

2022赛季国家跆拳道队获得36金27银33铜

新赛季集训 狠抓细节强体能

本报记者 刘硕阳

展望奥运新周期

1月2日,全国跆拳道锦标赛系列赛在江苏无锡太湖国际博览中心结束。5日,为期3天的全国跆拳道冠军总决赛又在同一场地打响。冠军总决赛是国内最高级别的跆拳道赛事,最终,河北队选手孟明宽获得男子87公斤以下级季军。在去年11月墨西哥瓜达拉哈拉举行的世锦赛上,这名00后选手首次代表国家队参赛便夺得银牌。

争分夺秒、马不停蹄,中国跆拳道队紧张备战奥运新周期。

过往成绩达到预期

“跆拳道这个项目有其特殊性,上一届奥运会刚刚结束,下一个奥运周期的积分赛马上开始。”中国跆拳道协会主席、国家跆拳道队主教练管健民说。自去年5月以来,中国跆拳道队总共参加了10余站国际赛事,包括世界跆拳道大奖赛总决赛、世锦赛及亚锦赛等重要赛事。

截至世锦赛结束,中国队在2022赛季就已经取得35枚金牌、26枚银牌和33枚铜牌的佳绩。12月,在沙特阿拉伯利雅得举行的大奖赛总决赛上,骆宗诗和张梦宇又获得1金1银。“总体来看,国家队完成了赛前的既定目标。”管健民说,“很多年轻运动员顺利融入国家队,每个级别都有运动员战胜世界冠军、奥运冠军等高手,积累了比赛经验,收获了信心。”

核心阅读

2022赛季,国家跆拳道队取得了36枚金牌、27枚银牌和33枚铜牌的佳绩。备战奥运新周期,国家跆拳道队将在训练中强化体能、强化特长、提升优势技术,通过参加大赛争取更多奥运积分。

管健民说,“很多年轻运动员顺利融入国家队,每个级别都有运动员战胜世界冠军、奥运冠军等高手,积累了比赛经验,收获了信心。”

在管健民看来,刻苦训练取得了理想效果,这是队员在2022赛季国际赛场上成绩优异的重要原因。

一系列佳绩中,骆宗诗表现突出。她在2022赛季所参加的10站比赛中全部夺冠,包括世锦赛、大奖赛总决赛等重要赛事。在2023年最新一期的奥运积分排名中,骆宗诗在女子57公斤以下级高居榜首,比第二名领先近200分。“这些成绩让我积累了很多奥运积分,通过比赛我也收获了更多的信心,让

我今后能够更加自信地面对对手。”骆宗诗说。

确定集训3个重点

在骆宗诗看来,自己取胜的关键在于发挥了技术优势,而这也是国家队在接下来的训练中着重努力的方向。

1月10日,2023年第一期国家跆拳道队集训在山西体育中心开始。参加集训的38名运动员之中,梁育帅、郭清、左菊等不久前也在世锦赛上登上了领奖台。

巴黎奥运会临近,今年的集训对备战奥运新周期至关重要。“集训将狠抓细节,第一是强化体能,第二是强化运动员的特长,第三是提升运动员的优势技术。”管健民介绍了今年集训的3个重点。

管健民介绍,目前国家队很多队员都是00后,“年轻选手有拼劲儿,但比赛中需要发挥优势技术,具备有效得分点。因此培养队员学会运用所擅长的得分技术十分重要。”

骆宗诗、梁育帅等在国际赛场上崭露头角,他们已经成为其他对手研究的目标,在今后的比赛中将面临前所未有的挑战。“不过,我觉得这也是一种动力,督促自己不断刻苦训练、取得进步。”骆宗诗说。

管健民说:“新的一年,希望队员从心理素质到适应赛场环境,再到运用技术控制对手等方面都取得大的提升。”

即将参加7场大赛

根据巴黎奥运会跆拳道项目的参赛资格获取规则,8个级别中每个级别的奥运积分前5名将为各自国家(地区)奥委会获得1个参赛席位。目前,除了骆宗诗在女子57公斤以下级中具有较大优势外,中国队选手当中只有男子58公斤以下级的梁育帅和女子49公斤以下级的郭清位列前10。

管健民表示,进入巴黎奥运会周期,年轻队员需要从零开始追赶其他国家(地区)奥委会运动员的奥运积分,刚开始的差距会比较大,“因此对年轻队员来说,更需要争分夺秒。”

可喜的是,在2022年的比赛中,一些国家队队员已经在各自级别中迎头赶上,张梦宇、左菊、孟明宽、宋兆祥等目前都已达到20名左右的位置。能否在积分榜上更进一步,取决于他们在2023赛季的发挥。

管健民列出了今年国家队即将参加的重点赛事,除3站世界跆拳道大奖赛分站赛和1站总决赛外,世锦赛还将于5月底到6月初在阿塞拜疆巴库举行,比赛将产生大量的奥运积分。此外,今年还将有两站世界跆拳道大满贯赛事在江苏无锡进行,大满贯赛事总成绩第一名同样可以获得1张巴黎奥运会的入场券。因此,2023年共有7场重要赛事等待国家跆拳道队队员发起冲击。“期待队员们的表现能够更上一层楼。”管健民说。

团体观澜

一届成功的亚运盛会能让城市更美丽,也会让群众从中受益,杭州亚运会值得期待

一段时间以来,家住京杭大运河边的杭州市民,越来越感受到运河绿道带来的健身便利。

人们最初的满足感来自运河两岸从凤起路到石祥路30.4公里绿道的全线贯通,眼下的愉悦则来自嵌入式体育场的便利、慢跑步道的舒适,以及“修旧如旧,保留肌理”原则带来的亲切感。

杭州运河绿道建设,不是简单的打通堵点,而是从群众需要出发,按照高标准、严要求打磨细节,力求精巧展示运河文化魅力,力求让群众在连续贯通的高品质公共空间中充分享受运动休闲之乐。

从运河两岸移步富春江东,位于杭州市富阳区东洲岛北支江南岸的富阳水上运动中心,已成为游客频频光顾的打卡地。这座新建场馆被誉为“最美的水上亚运场馆”,不仅将承办赛艇、皮划艇(静水、激流回旋)等亚运赛事项目,还将在亚运会后成为对市民开放的休闲娱乐场所。去年6月,富阳水上运动中心正式对外开放,水上运动中心和激流回旋两个场馆限时免费参观,将来有望增设水上运动健身和北支江夜游项目。

值得一提的是,杭州运河绿道近日跻身第六届“浙江最美绿道”评选榜单,富阳水上运动中心则被列入2022年度浙江省建设工程钱江杯(优质工程)名单。这两项殊荣,让人不禁思考“杭州亚运会将留下什么”这一现实课题。眼下看,杭州亚运会科学推进筹办工作的脉络十分清晰:即以亚运筹办的高标准多为群众谋福祉。

2022年杭州亚运会后到今年举办。有了更多时间筹备、更长时间磨合,对赛事运营而言,对办赛规律的认识、关键细节的把控应有新进步、新提升;对营造大赛氛围而言,则应真正树立办实事、解难题的工作导向,朝着天更蓝、水更清、景更美持续发力,带给群众更多福祉。

杭州亚运会延期,也让我们有机会以更长远的眼光审视大赛,以更务实的行动筹办大赛。绿道建设精益求精、场馆开放及时有序,不仅稳妥把握了办赛节奏,也真正做到了顺应民意、惠及民生,因而广受好评。一届成功的亚运盛会能让城市更美丽,也会让群众从中受益,杭州亚运会值得期待。

本版责编:塔怀昉 巩育华 杨笑雨

亚运筹办带给群众更多福祉

钟文

2022—2023赛季全国花样滑冰锦标赛开赛

本报北京1月11日电 (记者季芳) 2022—2023赛季全国花样滑冰锦标赛11日在河北承德冰上运动中心开幕。本届赛事为期3天,12日将决出男子单人滑冠军,女子单人滑、双人滑和冰舞项目的冠军将于13日产生。

男单方面,18岁的陈昱东将向个人首个全锦赛冠军发起冲击。韩文宝、姜智敏在不久前的全国青年锦标赛上分获亚军和季军,他们的表现值得期待。

女单方面,上届冠军安香怡以及亚军陈虹伊都将登场,金书贤、王芊乔、程佳盈等一批表演风格突出的小将同样是奖牌的有力争夺者。

双人滑赛场,张思阳/杨泳超将参加他们搭档后的第一届全锦赛,杨泳超曾和此前的搭档获得上届全锦赛亚军。杨易溪/邓舜阳本赛季以赛带练,取得了全国青年锦标赛冠军等好成绩。王慧蒂/贾梓麒、张嘉轩/黄一航、孙优美/李泽恩、王韵杰/刘赫霖等也将在这次比赛中亮相。

冰舞项目,陈溪梓/邢珈宁、李宣潼/王新康、曹路唱/陈建旭等年轻选手将在本赛季完成升级比赛。

中国队获世乒赛各单项满额参赛资格

本报北京1月11日电 (记者孙龙飞)当地时间11日,在卡塔尔多哈进行的德班世乒赛亚洲区预赛进入第五个比赛日的争夺,中国队选手马龙在排位赛中以4:2战胜日本队选手户上隼辅,根据国际乒联有关规则,马龙为中国队锁定1个世乒赛男单参赛席位,由此中国队获得德班世乒赛全部5个单项的满额参赛资格。

在当地时间10日进行的男单小组赛第二轮比赛中,马龙与日本队选手吉村真晴鏖战7局,以3:4负于对手,未能直接获得世乒

赛参赛资格。

2023年世乒赛决赛阶段比赛将于5月20日至28日在南非德班举行。本次世乒赛亚洲区预赛,中国队派出樊振东、马龙、王楚钦、梁靖崑、向鹏出战男单;孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪、陈幸同出战女单;樊振东/王楚钦、马龙/袁励岑、孙颖莎/王曼昱、陈梦/王艺迪以及王楚钦/孙颖莎、林高远/王曼昱6对组合,分别出战男双、女双和混双。他们均在比赛中完成参赛目标,中国队获得了全部5个单项的满额参赛资格。

农行贵州省分行: 为乡村振兴注入金融力量



农行贵州省分行扶持少数民族群众创业。图为工作人员向创业者介绍“商银e贷”



农行贵州省分行积极支持小微企业。图为农行贵州省分行支持的药材加工企业



农行贵州省分行积极支持农民创业。图为工作人员向农民介绍相关金融政策

作为服务“三农”的生力军,中国农业银行贵州省分行(简称“农行贵州省分行”)始终如一坚守在乡村振兴发展最前线,不断调整信贷结构、创新产品模式、优化业务流程,为多彩贵州现代化建设注入更多金融力量。

擦亮品牌,重点领域金融服务作出新贡献

农行贵州省分行深化政银协作,与贵州省文化和旅游厅、共青团贵州省委联合印发《贵州省“农银青年旅游创客e贷”实施方案》;与贵州省科学技术厅联合印发《贵州省“科特派推荐e贷”实施方案》;与贵州省乡村振兴局联合印发《关于进一步推进“富民贷”相关工作的通知》;参与主办“村有界 创无边”第四届“农行杯”贵州省乡村旅游创客大赛。在全省14523个行政村开办惠农e贷业务,区域覆盖率达86%;授信农户数扩充至11.3万户。惠农通服务点实现乡镇全覆盖,为农村客户更便捷地办理取款、缴费、转账等基础金融服务提供渠道,全年累计发生各类助农交易340万笔。农业银行服务“三农”生力军的品牌形象更加深入人心。

保持帮扶政策总体稳定,2022年12月末,66个脱贫县贷款较年初新增167.74亿元,全年计划完成率175%;20个国家乡村振兴重点帮扶县贷款余额563.11亿元、增量69.55亿元,贷款余额和增量均位列农行系统第一梯队。全年投放粮食安全领域贷款14亿元,年末贷款余额53.48亿元,重点支

持湄潭茶树良种繁育、岑巩杂交水稻制种、习水红高粱种植、水城高标准农田等一批项目建设。农业贷款和乡村产业贷款分别较2022年年初增长53.87亿元和71.54亿元,增速分别位列农行系统第5位、第9位。乡村建设贷款持续保持农行系统前十,贷款余额836.99亿元,较年初新增82.33亿元,县域中长期贷款投放工作、农村基础设施重大项目营销成果农行系统内领先。农行贵州省分行“三资”管理平台经验在农行总行数字化转型推进会议上作为案例向全行做推广,营销模式获评总行数字乡村场景青年创新与营销大赛“最佳营销方案”,截至2022年12月末,智慧乡村综合服务平台四类核心场景入驻客户332个,其中,云版“三资”上线79个县区,带动开立村委及农村集体经济组织账户1219个。

定点帮扶,为美丽乡村注入金融活水

2022年,农行贵州省分行高质量完成总行黄平定点帮扶相关工作,黄平“三个基金”(防返贫基金、乡村振兴产业发展基金、教育培训基金)入选国家乡村振兴局巩固拓展脱贫攻坚成果典型案例,创新“5G+智慧场景”帮助贵州黄平县构建数字化增收微生态,入选“第三届全球减贫案例征集活动”最佳减贫案例名单。消费帮扶金额3568万元,完成总行全年计划的297%。建立东西部协作的省分行、省乡村振兴局与粤黔工作队定期联络机

制,与农行广东省分行、广东省乡村振兴局、贵州省乡村振兴局签订四方《粤黔东西部协作金融服务乡村振兴框架协议》,与20余家广东企业建立合作关系,授信额度18亿元。

精准服务,量身打造乡村振兴特色产品

在贵州新增安顺、铜仁2个“三农”产品创新基地,一县一方案“农银兴黔·产业贷”在黄平、织金、纳雍等地先后落地。作为独家金融机构,农行贵州省分行与省农业农村厅联合推出“原料收购贷”,在全省范围内创新支持农产品加工收购融资新模式,产品半年内实现投放4150万元。成功投放全省首笔智慧畜牧贷1000万元,填补农行贵州省分行生物资产抵押业务的空白。国储林贷款累计获批8.7亿元,已投放7600万元。自主研发的“酱酒贷”投放7亿元、“易扶资产贷”投放1.8亿元,两个产品入选农行总行最佳特色产品(全国农行系统共30个)。“易扶资产贷”作为典型产品在全行推广。

站在新的历史起点,农行贵州省分行将紧紧围绕高质量发展主题,不断提高金融服务质效,持续服务乡村振兴发展,努力在耕耘多彩贵州的新征程上展现农行担当,贡献农行力量。

数据来源:中国农业银行贵州省分行

农行贵州省分行积极支持乡村振兴建设。图为农行贵州省分行支持建设的生态茶园

农行贵州省分行积极支持乡村振兴建设。图为农行贵州省分行支持建设的高标准农田

广告