能成为一名出色的花样滑冰节目编导。

一曲“金桥”成就闪光记忆

2022年2月19日，首都体育馆。隋文静/韩聪以一套出色的《忧愁河上的金桥》，战胜技术、状态同样处于巅峰的对手，夺得北京冬奥会花样滑冰双人滑金牌。那一刻，她积蓄已久的泪水，终于夺眶而出，这是历经坎坷、梦想成真的尽情释放。

2018年平昌冬奥会，隋文静/韩聪获得银牌。站上北京冬奥会的赛场，他们全力以赴，用全场唯一的捻转四周动作开场，整套节目一气呵成，最终以239.88的总分夺金，刷新了双人滑总成绩的世界纪录。

从2007年携手搭档，到2010年闪耀赛场；从平昌冬奥会的些许遗憾，到北京冬奥

会的梦想成真……15年间，这对组合并肩成长、彼此激励，一次次闯过伤病低谷，又一次次超越自我，迎来运动生涯的巅峰时刻——在世青赛、大奖赛总决赛、世锦赛、四大洲锦标赛、冬奥会5项世界花滑大赛上均收获金牌。

隋文静表示，她和韩聪的身体条件并不出众，取得佳绩付出了很多努力。与大多数双人滑组合相比，他俩的身高差并不大，为了完成高质量的技术动作，除了韩聪需要加倍训练力量，隋文静也必须做到比其他女选手更高的抛跳高度——既要严格控制体重，也要不断增加训练量。

对3年后的米兰冬奥会，隋文静充满期待：“如果自己编排的节目能登上奥运舞

台，那应该是一种别样的幸福和满足。”

一本自传记录逐梦历程

在北京冬奥会开幕一周年之际，隋文静举办了自传《不止文静》的新书发布会。隋文静说：“回顾自己19年的滑冰生涯，一步步的努力让一个怀揣运动梦想的小女孩夺得冬奥会冠军。我希望通过自己的故事激励更多人勇敢追梦。希望更多青少年汲取奋进力量，弘扬北京冬奥精神，推动冰雪运动在大众尤其是青少年群体中进一步普及。”

谈到书名中的“不止”二字，隋文静表示，夺得冠军不仅靠自己的努力，也离不开国家的培养、教练的指导、伙伴的支持。同时，成绩是对过往努力的肯定，更意味着全新的开始。

“原本以为写书是专业作家的事，但在半年时间里完成了十几万字的自传。”隋文静说，自己能做的事情还有很多。

像隋文静一样，如今中国运动员的成长模式和发展路径愈发广阔，这得益于不断优化的人才选拔培养机制、更完善的运动员保障体系。“我们日常训练会有心理、英语等方面的课程，国家队的科学医疗保障也非常完善，为运动员追求梦想创造了更好的条件。”隋文静说。

一次转型开启新的篇章

谈及未来，隋文静依然钟情于热爱的

花样滑冰，期待能成为一名出色的花样滑冰节目编导。“目前，优秀的编导还很稀缺，我希望在这方面继续努力，这也让我对花样滑冰运动有了不一样的理解。”

19年的滑冰生涯和其经历的种种磨练，让隋文静敢于面对各种挑战。去年9月，隋文静到北京舞蹈学院学习。“练习书法时，我发现纸面留白与冰面留白是相通的；就连看到花洒时，我都会想，如花洒中喷出的水流是阳光，肢体应该做出哪些相应的动作。”隋文静说。

现在，隋文静在齐齐哈尔花样滑冰队给年轻队员做节目编导，从构思到陆地指导再到上冰，“虽然很累，却乐在其中。”她用10天时间编排了10套节目，“看着队员在赛场上尽情展现自己的样子，一切付出都值得。”隋文静说。

在隋文静心中，花样滑冰项目具备“讲故事”的能力，能将中华优秀传统文化更好地展现给全世界。“从采用非遗文化元素、传统工艺的演出服装，到融入中国古典舞、中国风音乐的节目，花滑编导大有可为。”

7岁那年看了申雪/赵宏博的冬奥会比赛之后，隋文静在心底种下了冬奥梦想。多年来，她追寻着榜样的步伐，努力变成理想的自己。如今，隋文静希望能带动更多人尤其是青少年关注、从事花样滑冰运动。“花滑选手的培养周期较长，至少需要10年才能滑向世界赛场。一路走来，前辈们在为我们挡风遮雨；如今，我也会尽己所能，帮助更多小队员尽快成长。”

体坛观澜

传统体育项目是中华优秀传统文化的一部分。传承发扬好传统体育项目，既能更好满足人民群众日益增长的健身需要，也对弘扬中华优秀传统文化有着重要意义

近日，一条“24岁女孩习武20年成峨眉武术非遗传承人”的视频火爆网络。不少网友在惊艳于95后女孩凌云行云流水般的一招一式的同时，也对武术产生了浓厚的兴趣。这并非武术第一次在网上“走红”。近些年，武术等传统体育项目在年轻群体特别是在年轻人中渐渐“时髦”起来。

从现实到网络，从户外到家中，空间变化为传统体育项目发展带来了新机遇。“宅家”锻炼有力助推了全民健身开展，“云锻炼”映射出人们健身意识增强，再加上视频网站、社交软件等网络传播途径助力，一些场地限制较小、动作易学易练的传统体育项目成了“新时尚”。

健身也需简便易行。一些传统体育项目动作简单、易于掌握，通过一段时间的锻炼往往能达到不错的健身效果，自然受到各类人群的青睐。比如，八段锦、太极拳等在抗击疫情中发挥了不小的作用——在国家中医药管理局去年发布的《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》中，八段锦、太极拳被推荐为中医非药物疗法干预方案和康复方案。

传统体育项目是中华优秀传统文化的一部分。传承发扬好传统体育项目，既能更好满足人民群众日益增长的健身需要，也对弘扬中华优秀传统文化有着重要意义。随着人们的健康意识不断提高，传统体育项目焕发新的活力，迎来了新的发展机遇。同时也应清醒地认识到，传统体育项目依然面临认知度不足、覆盖面不广、影响力不够等问题。

“国家鼓励、支持优秀民族、民间、民俗传统体育项目的发掘、整理、保护、推广和创新，定期举办少数民族传统体育运动会。”新修订的体育法，就传统体育项目的传承发展作出明确规定。期待传统体育项目更加兴旺，更好地服务于全民健身事业，为体育强国建设汇聚起更强大力量。

弘扬传统体育 助力全民健身

厉 行 飞



2月25日，四川省短道速度轮滑巡回赛南充站暨南充市中小学生轮滑竞赛在蓬安县职业中学开赛，近200名小选手参加角逐，充分享受轮滑运动的乐趣。

刘永红摄(影像中国)

赛轮滑 展风采

为市民健身提供更多便利 厦门大力推进学校体育场地向社会开放

本报记者 刘晓宇

晚上7点多，家住福建厦门思明区莲岳里小区的张敏吃过晚饭，换好衣服，带着儿子来到离家不到200米的松柏小学田径场。刷脸认证、自动检查人身保险有效期、扫码存包，不到5分钟，父子俩就开始了锻炼前的热身。“自从学校体育场地向社会开放，我们老城区市民家门口就有了运动场，真方便。”张敏说。以往想要出门健身，他们要跑到两公里之外的厦门市体育中心。

老城区人口密集、公共体育设施相对不足，难以满足居民的健身需求。如何改变这一状况？自2018年起，厦门市大力推动学校体育场地设施面向社会开放试点，2019年初，厦门市印发《关于进一步推进学校体育场地设施向社会开放的通知》，明确到2022年底，全市公立中小学体育场地设施全部向社会开放。作为思明区属公立学校，松柏小学体育场地在2019年底已向社会开放。

如今，走进松柏小学田径场，一座单独设置的公众入口岗亭引人注目。岗亭内，大屏幕上实时呈现田径场内的动态，一旁的医疗区内，应急药品、医疗器械等一应俱全。蓝色屏幕上，实时显示着人流数据——开放学校144所，注册总人数58万余

人，近一周入场人数4000余人。这就是“厦门学校体育场地设施开放大数据平台”，通过对居民身份认证系统，让市民在手机端就能实现“掌上预约、刷脸入校、精准控量”。“大数据平台的应用，解决了‘谁入校、怎么管’的问题，全市统一管理减轻了学校的压力。”松柏小学相关负责人表示。

向公众开放，人流量加大，学校设施如何及时维护？学校教师梁翔说：“为鼓励加快开放进度，2021年底前完成开放的学校，市财政给予每所学校一次性建设补助10万元。与此同时，厦门鼓励体彩公益金用于学校体育场地设施开放的建设和补助，市级体彩公益金保障管理系统运营维护、闸机硬件设施配置。”

“来锻炼的市民大部分来自周边社区、学生家长不少，开放体育设施多了一个家校沟通平台。”松柏小学副校长刘余建设说。“后续我们将继续落实好新建学校的体育场地设施开放工作，做好日常场地的服务保障，为市民健身提供更多便利。”厦门市体育局群众体育处有关负责人表示。

中国跳水队备战新赛季 队内测验找问题 调整状态迎大赛

本报记者 孙龙飞

“自己还能做得更好，后面还要再加把劲。”尽管在队内测验中战胜了全红婵获得女子十米台第一名，但陈芋汐还是把目光放在了“找问题”上。

2月24日至26日，中国跳水队在国家体育总局训练局举行了队内测验，内容包括跳水和水上体能测试两部分，目标是检验冬训成果，备战即将到来的新赛季国际比赛。

在4个单人项目的测验中，表现最突出、成绩最稳定的依然是女子跳台。陈芋汐和全红婵这对在近年奥运会和世锦赛上你追我赶的队友，将竞争的势头延续至今。在女子十米台项目中，207C(向后翻腾三周半抱膝)是运动员容易出现失误的动作，陈芋汐完成得干净利落，而全红婵也克服了此前的不足，发挥得更加出色。一番较量后，陈芋汐凭借其他动作的稳定发挥，以418.95分获得第一名，全红婵则以2.1分之差紧随其后。

展望新赛季，陈芋汐希望在比赛中不断取得佳绩。她也期待能和全红婵相互激励、共同提高，“朝着更高的目标一起前进”。

男子十米台的竞争同样激烈。杨昊一路领先，并出色地完成了最后一个难度高

达3.6的动作，以536.80分排名首位。杨健的成套动作难度大、完成质量高，但个别动作出现了失误，最终排名第二。

女子三米板方面，陈艺文在去年手部手术后还未完全恢复，本次测验未能发挥最佳状态，昌雅妮以稳定的表现排名第一。

王宗源在男子三米板项目上排名第一。他表示要调整心态，完成好每天的训练，全身心投入即将到来的比赛中。

2023年世界泳联跳水世界杯首站比赛将于4月14日在西安进行，该比赛将是自去年10月的柏林世界杯后，中国跳水队首次亮相国际赛事。此后，5月5日至7日，加拿大蒙特利尔将举行第二站世界杯比赛；第三站暨世界杯总决赛将于8月4日至6日在德国柏林举行。除此之外，今年7月将在日本福冈举行的游泳世锦赛和9月的杭州亚运会也是中国跳水队在巴黎奥运会前重要的练兵机会。

中国跳水队领队周继红表示，新赛季赛程密集，要通过队内测验发现问题，通过有针对性训练把队伍的整体水平再拉高一些。同时，全队在思想上也要做好充足准备，全力应对大赛挑战。

男子撑杆跳高 杜普兰蒂斯再度刷新世界纪录

本报北京2月27日电 (记者刘硕阳)当地时间25日，在法国克莱蒙费朗进行的一场世界田联室内巡回赛比赛中，23岁的瑞典选手杜普兰蒂斯以6米22的成绩夺得男子撑杆跳高冠军，并将此前由自己保持的该项目世界纪录又提升了1厘米。

本站比赛是杜普兰蒂斯本赛季的最后一场室内比赛。他先后顺利跳过了5米71、5米81和5米91，并在越过6米01的横杆后确保获得本站比赛的冠军。随后，他开始向6米22的新高度发起冲击，并最终在最后一次试跳中顺利过杆，创造了新的世界纪录。

6米21的原世界纪录是杜普兰蒂斯在2022年俄勒冈田径世锦赛决赛赛场上创造的，那一次也是他首次夺得世锦赛男子撑杆跳高冠军。此前，他还获得了东京奥运会的撑杆跳高冠军。

铁人三项亚洲杯赛 中国队获1金3银1铜

本报北京2月27日电 (记者王亮)2023年铁人三项亚洲杯赛日前在中国香港举行，共有来自11个国家和地区的85名运动员参加了优秀组的角逐，中国国家队铁人三项队林鑫瑜、陆美伊分获女子优秀组冠、亚军，王楠贺、马云祥分获男子优秀组亚、季军；张思怡获得女子青年组亚军。本次比赛也是巴黎奥运会的积分赛。

女子组比赛，林鑫瑜在游泳比赛阶段起水落后的情况下，奋起直追，在自行车赛段上坡时赶超至第一梯队。跑步赛段上坡路段，林鑫瑜完成对其他运动员的超越，紧跟队友陆美伊。冲刺阶段，林鑫瑜超越陆美伊率先冲线，以1小时2分28秒的成绩夺冠，陆美伊以2秒之差获得亚军。小将张思怡获得女子优秀组第九名、女子青年组亚军。

全国象棋男子甲级联赛 杭州队夺得总冠军

本报北京2月27日电 (记者郑轶)2022年全国象棋男子甲级联赛日前在江西省宜春市万载县落幕。决赛中，杭州环境集团队战胜河南楚河汉界天伦队，夺得联赛总冠军。杭州环境集团队的王天一以全赛季只输1盘的优异战绩当选常规赛和季后赛双料“最有价值棋手”。

本届男子象棋联赛采用“和棋加赛，必分胜负”的赛制，历经22轮激烈角逐，有10支队伍进入季后赛。杭州队和河南队闯入决赛。决赛采用两场一局制比赛。首场较量，两队以4:4打成平手。第二场决赛，杭州队在前三台取得2胜1负，关键的第四台比赛，杭州队棋手徐崇峰获胜，最终杭州队夺得总冠军。

国家男足新一期集训名单公布

本报北京2月27日电 (记者陈晨曦)中国足球协会于27日公布了新一期国家男子足球队集训名单。球队将于3月1日至27日在海南省海口市和新西兰组织集训并参加热身赛。这也是塞尔维亚籍新帅扬科维奇上任后国家男足首次集结。

此次集训是为了备战2023卡塔尔亚洲杯决赛阶段及2026美加墨世界杯亚洲区预选赛赛事，根据计划，国家男足将在3月23日和26日与新西兰男足进行两场友谊赛。

球员具体名单如下：刘殿座、邓涵文、刘奕鸣、谢鹏飞、任航、何超、王大雷、刘彬彬、刘洋、陈蒲、武磊、颜骏凌、张琳芃、蒋光太、李昂、徐新、李帅、王上源、吴曦、林良铭、谭龙、韦世豪、孙国文、艾克森。

本版责编：塔怀旻 高 佑 李铁林