

三人篮球国家男队选拔球员展开集训

# 做好充分准备 迎接大赛考验

本报记者 范佳元 王亮 陶相安

## 展望奥运新周期

近日，中国篮球协会公布了三人篮球国家男队集训名单，本次集训于1月28日至2月15日在上海崇明训练基地进行，共有18名球员和28名工作人员参加。此外，三人篮球国家U23(23岁以下)和U21(21岁以下)男队选拔集训营也同期举行。

据三人篮球国家队领队柴文胜介绍，2023年，三人篮球国家男队的主要任务是在三人篮球亚洲杯和世界杯等赛事上力争佳绩、积累分数，为争取巴黎奥运会参赛资格创造有利条件。

## 选拔球员，磨合参赛阵容

春节前，三人篮球国家男队组织了为期11天的选拔训练营，共有35名球员参训。在近日公布的国家男队集训名单中，有不少球员出自选拔训练营，他们之中既有多次代表国家队参加世界大赛的球员，如参加过东京奥运会的颜鹏、李浩南；也有在国内三人篮球赛事中崭露头角的新秀，如20岁的卢鹏程，他在2021年举行的第十四届全运会上随湖北队拿到U19(19岁以下)组冠军。

本次集训有多名95后、00后球员入选，他们大多来自中国男子三人篮球超级联赛(超三联赛)俱乐部，其中郭瀚宇、朱渊博等球员已多次代表国家队参加世界大赛。另外有3名球员来自中职篮联赛(CBA)俱乐部和全国男子联赛(NBL)俱乐部。柴文胜表示，在2022—2023赛季中职篮联赛结束

## 核心阅读

2023年，三人篮球项目即将迎来亚洲杯、世界杯、大师赛等多项赛事。面对大赛挑战，三人篮球国家男队认真选拔人才，积极训练备战，力争在各项赛事中磨合阵容、积累分数，为争取巴黎奥运会参赛资格创造有利条件。

后，还会选拔一些球员尤其是之前有过三人篮球经验的球员，这将有力增强中国三人篮球整体实力。

据介绍，2023年三人篮球赛事包括国际篮联亚洲杯、世界杯，三人篮球男子大师赛、挑战赛等高等级系列奥运积分赛，以及杭州亚运会的三人篮球赛事。“接下来会通过训练和比赛磨合阵容，以达到不同队伍完成不同比赛任务的目的。”柴文胜说。

## 打造联赛，提升整体实力

进入奥运新周期，中国三人篮球运动也进入了新的发展阶段；2022年超三联赛正式成立，这成为中国三人篮球项目发展的重要坐标。联赛不断成长，涌现了大量人才，助

推国家队提升竞争力。三人篮球国家男队主教练王占宇表示，队员们在联赛中积累了很多经验，竞技状态也保持在较高水平，这为接下来的比赛奠定了良好基础。

在2022年底进行的超三联赛决赛上，上海横沙沙警民队队员朱渊博在最后读秒阶段补命中，帮助球队拿到联赛总冠军奖杯。朱渊博得到全场最高分，并当选总决赛最有价值球员。他表示，联赛为球员提供了非常好的锻炼机会，球员能够通过大量比赛检验水平、寻找不足，“这样能有针对性地提升实力”。

各俱乐部都对提升球队整体实力非常重视。联赛运营相关负责人严晓明表示，国家队比赛时间与联赛赛程存在交集，但俱乐部对国家队征召队员非常支持。不少俱乐部相关人员表示，虽然每支球队都有自己的发展计划，但是为国家队输送人才是共同的目标，很多俱乐部在打造球员培养体系方面已作出详细规划。常州有迈篮球俱乐部负责人陶婷婷介绍，俱乐部在当地新建了篮球场，接下来将组织街头篮球赛，并积极与高校对接，通过多种方式扩大人才选拔范围，发掘能够成为职业选手的好苗子。

在2022年的三人篮球国际赛事中，超三联赛队员承担了全部的比赛任务。严晓明认为，运营好超三联赛是提升国家队实力的重要一环。他表示，三人篮球运动和五人篮球运动有不同的比赛规律，运动员在两项运动之间来回切换并非易事。“联赛不断吸引高水平运动员加入，并通过打造高质量比赛锤炼队员实力，让更多优秀球员脱颖而出。”严晓明说。

## 力拼积分，争取有利形势

东京奥运会后，国际篮联对巴黎奥运会参赛资格产生办法进行了调整，由此前计算100名球员的总积分减少到计算25名球员的总积分。柴文胜介绍，今年三人篮球各项赛事结束后，国际篮联将对每个篮球协会排名前25名的球员计算总积分，总积分排名前三的篮协代表队将直接获得巴黎奥运会参赛资格，剩余5个奥运会参赛名额将通过奥运会前的资格赛产生。

“规则的调整削弱了我们参与三人篮球运动员人数多的优势，简单来说，我们至少要有25名能与世界高水平球队对抗的球员。”柴文胜表示，为提升球队竞争力，三人篮球国家男队从训练营开始，便邀请国外教练团队加入，通过与高水平团队合作，发现并培养更多优秀球员。

根据规则，未获得直通巴黎奥运会资格的篮协代表队将通过资格赛争取奥运会参赛名额，而资格赛的参赛名额则需要通过洲际赛事和世界杯产生。柴文胜介绍，三人篮球亚洲杯冠军和世界杯前八名将直接获得参加奥运会资格赛的机会。颜鹏表示：“大家努力训练，争取获得更多奥运积分。”

对三人篮球国家男队而言，2023年是力争巴黎奥运会参赛资格的关键一年。“除了亚洲杯和世界杯比赛，我们还将于今年7月和10月分别在澳门和成都举办两站三人篮球大师赛，这是国际篮联名下最高积分等级的赛事。”柴文胜表示，“通往巴黎奥运会的道路上充满挑战，但我们做好了充足的准备。”

## 体坛观澜

在竞争激烈的赛场上，坚定的信念和积极的心态是运动员勇往直前的底气。信心的累积需要训练中的全情投入，更需要比赛中的全力以赴

在本周公布的国际女子职业网球(WTA)最新一期世界排名中，刚刚夺得泰国网球公开赛女单冠军的中国球员朱琳位列第四十一位，创下运动生涯新高。在此前进行的澳大利亚网球公开赛上，朱琳闯入女单16强，她在球场上不懈奔跑、顽强防守，用自信勇敢的表现创造了自己在大满贯赛事中的最佳成绩。

赛场上的蜕变来源于信心的提升。2015年温网，朱琳迎来大满贯正赛首秀，但直到2019年美网她才收获大满贯正赛首胜，即将29岁的朱琳终于在今年澳网首次闯入大满贯赛事第二周。朱琳的团队一直对她充满信心，她也在训练和比赛中不断挖掘潜力。“虽然我飞得比别人慢一点，但我会慢慢到达更高的地方。”朱琳用坚持诠释天道酬勤，用拼搏证明信心可贵。

在艰苦的训练中提升实力，用出色的赛场发挥提振自信。本届澳网，朱琳战胜五号种子、希腊球员萨卡里，与两届澳网冠军阿扎伦卡战至决胜盘。赛场表现带来正向反馈，澳网的突破和职业生涯首个巡回赛单打冠军都为朱琳释放出诸多积极信号，让她相信自己能打出更高的水准，战胜更强的对手。怀着饱满的信心，她期待在2023赛季与更多高手交锋，在大舞台闪耀光芒。

自信助力飞跃，挑战带来突破。18岁的苏翊鸣今年首次参加世界极限运动会，这一赛事采用邀请制，只有全世界最优秀的冬季极限运动选手才能受邀参赛。与顶尖高手同场对决，需凭自信冲破极限。苏翊鸣在单板滑雪大跳台比赛最后一跳顶住压力，稳住心态，成功完成1980度转体动作，收获铜牌。

虽然早在2021年10月他就在训练中做出这一动作，并被吉尼斯世界纪录认证为世界上首位完成单板滑雪内转1980度抓板动作的运动员，但这是他首次在比赛中成功上演这一高难度动作。挑战极限，目标高远，年轻的苏翊鸣有更高追求，“我要去完成更难的动作，挑战从没有人完成过的目标。”

在竞争激烈的赛场上，坚定的信念和积极的心态是运动员勇往直前的底气。信心的累积需要训练中的全情投入，更需要比赛中的全力以赴。在心中埋下自信的种子，用汗水辛勤浇灌，运动员的拼搏之路将拥有更多可能。

## 信心可贵

## 天道酬勤

李硕

## 短道速滑世界杯德累斯顿站 中国队获得两金

本报北京2月6日电 (记者李洋)5日，2022—2023赛季短道速滑世界杯德累斯顿站结束最后一个比赛日的争夺，中国队获得男子5000米接力金牌，并包揽男子500米冠亚军。

在男子500米决赛中，中国队选手林孝俊和钟宇晨并肩作战。林孝俊在比赛中段完成超越，并不断扩大领先优势，最终以41秒329的成绩率先撞线，夺得冠军。这也是他为中国队获得的第一块世界杯单项金牌。钟宇晨同样发挥不俗，以0.22秒之差获得亚军。

随后进行的男子5000米接力决赛，中国队派出了李文龙、林孝俊、刘冠逸和钟宇晨参赛。中国队队员配合默契，成功超过日本队来到领先位置，并将优势保持到终点，最终以6分51秒106的成绩夺得冠军。日本队、匈牙利队分获二、三名，加拿大队选手在比赛末段摔出赛道，名列第四。

在前一比赛日进行的女子1000米决赛中，中国队选手张楚桐获得铜牌。中国队以2金1银1铜的成绩结束本站赛事。

## 全国冬季两项锦标赛 孟繁棋、程方明连续夺金

本报北京2月6日电 (记者季芳、赵帅杰)5日，正在甘肃省白银市进行的2022—2023年全国冬季两项锦标赛进入第三个比赛日。来自吉林长春市运动中心的孟繁棋在女子15公里个人赛中以50分49秒9的成绩获得金牌，这是她在本次赛事中的第三块金牌。

在之前进行的女子7.5公里短距离和女子10公里追逐项目中，孟繁棋已收获两枚金牌。“在这个赛场比赛非常舒服，尤其是电子活动靶场，属国内赛场领先水平，让运动员发挥得更好。”她说。

当天进行的男子20公里个人赛中，来自辽宁省冬季运动管理中心的程方明以1小时0分04秒夺得冠军，收获个人本次赛事的第二块金牌。在4日进行的比赛中，程方明在男子12.5公里追逐赛中夺冠。

据甘肃白银国家雪上项目训练基地负责人介绍，在冬季两项比赛中，在进行长距离滑雪后，运动员需迅速调整心率和呼吸，由动转静地进行射击，“射击成绩将直接影响赛果，靶场竞技也充满悬念。”据悉，该基地靶场使用电子靶后台切换模式。借助智慧系统，运动员在采用不同姿势射击时，靶心可实现智能转换，并在运动员完成射击后自动复位，有助于赛事进行和裁判计分。

本次赛事由国家体育总局冬季运动管理中心主办，比赛将于2月9日结束。

## 中国女子篮球联赛全明星周末正赛 北区明星队战胜南区明星队

本报北京2月6日电 (记者王亮)2022—2023赛季中国女子篮球联赛(WCBA)全明星周末正赛5日在深圳市龙华文体中心举行，北区明星队以84:79战胜南区明星队，北区明星队的王丽丽获得最有价值球员。

开场后，南区明星队率先进入状态将比分拉开，队员李梦不但频频命中高难度的后撤步远投，还贡献了突破后给韩旭的妙传。北区明星队在王丽丽和李月汝的带领下发起反攻，最终反败为胜。

本场比赛，王丽丽得到24分，抢下6个篮板并送出7次助攻，荣膺最有价值球员；李月汝贡献17分和20个篮板。南区明星队方面，李梦得到全场最高的36分，韩旭拿下16分和12个篮板。

在中场进行的单项赛中，王思雨用时29.4秒“零失误”夺得技巧挑战赛冠军；董可尔压哨投进花球，以15分获得三分球大赛冠军。

本版责编：巩育华 唐天奕 李铁林

## 雪上驰骋



2月4日，新疆维吾尔自治区塔城地区沙湾市西戈壁镇，选手在比赛中角逐。

“雪耀新疆·福润沙湾”闹元宵农牧民运动会在西戈壁镇举办，来自23个村的代表队、146名参赛选手穿着节日盛装，参加了赛马、马上拾银等传统体育项目。王芳吉摄(影像中国)

## 时隔10余年，“五羊杯”全国象棋冠军邀请赛成功复办 扎根群众办赛 传承象棋文化

本报记者 姜晓丹

2月1日至5日，第三十届“五羊杯”全国象棋冠军邀请赛在广州文化公园举行。经过5天的对决，来自四川的象棋特级大师郑惟桐获得冠军，洪智、吕钦、汪洋分列第二、三、四名。时隔10余年，这项被誉为“中国象棋界第一品牌赛”的经典赛事成功复办。

## 历史悠久 赛事亲民

作为中国历史最悠久、规格最高、门槛最高的象棋赛事之一，“五羊杯”诞生于1981年，被业内誉为“中国象棋界第一品牌赛”，只有全国冠军才可以参赛。历届比赛中，许多经典棋局令人回味无穷。棋手们在方寸棋盘纵横驰骋，裁判员的“唱棋”抑扬顿挫……“五羊杯”的点滴故事一直被棋迷津津乐道。

2月5日上午，经过近3个小时的博弈，郑惟桐战胜洪智，赢得本届赛事冠军。“‘五羊杯’对我们来说是殿堂级比赛。”郑惟桐表示，“五羊杯”在2009年举办了第二十九届比赛后停办，因而自己一直没机会参加，“复办赛事，给我们年轻棋手提供了同台竞技的机会，我十分激动。”

赛事竞技水平高，观赛方式却十分亲民。不同于其他象棋比赛，“五羊杯”从诞生之日起就深深扎根群众。一张门票，露天赛场，冠军选手面对面对弈，挂大盘讲解……“五羊杯”吸引了来自全国各地的象棋爱好者相约观战，一睹高手风采。

“红子——马二进三……”裁判员用表

克风轮番唱棋，铿锵有力的声音在文化公园回荡；中心台上摆放着经历过29届“五羊杯”赛事的大棋盘，实时直播精彩对局。现场棋迷沉浸其中，享受象棋盛宴，一边观看大棋盘的唱挂棋，一边和棋友讨论棋局走势。棋迷黄新华和儿子黄梓力下午三时四点钟就到文化公园占位，“我们看完最后一盘棋才肯离开，那时已经深夜12点多了。”

多次参加“五羊杯”的棋手柳大华回忆，有一年比赛在雨中进行，他穿着雨衣在台上比赛，台下观众热情不减，披着雨衣、打着雨伞看大盘讲解，“这种比赛氛围令人难忘。”

“中国象棋有浓厚的群众基础，在文化公园的露天大看台参加‘五羊杯’，我感受和棋迷的距离更近了。”郑惟桐表示，非常幸运能在上千名棋迷的注视下首夺“五羊杯”冠军，希望今后有更多扎根群众的象棋赛事，让棋类文化绵延传承。

## 薪火相传 发掘人才

赛场上的主角是参赛棋手，但在台下，“五羊杯”还有更多参与者，比如唱棋裁判和小棋童。因为热爱，象棋文化薪火相传、生生不息。

来自越秀区清水濠小学的梁阮懿，从5岁开始学象棋，如今，10岁的她已积累了丰富的棋赛经验，在各类市赛、省赛甚至全国性赛事中都获得过优秀成绩。此次比赛设有棋童选拔环节，棋童可以与特级大师近

距离接触。对此，她感到十分高兴：“与大师接触是个难得的交流机会，可以学到很多宝贵的经验。”

本次大赛举办期间，还举办了“小五羊杯”青少年象棋大赛。“小五羊杯”创办于2004年，经过10余年的发展，已成为广东象棋界的知名品牌，也是培养象棋新秀的摇篮。

西关实验小学芳和校区二年级学生招采仪通过选拔登上“小五羊杯”赛场，这是她首次参加“小五羊杯”，能目睹高手过招令她激动不已：“平时，老师给我们看王天一、郑惟桐的棋局，想不到这次能亲眼见到

他们。”

据悉，未来5年，广州荔湾将继续擦亮“五羊杯”品牌，拓展“五羊杯”的内涵外延，在传承中不断创新发展模式。“五羊杯”与“小五羊杯”同步举行将助力象棋文化薪火相传，荔湾将继续借助“小五羊杯”、“全球棋文化推广大使”选拔、“智力大碰撞，全球云对弈”线上比赛、“万人共绘象棋世界”等主题活动的知名品牌，也是培养象棋新秀的摇篮。

浙江象棋队主教练、象棋特级大师赵鑫鑫表示：“第三十届‘五羊杯’时隔10余年复办，让我印象最深的是棋迷的热情，这也让我深刻感受到棋手除了同台竞技，也有责任让更多棋迷感受中国象棋的魅力。”

下图:2月5日，棋迷在广州文化公园观赛。陈秋明摄(新华社发)

