

郑钦文当选国际女子职业网联2022年度最佳新人

脚踏实地 朝着梦想勇敢进发

本报记者 李硕

运动人生

眼下,20岁的中国网球选手郑钦文在澳大利亚展开2023赛季的征程。2022年,在她的第一个完整成人赛季中,郑钦文不仅在四大满贯赛事女单比赛中都闯过了首轮,世界排名更是从第143位提升到第25位,成为世界女子网坛最引人关注的年轻运动员之一,被国际女子职业网联(WTA)评选为2022年度最佳新人。

冬训中,郑钦文对自己提出了更高要求,她对新赛季的目标也更加明确,“希望闯入世界前十,在大满贯赛事中有更大突破。”

“我告诉自己要勇敢迎接挑战”

2022赛季,郑钦文在女单赛场交出了一份亮眼的成绩单:年终排名第25位、总战绩38胜18负,获得东京500赛亚军、法网闯入十六强、两次战胜世界排名前五球员、6次战胜大满贯赛事冠军球员……

“虽然在有些比赛中没有发挥出最佳水准,但还是通过比赛提高了技术,积累了经验。”被问起2022赛季印象最深刻的比赛,郑钦文提到了几次失利,尤其是在印第安维尔斯皇冠赛上负于大满贯赛事冠军科贝尔,郑钦文在决胜盘4:1领先时被对手追上,最终输掉了比赛。失利的滋味虽然苦涩,却也磨练了她的心理素质。

2022年法网女单比赛,当时世界排名第

核心阅读

从2019年底的第649位,到2020年底的第324位、2021年底的第143位,再到2022年底的第25位,郑钦文在追逐梦想的过程中不断刷新世界排名。新赛季,郑钦文对自己提出了更高要求,希望在与强手的较量中取得更大突破。

74位的郑钦文在第二轮战胜了前赛会冠军、罗马尼亚名将哈勒普,这让她信心大增。第四轮面对世界第一的波兰选手斯瓦泰克,她敢打敢拼先下一盘,决胜盘为了加强移动,郑钦文毅然拆掉腿部绷带,一往无前的气势让无数球迷感动。

永不放弃,全力以赴,年轻的郑钦文在赛场上给球迷留下了深刻印象。本赛季两次负于斯瓦泰克,郑钦文认为差距更多是在经验上,“新赛季希望在与强手的较量中取得更大突破,努力战胜她们,对自己有信心。”

苦练新技术,通过比赛不断积累经验,郑钦文成长迅速。2022年温网女单比赛,郑钦文第一轮就战胜了大满贯赛事冠军、美国选手斯蒂文斯。尽管她在第三轮负于最后的冠

军、哈萨克斯坦球员莱巴金娜,但郑钦文认为收获很大:“从红土赛场转换到草地赛场确实有些不适应,我告诉自己更要勇敢迎接挑战。”郑钦文渴望把短板一一补齐。

“经历得越多,心态也就越平和”

2002年,郑钦文出生于湖北十堰。她6岁开始学习网球,很快展现了不俗的运动能力。2019年,她在法网和美网青年组女单比赛中闯入四强,青少年时期的最高世界排名为第六。

郑钦文的梦想是成为大满贯赛事冠军,“对青少年球员来说,梦想一定要远大,之后扎扎实实做好每一天,在训练中不断进步,相信一切水到渠成。”郑钦文感慨,她在2022年的突破并非偶然,而是长期累积而来。

从2019年底的第649位,到2020年底的第324位、2021年底的第143位,再到2022年底的第25位,郑钦文在追逐梦想的过程中不断刷新世界排名。经历伤病的考验,甩掉失利的沮丧,她追梦的脚步从未停歇。“年轻人就要勇敢闯荡,为梦想去奋斗!”

“自信来源于每一天的艰苦训练。”虽然一直对自己有信心,郑钦文也坦言成绩的支撑让她更有底气。追梦路上总是伴随着困难和挫折,跨过一道道坎,就会拥有更强大的心理。2022赛季开始时,郑钦文经历了比较大的心理波动,“还记得澳网第二轮比赛时,我特别紧张。经历得越多,心态也就越

平和。”现在,郑钦文对胜负都能坦然接受,赛后会和教练团队翻看比赛录像,探讨哪些地方可以做得更好。“这也是一种进步。”郑钦文说。

失利并不可怕,只要正确面对,耐心总结,都会化作成长的养分。高手对决,差距往往就在关键球的处理上。“要在几秒,甚至零点几秒内做出正确选择。”郑钦文表示,自己会继续提高关键球的处理能力。

“我要从细节做起,让自己更强大”

无论赛场内外,郑钦文都努力表现得自信从容。在2022赛季世界女子网坛的技术统计中,郑钦文是一发成功率最高的球员。“我的发球、正手以及场上的移动都不错,比赛中体能储备以及体力分配也较为稳定。”郑钦文很清楚自己的优势,但她同时也深刻认识到自己的不足,“比赛时的心态还是不太稳定,这需要在训练和比赛中慢慢改进。”

冬训期间,郑钦文每天要分别进行两次体能和有球训练,“希望发球和移动都能更快一点,提高一发球速和二发的稳定性。”为了让她的技术更完善,郑钦文团队中还增加了一名新的技术教练,针对郑钦文的技术短板进行指导和纠正。“我要从细节做起,让自己更强大。”

自信的谈吐、犀利的球风,郑钦文在赛场内外尽显青春风采;勇往直前,果敢挥拍,郑钦文渴望写下更动人的青春故事。

体坛观澜

面向明天,将新发展理念融入体育对外交往前行的步伐,为世界体坛持续贡献力量、增光添彩,中国体育必将续写新的辉煌

新年伊始,“北京2022冰墩墩兔年特别版系列”发售并广受消费者好评,“一墩难求”的场景将人们的记忆拉回北京冬奥会。那时,北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”是各代表团运动员争相购买的物品,也成为一届“真正无与伦比”的冬奥盛会的名片之一。

党的十八大以来,我国体育对外交往日趋活跃,交流与合作不断深化,在国际体坛的影响力显著提升。

党的二十大报告提出加快建设体育强国。行进在新时代新征程上,以体育为桥梁展示国家形象、推动文明互鉴、共建和谐世界,将打开更富活力的图景。进一步扩大体育领域的“朋友圈”,以更开放包容的心态深度融入全球体育发展大潮,在学习借鉴中不断壮大自己,理应成为体育对外交往的应有之义。

体育舞台不只有争金夺银,更是我国改革开放伟大进程、体育事业高质量发展的全方位展示。北京冬奥会、冬残奥会从筹办到举办,让世界看到一个“言必信、行必果”的中国,赢得了“树立奥运新标杆”的国际赞誉。这幅惠及长远的冰雪画卷,开启了全球冰雪运动新时代,为世界奥林匹克运动发展贡献了中国智慧、中国力量。

从追赶者到引领者,中国体育在国际体育事务中发挥的作用愈加凸显。主动参与国际体育事务,彰显着大国责任与担当,广泛开展双边体育交流,与更多国家和地区建立体育友好关系,体育这条纽带将中国与世界拉得更近。

新的一年,杭州亚运会和成都大运会将举办,中国将再次以东道主的身份吸引世界的目光,点燃亿万国人的激情。一场场精彩比赛如同一个个窗口,多角度展现新时代中国蓬勃向上的发展势头。抓住新契机,通过体育讲好中国故事、传播好中国声音,将为推动体育强国建设注入一股劲流。

从“同一个世界,同一个梦想”到“一起向未来”,中国体育与世界双向奔赴,留下无数动人故事。面向明天,将新发展理念融入体育对外交往前行的步伐,为世界体坛持续贡献力量、增光添彩,中国体育必将续写新的辉煌。

新时代新征程加快建设体育强国的思考之五

为世界体坛添彩

孙龙飞

国家霹雳舞队正式组建

本报北京1月9日电 (记者王亮)国家霹雳舞队选拔赛(第二场)8日在国家极限运动溧水训练基地结束。根据规则,8名积分排名靠前的选手(4男4女)入选首支霹雳舞国家队。本次比赛共13名选手参加,均为此前在上海进行的首场国家队选拔赛男、女组前8

名。通过组内大循环赛制较量,综合两场选拔赛的积分结果,男、女组别的前4名(正编3人,替补1人)正式组成中国国家霹雳舞队。国家霹雳舞队男子组由商小宇、仝祥宇、张鑫杰、于子昂组成,刘清漪、曾莹莹、郑子妍、彭莹入选国家霹雳舞队女子组。

北京冰雪运动消费季活动启动

本报北京1月9日电 (记者范佳元)日前,2022—2023北京冰雪运动消费季活动启动仪式在国家速滑馆举行,活动主题为“冬奥之城 畅享冰雪”。本次冰雪运动消费季活动,将充分利用冬奥场馆,推动北京市冰雪运动持续发展,促进冰雪消费,提升大众健康水

平,加快推进体育强国建设。本次冰雪运动消费季活动包括4部分内容:举办各级各类冰雪赛事活动,为市民冰雪消费提供数字化服务,为大众举办冰雪运动公益课,组织冰雪消费专题推介活动,活动将持续到3月底。

本版责编:塔怀昉 杨笑雨 高 信

新年好礼万事利

万事利丝绸



万事利官方旗舰店



团购热线

400 6868 981