

吴易昺创造历史,成为中国网协首位巡回赛男单冠军

# “期待为中国网球作出更大贡献”

本报记者 李 硕

## 运动人生

### 核心阅读

吴易昺在达拉斯网球公开赛中夺得男单冠军,成为公开赛年代以来第一位夺得ATP巡回赛单打冠军的中国网协球员。享受过年少成名的光环,经历了伤病不断的低谷,如今的吴易昺自信而坚定。展望未来,他期待为中国网球作出更大贡献。

随着对手一记回球出界,中国球员吴易昺赢得比赛胜利,躺在球场上激动不已。身边的比分板,定格了这场近3小时的鏖战:6:7(4),7:6(3),7:6(12)。

当地时间2月12日,在ATP(国际职业网球联合会)250级别达拉斯网球公开赛男单决赛中,吴易昺苦战3个抢七,挽救4个冠军点。最终,他战胜美国选手伊斯内尔,首次闯进巡回赛决赛就夺冠,成为公开赛年代以来第一位夺得ATP巡回赛单打冠军的中国网协球员。他的世界排名也来到职业生涯新高——第五十八位。

从曾经的青少年世界第一和青少年大满贯双料冠军,到捧起首个巡回赛冠军,5年多磨砺,让今年23岁的吴易昺更加成熟。享受过年少成名的光环,经历了伤病不断的低谷,如今的他自信而坚定,冷静而从容:“这个冠军是对我扛住压力的最好奖励!”

**“夺冠让我提升了信心,但还有很多环节需要改善”**

“我在这里为中国男子网球和自己都创造了历史,我真的很骄傲!”吴易昺在颁奖仪式上动情地说:“请大家继续期待中国男子网球,我们会带来更加精彩的表现!”

此前一周,吴易昺在克利夫兰挑战赛获得男单亚军,世界排名首次闯入前100。紧接着,投入竞争更加激烈的达拉斯网球公开



赛中,吴易昺反而放下包袱,心态上更加放松。他在第二轮战胜世界排名第二十七位的加拿大球员沙波瓦洛夫,半决赛又挽救全部9个破发点,击败世界排名第八位的美国选手弗里茨,职业生涯首次战胜世界前十球员,闯入决赛。

决赛中,吴易昺在男子网坛知名的发球高手,也是有数据统计以来赢得抢七最多的球员。决赛中,伊斯内尔轰出了44个ACE球(发球直接得分且对手没有触及球),这是他个人在三盘两胜制比赛中的新纪录。“面对对手的发挥,我没有任何动摇,一直坚信自己能赢下比赛。”赛前患感冒的吴易昺,本场比赛并不在最佳状态,但他依靠强大的信念拼到最后,最终赢下比赛。

“从首进前100,到拿到首个巡回赛冠军,虽然信心满怀,但也有点出乎意料。”吴易昺赛后感慨:“没想到夺冠来得这么快。室内硬地是我比较擅长的场地,我在发球环节做得更好,底线的变线和选择也更清晰。更关键的是在心态上的提升,让我面对破发点、盘点或赛点时,能够保持清醒的头脑。”

自信铸就强大的内心,冷静展现了成熟的心态:“夺冠让我提升了信心,但还有很多环节需要改善。”吴易昺对自己有清醒的认识,他认为自己在底线防守和相持环节做得还不错,但发球要继续提高。“未来我会更注重体能分配,让自己保持身体健康,更加强壮。”吴易昺说。

**“挫折也是重要的人生体验,帮助我更好审视自己”**

1999年10月,吴易昺出生于浙江杭州。4岁开始接触网球,很快他就展现了出众的天赋。2017年,他在美国网球公开赛获得青少年组男单和男双冠军,随后又在上海挑战赛中夺冠。那时,17岁的吴易昺对未来满是憧憬。

然而,伤病意外袭来,让他的状态时有起伏。2019年,吴易昺进行了手术。2022年,回到国际赛场的他在首场比赛中扭伤脚踝,不得不再次休养两个月。

去年4月,当吴易昺再次回到赛场,终于

爆发出积蓄已久的能量。仅仅3个多月,他的世界排名就从1700多位突破至前200,并在去年美网比赛中首次站上成人满贯的舞台。从资格赛突围的吴易昺,一路闯入男单32强,成为美网自1881年举办以来,首位达成这一成就的中国网协球员。

美网之旅为吴易昺积累了信心和经验,2022赛季他取得37胜7负的不俗战绩。出于健康的考虑,吴易昺选择在去年10月底结束比赛,让自己充分休息的同时,通过冬训为2023赛季蓄力。“我的网球生涯还很长,要有更长远的规划。”正因为经历过那些波折,吴易昺学会放慢节奏,稳步前行。

在低谷中徘徊,吴易昺锻造了更加强大的心态。他说:“挫折也是重要的人生体验,帮助我更好审视自己。”正是那些挫折让他放下了想赢怕输的思想包袱,更加享受网球运动。“最重要的是我学会了接受,接受已经发生的事情,成为一个更好的自己。”吴易昺说。

**“每个人心中都有一团火,要敢想敢做敢设定目标”**

“保持健康,冲击世界前30!”这是吴易昺为本赛季设立的目标。随着目标越来越远,他期待能在巡回赛舞台上站稳脚跟。

“我是巡回赛的新人,对手还没有开始研究我,这也是我取得突破的原因之一。当我的排名更高一些,面临的状况又会不一样。”吴易昺坦言还没有融入巡回赛中:“巡回赛的整体水平很高,球员能力都很强,我要努力追上他们的脚步。”

吴易昺是追赶者,也是中国男子网球的领跑者。“我们这一代中国球员赢的每一场球,经历的每一种体验,都是在前辈努力的基础上实现的。”吴易昺清楚自己的责任:“期待为中国网球作出更大贡献。”

“昺”意味着光明,吴易昺正在用他的突破照亮中国男网的前行之路。“每个人心中都有一团火,要敢想敢做敢设定目标。”展望未来,吴易昺希望能有更多年轻球员与自己并肩奋战:“希望我的努力,能让他们心中燃起这团火。期待未来能有更多中国球员进入巡回赛,在良性竞争中我们一起越打越好!”

上图:吴易昺在达拉斯网球公开赛决赛中回球。 达拉斯公开赛供图(新华社发) 制图:张丹峰

## 体坛观澜

随着全民健身战略深入推进,运动健身在乡间日益普遍,丰富的体育活动绘成一幅幅生机勃勃的画卷

## 体育运动,装点乡村生活

高 伟

前不久,一场乡村攀岩登高赛在浙江省新塘边镇毛村山头村开展,高高的人工岩壁、色彩缤纷的岩点、安全到位的保护装置……比赛不仅令村民跃跃欲试,也让许多从外地回村过年的人眼前一亮。虽然攀爬速度、技术动作比不上专业选手,但对他们来说,在家乡参与一场攀岩登高赛,既是运动健身,也讨个“节节高”的好彩头。

如今,随着全民健身战略深入推进,运动健身在乡间日益普遍,丰富的体育活动绘成一幅幅生机勃勃的画卷。

防守、抢断、奔跑……随着球员奋力一投,人们屏气凝神,篮球在空中划过一道弧线,稳稳落入篮筐,观众的热情瞬间被点燃。正月初一,甘肃省平凉市李河村有着多年历史的篮球友谊赛如期而至。场上,赛况瞬息万变,球员赛得尽兴;场下,掌声欢呼不绝于耳,观众看得过瘾。除了篮球赛,平凉市各乡镇还安排了舞龙舞狮、社火秧歌等民俗体育文化表演。通过这些活动,村民收获了更健康的生活方式,增进了对当地文化的了解,增强了集体意识和归属感。观看村里的直播后,不少网友感慨,农村的体育设施变多了,生活变好了,既有“烟火气”,更有“精气神”。

不仅如此,一些乡村体育活动渐渐发展壮大,助力乡村振兴。

在江苏省徐州市沛县八堡村,“村界杯”乡村足球赛举办3年,吸引了众多爱好者甚至专业球员前来参赛、观赛;在河北省张家口市玉钧梁村,瑜伽助村民强身健体,为这个老人居多的村子带来新气象,不少人慕名前来感受“农村瑜伽”的魅力;在广东省佛山市南海区西樵镇,传统体育项目醒狮成为向世界展示中国传统文化的窗口……体育聚拢人气,展现乡村之美,也逐渐成为广大乡村打造了别具一格的新名片。

如今,社会各界对乡村体育愈发重视,体育设施不断完善,越来越多体育项目落地生根,并逐渐发挥品牌效应,带动地域发展。未来,随着乡村体育与传统节日、当地习俗、农产品售卖、文旅活动等不断深度交融,乡村发展将迎来更多机遇。

## 女子重剑世界杯中国队获两枚铜牌

本报北京2月15日电 (王亮、郝帅)女子重剑世界杯西班牙巴塞罗那站日前落幕,中国女子重剑队收获个人及团体铜牌各一枚。

本站比赛,共有300余名选手参加个人赛,中国队派出8名队员参加。其中,孙一文发挥出色,获得一枚铜牌。这是孙一文伤愈复出后获得的首枚个人赛奖牌,小将余思涵获得个人赛第七名。

团体赛共34支队伍展开角逐,中国队派出孙一文、林声、余思涵、许诺参赛。半决赛中,中国队以20:29输给意大利队。铜牌赛中,林声、许诺、孙一文依次上场,以45:38战胜爱沙尼亚队。

“从比赛过程来看,老队员发挥稳定,发挥了关键作用,年轻队员得到锻炼,经受了考验。”中国击剑队女子重剑主教练许学宁说。据悉,本站比赛直接决定奥运会资格赛的初始排位。许学宁表示,中国女子重剑队将通过参加本站及接下来的世界杯南京站等赛事,全力以赴提升资格赛前的队伍及个人排名。

## “迎亚运”中国体育艺术展在京举办

本报北京2月15日电 (记者郑轶)日前,由中国体育博物馆与杭州市体育局共同举办的“迎亚运”中国体育艺术展在国家体育馆开幕,百余件书法、绘画、雕塑等作品亮相。本次艺术展是“辉煌·逐梦——双奥之路中华体育文化展”的一部分,以体育与艺术融合的方式,为今年9月举办的杭州亚运会营造氛围。据介绍,艺术展在亚运会期间将转移到杭州亚运会博物馆。

## 天津20项行动打造“运动之都”

本报天津2月15日电 (记者龚相娟)近日,天津市发布《“运动之都”建设行动方案(2022—2030年)》(以下简称《方案》),预计到2030年,将全面建成世界一流国际化“运动之都”。

《方案》包括20项行动,明确了强化竞技体育引领、构建高品质公共体育服务体系、推动体育产业创新发展、加强体育文化建设等4个方面内容。天津市将做大做强排球、网球、举重等优势项目,重点支持发展田径、游泳、体操等基础项目,加快引进高端赛事。天津市将持续完善社区15分钟健身圈,实施社区健身设施夜间“点亮工程”。为每个社区至少配备1名社会体育指导员。新建改建10个以上体育公园、500个社区体育公园、150公里以上健身步道。

## 内蒙古计划新建改建30多个体育公园

本报呼和浩特2月15日电 (记者张彬)记者从内蒙古自治区体育局获悉:日前,《内蒙古自治区“十四五”体育公园建设方案》(以下简称《方案》)印发,明确到2025年,内蒙古将新建改建体育公园32个以上,带动人均体育场地面积达到2.6平方米。

《方案》要求绿化用地占公园陆地面积的比例不得低于65%,要满足不同年龄人群健身运动需求,至少包括常规球类、步道类、广场与器械类以及儿童活动设施类4类功能。《方案》还对常住人口50万以上、30万—50万、30万以下以及5万以下的行政区域(含旗县级行政区域和苏木乡镇)提出建设要求及建设标准,并明确土地、资金等支持政策,对优化审批建设程序、加强部门协同、加强督促落实提出具体要求。

本版责编:巩育华 唐天奕 杨笑雨

## 北京冬奥精神宣讲团在吉林省宣讲

本报长春2月15日电 (记者郑智文)“在奥运会的赛场上,我想挑战的高度只有50厘米,因为这正好是冠军领奖台的高度……”14日下午,北京冬奥精神宣讲团赴吉林省的首场宣讲在吉林省体育局综合训练馆内举行,北京冬奥会冠军齐广璞声情并茂地讲述了自己的冬奥故事,引得台下掌声阵阵。

“这是北京冬奥精神宣讲团首次出京宣讲,将广泛宣传‘胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来’的北京冬奥精神。”吉林省体育局副局长雷鸣介绍:“吉林省着力做大做强冰雪运动和冰雪产业,加快推动冰雪强省建设,努力为体育强国建设作出更大的贡献。”

“我们将北京冬奥精神、奥林匹克精神、运动员精神融合在一起跟大家分享。从申办到举办,很多来自不同岗位的人都为实现冬奥梦贡献了力量。”北京冬奥会冠军武大靖表示。

据悉,北京冬奥精神宣讲团于2月14日至17日在吉林省长春市和吉林市两地举行4场宣讲活动。其间,武大靖、齐广璞、韩聪等运动员和首钢园运动中心的制冰师、北京冬奥医疗保障团队队员等共10名宣讲员讲述北京冬奥会筹办、举办期间的故事。



2月15日,上海市松江区岳阳小学,孩子们手持风筝在校园里开心地奔跑。近日,上海市约165万名中小学生和53万名幼儿迎来开学,孩子们在校园里尽享运动乐趣,拥抱新学期的到来。 姜辉辉摄(人民视觉)

## 合肥为群众提供更多健身场地

本报记者 游 仪

合肥的做法,是问计于民。老周就曾接到电话,询问他对体育公园建设有啥建议。“我家离这很近,空闲时间想打乒乓球运动一下,可以设乒乓球台吗?”周新健说。没想到,体育公园不仅设了乒乓球台,还设了不少凳子供市民休息,衣服、水壶等随身物品也有地方放置。

如今,走进繁昌路高架桥下的体育公园,篮球场、羽毛球场、乒乓球台整齐排布。空地处,舞龙队挥舞着一条条色彩鲜艳的龙绸;太极拳队缓缓冲拳、推掌,动作整齐;还有不少市民被单杠、力量型健身器材等吸

引。这个建在家门口的体育公园,不仅解决了群众“健身去哪儿”难题,还引进专业公司进行后期维护管理。

家住合肥市瑶海区大兴镇双圩社区的夏魁,也感受到近年来的变化。下班回家,他头一件事就是直奔社区百姓健身房。“社区健身房不但设施齐全,还免费,这阵子我通过运动减肥瘦身了10多斤。”夏魁说。

老百姓的健身需求日益旺盛,社区能否建个群众活动室?居民有想法,社区有场地,教体局有器材,于是,2021年,改造后的百姓健身房正式对外开放。

“我们根据群众意见不断改进健身房里的设施。有人反映一个人来锻炼,乒乓球打不起来,我们就购置了发球机。有人说运动后一身汗容易感冒,健身房就加装了淋浴室。”双圩社区党委书记朱兴文介绍,健身房调动了大家的运动热情,接下来,社区还会组织趣味运动会、乒乓球比赛等活动,为全民健身搭好台子。

截至目前,合肥市已打造24个体育公园,建成全民健身苑、笼式多功能健身场等各类全民健身场地设施5276个,初步形成覆盖城乡的全民健身网络,有效改善了城乡健身环境。“我们不断探索利用复合用地建设全民健身场地。高架桥下新建口袋体育公园、污水处理厂上增添体育场地设施……因地制宜用好闲置土地和空间,盘活资源,将有利于不断满足周边群众的健身需求。”合肥市体育局群体处负责人汪贻政说。

天空飘着小雨,9日一早,送完孙子上学,71岁的安徽合肥市民周新健来到繁昌路高架桥下的体育公园,几个球友已经等在那里。

乒乓球台前,老周灵活自如,和球友你来我往,赛况激烈。他用力一挥,扣球得分!围观的人群中响起叫好声。

“自从有了体育公园,再也不用为去哪儿健身发愁咯!下雨天也不怕。”中场休息,老周拧开保温杯,抿了口热水,往上指了指。头顶上的高架桥宽阔结实,把雨水挡得严严实实。

繁昌路高架桥下,过去是荒地,由于缺少阳光雨露,花草难以存活。高架桥周边,人口密集,缺少户外运动场地。去年夏天,通过调研,合肥市体育局决定将这里改造为体育公园,局里投入器材,区里协调用地,既可以盘活资源,又能满足群众需求。这是大好事,可具体怎么改、增添啥器材,后期咋运营,都得提前考虑、规划。