

每位援派教师结对带三名左右本地年轻教师

青海引进“组团式”教育帮扶

本报记者 何勇 贾丰丰

冬阳暖暖，青海省玉树藏族自治州第二民族高级中学的教学楼里，来自北京首都师范大学附属密云中学的高级教师李长军正专心备课。作为第四批“组团式”援青教师的一分子，李长军既是学校的教务主任，同时还兼任高二二年级两个班的物理老师。“从海拔50米的首都北京到海拔3000多米的玉树高原，虽然只有短短4个月时间，但我深刻地感受到这里的孩子对知识的渴求。”李长军说。

从2018年开始，教育部和北京、上海、天津、山东、浙江、江苏等6个对口援青省市、20余所高校先后派出多批教育人才对青海教育进行“组团式”帮扶。最初仅覆盖8所学校，目前，已经基本形成了以东部6省市对口“组团式”支援青海6州为主体的“组团式”支援工作格局，教育“组团式”援青规模达到17个团队、121名教育人才。

玉树藏族自治州地处三江源腹地，如何补齐教育发展的短板，承载着成千上万农牧民群众的期盼。“通过引进柔性人才开展组团帮扶，大家一起探索涵盖教研指导、专业建设、学校管理、师资培训、示范引领、高效课堂、评估问诊、智慧教育、改革发展等多方面内容的帮扶体系。”玉树藏族自治州教育局局长徐海介绍，“援派团队研究通过制定‘组团式’帮扶学校发展三年规划和年度计划，把具体措施、要求融入受援学校日常教学与管理中，建立传帮带机制，每位援派教师结对带3名左右本地年轻教师，同时充分运用互联网共享教育资源，构建‘课堂+课题’‘线上+线下’教师研学共同体，开展常态化线上教研。”

据青海省教育厅统计，4年来，各方直接投入教育领域用于学校建设、设施改善、远程教育等方面的资金超过2.6亿元，推动各类学校建立对口帮扶关系300对，在30余所学校开设“空中课堂”进行远程教学，组织名师进青交流2000余人次，举办校长培训班、骨干教师培训班等班次30余次，安排省内教师外出培训9000余人次，有力提升了受援地教育水平。

“接下来，我们将围绕更新教学理念、提升师资水平、改进教学方法、完善办学条件等方面，不断完善‘师徒结对’活动，做到‘精准带徒’，健全组团教师管理服务制度，做到‘精准管理’，定期对教育组团发挥作用情况评估分析，做到‘精准评价’，努力构建以教育组团为牵引、多种帮扶形式作支持的教育援青格局，为青海培育一批好学校、造就一批高水平教师队伍。”青海省教育厅党组成员、副厅长宋磊说。

本版责编：李智勇 白真智 罗阳奇

用闪亮青春 创精彩事业

本报记者 张云河 姚雪青 邵玉姿

话说新年新期盼②

“乡村选调生”方治弘——“把敖塘村的明天建设得更美好”

春节假期一过，广西来宾市兴宾区高安乡敖塘村的甘蔗地里，人头攒动。跟乡亲们一块种甘蔗的，有个26岁的小伙，到村任职的选调生方治弘。“初五后，小方不时来帮工。干活不惜力，像个庄稼人！”43岁的蔗农叶献光竖起大拇指。

前一阵天旱，甘蔗长势比往年差。“其实村里有个4公里长的水渠，年久失修。”方治弘说。最近，村委会让方治弘起草报告给水利部门，申请整修水渠。“要是通过，对那万亩甘蔗可是好事。”

对方治弘来说，敖塘村让他成长。去年，从同济大学土木工程学院硕士毕业后，他成为广西选调生，被分配到来宾市三江口新区管理委员会。求职季，录用通知书他拿到手软，设计院、施工单位、工程咨询公司……但他最终选择回广西，并被派驻到敖塘村驻村。“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，我觉得更有意义。”方治弘憨厚地说。

去年8月25日，怀着激动的心情，方治弘头回来村里认门。“能否快速适应新环境？说实话，我起初心里也没底。”敖塘村老村委办公楼有间小房子，配有一张书桌，一张床。方治弘新添了个帆布衣柜后，正式入住。

方治弘琢磨，干工作，得了解村情。不到半年，全村130家脱贫户，他挨个跑遍。“路偶尔会记混，问地里劳作的大爷、路边晒太阳的大娘，就找到了。”上年纪的村民习惯讲客家话，为方便沟通，说惯普通话的方治弘，硬是在短时间内学会六七成。村民渐渐发现，地头总能看见个小伙子，有干劲、热心肠，闲时唠家常做记录，忙时出把力搭把手。“他是大家眼中的好后备。”村党总支书记江宗锦对记者说。

敖塘村东，来宾绿色化工产业园里热火朝天。方治弘还在做着策划，他打算今年搞个支部外出调研活动，党员们到产业园考察学习，给村里带一些家门口增收的机会回来。“我希望

核心阅读

扎根乡村踏实工作服务乡亲、利用实习前的空当预习业务、初入职场后调整心态积极学习……各地大学生目标明确，精神饱满，在新一年继续激扬青春，为热爱的事业努力奋斗。

望今年风调雨顺，更多的企业来我们村招工，乡亲们生活越过越好。”方治弘充满信心，“新的一年，我自己也打算在村里多走走，跟大伙儿多培养感情，以奋斗姿态激扬青春，把敖塘村的明天建设得更美好！”

“技术小能手”李臻——“先多积累一线经验，当好现场工程师”

大年初六，李臻在电脑上点开一款电路图设计软件，弹出的新建绘制页面上，电源、电阻、电容等电气元件在右侧一字排开，等待着组合。“我正在设计的，是三相异步电动机正反转电路，也是一种比较常见的电路图。”

自去年11月接到录用通知书以后，李臻只得空就打开软件练习——为年后到岗实习做好准备。

今年23岁的李臻，是南京工业职业技术大学机械工程学院机械电子工程专业2021届本科毕业生。去年国庆假期过后，他就开始投简历、找工作。11月，他通过一轮笔试和一轮面试，拿到了一家生产国产智能工业机器人的知名公司的录用通知书，职位是电气工程师，目前已签署了三方协议，待今年7月毕业后正式签约。

李臻坦言，能够脱颖而出，离不开过去8年打下的坚实基础——从中专、大专，再到职业本科，他完整走过整个职业教育“立交桥”，动手能力和理论功底平衡发展。

根据与公司的约定，他将在农历春节后进

行两个月的实习，以此“抵消”试用期，如果一切顺利的话，毕业之后就可以直接转正了。

“这是一家用机器人制造机器人的企业，技术非常领先，与学校也有共建合作。在工业机器人虚拟仿真及实操课上，我们零距离接触到码垛机器人，对这个新兴分支领域产生浓厚兴趣。”李臻介绍，电气工程师要在现场解决复杂问题，包括设计编程指挥组装机器人完成一系列动作，将“胳膊”和“腿”等零部件组装好，实现焊接、切割、码垛等不同功能，当产品后期出现故障时，也要到现场进行检修保养。

等待实习的日子里，李臻并没有“躺平”，而是积极进行着准备。

他了解到，由于行业的特殊性，每家公司使用的电路图绘制软件和编程语言也有所不同，如果提前熟悉和了解，就能缩短“过渡期”，迅速进入角色。“我下载了企业版软件，又买来专业书籍在家自学，遇到难题就请教学校老师。”李臻坦言，教学软件比较基础，企业版稍微复杂，虽然不同，但在校期间掌握了原理方法，就容易触类旁通，“就像学会了炒菜这项技能，是炒白菜还是炒青菜，都能拿得出手。”

对即将开始的职业生涯，他自信满满，更跃跃欲试。“我给自己定下了小目标：未来3到5年先多积累一线经验，当好现场工程师，下一个5到10年专注提升创新能力，争取当上研发设计类工程师，力争突破一些创新瓶颈，坚定地走技术道路上走下去。”

“新职业探路者”姜帅——“去掌握新技能，适应新环境”

拆解零件、清理污垢、更换浆叶……正月初五一大早，22岁的姜帅手持一把螺丝刀，在书房的工作台前维修一架无人机。工作台上，摆放着一本无人机维护手册。“我要时时钻研，多多学习，不断掌握新技能，更好地适应新一年工作所需。”姜帅说。

姜帅家住河北省石家庄市鹿泉区，前不久入职河北疆来科技有限公司，成为一名无人机装调检修工，这是近年来出现的新职业。“机会总是留给有准备的人，这话一点没错。”去年6月，姜帅从河南工业职业技术学院毕业后，

求职一直不顺利。为了实现顺利就业，他花了不少心思，做了许多准备。

“学习成绩不错，专业也对口，我还有不少竞赛经验，更考取了无人机驾驶证。可毕业两个月了，投的简历要么没回音，要么面试没通过。”能力没问题，求职就是不顺利。一开始的屡屡碰壁让姜帅开始思考问题出在哪儿。

“简历是网上找的模板，没有突出个人优势；求职是网上海投简历，没有针对性。”主动反思，认真复盘，再加上虚心向成功就业的学长“取经”，姜帅开始有针对性地地为就业做一些准备。“无人机行业更注重的是实操技能，所以想要在诸多竞争中脱颖而出，就要不断提升自己的专业技能，突出自己擅长实操的优势。”

极飞P40植保机、大疆F550、大疆精灵4、大六轴多旋翼训练机……针对市面上几款主流无人机的使用和维修，姜帅进行了钻研学习，并结合专业所学，对相关知识进行了深度梳理，确保自己可以在理论、维修、操控等方面得心应手。同时，他还将自己掌握的技能一条条列在纸上，并总结出其中的优势写进简历中：“擅长操作维修市面上各种主流无人机”“电工四级职业资格证书”“民航局多旋翼机长证”……

丰富简历，主动出击。功夫不负有心人。“干货满满”的简历，加上专业对口的精准投递，很快，一条条面试邀请便“主动”找上门来。去年10月，姜帅通过了河北疆来科技有限公司的三轮面试，顺利上岗。

初入职场，姜帅有一些不适应。无人机用途广泛，除了常用的植保机外，还有很多行业专用机，而这些都是姜帅在学校不曾接触过的。“职场与学校不同，它更需要我们主动调整心态，积极学习，去掌握新技能，适应新环境。”为了迅速适应工作，遇到不懂的机型、不了解的功能，姜帅在上班时就抓紧向前辈请教，下班后则抱着维修手册继续学习。

“无人机型号不同，内部构造、电路图等都不同，只有熟练掌握这些信息，在进行维修时才能做到心中有底、游刃有余。”今年春节期间，姜帅又收集了10余本不同型号的无人机的安装说明书和维护手册。假期的每一天，他都会拿出来看一看，学一学。“新的一年，我希望自己可以不断加强学习，继续修炼本领，强化专业技能，在自己的工作岗位上发光发热。”展望未来，姜帅满怀期待。

巩固民生保障网

中国人寿寿险公司多措并举助力实体经济发展

党的十八大以来，中国人寿保险股份有限公司（简称“中国人寿寿险公司”）充分发挥经济“减震器”和社会“稳定器”功能，积极参与多层次社会保障体系建设，服务“六稳”“六保”，助力实体经济发展，为社会治理现代化提供智慧和方案。

作为国有控股金融保险企业，中国人寿寿险公司坚持金融服务实体经济的本职，充分发挥保险行业优势，支持企业自主创新和产业链提升、畅通经济循环、促进民营及小微企业专精特新发展等。

综合实力稳健提升，利润水平屡创新高

2022年，中国人寿寿险公司资产规模超5万亿元，内含价值突破1.2万亿元，利润水平创历史新高，市值稳居全球上市寿险公司前列；总保费收入先后突破4000亿元、5000亿元和6000亿元大关，稳居寿险行业首位。

中国人寿寿险公司持续深化改革，形成一系列经营管理新理念，坚持“保险姓保、保险为民”，坚持高质量发展主题主线，积极推进“数字化、综合化、专业化、市场化”四个领域改革，构建“产品服务、营销体系、生态平台、资金运用、风险防控”五大竞争优势，为公司高质量发展持续提供强有力的保障和内在支撑力量。



中国人寿寿险公司工作人员为客户提供服务

发力民生保障领域，多措并举助企惠民

中国人寿寿险公司坚持“以人民为中心”的发展思想，高度重视保障和改善民生，充分发挥保障功能，积极参与多层次社会保障体系建设，切实织密织牢民生保障网，以系列举措惠民生、解民忧。

全力推进普惠保险。中国人寿寿险公司稳步发展城乡居民大病保险、长期护理保险、社保补充医疗保险等政策性业务，2012年以来，累计为超4亿人民群众提供保险保障。在此基础上，公司不断探索产品创新，加强风险定价能力，进一步丰富高龄人群、新业态从业人员等人群的保险保障供给，成功实现承保范围扩展。2022年，累计推出12款面向新市民群体的保险产品。

支持中小微企业发展。中国人寿寿险公司推出并全面推广“关爱保”专属团体保险保障方案，进一步助力中小微企业稳步发展，积极帮助企业筑牢风险防控屏障。为方便小微企业为其员工购买其他商业性员工福利保险，中国人寿寿险公司针对小微企业的“员福保”专属方案实现线上无纸化投保。

丰富新市民保险服务。为探索满足新业态、新产业和灵活就业人员基本保险保障及养老保障需求，中国人寿寿险公司积极开展关于新业态产业员工福利保险业务，并根据中国银保监会办公厅关于扩大专属商业养老保险试点范围的通知要求，扎实

推动专属商业养老保险业务发展。同时，积极推进新业态、务工人员等新市民保障产品的开发。

服务国家发展大局，助力实体经济发展

中国人寿寿险公司充分发挥保险资金规模大、期限长和稳定性高的优势，积极落实稳经济一揽子政策，助力促进国内国际双循环，自觉为构建新发展格局作贡献。

支持基础设施建设和新型城镇化。中国人寿寿险公司聚焦国家重大项目建设，不断提升保险资金服务实体经济的能力。支持战略性新兴产业和先进制造业发展，加大对关键核心技术领域内优质企业的投资力度。

积极保障重点产业链运转顺畅。2022年，出资9亿元，用于山东能源重型装备制造集团有限责任公司旗下高端装备制造项目和补充融资主体营运资金。通过支持山东新旧动能转换，助推战略性新兴产业发展和产业结构优化升级。此外，中国人寿寿险公司于2016年、2019年及2021年分别认缴大健康基金一期、二期及三期，分别出资90亿元、30亿元和75亿元。2021年，公司还认缴科创基金40亿元。

数据来源：中国人寿保险股份有限公司



中国人寿寿险公司大楼