起步即冲刺，实干开新局

广东聚力推动高质量发展

本报广州1月28日电　（记者**陈伟光、程远州**）岭南春早，战鼓催进。1月28日，春节后首个工作日，广东省委、省政府在广州召开全省高质量发展大会，对全年重点工作作出动员部署。会议以视频直播的形式开至广东全省各市、县、区，分会场参会人数达2.5万人。

“广东经济的‘危’源自高质量发展不足，‘机’要靠高质量发展才能紧紧抓住。贯彻新发展理念、推动高质量发展是广东的根本出路。”广东省委书记黄坤明在动员讲话中说，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，在新春开工第一天召开大会，就是要牢记习近平总书记殷殷嘱托，接续奋斗，擂起新时代聚力推动高质量发展的金鼓，奏响广东奋进新征程走在前列、当好示范的强音，以新担当新作为奋力实现广东现代化建设新的跨越。

围绕狠抓重点项目重大平台建设、坚持制造业当家、实施“百县千镇万村高质量发展工程”、发挥金融“活水”作用赋能实体经济高质量发展、坚持“五外联动”开创对外开放新格局等主题，会议展望新一年推动高质量发展的目标和计划，确保实现广东省2023年地区生产总值增长5%以上的目标。

推动经济高质量发展，重要平台要发挥动力源作用。记者从会上获悉：广东将突出深化粤港澳合作，建立并协调落实粤港澳大湾区重大事项和重大项目年度任务清单，扎实推动横琴、前海、南沙3个平台重大政策、重大改革、重大任务落地落实，推动3个平台在改革开放上当先锋、在吸引外资上挑大梁、在制度创新上做尖兵。广东还将启动“数字湾区”建设，深入推动“湾区通”工程，加快湾区全面数字化发展。

推动经济高质量发展，大项目要继续挑大梁。2023年广东计划重点建设项目1530个，完成投资1万亿元；确保全年固定资产投资增长8%，基础设施投资和工业投资实现两位数以上增长。今年广东要建成投用广汕汕高铁、珠三角水资源配置工程等一批重大项目，加快广湛高铁、梅龙高铁、惠州机场、陆丰核电等项目建设，力争开工建设漳汕高铁、梅武高铁、珠三角枢纽机场等项目，全年新增铁路建设里程共866公里。

推动经济高质量发展，必须坚持制造业当家。目前，广东制造业总产值已突破16万亿元大关，拥有70余万户制造业企业法人和一大批优质企业、8个万亿元级战略性产业集群。新一年，广东将加快推动现代产业体系的立柱架梁，着力推动20个战略性产业集群建设，提质壮大现有的8个万亿元级产业集群，新增3个万亿元级、4个以上5000亿元级产业集群，力争推动全年全省工业投资增长10%以上。同时，将推动9000家以上的工业企业开展技术改造，打造一批具有鲜明特色和核心竞争力的产业发展平台。

此外，广东金融部门将为经济高质量发展提供融资支持，实现制造业、科技创新、小微企业信贷增速超过20%；财政部门将统筹1500亿元支持制造业当家、“百县千镇万村高质量发展工程”、绿美广东生态建设等重点工作；住建部门将开工改造城镇老旧小区1100个以上，筹集建设保障性租赁住房不少于22万套（间），加快解决新市民、青年人等群体住房难题。

会上，广东省长王伟中表示，要全力支持服务企业高质量发展，坚持“两个毫不动摇”，对各类市场主体一视同仁，加快打造市场化法治化国际化一流营商环境。与会多位企业代表在发言中表示，对广东高质量发展充满信心，将继续投资广东、扎根广东。

R深阅读

山东济宁积极推动无障碍环境建设——

这里有爱无“碍”

本报记者　李　蕊

核心阅读

党的二十大报告提出，完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展。从加强残疾人服务设施和综合服务能力建设，到支持困难残疾人家庭无障碍设施改造，山东省济宁市不断增强残疾人群体获得感、幸福感、安全感。

右图：在无障碍厂房车间，尹维正在包装手套。

本报记者　**李　蕊**摄

下图：在济宁市图书馆内，工作人员正在介绍图书馆中的无障碍设施。

马　仪摄（人民视觉）

一个人，从摔倒到爬起来，需要多久？

“许多人只需要几秒钟，我却用了4个多小时。”12年前，一场意外导致尹维下肢瘫痪。于他而言，靠自己坐上轮椅，都是一件极为吃力的事。

然而，如今的尹维不但能独立生活，还变成了旅游达人，随着山东省济宁市推动无障碍环境建设，越来越多像尹维一样的残疾人，拥有了新的生活。

实施家庭无障碍改造——

在家行动自如　生活“无拘无束”

尹维是山东省济宁市嘉祥县大张楼镇的一名小伙。23岁那年，一场意外导致他下肢瘫痪，生活起居全靠父亲照顾。

那时，尹维的门前还是一层低台阶，没有入户坡道。“有一次，父亲出去干活，外面突然下大雨，我想起院子里有东西得收，便赶紧去拿。轮椅不灵活，下台阶时，一着急，直接失衡侧翻，摔到了地上。”尹维回忆。

雨噼里啪啦地下。咬牙发力，攥紧拳头，尹维使出浑身解数，一次次努力把自己撑起来。从地面到轮椅，不到半米距离，他足足花了4个多小时。

那天起，尹维总是闷坐在屋里。一次改造，让他的生活迎来转机——

2018年，济宁市将残疾人家庭无障碍改造工作作为“民生实事”推动实施，将残疾人家庭无障碍改造资金列入各级财政预算予以保障。全市全面摸排残疾人家庭无障碍改造需求，结合残疾人家庭实际需求，规划制定改造方案，科学精准服务。

“有啥需求，您尽管提。”嘉祥县残联工作人员上门评估，在尹维的家里转了一圈又一圈，边看边记。

尹维拍拍轮椅：“它太笨重了，磨得手上全是茧，还容易摔倒。我想换个轻巧的轮椅。不光如此，吃饭难，出门难，上厕所也难。”

在嘉祥县残联工作人员帮助下，尹维家里大变样——厨房里，改造后的灶台高度比正常灶台低10厘米左右；卫生间内，坐便椅、扶手、浴凳一应俱全；入户门前，台阶变坡道……“还给我换了新轮椅。”尹维说。

如今，尹维在家行动自如，学了几样拿手菜，闲下来时，还会坐着轮椅，去庭院里晒晒太阳。

推进公共设施无障碍化——

出行方便自在　畅享舒心服务

“望着蓝天，我就盼啊盼，啥时能走出院子，看看外面的世界。”尹维说。他和父亲曾去一处风景区散心，可门前的一排石墩却将他“拒之门外”：间距过窄，轮椅根本无法通行。父子俩耷拉着脑袋回了家。

出行难，曾是困扰残疾人的共同话题。为破解这道“坎”，2019年，《山东省无障碍环境建设办法》出台，为全省推动无障碍环境建设提供了指引。济宁市积极落实，将无障碍环境建设纳入城市发展总体规划，建立无障碍环境建设部门协调机制，集合各方面优势资源，对全市范围内的公共场所、城市道路等进行无障碍改造。

如今，无障碍设施到底建得如何？残疾人出行是否顺畅？记者与尹维一起，体验了一场“无障碍之旅”。

公交车停稳后，司机放下无障碍踏板。尹维双手转动轮椅，缓缓下车，来到嘉祥县图书馆。入口处，一排球形石墩留出足够间距，沿着坡道而上，顺利通行进馆。

一入馆，左手边，停有一辆轮椅，供需要者免费使用；地上贴着“无障碍电梯”箭头标识，顺着方向进电梯，尹维按下2楼按键。“你摸摸看，这是盲文。”指尖轻触按键上凸起的小点，“按键距离地面的高度比普通电梯低，电梯门入口更宽，内部装有扶手栏杆，细节设计到位。”尹维介绍。

细节的背后，是高标准的建设要求。“按照市里统一部署，我们严把建设标准，改造广场、图书馆、博物馆等公共场所，设置无障碍电梯、坡道、盲道等；城区道路无障碍网络基本成形，公共交通无障碍出行基本实现。”嘉祥县住房和城乡建设局副局长张宝立说。

无障碍设施日益完善，信息无障碍建设也在加快推动。走进二楼借阅室，靠近门口的桌上，摆着“残疾人阅读专席”标签，桌前置有6辆轮椅。尹维将下半身卡进桌下：“高度正合适。”

逛一圈，书架上，盲文书籍整齐排列，室内还配有盲用电脑、盲文点显器。“我们开通了网上借书功能，快递免费送书上门，让有无障碍阅读需求的读者平等、方便地获取知识。”嘉祥县图书馆馆长任宪俊说。

穿过广场，来到马路对面的嘉祥县为民服务中心。记者留意到，大厅内，不仅设置了常规的无障碍坡道、专座、洗手间，还有无障碍服务专用窗口。“过去，残疾人朋友办理残疾证、补贴等业务，可能要跑民政、医院等多个地方。”嘉祥县行政审批服务局局长高石说，“现在，我们推行一站式服务，一个窗口，一张表单，直接办理。”

“随着城市的无障碍环境建设水平提升，我也爱上了旅游。”尹维说，“武氏祠、太白湖、三孔景区……现在每到一地，我都会记录体验，分享见闻，有时也会给相关部门提提建议。”

“十三五”期间，济宁市被住建部命名为“全国无障碍环境示范市”。“前段时间，《济宁市残疾人事业发展“十四五”规划》出台，对无障碍设施建设、管理、维护等作出细化规定，充实了包括体验试用、社会监督等在内的监督机制，努力让无障碍设施从‘能用’到‘好用’，让更多有无障碍需求的朋友走出家门，看到新的风景。”济宁市残联理事长张修占说。

搭建残疾人就业温暖港湾——

就业渠道畅通　技能培训不愁

“如果有可能，我还希望自己能赚点钱，让父亲不再那么累。”尹维常常这样想。

一通电话，带来了机会。“县里有个手套厂，您愿意去上班不？”电话那头，嘉祥县残联工作人员问。

这些年，济宁市从残疾人按比例就业、辅助性就业、个体创业等多个方面，促进残疾人就业，嘉祥县建起全国首家无障碍厂房车间，为残疾人提供集中就业、培训与创业等服务。

来到天久工贸有限公司，厂房的每一层，都设置了有防滑地面、低位洗手池、应急报警装置的卫生间；墙面拐角处，贴着防撞及警示条；电梯内，配备盲文操作按钮和语音报楼系统。

听厂房工作人员介绍，公司主要经营滑雪手套出口。“我能干得了吗？”尹维有些紧张。

二层缝纫间，一名坐着轮椅的姑娘引起尹维的注意。她左脚踩踏板，眼盯缝纫机，双手拿布料，正聚精会神地工作。“这个小姑娘右腿残疾，但她现在很厉害，每天能缝100多副手套呢。”工作人员鼓励尹维，“我们这里有100多名残疾人技术员，已全部培训上岗，我们相信你一定也可以。”

经过培训，尹维成了手套包装员。在公司推荐下，他还参加了济宁市脊髓损伤者“希望之家”生活重建训练营，从生活自理到就业创业，学了不少新技能。公司也办起公益培训班，表现出色的尹维如今当起了培训老师。

“这里给了我太多温暖。”尹维说，“我希望尽我所能，将这份温暖传递下去，让更多人重燃希望。”

本期统筹：**杨烁璧**

版式设计：**张丹峰**

1月27日，甬舟高速舟山跨海大桥上，往来车辆川流不息。　**姚　峰**摄（影像中国）

心血管病患者感染后应坚持合理用药

本报记者　申少铁

R服务窗·科学防疫

冬春季天气较冷，如果经常劳累、激动、饱餐，心脏病、高血压等心血管病的发病率会增加。发烧时心跳加快是否正常？心血管病患者感染新冠病毒是否会加重原有病情？如何合理用药？记者采访了北京安贞医院常务副院长周玉杰。

发烧是很多人感染新冠病毒后的典型症状。周玉杰说，发烧时心跳加快是正常现象。体温每升高1摄氏度，心率会升高10—12次，当体温超过39摄氏度，心跳会变得很快，甚至可以听到怦怦的心跳声。若心跳快的同时出现心慌气短、动辄气喘的症状，需要及时就医。如果康复期每分钟心跳超过100次，还伴有心慌气短、胸闷症状，要及时去医院查心肌酶、心电图、动态心电图、心功能等，防止病情加重。

周玉杰表示，有基础心脏病的患者，特别是老年患者，感染新冠病毒后，血管内皮功能发生紊乱，血管斑块容易发生炎性反应，血栓的发生率可能也会增高，导致原有心脏病加重。患者在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症。一些老年心血管病患者的症状是沉默型表现，有一种“消音器”效果，表现不像年轻人那么明显。这时候不要“等、拖、耗”，一定要及时送医救治。

均衡营养有益于心血管病控制。周玉杰说，在临床中看到的一些心血管病患者，特别是老年患者，表现为合并低钠血症、低钾血症、一定程度的脱水，但患者没有及时适量补充营养和水电解质，导致营养不良和水电解质紊乱，不利于基础病的控制。家属和医护人员要了解老年人平时在餐桌上吃的是什么，一天吃进去多少，大概吸收多少，代谢和排出多少，以此来调整营养摄入。

心血管病患者需要长期用药，合理用药很关键。周玉杰介绍，很多心脏支架术后患者、心脏搭桥患者都要按照医嘱吃抗血小板药12个月，房颤患者还需要长期使用抗凝药。患者感染新冠病毒后，出现发热等症状需要服用对症治疗药物。心血管病患者居家用药一般都有四五种，与所服用的新冠治疗药物可能互相冲突，使得药效发生变化。比如高血压患者发烧时，吃退烧药会导致血压发生波动，因此要随着血压的变化不断调整用药，防止诱发心脑血管疾病。“建议这类患者及时咨询医生，在医生的指导下，减少不良反应，达到优化治疗目的。”

四川对重点人群压实包保责任——

上门入户　精准服务

本报记者　王永战

“邹爷爷，血压还有点高，降压药坚持吃，平常多休息。”春节前夕，在85岁的邹纯金家里，家庭医生朱敏为老人测体温、量血压，做心肺听诊检查。“真是太感谢你们了。”邹纯金拉着朱敏的手连连道谢。

邹纯金家住四川省德阳市罗江区金山镇大井村6组，是独居老人，腿脚也不方便。包户网格员邓顺光在走访时发现邹大爷有咳嗽、气紧等症状，便赶紧联系家庭医生朱敏。不到半小时，朱敏赶到邹大爷家，检查后初步诊断为肺部感染。因邹大爷有既往病史，稍有不慎可能引发并发症，朱敏立即为其开具门诊处方药和高血压药，并联系金山镇卫生院送药上门。经过连续随访治疗，邹大爷病情已好转。

“邹纯金年龄大，还有基础病，是重点关注对象。”邓顺光介绍。在德阳市罗江区，为保障65岁以上老人、6岁以下儿童、特困户、残疾人、计生特殊家庭、有基础病者等重点人群健康，当地建立镇干部包村，村干部包组，公安干警、家庭医生、网格员包户的“五包一”农村防疫包保制度，出动医疗服务小分队113支，配备网格员1965人，开展联系走访、健康巡诊、用药指导、代购代办等服务。

去年12月30日，四川省出台举措，从严从实做好当前农村地区疫情防控工作，提出做细农村网格化管理服务，优化网格管理服务范围，配齐配强网格员队伍，明确网格员疫情防控摸底排查、联系走访、送医送药等职责。同时细化完善农村防疫包保制度，建立健全县、乡、村分级分区包片联系服务农村重点人群工作机制，对重点群体要逐个落实乡镇干部、村干部、公安干警、医务工作者和网格员“五包一”制度，及时发现、转诊高风险人员，最大限度降低重症率、病亡率。

“我们对65岁以上老人进行全覆盖摸排，摸排出重点人群2366人、次重点人群7138人、一般人群34551人，以村（社区）为单位，建立红、黄、绿三色管理台账，分层分级为群众开展健康管理服务。”罗江区卫健局卫生总监苏杰介绍，当地还成立了县级医疗机构医疗救治专家团队，通过建立专家会诊群、电话沟通等方式，为家庭医生团队提供会诊、指导制定治疗方案，让群众能够享受优质服务。

“目前，四川省二级以上医疗机构发热门诊从去年12月的11万人次左右下降至日均3000余人次，全省平稳度过感染高峰。”四川省卫生健康委副主任徐斌介绍，四川省将从“降病亡”“保重点”“保农村”“抓落实”等方面做好疫情防控和医疗救治工作，“我们要进一步压实对重点人群的包保责任，开展上门入户精准服务，保障群众得到及时有效救治。”