

中国田径队开启新赛季,在多项室内赛事中取得佳绩

找回熟悉节奏 迎接全新挑战

本报记者 刘硕阳

竞技观察

核心阅读

新赛季,中国田径选手在多项室内赛事中奋力拼搏,展现了良好的竞技状态和精神面貌。今年,布达佩斯田径世锦赛、杭州亚运会等重要赛事接踵而来,中国田径运动员积极迎接挑战。



田径锦标赛的最高领奖台,也是国家队外训阵容中的一员。

中国队最终以2金2银6铜的成绩结束了本次室内亚锦赛之旅,黄滢滢、饶欣雨、樊添瑞等00后运动员收获了奖牌。中国田径队相关负责人表示,年轻运动员整体表现出色,这是一次宝贵的学习成长机会,达到了锻炼新人、提升实战能力的目的。

新机遇:今年国内将举行60余场田径赛事

国内田径赛场迎来多场比拼,2023赛季室内田径邀请赛目前已结束前两站赛事。2月11日,在陕西西安进行的首站比赛中,23岁的陈冠锋在男子60米决赛中以6秒60的

个人最好成绩夺冠。2月16日,第二站赛事在济南展开,30岁的张耀广以7米83的成绩摘得男子跳远金牌,运动员们用优异成绩为新赛季注入了活力。

近日,2023年的全国田径赛事日历基本敲定。按照计划,今年将举行60余场田径赛事。为更好地备战亚运会、田径世锦赛等洲际、国际大赛,3月将在安徽黄山进行的全国竞走大奖赛第一站,6月将在辽宁沈阳举行的全国田径冠军赛以及无锡马拉松,都将作为亚运会和世锦赛的选拔赛。

在诸多赛事中,阔别4年的世界田联钻石联赛格外引人关注。作为全世界最高级别的田径单日赛,在2023年的赛程中,不仅上海站比赛归来,深圳站也将迎来在这项赛事中的首次亮相。此外,亚运会、大运会

以及世界田联洲际巡回赛的到来,都将提升今年国内田径赛场的精彩程度。

新挑战:世界大赛的参赛门槛不断提高

北京时间2月3日凌晨,苏炳添在世界田联室内巡回赛哥德堡站比赛中上演本赛季首秀,他在预赛中以6秒75的成绩晋级,又在决赛中跑出6秒59,最终获得男子60米项目冠军。进入2023赛季,苏炳添在今年1月底就启程前往欧洲备战训练。

与此同时,世锦赛和奥运会的参赛门槛不断提高。以苏炳添参加的男子100米项目为例,世锦赛和奥运会的达标成绩都达到了10秒整,标志着此后获得世界大赛参赛资格的难度将进一步提升,这对中国田径提出了更高要求。因此,提早准备,创造更多的参赛达标机会,是中国田径的应对之策。

面对各种挑战,中国田径队迎难而上。在中国田协设定的目标中,中国田径队要在布达佩斯世锦赛上争取进入第一集团前列,在杭州亚运会上争取田径项目金牌总数第一。为实现目标,中国田径队各项目队伍春节期间仍努力训练备赛,除苏炳添外,朱亚明、徐惠琴和姚捷等选手也在近期进行的多项国际赛事中取得佳绩。

布达佩斯世锦赛的达标时间到今年7月30日截止,而巴黎奥运会绝大部分田径项目的达标周期则从今年7月1日持续至明年6月30日。对中国田径来说,备赛节奏非常紧张,未来还需要继续努力。

上图:11日,中国选手陈冠锋(中)在2023亚洲室内田径锦标赛中。新华社发

链接

室内室外,有何不同?

很多田径赛事的名字里都有“室内”二字,室内比赛与室外比赛有何不同?

最明显的区别来自场地。室内田径比赛,顾名思义就是在室内田径馆中进行的比赛。

与400米一圈的田径场不同,标准室内田径馆的跑道一圈只有200米,其中直道35米左右,弯道65米左右,通常只有6条跑道,而不是400米田径场的8条跑道。由于直道大短,因此短跑赛道架设在椭圆形跑道的中央。

此外,室内田径的跑道并不是水平的,而是向内倾斜,其中弯道处的倾斜角至少要达到10度,根据弯道半径的差异,最多不能超过15度。有了坡度,运动员在奔跑时有一种“飞檐走壁”的感觉。

与此同时,运动员在室内跑道上飞奔

所发出的声音也与室外跑道不同。因为室内跑道下方往往是架空的,在钢架结构上先铺设木板类材料,上面再铺设塑胶跑道,所以奔跑时产生的声音比较“空”。

由于场地不同,室内室外赛事在项目设置上也有不同。竞走、马拉松等赛事在公路上进行,标枪、链球和铁饼等投掷距离很长的项目也不适宜在室内举行,而投掷距离较短的铅球则属于室内项目。在径赛项目中,室内60米取代了室外100米成为“飞人大战”项目,室内接力项目则只剩下4x400米一项。在全能项目方面,室外的

男子十项全能和女子七项全能,在室内比赛中改为男子七项全能和女子五项全能。例如,2022年在贝尔格莱德举行的室内田径世锦赛共设26个项目,相比同年俄勒冈田径世锦赛的49个项目,减少了近一半。

室内田径赛季通常在每年1月至3月间展开。近年来,世界田联不断打造室内田径的赛事体系,除室内世锦赛外,室内巡回赛已经形成了“金、银、铜和挑战者”4级竞赛体系。中国田径选手向来重视通过室内赛季调整状态、检验水平,隋新梅、刘翔和董斌都曾夺得室内世锦赛金牌,苏炳添则在2018年伯明翰室内世锦赛中创下了6秒42的室内男子60米亚洲纪录。

(刘硕阳整理)

体坛观澜

相信会有更多中国运动员实现竞技成绩和精神文明双丰收,诠释体育精神的动人之处

追求卓越,不止于赛场

李洋

在北京冬奥会开幕一周年之际,北京冬奥会花样滑冰双人滑冠军隋文静发布自传《不止文静》,书中记录了她19年的滑冰生涯和拼搏历程。隋文静还将新书全部版税捐赠给中国儿童少年基金会,希望激励更多人勇敢追梦。赛场上顽强拼搏、为国争光,赛场下率真自信、勇担社会责任,中国运动员的良好形象展现了当代青年的活力,更映射出新时代的风采。

赛场上的从容自信,源自日复一日的刻苦训练,更植根于“为国争光”的奋斗豪情。回顾北京冬奥会,隋文静表示,奋力逐梦的最大动力,就是“让五星红旗在冬奥赛场最高处飘扬”。2023赛季世界一级方程式赛车锦标赛(F1)开赛在即,第二年参赛的中国车手周冠宇希望取得更优异的成绩,“向世界展示中国车手的风采”。深厚的家国情怀是中国运动员的鲜明底色,也激励他们一次次在赛场上顽强拼搏。

除了竞技比拼,赛场也记录着运动员的精神风采。在前不久结束的自传式滑雪U型场地世界杯美国猛犸山站上,中国选手张可欣经过多次尝试,终于完成1080度转体动作,她书写了“坚持”和“追求卓越”。北京冬奥会冠军苏翊鸣受邀参加世界极限运动会,他在比赛之余帮助其他选手完成出发加速,让观众动容,他诠释了“友谊”和“协作”。在国际赛场,中国运动员展现了实力,也获得了肯定,为“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言写下生动注脚。

赛场之外,中国运动员在更广阔的舞台上探索精彩生活:在学业上刻苦努力,在全民健身领域发光发热,带动更多人参与体育运动……随着选拔机制不断优化、保障体系逐渐完善,中国运动员的成长模式和发展路径愈发丰富。他们传递了可信、可爱、可敬的中国形象。

2023年,成都大运会、杭州亚运会等世界大赛将相继举行。相信会有更多中国运动员实现竞技成绩和精神文明双丰收,诠释体育精神的动人之处。

全国自由式滑雪空中技巧冠军赛开赛

本报北京2月16日电(记者李洋)2022—2023赛季全国自由式滑雪空中技巧冠军赛15日在吉林省长春市莲花山滑雪场开赛,比赛历时5天,共有15支代表队的63名运动员参赛。本次比赛由国家体育总局冬季运动管理中心主办,长春市体育局承办,分为青年组和成年组两个组别,共有男子、女子规定动作、自选动作、精英动作和混合团体14个比赛项目。

在首个比赛日举行的成年组规定动作比赛中,来自陕西省冬季运动管理中心的19岁小将张一帆发挥出色,以总分197.06分获得男子组冠军。“夺冠是对我最大的激励,今后我会继续努力,希望未来能登上冬奥会的舞台,为国争光。”张一帆说。

来自河北省体育局冬季运动中心的沈靖怡以143.39分的成绩收获女子组冠军。“今天比赛整体感觉很不错,希望后面比赛能有更好发挥。”沈靖怡说。

自由式滑雪空中技巧极具观赏性,运动员要在规定时间里完成技术动作,并力求完美地将自己的特点展现出来。2006年都灵冬奥会上,韩晓鹏在自由式滑雪空中技巧比赛中为中国体育代表团实现雪上项目金牌“零”的突破。在2022年北京冬奥会上,徐梦桃和齐广璞夺得金牌。

2022赛季中国手球超级联赛三明站开幕

本报三明2月16日电(记者陶相安)16日,2022赛季中国手球超级联赛三明站在福建省三明市沙县区人民体育公园体育馆开幕。

本站赛事为期9天,共有男子组10支队伍和女子组5支队伍参加。男子组根据此前两站分站赛成绩被分为A、B两组,两小组分别通过单循环比赛决出名次后,两组同名次之间进行排名赛;女子组则进行单循环比赛,比赛积分与此前两站赛事积分相加排序,再进行相邻名次赛,产生最终排名。在当日进行的比赛中,女子组江苏吉春队、上海队和男子组中国华体队、福建龙栖山泉队分别战胜各自对手,取得本赛季首胜。

国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心主任、中国手球协会主席王涛表示:“中国手球超级联赛代表着中国手球运动的最高水平,是推广手球运动的重要平台,对于促进手球运动大众化、产业化、持续发展发挥着重要作用。”

中国男子手球超级联赛于2019年创办,2022赛季增设女子组,并正式升级为中国手球超级联赛。

2023年“阿拉善英雄会”系列活动发布

本报北京2月16日电(记者张彬)16日,2023年“阿拉善英雄会”系列活动发布会在北京举行。系列活动由阿拉善盟文化旅游投资开发有限责任公司、阿拉善左旗文旅集团等主办,将以机车文化为主线,打造10公里骑行环道并举办世界摩托车特技大奖赛、超级摩托车场地挑战赛、越野摩托车城市障碍挑战赛等50余项赛事活动,让参与者与游客感受汽摩运动的魅力与激情。其中,2023阿拉善机车英雄会将于4月29日至5月3日在位于内蒙古阿拉善盟阿拉善左旗的梦想沙漠公园举行。

我运动我快乐

气温零下20多摄氏度,寒风凛冽,辽宁省沈阳市铁西区劳动公园的人工湖冰面上,一群冰球队员正在激烈比拼。戴上头盔,踩着冰刀,手舞球杆,配合默契娴熟,攻防转换流畅……若不是头盔下露出花白的头发,围观市民可能猜不到,这些身姿矫健的冰球队员,平均年龄已超过66岁。

每逢冬天来临冰场开放的时候,用队员的话来说:“一年之中最快乐的时光就到了。”

“球队里年龄最大的76岁,最小的57岁,我们像孩子一样享受运动快乐”

作为冰球队队长,74岁的王大明从小就痴迷冰雪运动。“1966年,沈阳举办速滑比赛,我还拿过少年男子甲组全能第一名呢!”王大明骄傲地说。

在他的张罗下,2018年初,几个退休职工组成了冰球队。“队员们都爱滑冰,后来发现一起打冰球更有乐趣。我们大多有速滑基础,学起冰球来比较快,逐渐凑到了一起。”王大明说。一开始条件其实很简陋,球杆和穿戴装备都是买的二手的,球场就是结了冰的人工湖,摆上两只鞋就是球门。

“背着二三十斤的装备,我和老伴每天都要坐近1个小时公交车来这里练球、打球。”一次偶然,退休后的王廷林看到老人打冰球,一下子就来了兴致。“年轻时练过几天,后来搁置了;现在有这么多伙伴一起玩,真是幸福。”在他的鼓励下,他的老伴儿也加入了冰球队。

而72岁的刘延年则是退休后才开始零基础学速滑,后来又迷上了打冰球,成为其中的一员。



沈阳市有支冰球队,队员平均年龄超66岁

冰球跃动 老有所乐

本报记者 刘洪超摄影报道

从最初的几个人,到如今有30多名队员,球队吸引了很多冰球爱好者。每天两个半小时的对抗赛,都有十几个人参加,大家热情高涨。“球队里年龄最大的76岁,最小的57岁,我们像孩子一样享受运动快乐。”王大明说。

队员徐中杰曾经在多支冰球队打过球,后来加入这支球队。别看年龄大,他在对抗中丝毫不落下风。别人打完一轮到场地边休息时,他还场内盘带冰球活动筋骨。王大明介绍,队伍里也不乏一些退休后才开始零基础学速滑、打冰球的球员,大家因为共同的爱好聚在一起,每天都有新进步、新乐趣。

“胜负已经不那么重要,重要的是健康的身体,还有老友间深厚的友情、一起度过的快乐时光”

“每次比赛前,队员总会提前过来,仔细检查冰面的厚度和平整度。”副队长王甲雄说:“有的队员负责清扫冰渣,有的负责给裂缝浇水,让冰面变得更加平滑。”由于冰球对抗很激烈,攻防速度很快,不少队员

的家人很担心,为了保障安全,队员们下了功夫。从护膝、护肘到头盔、面罩,加上专业的冰球服,装备一应俱全。

“打冰球太激烈了,很容易受伤,年轻人很少有会玩的,你们万一有点危险可咋整?在家看看电视、遛遛弯多好。”王大明的女儿忍不住要唠叨几句。“年轻时忙工作,没时间也没条件。现如今生活好了,吃喝不愁,遇到志同道合的伙伴,有个强身健体的爱好,挺好。放心吧,我们会注意安全。”王大明说。

王大明经验丰富,平常就由他带领队员练习速滑,学习急停、抢球、传球。每天在分组比赛之前,他还会带大家一起做热身练习,传授如何避免受伤。

每隔10多分钟,球员们都要休息一下,除了总结比赛得失,更重要的是让队员休息、恢复体力。久而久之,队员们形成了“张弛有度、合理锻炼”的共识和锻炼节奏。

冰球是一项集速度、力量和灵活性于一体的运动,更是一项考验团队协作能力的集体运动。在这里,队员们不仅收获了快乐和健康,还建立了深厚的友谊。“自从和大家一起玩冰球,身体比以前强壮了,精神头儿也更足了。”王甲雄笑着说。

“队友来自各行各业,大家相处很融洽。练得多了,很多人身体上不舒服的地方渐渐少了。打冰球成了爱好,我们的老年生活充实了很多。”队员王延军说。

一次次攻防转换,一个个精彩的进球,引来球员和观众的阵阵欢呼。“每完成一次配合、一次进攻或者成功防守,我们都会觉得无比舒畅。”王大明说:“我们也希望这份快乐感染和带动更多人了解冰球、参与其中。”

作为队长,王大明经常带球队出去打比赛。在辽宁省体育局举办的中老年冰球赛中,球队曾获得第三名的好成绩。在队员们看来,“胜负已经不那么重要,重要的是健康的身体,还有老友间深厚的友情、一起度过的快乐时光。”王大明说。

上图:队员在冰面上角逐。制图:张芳曼