

中国女排开启集训,准备迎接大赛考验

# 传承女排精神 争取更大突破

本报记者 李洋 郑轶

## 展望奥运新周期

2月15日,结束了在浙江温岭10天的军训,中国女排旋即赴宁波北仑开展封闭集训,准备5月底开始的世界女排联赛。“排球是集体项目,作风建设尤其重要。军训增强了团队凝聚力,全队上下拧成一股绳,齐心往前冲。”中国女排主教练蔡斌表示。

2023年,世界女排联赛、巴黎奥运会资格赛、杭州亚运会等大赛将陆续展开。赛程频密,竞争激烈。蔡斌表示,将根据实际情况派出不同的参赛阵容,“亚运会要争取夺冠,巴黎奥运会资格赛,我们争取第一时间出线”。

## 磨砺队伍,始终保持精气神

2月6日清晨,升国旗仪式过后,蔡斌带领女排队员在温岭正式开启军训。“目的是加强队伍的爱国主义和集体主义教育,打造能征善战、作风优良的国家队,也为接下来的集训打好基础。”蔡斌说。

每天早上6点半,姑娘们便开始操练,即便有小雨也不停歇。从军体拳、队列练习,到持枪射击、战地救护,女排姑娘们学得用心,全方位体验军营生活。

队长袁心玥曾是一名军人,如今再次穿上迷彩服,她倍感亲切。她说:“经过这次军训,我们的队伍更加团结,希望在赛场上继续为国争光。”

军训期间,教练组成员和队员们一齐上阵,展现了良好的精神面貌。姑娘们用手机拍视频,分组评比交流,规范动作,把训练场上钻研排球技术的严谨作风带到了军训

## 核心阅读

2023年,世界女排联赛、巴黎奥运会资格赛、杭州亚运会等大赛将陆续展开。中国女排将根据比赛时间调整运动员的竞技状态,同时根据不同对手制订不同的比赛方案,力争佳绩。

场上。

从去年2月接过中国女排帅印以来,蔡斌希望尽己所能,把中国女排这支队伍带好。不光是成绩上,更要把中国女排的团队精神与拼搏精神传承下去。“站上赛场,无论对手是强是弱,都要敢于亮剑。队员们都很年轻,技术水平争取不断提升,敢打敢拼的精气神,无论何时都不能丢。”蔡斌说。

## 精心选材,夯实基础向未来

最新一期的中国女排集训名单共有23名球员入选,既有多次参加过世界大赛的名将,也有首次入选的年轻选手。跟去年中国女排的阵容相比,主攻位置人员变化较大。蔡斌表示,主攻位置对一传以及技术的全面性要求比较高。球队目前还是以中生代球员为主,同时也要兼顾年轻选手的培养和锻炼。

在意大利联赛效力的主攻手朱婷此次

并未在列。蔡斌表示,球队此前已与朱婷积极沟通,国家队的大门始终向她敞开,朱婷也表达了为国征战的意愿。不过,在伤愈复出后,朱婷感觉自己的状态还没有恢复到最佳,暂不参加国家队的集训。

谈到袁心玥、龚翔宇、李盈莹等主力队员,蔡斌对她们状态表示满意:“袁心玥和龚翔宇在队里发挥着重要作用,赛场上、训练中都能以身作则。李盈莹经常首发登场,经过大赛历练打得更加自信,是队伍主攻线上的主要得分手。”

本次集训,两名05后小将受到关注。按位置,身高1米98的段梦可首次入选国家队集训队。来自广东女排的主攻手王逸凡则在去年4月首次入选中国女排集训大名单。在不久前结束的女排超级联赛中,两名小将的表现可圈可点。

蔡斌表示:“希望年轻队员通过集训打牢基本功,夯实体能储备。国家队层面,也会安排她们多打一些比赛,让她们通过高质量对抗开阔视野,尽快成长。”这些举措,延续了“大国家队”的选人用人思路,有利于形成夯实排球人才基础的良性循环。

蔡斌介绍,中国女排此次在宁波北仑的集训将持续两个月左右,之后转战福建漳州展开第二阶段的集训。他说:“前半段以体能训练和个人能力提升为主,技术上要求更全面。队伍如果有明显短板,在国际赛场上会比较吃亏,后半段会针对对手特点进行技战术配合方面的训练。”

## 只争朝夕,团结一心创佳绩

2022年,经过世界女排联赛和女排世锦赛的考验,中国女排磨砺了队伍,也找到了与世界强手之间的差距,明确了训练方向。

## 团体坛观澜

新学期,校园赛事带来更多欢笑和活力,体育运动融入青少年的生活,校园体育呈现新气象

随着新学期到来,各类校园赛事逐渐展开。举办赛事是开展校园体育的重要抓手,越来越受到重视。近年来,许多校园赛事不断完善组织和运营,逐步建立标准化管理制度,强力提升品牌价值,为校园生活注入了新活力。

2月19日晚,3000多名观众在福建厦门海沧体育中心观赏第二十五届中国大学生篮球联赛揭幕战。厦门大学队和华侨大学队两支篮球队为观众奉献了一场精彩的比赛。很多观众是两所学校的在校大学生,比赛结束后仍不舍离场,期待与喜欢的球员展开交流互动。还有一些观众是两所学校毕业多年的校友,他们特地前来重温学生时期的观赛体验。

中国大学生篮球联赛是校园赛事的典范,影响力已不局限于高校。如今,越来越多的校园体育赛事朝着精品化方向发展,呈现多元化趋势,极大丰富了校园生活,带动越来越多的学生参与体育活动。其中以大众熟知的体育项目为主,但也有不少新兴项目。2014年,全国校园排舞项目启动,近年来受到广大大学生喜爱,全国校园排舞网络展示大赛吸引数万名学生参赛。在去年底进行的2022校园排舞线上专题交流报告会上,有88所学校被评为排舞星级特色校。报告会每年举行,来自各地的教师和专家以此为平台,推动排舞项目的普及和发展。

强化项目开展策划,做好赛事组织运营,建立标准化管理制度是校园赛事取得成功的关键。同时,参赛运动员、教练员、裁判员等人才培养也不容忽视。近日,国家体育总局、中央机构编制委员会办公室、教育部、人力资源和社会保障部等4部门联合出台了《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》,为强化校园体育师资力量提供了政策保障。未来,校园体育赛事将推出不同层级、不同水平、不同项目的精品赛事,为更多学生参与提供不同平台,让他们充分感受体育的乐趣。

新学期,校园赛事带来更多欢笑和活力,体育运动融入青少年的生活,校园体育呈现新气象。

## 精彩赛事添彩校园生活

理 昂

## 放风筝 享春光

2月19日,在湖南省怀化市通道侗族自治县民族广场,孩子们在放风筝。近日,当地天气转暖,人们纷纷来到户外开展多姿多彩的体育活动,在春光中尽情享受运动乐趣。

栗勇主摄 (人民视觉)



月月有比赛,村村有球队,人人是球迷

# 宁夏西海固 农民篮球热起来

本报记者 秦瑞杰

运球、移动、传球,找准对方防守空隙,一个远距离投射入篮筐,三分!2月8日,在宁夏回族自治区固原市西吉县第六届农民篮球争霸赛的决赛现场,随着吉强镇球队队员投入关键一球,比分最终定格在79:70。获胜后,吉强镇球队队员马保军高举双臂,庆祝胜利。能容纳5000名观众的篮球场座无虚席,现场气氛十分热烈。

2月4日至8日,西吉县第六届农民篮球争霸赛举行。在为期5天的比赛里,来自全县的19支队伍、200余名农民运动员进行了48轮激烈角逐。西吉县的比赛隶属于宁夏农民篮球争霸赛系列,这一系列赛事已连续举办6届,成为当地知名体育赛事品牌,激发了广大农民参与体育运动的热情。作为比赛的获胜方,吉强镇队将代表西

吉县参加更高级别比赛。“没想到大家观看比赛的热情这么高,不少乡亲都是开车从村里赶过来看比赛,还有人带着干粮,从早上看到晚上,一整天都守在篮球场。”首次参加农民篮球争霸赛的马保军,对赛场的热烈氛围印象深刻。

2003年,宁夏回族自治区体育局开始实施“体育下乡、篮球进村”工程,之后实现了“村村都有篮球场”的农村体育建设目标。到2019年,宁夏回族自治区所有市县都建有1座以上的室内体育馆。据统计,宁夏现有篮球场8393块,占全部健身场地的23.97%。

“篮球在宁夏普及程度高、影响力大、发展前景广阔。”宁夏体育局相关负责人表示,随着乡村篮球设施的改善,宁夏开始打造本土篮球赛事品牌,创立了宁夏农民篮球争霸

赛。经过6年发展,农民篮球争霸赛已成为当地广受关注的赛事。

“想参加县里的比赛并不容易,得先经过村、乡镇两级选拔赛。”参加了4届比赛的平峰镇李堡村村民刘正正一谈起篮球就打开了话匣子:“我代表平峰镇篮球队参加比赛之前,已经打了20多场了,从近4000人参与的选拔赛中打出来。”

球场设施不断完善,村民对篮球的热情也持续高涨,篮球运动深受很多家庭喜爱。在本届农民篮球争霸赛海选和预赛中,许多球队都出现了父子、兄弟“齐上阵”的场面,刘正正就是和堂弟刘鹏正一起代表平峰镇队出战。

“月月有比赛,村村有球队,人人是球迷”,这是我们西海固地区篮球热潮的写照。”西吉县体育中心主任王小虎说。

完善的场地设施,丰富的赛事供给,也助力运动健康知识不断普及,成为宁夏推进乡村振兴、塑造文明新风尚的重要力量。“自从村里有了篮球场、装了篮球架,打球的人越来越多,打牌的人少了。”西吉县偏城乡偏城村村民王强说,在偏城村,篮球赛哨声一响,村民就自发到篮球场“集合”。

篮球也带动越来越多的农村孩子喜欢上体育,走上球场,在运动中强身健体、追逐梦想。在西吉县第六届农民篮球争霸赛赛场上,球员虎继柏表现出色,精准的跳投、流畅的运球、娴熟的转身让观众大呼过瘾,加油助威声连成一片。

虎继柏在偏城乡长大,他说:“我从小就喜欢打篮球,篮球让我开阔了视野,道路越走越宽阔。”虎继柏一度因学习成绩不佳萌生辍学打工的念头,但对篮球的热爱让他坚持读书上学,最后考取大学。“接下来的几个月,宁夏农民篮球争霸赛将在各个区县继续举办。目前,我们正在加紧筹办黄河流域9省区农民篮球邀请赛,并以此为契机,推动公共体育服务向农村延伸,激发乡村活力,让更多城乡居民享受体育带来的获得感、幸福感。”宁夏体育局相关负责人表示。

## 应清获中国雪车首枚世界杯奖牌

本报北京2月19日电 (记者李洋)北京时间2月18日,在国际雪车联合会世界杯锡古尔达站女子单人雪车项目比赛中,中国队选手应清以两轮滑行1分47秒10的成绩获得铜牌,不仅创造了个人最佳成绩,也成为首个登上世界杯领奖台的中国雪车运动员。另一名中国队选手怀明明获得本站比赛第八名。

北京冬奥会冠军、美国队选手凯莉·汉弗莱斯第一轮滑行以52秒78的成绩刷新赛道纪录,并以两轮滑行总成绩1分46秒52获得冠军,这也是她本赛季第四个女子单人雪车世界杯冠军。最终,凯莉·汉弗莱斯获得本赛季世界杯总冠军,这也是女子单人雪车成为世界杯正式项目后的第一个世界杯总冠军。

## 全国冬季两项冠军赛开赛

本报白银2月19日电 (记者赵帅杰)19日,2022—2023全国冬季两项冠军赛在甘肃白银国家雪上项目训练基地开赛,来自各地10支代表队的91名运动员参加比赛。

赛事共设置男子10公里短距离、女子7.5公里短距离、男子12.5公里追逐、女子10公里追逐以及混合接力等11个比赛项目。在首日进行的女子7.5公里短距离比赛中,来自内蒙古自治区冬季运动中心的杨连红以24分06秒4的成绩获得金牌。在男子10公里短距离比赛中,来自辽宁省冬季运动管理中心的程方明以28分37秒5的成绩获得冠军。

比赛由国家体育总局冬季运动管理中心主办,甘肃省体育局、白银市人民政府承办,将持续至本月25日。

## 国家自行车队赴海外参加奥运积分赛

本报北京2月19日电 (记者王亮)日前,中国国家自行车队赴海外参加近一个月的奥运积分赛。

场地自行车短距离组已前往印度尼西亚参加国际自盟场地自行车国家杯暨奥运积分赛第一站,随后前往埃及参加国家杯第二站比赛。3月,场地自行车中长途组将前往埃及参加国家杯第二站比赛。竞速小轮车队即将前往泰国参加国际自盟比赛。

国家队教练博斯表示:“最开始的几场奥运积分赛,对运动员来说非常重要,希望能取得理想成绩。”

中国选手曾连续夺得里约、东京两届奥运会自行车女子团体竞速赛项目金牌,但巴黎奥运会对该项目规则作出了调整,由两人参赛改为三人参赛。

## 中国女曲以3:2战胜新西兰队

据新华社惠灵顿2月19日电 (记者卢怀谦、郭磊)19日,在新西兰惠灵顿进行的曲棍球世界超级联赛中,中国女子曲棍球队在常规时间内与新西兰队1:1战平,最终经过23米球决胜,中国队以3:2获胜。

中国队与新西兰队在比赛的前两节打成0:0。第三节,世界排名第九的新西兰队先入一球,中国队奋起直追,很快就将比分扳平。双方将1:1比分保持到常规时间结束,比赛只得进入23米球决胜,中国队最终赢得比赛。