

北京冬奥会成功举办一周年，多地开展纪念活动

延续冰雪梦 一起向未来

本报记者 陶相安 孙龙飞 李洋 张腾扬

时光在苒，一段承载梦想与希望的冰雪记忆伴随着春暖花开，重现眼前。

2022年2月4日，第二十四届冬季奥林匹克运动会在北京拉开帷幕。在短短16天里，中国兑现承诺，向世界奉献了一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，再次书写了奥林匹克运动新的传奇。

一年来，“真正无与伦比”的冬奥盛会持续点燃人们心底的冰雪热情，“带动3亿人参与冰雪运动”成果不断巩固和拓展。今年立春，恰逢北京冬奥会开幕一周年，各地举办丰富多彩的庆祝活动，让精彩的冰雪故事在大江南北延续。

感受冬奥场馆

“在‘冰丝带’的冰面上滑冰，感觉特别骄傲！”2月4日下午，11岁的张骞予为自己赢得一枚富有纪念意义的金牌。在当日进行的首场“冰丝带”市民速度滑冰系列赛中，张骞予获得女子500米青少年乙组冠军。55秒51，这位小选手在“最快的冰”上收获个人最好成绩。

作为北京冬奥会速度滑冰项目竞赛场馆，冬奥会期间，国家速滑馆见证了13次冬奥会新纪录的诞生，中国队选手高亭宇，在这里收获冬奥会中国男子速度滑冰项目历史首枚金牌。

2月4日，“冰丝带”以一场热闹的市民速度滑冰比赛，唤起人们对北京冬奥会的美好记忆。虽然是群众性赛事，但“冰丝带”仍让71名选手拥有了世界大赛般的参赛体验。在首场比赛中，组织方特别设置了速度滑冰专业电子计时系统和4个机位的现场转播，现场的26名裁判均参与过北京冬奥会和测试赛裁判工作。此外，场馆为参赛选手准备了奥运同款“市民纪录墙”，让获胜选手享受到北京冬奥会速度滑冰金牌选手和破纪录选手“同等”的待遇。

据了解，“冰丝带”从开业到现在，累计接待游客近21万人次。北京国家速滑馆经营有限责任公司副总经理程淑洁表示：“大

众参与冰上运动的热情持续高涨，我们将不断创新，努力推动冰雪运动发展。”

除了国家速滑馆“冰丝带”，首钢滑雪大跳台、国家高山滑雪中心、云顶滑雪公园……一座座冬奥场馆在赛后向公众开放，成为大众健身休闲的好去处。2月4日，河北省第四届冰雪运动会开幕式在国家跳台滑雪中心“雪如意”举行，5000多名运动员通过精彩赛事展现个人风采。河北省体育局局长王彪表示，希望进一步扩大冰雪运动人口规模，带动冬奥场馆和市县冰雪场馆综合开发利用，助推后奥运经济发展。

重拾美好记忆

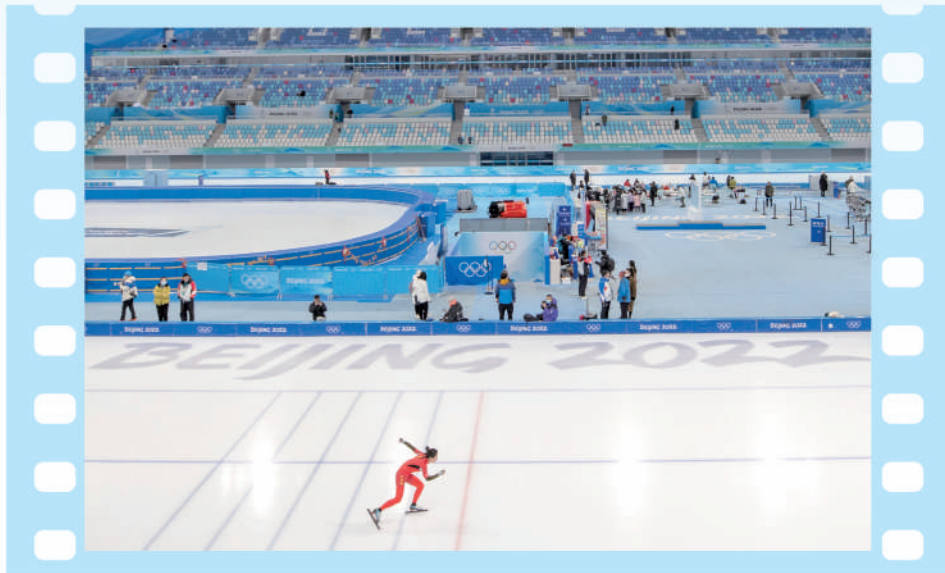
“你好，欢迎‘归巢’。”2月4日，国家体育场里人头攒动，充满欢声笑语。在当日举办的“辉煌·逐梦——双奥之路中华体育文化展”活动中，数千名北京冬奥会工作人员和志愿者佩戴着北京冬奥会的证件，受邀欢聚“鸟巢”。

漫步在文化展现场，400余件展品讲述着体育文化的历史脉络，展现着深厚的文化底蕴。捶丸体验区前，众多冬奥志愿者和工作人员为孩子们介绍规则，感受古人的智慧；火炬墙、奖杯墙、奖牌墙前，志愿者们纷纷驻足打卡，分享自己的冬奥故事。走进冬奥主题展区，13名北京冬奥会冠军的亲笔签名，将人们的记忆带回冬奥赛场。

站在“人生能有几回搏”奖杯墙前，一名冬奥志愿者感慨：“和运动员一起参与过冬奥会，更体味到这句话蕴含的意义和力量。”

“雪如意”灯光闪烁、流光溢彩，纪念冬奥会成功举办一周年群众欢庆活动在国家跳台滑雪中心举办。活动中，《鼓舞冬奥》《冰雪之梦》等群众文艺作品，让人们重温北京冬奥会的风采。

当《一起向未来》的歌声响起，张家口市民杨先生很激动，他说：“作为崇礼本地人，我很感谢冬奥会这个机遇。从基础设施到冰雪产业再到百姓生活，我的家乡都发生了翻天覆地的变化。”



参赛者在“冰丝带”市民速度滑冰系列赛中。

本报记者 张武军 摄
制图：张丹峰

书写崭新篇章

“雪花，雪花，开在阳光下……”4日晚，北京首钢冰球馆里响起了主题曲《雪花》。“纪念北京冬奥会成功举办一周年系列活动”启动仪式在这里举行。绚丽的开场视觉秀、熟悉的冬奥歌曲、精彩的视觉短片，为现场营造出浓厚、热烈的冬奥氛围。

启动仪式上，北京奥运博物馆新馆标正式发布。“辉煌冬奥”主题展览展示群众冰雪运动嘉年华、群众性体育活动、奥运文化大集市、北京冬奥精神巡展边疆青少年冬奥梦想营和纪念北京冬奥成功举办一周年活动等也由此出发，弘扬奥林匹克精神和北京冬奥精神，和更多人分享北京冬奥会的美好记忆。

国际奥委会主席巴赫在视频致辞中表示：“回顾过去，中国应当无比自豪；展望未来，中国更应信心满满。北京冬奥会遗产成

果已经开始惠及民众，所有奥运场馆均已面向公众开放，北京冬奥会在创新绿色科技、普及健康积极生活方式、发展冰雪运动产业等诸多领域树立新标。中国奥运人生动诠释了奥林匹克新格言——‘更快、更高、更强——更团结’。”

一届“真正无与伦比”的冬奥盛会书写奥林匹克运动的新篇章，北京冬奥会的故事也正以多元的方式被更多人熟知。根据《奥林匹克宪章》，国际奥委会要求每届奥运会、冬奥会主办城市制作奥运会纪录影片——奥运会官方电影。据了解，北京冬奥会官方电影正在紧张制作中，计划在不久的将来与观众见面。

“我们拍摄了超过700个小时的素材，被许多拍摄对象所感动、所鼓励，团队也不断用奥林匹克精神激励自己。”导演陆川表示，“希望我们在官方电影中提炼出的故事、记录下的一张张面孔，可以让观众感受到北京冬奥会所代表的时代风貌。”

延庆奥林匹克园区实现由赛区向景区转化

本报北京2月5日电（记者贺勇）2月5日，“辉煌冬奥”主题展览展示延庆区后冬奥可持续发展成果发布会在北京延庆奥林匹克园区举行。一年来，延庆奥林匹克园区实现了由赛区向景区转化，海陀滑雪旅游度假区被文化和旅游部、国家体育总局认定为首批国家级滑雪旅游度假区，“体育+文旅”成为全域旅游的新举措。

2月4日，北京冬奥会成功举办一周年之际，延庆奥林匹克园区迎来开园以来的最大客流，单日到访游客近4000人。负责园区运营的国家高山公司相关负责人余寒介绍，春节假期园区共吸引游客近2万人次，推动冬奥场馆可持续利用。

当日还发布了《延庆区户外运动城市建设三年行动计划（2023—2025）》，接下来将重点发展冰雪、骑行、徒步、露营四大优势户外运动，推出多条户外运动线路及推荐打卡点位，促进体育消费升级，不断满足群众需求。

北京冬奥会一周年专场宣讲会举办

本报北京2月5日电（记者施芳）在北京冬奥会成功举办一周年之际，北京冬奥精神宣讲团在中关村（延庆）体育科技前沿技术创新中心举办了北京冬奥会一周年专场宣讲会。国家高山滑雪中心高山救援队副队长黄磊、首钢园运动中心制冰师刘博强、滑雪医生付妍等8位宣讲员，从不同角度深情讲述冬奥筹办期间的经历、精彩非凡的冬奥故事，全方位多角度立体式展示了我国冰雪运动取得的历史性成绩以及场馆建设、城市发展、经济发展、冬季运动参与普及等方面取得的成果。

北京冬奥会后，为讲述冬奥筹办过程中台前幕后的感人故事，展示广大冬奥组织者、建设者“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神，北京冬奥组委、北京市委宣传部、北京市社会科学院（市委讲师团）联合组建北京冬奥精神宣讲团，切实将北京冬奥会留下的宝贵精神财富转化为推动新时代发展的强大动力，延续冰雪热情，让更多的奥运遗产、冰雪运动进入寻常百姓生活。

北京冬奥精神宣讲员当中有北

京冬奥会短道速滑冠军任子威、花样滑冰双人滑冠军隋文静和韩聪、自由式滑雪空中技巧冠军齐广璞、北京冬奥会越野滑雪冠军杨洪琼，还有城市规划师、奥林匹克文化推广者、5G技术智慧办奥亲历者、冬奥记者、志愿者、裁判、冬奥组委工作人员和普通市民。他们积极开展进机关、进企业、进社区、进学校、进农村、进军营宣讲活动，还在奥林匹克塔、北京奥运博物馆、国家速滑馆“冰丝带”等冬奥场馆开展驻场宣讲；除了现场宣讲，还通过电视台、各大网络持续推送短视频进行广泛传播。

北京冬奥精神宣讲团成员大部分来自北京冬奥宣讲团，年龄最大的64岁，最小的只有8岁。冬奥筹办期间，他们的足迹遍布多地，宣讲持续了5年。

团体坛观澜

积极把握社交媒体特点和趋势，利用好新兴传播渠道优势，推动运动热情从小屏幕辐射全社会，全民健身与全民健康理念将更加深入人心

跟随健身主播感受身体律动，关注视频博主了解体育知识，创作个人内容分享运动生活……近年来，直播、短视频等传播平台逐渐成为运动文化、健康风尚的重要载体。以某短视频平台为例：截至2022年8月，该平台运动健身直播间数量同比增加134%，主播人数同比增加127%；视频数量同比增加137%，创作者数量同比增加46%。方寸屏幕中，洋溢着大众运动热情，传播着全民健身文化。

信息传播方式的创新，让大众获取运动指导更便捷，“健身课堂”就在指尖。在传播平台上，有苏炳添、徐梦桃等知名运动员传授健身心得，展示“场下另一面”；也有专业健身博主提供科学的健身规划与指导。“一画胜千言”，这种“面对面”、通俗易懂的内容呈现形式，使科学运动知识更生动、更容易深入人心。

社交属性也增加了人们健身的成就感与驱动力。一方面，记录运动日常、展示健身成效，可以帮助树立积极健康的自我形象，增强自我认同，提高运动健身的成就感；另一方面，智能推荐、留言互动等功能营造了社交氛围，人们在点赞、评论与分享过程中交流互动、体验“云陪伴”，受众反馈将助力人们坚持锻炼。

当下，热爱运动的人越来越多，积极运动成为一种生活方式，运动场景与生活场景不断交织在一起，运动不仅发生在体育场、健身房，也出现在家庭、工作场所中。随着短视频、直播等传播渠道嵌入日常生活，人们在多样化场景中随时随地健身的需求正不断获得满足。

《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出，要营造人人参与体育锻炼的社会氛围，打造一批科学健身传播平台。积极把握社交媒体特点和趋势，利用好新兴传播渠道优势，进一步挖掘优质用户生产内容，打造精品专业生产内容，推动运动热情从小屏幕辐射全社会，全民健身与全民健康理念将更加深入人心。

小小屏幕，汇聚运动热情

李铁林

泰国网球公开赛 朱琳夺得女单冠军

本报北京2月5日电（记者李硕）5日，在泰国华欣举办的泰国网球公开赛女单决赛中，中国球员朱琳以6:4、6:4战胜乌克兰球员特苏伦科，获得职业生涯首个巡回赛女单冠军。在澳网首次闯入大满贯赛事单打16强，为朱琳带来更多信心。她在本周的比赛中也延续了良好状态，一路闯入女单决赛。这也是朱琳职业生涯首次站上巡回赛女单决赛的舞台。朱琳与决赛对手特苏伦科此前有过一次交手，当时朱琳以1:2落败。

本场比赛朱琳开局遭遇破发，但她顽强回破，以6:4先下一盘。第二盘比赛朱琳掌控了比赛局势，虽然在自己的发球胜赛局浪费了一个赛点，但她顶住压力，以6:4再下一盘，成功夺冠，实现了职业生涯的又一突破。

“感谢我的团队，没有你们我不会站在这里，谢谢你们的支持。我们所有的努力都没有白费，这个冠军也献给你们。”朱琳在颁奖仪式上激动地说。凭借这个冠军，朱琳的世界排名将首次闯入前50。

自由式滑雪U型场地技巧世界杯美国站 张可欣摘得金牌

本报北京2月5日电（记者李洋）4日，在美国猛犸山举行的2022—2023赛季国际雪联自由式滑雪U型场地技巧世界杯分站赛上，中国选手张可欣发挥出色，以93.50的高分夺冠。

在此前进行的加拿大卡尔加里站的两次比赛中，中国选手谷爱凌连续夺冠，张可欣收获一枚铜牌。由于在世界极限运动会冬季训练赛中受伤，谷爱凌缺席了美国猛犸山站的比赛。本站赛事，张可欣在资格赛中排名第二晋级决赛。

决赛分3轮，张可欣首轮就拿到92.75的高分；第二轮，她完成1080度转体的高难度动作，将成绩提升至93.50分，将金牌收入囊中。英国名将佐伊·阿特金以92.75分紧随其后。北京冬奥会铜牌得主、加拿大选手蕾切尔·卡克以91.75分位列第三。

本站比赛夺冠后，张可欣以205分跃居世界杯总积分榜第三名，排名第一的卡克目前积320分，排名第二的加拿大选手埃米·弗雷泽积216分。

此外，在当天进行的自由式滑雪空中技巧世界杯美国鹿谷站比赛中，中国选手收获1银2铜，首次参加世界杯的李天马和陈硕获得男子组亚、季军，孔凡钰收获女子组铜牌。

世界羽联泰国大师赛 中国队获得2金1银

本报北京2月5日电（记者孙龙飞）世界羽联世界巡回赛泰国大师赛5日在曼谷落幕，中国队获得2金1银，张艺曼战胜队友韩悦摘得女单金牌，冯彦哲/黄东萍击败韩国组合夺得混双冠军。

本站比赛是超级300级别巡回赛，在前3站比赛后，中国羽毛球队多名主力回国休整，更多年轻选手继续参赛。

女单决赛，张艺曼以15:21、21:13、21:18战胜队友韩悦，继2019年越南公开赛后再夺巡回赛冠军，也为中国队赢得本赛季女单首冠。张艺曼赛后表示，拿下比赛得益于对关键分的把握，这场胜利为自己带来了很大信心。

混双决赛，奥运冠军黄东萍与冯彦哲搭档，他们击败韩国组合徐承宰/蔡侑玎，本赛季连续两站巡回赛夺冠。“新搭档弥补了我的短板，希望我们共同进步。”黄东萍在赛后采访中说。

至此，世界羽联世界巡回赛的比拼暂时告一段落，将在3月重启。中国队部分球员近期将前往迪拜，参加2月14日开始的2023年亚洲羽毛球混合团体锦标赛。

中国男篮备战世预赛 磨合队伍 增强体能

本报记者 范佳元

近日，中国男篮男子篮球队在上海市竞技体育训练管理中心基地开启新一期集训，备战2023年男篮世界杯亚大区预选赛第六窗口期的比赛。

本次集训为期19天，是中国男篮新任主教练乔尔杰维奇上任后的第一期集训。“此次训练的重点和目标是，尽快建立默契沟通，将我个人的篮球理念传递给大家。”乔尔杰维奇说。

在参加本次集训的18名球员中，吴前、郭艾伦、周鹏、王哲林、周琦等前五个窗口期代表国家队参赛的球员在列。王哲林表示，里约奥运会赛场上，中国队和塞尔维亚队被分在同一小组，时任塞尔维亚队主帅的乔尔杰维奇给他留下了很深的印象。“我将全力以赴领会教练的战术意图，希望自己不断进步。”王哲林说。

张镇麟、曾凡博等在中职联赛中表现出色的年轻球员也受邀参加集训。乔尔杰维奇表示：“我希望通过此次集训，让有潜力的年轻球员们增强认识，到底哪些素质和能力是国家队优先需要的，然后让他们带着这些认识更好地成长。”

中国男篮将于2月23日和26日先后对阵哈萨克斯坦队和伊朗队。对于已经取得世界杯参赛资格的中国队来说，已无胜负压力，但在体能和技术层面，比赛依然具有锻炼价值。乔尔杰维奇认为：“中国队球员必须做到身体素质能够与高水平对手对抗，包括体型、速度、纵跳水平等方面，我会以此考核并选择球员。”

对于刚满20岁的曾凡博来说，如何让自己变得更强大，在对抗中更有优势是一个重要任务。“我觉得要直面短板，通过这种宝贵的训练机会弥补不足、完善打法。”曾凡博说。

2023年国际篮联男篮世界杯将于8月25日至9月10日举行，小组赛将在印度尼西亚、日本、菲律宾同时进行，决赛阶段的比赛将在菲律宾首都马尼拉进行。中国男篮力争在比赛中取得好成绩，从而直接获得巴黎奥运会的参赛资格。

本版责编：巩育华 高 估 李铁林



近日，广西兴业县石南镇东周村，教练在传授舞狮的基本功，孩子们认真听讲。

寒假期间，广西兴业县有关部门统筹，学校、家庭、社会多方联动，举办舞狮、武术等形式多样的体育活动，丰富学生假期生活。

新华社记者 曹祎铭 摄

传承