第三十一届世界大冬会中国大学生体育代表团收获1金2银1铜

展现拼搏精神　赛出青春风采

本报记者　孙龙飞　王　亮

核心阅读

第三十一届世界大学生冬季运动会日前在美国普莱西德湖落幕，中国大学生体育代表团收获1金2银1铜。本届大冬会，中国队选手顽强拼搏、挑战自我，展现了我国当代大学生运动员良好的竞技水平与精神风貌。

竞技观察

当地时间1月22日，第三十一届世界大学生冬季运动会（以下简称世界大冬会）在美国普莱西德湖落幕。10余天的比赛，来自46个国家和地区540余所高校的1400多名大学生运动员在12个大项85个小项中展开角逐。

中国大学生体育代表团派出24名运动员参加冰壶、短道速滑和单板滑雪3个大项11个小项的比赛，最终收获1金2银1铜。中国大学生体育代表团团长、教育部学生体育协会联合秘书处副秘书长张爱龙表示，中国队选手顽强拼搏、挑战自我，展现了我国当代大学生运动员良好的竞技水平与精神风貌。

较量比拼中收获成长

本届世界大冬会高手云集。由来自北京体育大学的韩雨、董子齐、朱子慧、姜嘉怡、任海宁组成的中国女子冰壶队，在循环赛中取得7连胜，成功晋级。半决赛和决赛，中国队先后战胜美国队和韩国队，夺得金牌。

“这场胜利来之不易！”回想起夺冠的那一刻，队长韩雨依然难掩激动之情。在女子冰壶决赛中，面对上半场1∶4落后的局面，韩雨和队友们一起研究对策，彼此加油鼓劲。下半场，中国队连得5分，最终取胜。

北京冬奥会时，韩雨也曾作为中国队的一员参赛，10余天的比赛经历，让她成熟了许多，能够更加理性看待输赢。来到世界大冬会，作为四垒的韩雨在赛场上起到了稳定军心的作用。“专注打好每一场比赛，结果自然不会差。”凭借坚韧的信念和扎实的基本功，她和队友赢得一场场比赛，笑到了最后。

“队员们在半决赛和决赛都坚持到了最后一局，圆满完成比赛任务，这对每个人都是宝贵的历练。”中国女子冰壶队教练、北京体育大学教师于作军认为，姑娘们一次次奋起直追夺得的这枚金牌，含金量十足。

冰壶项目是技术的比拼，也是心理的较量，运动员具备丰富的比赛经验是队伍走向成熟的基础。于作军说，要鼓励更多学校开展冰壶运动，让更多学生参与其中，形成良性竞争，为冰壶项目输送更多人才。

竞技交流中取得进步

第一次参加世界大冬会，来自东北师范大学的徐字号难免有些紧张，但他依然坚定地向终点冲刺。在单板滑雪平行大回转项目中，徐字号最终获得男子第十二名。

2015年北京申办冬奥会成功时，徐字号刚刚接触单板滑雪，许多人对滑雪也并不熟悉。8年来，随着北京冬奥会、冬残奥会顺利筹办、举办，“带动3亿人参与冰雪运动”的愿景成为现实，滑雪也已经成为深受年轻人喜爱的时尚运动。在队里，徐字号认真帮助队友纠正动作，和大家一起积极备赛；在学校，他带动同学参与滑雪运动，热爱滑雪的学生越来越多。

冰雪运动的种子在校园里种下，世界大冬会则提供了竞技交流的舞台。

本届世界大冬会，中国队7名单板滑雪运动员分别来自6所学校，他们从全国选拔赛中脱颖而出，折射出单板滑雪项目在各地开展和普及的程度正逐步提升。中国单板滑雪队教练、黑龙江冰雪体育职业学院教师董奕岐表示，现在不少高校都有滑雪运动队，期待更多滑雪人才从高校走出。

北京冬奥会、冬残奥会成功举办后，中国大学生体育协会对冰雪项目赛事制定了未来5年发展规划。张爱龙介绍，短道速滑、速度滑冰等项目赛事将陆续开展，同时还将增加一系列冰雪活动，不断提高办赛的数量和质量，推动我国校园冰雪运动整体竞技水平迈上新台阶。

奋力前行中增强自信

本届世界大冬会短道速滑项目竞争激烈，一些队伍派出在世界杯分站中取得优异成绩的运动员参赛。中国队12名运动员参加全部9个小项的争夺，最终在女子3000米接力、女子500米和男子500米项目中获得2银1铜。

在短道速滑女子500米项目中，面对冬奥会冠军、韩国队选手崔玟桢及队友，中国队选手、来自成都体育学院的王艺潮敢拼敢闯，勇夺银牌。在短道速滑男子500米项目中，去年在多站世界杯赛事中历练的中国队选手李孔超将铜牌收入囊中。李孔超十分珍惜这次参加世界大冬会的机会，努力在比赛中发挥水平，及时总结，通过比赛向强手学习。

中国短道速滑队教练苏晓华表示，要给年轻运动员多一点时间，“以世界大冬会为契机，让运动员熟悉世界大赛，在比赛中培养自信心。”

世界大冬会参赛选手的年龄范围限定在17周岁至25周岁，这个年龄段正是运动员提升竞技水平的黄金阶段。中国大学生体育协会有关负责人表示，不少运动员经过世界大冬会的锻炼后进入国家队成为主力队员，在北京冬奥会中国体育代表团中，就有多名运动员曾参加过世界大冬会。

本届世界大冬会，中国大学生体育代表团的24名运动员中，有18人是第一次参加国际大赛。张爱龙表示，期待通过这届比赛的历练，未来他们当中有人能站上更大的舞台为国争光。

体坛观澜

体育为假日生活添彩

陶相安

春节活动中越来越多的运动元素，折射出全民健身事业的稳步推进。全民健身风尚走入千家万户，让生活变得更加多姿多彩

2022年2月，一届“真正无与伦比”的北京冬奥会书写了奥林匹克运动新篇章，盛会落幕，“冬奥遗产”继续为人民的美好生活添彩。今年春节假期，冰雪盛会的美好记忆在丰富多彩的冰雪活动中重现，冰雪运动的色彩由此格外鲜明。

让大众的冰雪运动热情持续释放，是今年春节假期冰雪活动的突出特点。在国家体育场“鸟巢”，第十二届欢乐冰雪季活动丰富，不仅让游客体验到冰雪运动的魅力与快乐，还可以让他们近距离感受“双奥”场馆的风采。

从南到北，从城市到乡村，亿万民众将对体育运动的热情融入喜庆祥和的假日氛围，多地各具特色的文体活动相互交织，展开了一幅生气勃勃的幸福画卷。正月初一上午，数千名健身爱好者齐聚四川天府新区兴隆湖，用一场8.8公里环湖跑迎接兔年。浙江省江山市新塘边镇毛村山头村的新春运动会已举办10多年，举柴火、挑年猪、拔河、攀岩等特色活动，吸引了众多村民热情参与。

运动的乐趣不仅充盈于雪场，更被播撒到更为广阔的天地。日前，在国家体育总局群体司等单位的倡导下，各地掀起了全民健身志愿服务活动热潮，其中，广西等地的志愿服务活动将延续至元宵节。通过组织全民健身志愿者服务团队，深入街道、社区、村镇，结合地域特色与民俗文化，开展科学健身指导。在广东深圳，社会体育指导员协会在春节前后开展线上线下相结合的多项全民健身志愿服务活动。

如今，体育早已融入假日生活，成为人们休闲放松的重要选择。将体育运动融入新春活动中，也是人民群众获得感、幸福感提升的具体体现，成为全民健身国家战略的生动注脚。

春节活动中越来越多的运动元素，折射出全民健身事业的稳步推进。经济社会的发展，人们生活水平的提高，促进大众健身意识进一步增强、运动需求更加多元。全民健身风尚走入千家万户，让生活变得更加多姿多彩。

雪山下的绿茵场

西藏七十四个县（区）已全部建有足球场地

本报记者　袁　泉　琼达卓嘎

西藏日喀则市位于珠穆朗玛峰脚下，定日县扎西宗乡是距离珠穆朗玛峰最近的行政乡，平均海拔4300米。在乡完小的足球场，就能远眺珠峰。放寒假了，住在附近的孩子会来踢足球。

学期内每周四下午，学校足球兴趣小组定期开展活动，这里就成为校园里最热闹的地方。六年级学生扎西平措是学校的“小球星”，过人、传球，跑位又快又准，总能引来场边的喝彩声。“孩子们特别喜欢踢球，每次学校的兴趣小组报名时，足球项目最受欢迎。”数学老师普次喜欢踢球，也是足球兴趣小组的负责人，他说，“现在兴趣小组有50多名学生，有男生也有女生。”

千里之外，林芝市墨脱县，平均海拔1200米，该县把发展足球运动列入重点工作。墨脱县处于峡谷地带，县城、村庄几乎依山而建，尽管如此，县里依然见缝插针建成10个足球场，包括1个标准十一人制足球场。

足球是当地孩子最喜欢的运动之一。墨脱县完小是全国特色足球学校，在市里举办的5个联赛中拿过3个冠军。校长阿旺朗杰说：“学校有支20人的男足队，2021年又成立了18人的女足队，每周每班能保证1节足球课。”县教育局局长胡志彬说：“我们把足球纳入各级学校体育课程，组建校级足球队和足球兴趣班。目前，县内中小学均成立了足球兴趣班和男足队，女足队近两年开始相继成立。”

背后是巍峨的雪山，脚下是整齐的绿茵场，那曲市嘉黎县中学初三学生桑曲很喜欢在学校踢球。他读小学时在那曲市业余体校学过足球，从初一开始便是学校足球队成员。足球梦想，已经种在小小少年的心田。

2021年，墨脱县和拉萨市当雄县、日喀则市谢通门县一起，入选首批全国县域足球典型名单。据西藏自治区体育局相关负责人介绍，截至目前，西藏74个县（区）已全部建有足球场地。

图①：那曲市嘉黎县中学学生在训练。　益西色珍摄（人民视觉）
图②：林芝市墨脱完小女足队员在比赛。　普曲珍摄（人民视觉）

世界极限运动会

苏翊鸣夺得男子大跳台铜牌

据新华社华盛顿1月28日电　中国单板滑雪运动员苏翊鸣28日在美国阿斯本举行的世界极限运动会（X Games）冬季赛中夺得男子大跳台铜牌，中国选手蔡雪桐夺得女子U型场地技巧铜牌。

这是苏翊鸣首次参加X Games冬季赛。本场比赛共邀请8名世界顶尖男子单板滑雪运动员参赛。根据赛事规则，在30分钟的规定比赛时间内，选手可以不限次数滑行，取成绩最好的两次滑行分数相加排出总成绩。最终，苏翊鸣以87分的总成绩夺得铜牌。

澳网男单

德约科维奇第十次夺冠

据新华社墨尔本1月29日电　在29日进行的2023年澳网男单决赛中，塞尔维亚名将德约科维奇以3∶0战胜3号种子、希腊选手齐齐帕斯，第十次夺得澳网男单冠军。

凭借这场胜利，德约科维奇将重返世界排名第一，同时追平西班牙名将纳达尔保持的22次大满贯夺冠的男子纪录。

本届澳网，德约科维奇除了第二轮输了一盘抢七，他夺冠之路上的其他比赛一盘未失。这样的状态也延续到了决赛。德约科维奇仅用36分钟就以6∶3轻松赢下首盘。第二盘，齐齐帕斯一直力保发球局不失，甚至一度拿到一个盘点，但他的非受迫性失误太多，让德约科维奇抓住机会以7∶6（4）赢下第二盘。第三盘，齐齐帕斯在首局实现破发，但德约科维奇随之回破，双方再次抢七，德约科维奇以7∶6（5）获胜。

本版责编：塔怀旸　高　佶　李铁林