福州推进居家社区养老服务集成，老年人生活、学习、娱乐、照料服务等都有保障——

“打心底感觉到幸福！”

本报记者　刘晓宇

有温度的举措　暖民心的行动

核心阅读

春节前，习近平总书记同福州市社会福利院视频连线时指出，一个社会幸福不幸福，很重要的是看老年人幸福不幸福。为更好保障老年人的幸福生活，福州推出了多项举措：创新养老用地供地模式，利用闲置房产改造养老服务机构，破解“要素保障”难题；引入养老类专业学生开展实习，打造“长者食堂+学堂”服务品牌；利用智慧养老服务平台，实时监测保障老人安全……有力推动老年人享有优质的基本养老服务。

春节前，习近平总书记同福州市社会福利院视频连线时指出，一个社会幸福不幸福，很重要的是看老年人幸福不幸福。一定要让老年人有一个幸福的晚年，要大力发展养老事业和养老产业，发展公办养老机构和普惠型养老服务，特别要强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障。

大力发展养老事业和养老产业，福州一直在努力。

早晨，81岁的丁奶奶刚刚吃过鸡蛋和无糖馒头，准备和同屋的邱奶奶一起去屋外大厅的“老年课堂”和大伙儿一起学剪纸。自打去年4月入住福州市鼓楼区安泰街道智慧养老服务照料中心以来，丁奶奶就拥有了自己的“朋友圈”。“在这里，吃、住、学都有保障，有知识、有味道、有温度，打心底感觉到幸福！”丁奶奶眼含笑意对记者说。

2019年以来，福州市深改办、民政局联合推进居家社区养老服务集成改革，推动要素供给由被动紧缺向刚性保障转变，养老服务由“单一同质”向“精准多样”转变，工作机制由“单兵作战”向“全局联动”转变。

保障用房用地　缓解融资难题

自从由原福州市体育局办公用房改造的智慧养老服务照料中心建成以来，福州市鼓楼区安泰街道党工委副书记何晓霖感觉舒心不少：总面积2016平方米的宽敞面积，38张长期床位，还有长者食堂、康复训练区、生活照料区等8个功能分区，让这个新改造完成的照料中心为街道周边老人提供日间照料服务2800多人次。

2018年以前，何晓霖还苦于照料中心无处选址、无地可用——地处福州城中城、景中景的核心位置，安泰街道辖区地价高企，但60周岁以上老人已达6500多人，占街道户籍人口的25%以上。老龄化人口众多、照料中心用房不足的问题困扰着街道。

安泰街道的难点，映射福州市老城区发展居家社区养老的首要难题——用房用地保障。为解决这一难题，福州市出台《关于福州市空置房产改造为公共设施的实施意见（试行）》《福州市养老项目建设配置导则（试行）》等文件，创新养老用地供地模式，一方面实施养老用地“千亩计划”，从2020年起在全市规划不少于1000亩的养老用地，同时下调20%的养老地价；另一方面利用闲置房产改造养老服务机构，由民政部门牵头，理顺老房产在产权、住建、消防等方面“一揽子”程序性问题，盘活闲置资源。

在市民政局的牵头协调下，安泰街道照料中心成功迁入新址。“原先招拍挂要6800万元的场所，如今免费使用，还引入了第三方专业服务企业运营，实现了公共效益最大化。”何晓霖表示。

与此同时，福州市优化运营补贴方式，实施财政奖补，同时联合银行机构推出了多项信贷产品，面向养老服务机构精准贷款，有效缓解融资难、融资贵问题。两年来，福州累计投入超过11亿元，其中引入社会资本超6亿元，新建城市社区嵌入式家园10个、居家社区养老服务照料中心32个，有效破解制约居家社区养老服务的“要素保障”瓶颈问题。

引入实习护理　提供配餐服务

“小陈，你又来了啊！最近学校课程多吗？”刚刚上完老年营养课程的林爷爷，看到一身专业工作服的陈泽华，不由得感到欣喜。

“林爷爷，我扶您去阳台呼吸下新鲜空气，活动一下筋骨。”清爽干练的陈泽华，轻声细语对林爷爷说。

在福州市台江区上海街道社区居家养老照料中心（万颐·智汇坊）里，处处可见年轻人的身影——在福建卫生职业技术学院读大三的陈泽华，和其他4名同学一起成为该照料中心的实习护理员。

作为学院首批“老年保健与管理”专业的学生，毕业前的护理实习要求让陈泽华拥有了实践锻炼的机会。作为福州市首个获得内设护理站牌照的照料中心，万颐·智汇坊嵌入在街道配建用房中，由万科集团承担运营，紧邻社区卫生服务中心，着力打造“一碗汤”距离的邻里式养老生活。

“在照料中心里，老年人既有自己的生活节奏，也不完全脱离社区，与社区生活共融，与周边资源共享，实现了服务的‘个性定制’。”照料中心负责人曾晓燕表示。同时得益于福州市鼓励各类院校设置养老服务相关专业、推进养老服务校企对接等改革举措，照料中心承接了周边院校养老类专业学生的实习服务，让服务队伍更为年轻化、知识化。

红烧茄子、清炒豆腐、蚝油生菜……临近中午，福州市晋安区象园街道居家社区养老服务照料中心里，“长者食堂”又端上来香喷喷的菜品，“少油少盐又软糯，满足老年人饮食要求，不仅为中心内的老人服务，还辐射周边社区老人。”晋安区副区长吕立邦介绍。

这个占地400多平方米的食堂，开业近1年，深受老人们的喜爱。不仅为老年人提供早午晚三餐和夜宵的全时段用餐服务，同时配送营养套餐至街道其余社区的居家养老服务站。目前，“长者食堂”每日入店用餐达三五百人次，并为周边近百人提供配餐服务。

今年以来，福州市创新打造“长者食堂+学堂”服务品牌。截至目前，全市共建成“长者食堂”432家，提供餐位17676个，日均就餐量11775人次。

“我们要着力满足老年人多样化、差异化、优质化的养老服务需求，让老年人‘乐’在福州。”福州市民政局局长王振松表示。

打造智慧平台　实现实时监测

眼看到了饭点，78岁的陈爷爷有点乏困，不想做饭了怎么办？

点开手机端“e福州”程序，选择“养老服务”，擦身、剪指甲、房屋打扫、助餐助浴等服务罗列其中，再点击“助餐”、选择补贴券支付……已经熟能生巧的黄爷爷，就这样完成了一次居家上门养老服务。

“平台接单，晋安区新店镇独居老人陈某请求助餐服务，转请晋安区派员上门。”蓝色大屏前，福州市智慧养老服务平台的工作人员正在实时监测全市居家老年人“六助”服务的开展情况。“一键呼叫，免费上门，既方便又省心。”平台运营负责人文启明说。

“多亏了这个平台，不然后果不堪设想。”家住鼓楼区鼓东街道中山社区的黄奶奶由衷感叹。去年10月，平台发出预警：门禁系统显示黄奶奶没有外出，但水表几个小时都没变化。社区网格员迅速电话联系黄奶奶，但无人接听，便立刻联系其亲属，一同赶往现场。果然，黄奶奶晕倒了。大家立刻将她送往医院抢救，最终转危为安。

眼前这个平稳运行的智慧养老服务平台，不仅实时照料着独居老人，同时也连接着诸多社区养老中心——

在福州市晋安区象园街道居家社区养老服务照料中心，“一键式”智慧管理成为其特色，托管老人通过床头屏幕的“一键呼叫”，实时联通家属、护理员及养老机构，并将情况及时上传至福州市智慧养老服务平台。

在福州市智慧养老服务平台，共接入养老服务机构2479个，入驻140家养老机构，97家居家社区养老服务照料中心，提供床位超2万张，居家老人及家属可以通过网页、小程序等，足不出户享受“线上点单、服务商接单、养老护理员上门”的贴心服务，同时也对居家老人实现了实时管理。“政府监管从原来的‘跑现场、查账本、翻记录’到‘看大屏、智能化、全过程’，监管更到位，服务更周到。”福州市民政局副局长赵艺萍说。

眼下，福州老百姓出门只需15分钟，就能获取集“衣、食、住、行、医”为一体的养老服务，全市各级各类养老床位达5.2万张，每千名老年人拥有养老床位数39.6张，养老服务机构数和养老服务供给量均居全省首位。

“我们将持续从福州向全省推进居家养老服务集成改革，推动实现老年人享有基本养老服务，增进民生福祉。”福建省委改革办有关负责人表示。

服务窗·科学防疫

孕产妇如何做好新冠防护

本报记者　申少铁

与普通人群一样，孕产妇也是新冠病毒的易感人群。孕妇感染新冠病毒有什么症状？能否用药治疗？产妇感染后如何避免传染给婴儿？记者采访了专家。

“孕妇感染新冠病毒，如果没有基础病、合并症，临床表现与普通人群相似。”北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉说，有一些孕妇可能患有哮喘、高血压等基础病，感染后可能导致病情加重，应该及时就医。孕妇在分娩过程中及分娩后，身体可能有一些血液动力学的改变，会出现病情进展风险。她提醒，妊娠晚期的孕妇，如果出现胎动异常、出血、肚子疼、疲乏无力等症状，即使不发烧也要到医院就诊，因为可能不是新冠感染而是妊娠晚期并发症。

赵扬玉表示，孕妇感染新冠病毒后，如果没有症状或者症状很轻微，可以不用药，但要通过多休息、适度饮水、保证睡眠，慢慢恢复体力。如果发烧38.5度以上，需要用药，因为高热本身对胚胎可能有热损伤，尤其在12周内，早期胚胎比较稚嫩，高热对胚胎有一定影响。如果用药，建议用单方制剂，比如单纯发烧就用单纯的退烧药，比如对乙酰氨基酚，尽量不用复合制剂。有一些孕妇可能患有基础病，比如高血压、糖尿病等，可能长期服用基础病药物，建议在用药前咨询医生，避免一些药物间可能有相互作用。

“新冠症状消失后，应该及时停药。”赵扬玉认为，药物一方面起治疗作用，另一方面还有一定的副作用。她提醒孕妇，“阳康”后继续注意防护，包括睡眠、营养均衡等，并逐渐、适当、个体化地采取一些运动措施，量力而行，逐渐达到康复。

疫情期间，医院门诊比较紧张，产妇该如何科学做产检？赵扬玉说，大多数助产机构都开通了线上医疗、线上问诊，产妇可以了解助产机构门诊时间调整变化，减少去医院就诊。产检的几个时间点不能错过：一是早孕期间，知道怀孕，但还没有确定宫内宫外，如果肚子不舒服应该去医院，以排除宫外孕的问题。二是怀孕12周左右NT筛查。三是怀孕22周左右超声结构的筛查。

孕妇去医院检查，关键是要做好防护。赵扬玉建议，孕妇要佩戴N95口罩，最好带酒精浓度为75%的棉球纱布，如果有一些接触要及时消毒，勤洗手。最好不乘坐人较多的交通工具。孕妇和陪诊家属应事先了解到医院大概需要完成的产检内容，事先做好规划，以减少在医院等候时间。

“孕妇感染新冠病毒后，如果是轻型，在严格的防护下，可以选择自然分娩。”赵扬玉说，如果是重型或者危重型，可能需要多学科团队共同来讨论，并考虑孕妇的耐受情况，来选择是否剖宫产分娩。在自然分娩过程中，分娩镇痛不是孕妇感染新冠病毒的禁忌，实际上分娩镇痛还可以缓解疼痛、焦虑引起的过度通气，降低耗氧量、心肺负担，可能让自然分娩过程更顺利。“从目前的数据来看，新冠病毒通过母胎传播可能性很低，请准妈妈们放心。”

“目前没有新冠病毒能通过母乳传播的证据，因此没有理由停止母乳喂养。”北京儿童医院急诊科主任王荃说，哺乳期妈妈“阳”了，如果身体允许，没有其他禁忌症，推荐继续母乳喂养。如果亲自喂养，一定要佩戴好口罩，建议是N95口罩，喂养前做好手卫生，彻底清洁双手和乳房。如果因为身体不允许或者因为其他原因不能亲自喂哺，也可以将母乳吸出来由其他的人代替喂哺孩子。在挤奶或者吸奶之前，除了戴好口罩以外，做好手卫生，做好所有喂哺工具的消毒，喂哺后对所有器具再次消毒。

暖万家　就业『春风』

湖南省桂东县2023年春风行动暨就业援助月专场招聘会，2月1日在该县罗霄广场召开。招聘活动共有来自广东东莞、韶关，江西赣州、吉安，湖南长沙、郴州以及周边县市和县内近50家企业进场，提供就业岗位近万个，现场人头攒动，气氛热烈，大家纷纷登记、签约。

图为2月1日，专场招聘会现场，求职者在认真阅读相关招聘信息。

邓仁湘摄（人民视觉）

两千场招聘纳贤　点对点接送返岗

江苏多措并举保障用工

本报南京2月1日电　（记者**王伟健**）1月28日，春节假期后第一天，江苏省人社厅联合苏州市政府、昆山市政府在昆山主会场举行全省春风行动返岗复工欢迎仪式，1000名来自河南、山西的员工乘坐“点对点”专车分别直达昆山相关用工企业。与此同时，南京、泰州、南通、苏州吴江区、扬州、盐城等地同步设立分会场，大批来自全国各地的员工乘坐包车、高铁抵达江苏各地企业复工。

据了解，江苏各级人社部门抢在节后一个月员工返岗和企业招工高峰期，精准开展省内南北劳务合作和省际劳务协作“两项”对接，在省内外举办近2000场次求职招聘活动。江苏省人社厅的统计显示，春节后，全省各地已通过包机1架、专列1趟、包车299辆输送1.2万名劳动者返岗，预计正月十五前省内将通过包机、专列、包车接送3.62万名劳动者返岗。

每年节后都是用工高峰，江苏是用工大省。江苏省人社厅副厅长张宏伟说，人社系统春节前跟踪走访的近7000家重点企业显示，企业今年招工意愿明显增加，春节后企业计划招工人数同比增长6.7%，一些企业因为订单春节期间也没有停产。江苏各地早在春节假期期间就提前谋划用工高峰对策。1月25日大年初四，苏州市人社局、吴江区人社局、苏州市重点企业、国有人力资源企业组成“劳务招聘小分队”，奔赴570公里外的河南信阳，开展人力资源协作对接交流、专场招聘会，并在节后“点对点”接送返岗。

针对企业所需所盼，江苏省政府春节前印发推动经济运行率先整体好转“42条”，继续实施社保降费、稳岗返还等援企稳岗措施。江苏省人社部门全面推行“免申即享”“直补快办”，加大力度实施社保降费、稳岗返还等各项援企稳岗政策。据统计，江苏省今年已累计向5.2万户企业发放留工补贴、招工补助等稳岗补贴资金3.13亿元，惠及留岗职工62.6万人。

遏制高价彩礼、低俗婚闹等陋俗

河北将全面推行婚俗改革

本报石家庄2月1日电　（记者**史自强**）近日，河北省民政厅、河北省文明办等十部门联合印发《关于全面推行婚俗改革工作的意见》，提出将全面加强家庭家教家风建设，不断优化婚姻管理服务，通过政策引导、部门配合、全民参与、律礼互动，到2025年，全省婚姻家庭辅导服务经常化，高价彩礼、大操大办、相互攀比、低俗婚闹等婚嫁陋俗得到有效遏制，人情、宴请、彩礼等支出负担明显减轻，全社会呈现健康文明、简约适度的婚俗新风新貌。

根据意见，河北各地将着力培育文明向上的婚俗文化，宣传婚姻法律法规，加强婚俗文化研究，强化婚姻登记场所文化建设，到2025年，50%以上的婚姻登记机关设置婚俗文化墙（廊）。同时，大力推行节俭操办婚嫁事宜，探索制定约束性措施，创新开展婚庆服务，扎实开展破除婚俗不正之风专项整治，建立健全长效机制，营造良好社会氛围。全省将通过政府购买服务与志愿服务相结合，专职工作人员与婚姻中介、爱心人士相结合，构建多维婚恋服务平台，提供公益性婚恋交友服务。将依托职业技能培训机构、劳务输出协议机构和创业孵化基地，对有技能培训、劳务输出愿望和有创业意愿、培训需求的农村大龄未婚青年，提供就业创业帮扶。此外，还将深入开展好家风好家教好家训进家庭、进社区、进村庄、进校园、进企业活动，充分发挥典型示范引领作用，持续传承良好家风家教。

据了解，河北各地将建立健全婚俗改革工作领导小组和工作机制，加强部门协作，落实工作责任，合力推动婚俗改革。加强对婚俗改革工作的政策指导和组织协调，引导鼓励部分县、乡、村先行先试、大胆创新。各地将借助和运用新闻媒体的导向作用，广泛宣传婚俗改革的相关政策、生动实践和先进典型，营造良好社会氛围。定期或不定期对婚俗改革工作推进情况进行检查督导，保证婚俗改革沿着正确方向开展。

广东韶关——

进一步提高急救技能普及率

本报广州2月1日电　（记者**刘泰山**）近日，“心手相连点亮生命”120国家急救日倡议行动暨韶关心肺复苏技能普及培训项目总结会在广东省韶关市第一人民医院召开。2022年，为进一步提高市民心肺复苏急救技能普及率，韶关市将心肺复苏技能普及培训纳入2022年“韶关十件民生实事”，委托中国心胸血管麻醉学会以线上、线下相结合的方式开展心肺复苏急救技术的培训及考核工作。据了解，项目总受众人数约8.1万人，覆盖各级政府机关部门、企业、大专院校、基层医疗机构、村镇居民等。

中国心胸血管麻醉学会常务副会长兼秘书长敖虎山表示，由政府主导，专业力量参与，推进城市应急救助体系建设，提高公众急救意识和能力，为心肺复苏技能普及工作更加高效、精准提供了有益的尝试。本次中国心胸血管麻醉学会与韶关市卫生健康局合作，把韶关市作为创新培训方式的试点城市，在韶关市10个县（市、区）全面开展培训普及，成效显著，也为下一步在更多的城市开展普及积累了经验。

据了解，会议同期开展倡议设立“120国家急救日”行动。自2019年起，中国心胸血管麻醉学会连续5年组织倡议设立国家急救日的活动，先后有近百个中国心胸血管麻醉学会心肺复苏委员会公益培训基地在全国各地开展急救知识普及培训，数万名群众参与学习急救技术。

云南“点对点”服务外出务工群众

本报昆明2月1日电　（记者**叶传增**）日前，搭载着373名云南务工人员的“惠州号”务工专列从昆明开往广东。春节以来，云南省人社部门通过组织开行1460多趟务工专车、专列、包机等“点对点”运输服务，帮助4.93万名农村劳动力实现转移就业。

为全面推进农村劳动力转移就业，满足企业复工复产用工需求，云南省人社部门早部署、早行动，依托沪滇劳务协作，抢抓春节后复工复产先期和大量农村劳动力外出务工的有利时机，迅速开展大规模、成批次、“点对点”一站式转移输出，整合资源力量，促进农村劳动力转移就业提质增效，助力乡村振兴。

本版责编：李智勇　白真智　罗阳奇