

更加科学、精准、高效做好疫情防控

本报记者 白剑峰

国务院联防联控机制发布会

1月8日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍第十版防控方案有关情况。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋说，从1月8日起，我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。

实施“乙类乙管”，不是放开不管，而是强调更加科学、精准、高效做好疫情防控，更好统筹疫情防控与经济社会发展。米锋指出，要结合本地实际，细化实施措施，强化疫苗接种，加强药物和医疗资源储备，做好分级分类诊疗，强化疫情监测，加强重点机构、重点场所防护，制定相关预案，强化培训指导，推动各项措施落地见效，确保平稳有序实现转段。要关口前移，全链条、全要素、全力以赴做好救治患者；加强重点人群健康保障，做好健康指导、健康监测和医疗服务；加强农村地区防控，减少疫情传播扩散风险，努力实现错峰时；有针对性地提高老年等重点人群疫苗接种覆盖率。

近期，新冠病毒奥密克戎变异株XBB在一些国家已经成为优势毒株，我国也检测到了该毒株。XBB的致病力和毒性有变

强吗？中国疾控中心病毒病所研究员陈操说，我国监测数据显示，从2022年8月1日到现在，共监测到16例XBB本土关联病例，都是XBB.1进化分支。从现在的报道和研究来看，并没有观察到感染XBB系列变异株的重症和死亡病例增加，也就是说它的致病力没有明显增加。XBB是否会成为国内的主要流行株？陈操说，XBB没有在我国造成传播的优势。近期，大部分感染了BA.5.2和BF.7两个毒株以后，在短期内会产生针对XBB系列变异株交叉保护的抗体，短期内对XBB的系列变异株有一定的保护作用，个人可能保护作用会持续6个月左右。所以，现阶段XBB不会造成本土大规模的流行。

感染后多长时间可以接种新冠病毒疫苗？中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，如果通过核酸检测和抗原检测确认了感染新冠病毒，近期不建议接种新冠病毒疫苗。如果接种疫苗，感染时间和接种时间间隔不少于6个月。

冬春季是呼吸道传染病流行的季节，老年人除了接种新冠病毒疫苗外，还应该

接种哪些疫苗？王华庆说，对于老年人来说，除了感染新冠病毒会导致一些重症以外，一些有疫苗可预防的疾病，包括流感病毒、肺炎球菌等引起的相关疾病，也会导致重症出现。建议符合疫苗接种条件的老年人群，除了接种新冠病毒疫苗以外，也要接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗。

春运期间，人员流动增加，公众在途中采取哪些自我防护的措施？中国疾控中心传防处研究员常昭瑞说，在出行途中，要做好自我防护：第一是在环境密闭、人员密集的场所，要全程规范佩戴口罩；第二是在公共场所要保持合理的社交距离；第三是要做好个人卫生，尤其是随时要关注手卫生。

国家疾控局传防司司长雷正龙说，专家研判认为，为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节：一是倡导群众避免去疫情高流行地区探亲、旅游，倡导疫情高流行地区的群众减少出行，老年人以及有严重基础疾病的人应该尽量避免出行；二是尽量不要举办大规模的家庭聚集性活动，减少亲朋聚餐聚会的规模、人数，缩短聚会时间；三是根据疫情情况，尽量不举办大型活动，落实通风、消毒等防控措施。

专家解读《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》——

新版诊疗方案更科学、更有针对性

本报记者 申少铁

新版诊疗方案与之前版本相比主要进行了哪些修订？修订的依据是什么？国家卫健委组织专家进行解读。

“首先是疾病名称的改变。”北京大学第一医院感染科主任王贵强说，新版诊疗方案将疾病名称由“新型冠状病毒肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”，能够更加准确地反映疾病特征。

调整了重症高风险人群。王贵强介绍，新版诊疗方案将血液透析人群纳入了重症高风险人群，同时将60岁以上老年人调整为65岁以上的老年人，重点关注65岁以上没有全程接种新冠病毒疫苗的人群。“没有接种疫苗或未全程接

种疫苗的老年人，特别是有基础疾病的老年人，一定要继续接种疫苗，接种第四针也是非常有必要的。”王贵强提醒。

进一步完善了重症、危重症病例的诊断标准。王贵强说，新版诊疗方案要求查高风险人群静息状态和活动状态下的氧饱和度，确保能看到感染者真实的气血状况。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新版诊疗方案细化了中西医协同救治重症、危重症患者方法，比如，治疗腹胀、高烧、腹泻、血循环衰竭等症。

不再判定“疑似病例”。王贵强说，现在，我们的病原学证据已经扩充为核酸阳

性或抗原阳性，可及性高、出结果快，不涉及长时间的等待结果再做诊断。

增加了儿童诊疗方案。刘清泉介绍，这两年，儿童感染者越来越多，对儿童诊治的规律有了更精准的认识，形成了儿童诊疗方案。

调整了出院标准。王贵强介绍，新版诊疗方案把出院标准交给了医生，只要患者症状好转，不发烧，肺炎症状明显改善，就可以出院。

增加了恢复期症状的治疗方法。刘清泉说，新版诊疗方案从中医治疗方法中的宣肺、止咳、化痰等诊疗手段入手，明确了治疗处方和方向。

清肺排毒颗粒经过本次谈判纳入国家医保药品目录后，国家医保药品目录内治疗发热、咳嗽等新冠症

状的药品已达600余种。同时，为满足各地新冠病毒感染患者治疗的需要，近期各地医保部门结合当地医保基金运行情况，又将一批新冠对症治疗药物临时纳入本地区医保支付范围。总体来看，医保报销的新冠病毒感染治疗用药品丰富。

该负责人还表示，近期国家医保局办公室印发《新冠治疗药品价格形成指引(试行)》，对防治新型冠状病毒感染所需的新上市抗病毒治疗药品，采取全周期多层次的措施，引导企业公开透明合理定价。

症患者的上转、下转工作。”高碑店社区卫生服务中心主任王辉说，经过前期的摸底评估，辖区内共有老人、孕妇、基础疾病患者等重点人

群2.8万人，其中80岁以上、没有接种疫苗的老人等重症高风险人群3100多人。中心依托8个社区卫生服务站、22个家庭医生团队，做好这类人群的健康监测和健康管理。如果患者出现重症，情况紧急，中心会及时汇报到区里的重症转运专班，尽快安排转运到三级医院救治。此外，中心还抓紧时间改造了一批病房，承接通过三级医院救治后病情稳定、需要继续护理康复的患者。

有序有备的高碑店社区卫生服务中心，背后是朝阳区不断完善分级诊疗体系。朝阳区卫健委主任张瑞介绍，为了打好主动仗，朝阳区将全区划分为4个网格，成立了北部、中北、中南、南部4个医联体，分别以中日友好医院、北京朝阳医院、北京安贞医院和北京垂杨柳医院为中心，将所有社区卫生服务中心纳入。各医联体内，建立了重点专科对口扶持、远程会诊、指导培训等工作机制，以有效提升基层救治能力。

国家医保局

医保报销的新冠用药品种丰富

本报北京1月8日电（记者孙秀艳、杨彦帆）2022年国家医保药品目录谈判工作于1月8日正式结束。国家医疗保障局医药管理司负责人介绍了新冠治疗药品参与医保药品目录谈判有关情况：今年，共有阿兹夫定片、辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装、清肺排毒颗粒3种新冠治疗药品通过企业自主申报、形式审查、专家评审等程序，参与了谈判。其中，阿兹夫定片、清肺排毒颗粒谈判成功，辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装因报价高未能成功。

该负责人表示，虽然辉瑞奈玛特韦

片/利托那韦片组合包装未能通过谈判纳入医保目录，但根据近期国家医保局会同有关部门联合印发的《关于实施“乙类乙管”后优化新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》要求，《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》中的所有治疗性药物，包括辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装、阿兹夫定片、莫诺拉韦胶囊、散寒化湿颗粒等，医保都将临时性支付到2023年3月31日。在此期间，新冠病毒感染的参保患者使用这些药品均可享受医保报销政策。此外，阿兹夫定片、

记者实地探访北京朝阳区高碑店村——

“乙类乙管”首日，生活就医有序

本报记者 申少铁 王昊男

1月8日清晨，沐着清冽的风，位于北京市朝阳区通惠河南岸的高碑店村醒了……

执行新冠病毒感染“乙类乙管”政策的第一天，以前设在路口的疫情防控卡口，不见踪影。

“进门不用扫码，方便了很多。”高碑店华联生活超市内，一些村民正在置办年货，大门口的玻璃门上已经看不到北京健康宝二维码图片。超市负责人张运杰说，超市每天做好两次消毒。防疫政策优化后，营业额明显上升。

离超市不远，是紫晶百姓大药房。药架上摆满抗感染、清热解毒等药物。前一段紧俏的布洛芬、对乙酰氨基酚片等，药架上也有不少。

“药房库存充裕，进货渠道顺畅，特别是退烧镇痛类药物供应充足。”药房负责人武可然说。

高碑店村党总支书记张申说，实施“乙类乙管”政策后，村委会加大了对个

人防疫、感染后居家治疗等科普宣传。“同时，我们注意督促辖区内的药店，备足相关药物，防止哄抬药价。”

上午9点多，高碑店社区卫生服务中心的工作人员正忙着接待前来就诊的村民。

“医生您好！我浑身酸痛、乏力。”村民老周走进院子一角的发热诊室。社区卫生服务中心的全科医生刘玉江详细询问了症状，开了些药，叮嘱说，这几天要清淡饮食，多喝水，注意休息。

走进社区卫生服务中心的药房，药架上摆满各类药物，新冠病毒感染的对症治疗药物储备了不少，药师正在给患者拿止咳类药物。中药房内，止咳化痰类中草药，如甘草、半夏等也都比较充足。

实施“乙类乙管”后，重点是保健康、防重症。高碑店社区卫生服务中心打的是有准备之仗。

“现在，发热诊室门诊量比之前下降了许多。除了日常的门诊服务，我们的主要任务是做好重点人群健康监测和重



内地与香港恢复正常通关

首阶段开放7个口岸

本报深圳1月8日电（记者程远州）1月8日早上6点半，首批往返内地和香港的旅客在深圳福田口岸顺利通关。从当日零时起，香港与内地实施首阶段通关。

据了解，首阶段通关开放7个口岸。其中，深圳湾等3个陆路口岸每日单向限额5万港人；2个海运口岸以及机场、港珠澳大桥无人限制，单向运力每日可达1万人。

作为内地唯一与港澳路桥相连的口岸，港珠澳大桥珠海公路口岸穿梭巴士1月8日班次增开至168个，香港市民乘坐港珠澳大桥穿梭巴士可以免预约通关。截至当日13时30分，港珠澳大桥边检站共查验珠港、珠澳出入境旅客7000人次，其中珠海方向出入境旅客2000余人次。

水路通关不设人数限额，珠江船务企业(股份)有限公司运营的多条粤港及港澳跨境水路客运有序恢复多条航班，旅客无需预约，根据航班时刻表购票，即可自主选择出行时间。截至8日13时，通过蛇口口岸出入境人员达2400人次，蛇口口岸增加了香港机场入境方向7个航班和往返香港上环4个航班，后续航班数量还将进一步增加。

据悉，目前自香港入境人员需凭出行前48小时核酸阴性结果入境，并填写海关健康申明卡；货物通关方面，除跨境司机需出示入境前48小时核酸阴性结果外，已恢复至疫情前的常态化管理。

上图：1月8日，从香港开往珠海的港珠澳大桥穿梭巴士入境珠海。新华社记者 刘大伟摄

“这是新的开始！”

本报记者 陈然



1月8日，深圳湾口岸入境厅前，旅客从香港入境内地。证券时报记者 宋春雨摄

1月8日零时，港珠澳大桥香港口岸灯火通明。香港与内地首阶段免检疫“通关”拉开序幕，首批香港出境旅客乘港珠澳大桥穿梭巴士离开港珠澳大桥香港口岸。

在香港国际机场，离港及抵港大堂均人潮涌现，亲友们久别重逢、深情相拥，商务客轻装出行、精神饱满；港澳客轮码头响起阵阵汽笛声，多条粤港航线正式复航；深圳湾口岸换上崭新的健康申报码……

早上6时06分，由旺角站首发的港铁东铁线缓缓驶入终点落马洲站，与妻子一同步出车厢的香港市民陶伯神情喜悦。疫情发生以来，陶伯人在香港，心里时刻牵挂着在内地生活的大儿子一家，“期待终成现实，我们可以跟孩子们团聚了。”陶太太激动地说。

时钟指向6时半，随着管制区域的卷帘闸门缓缓升起，关闭了近千日的落马洲支线/福田口岸准时开闸。

“早晨(早上好)，请出示证件。”“祝您旅途愉快。”边检窗口内，亲切的问候温暖着旅客的心。此前，香港入境处及海关已进行多次跨部门内部预演，测试前线人员的整体应变及协调能力。

在港珠澳大桥香港口岸的穿梭巴士乘车处，现场工作人员向记者介绍：“我们做了多次模拟，并在不同岗位增调人手，确保人流提升后的运作继续安全高效。”香港岛妇联会主席金铃感慨道：“一切顺利，这是新的开始！”

“通”字近日当选为香港2022年度汉字，表达了香港与内地民众的共同心愿。“恢复正常通关后，我发现特区政府以及许多香港市民都活跃起来、动起来了。”在落马洲支线管制站，视察口岸运作情况的香港特区政府行政长官李家超表示，“特区政府会密切留意情况，务求在稳妥可控的形势下尽快实现全面通关，推进香港与内地贸易畅通、民心相通。”

冬日朝阳洒进整洁的落马洲—福田通道桥，将步履匆匆的人们拉出长长的身影；有人在玻璃窗前手持证件自拍，也有人将久违的深圳河收入镜头内，有人说：“1月8日，这是值得纪念的一天……”

本报香港1月8日电（记者张庆波）连日来，香港社会为两地通关首阶段安排欢欣鼓舞，各界纷纷展望两地人员恢复正常往来后的美好前景。

香港特区政府行政长官李家超表示，香港特区政府与广东省政府及深圳市政府经过紧密沟通协调，达成通关共识方案并获得中央批准，首日通关各口岸整体运作良好。“我也希望尽快到广东省的大湾区城市，推动大湾区发展，进一步推进两地合作。”

“这是一份非常珍贵的新年礼物。”香港特区政府政务司司长陈国基表示，相信通关对两地经济活动有正面影响，有利于恢复正常工商贸易往来，便利两地市民交流。

香港特区政府财政司司长陈茂波预期，人流物流将显著改善，对本港的出口、旅游、零售等带来更大的支持。

香港工联会认为，农历新年临近，港人返乡探亲和家庭团聚的需求增加，有序恢复人员正常往来是民心所向。香港中华总商会表示，有序恢复人员正常往来，将为各行各业发展注入新动能，感谢各方的积极沟通和协作。

香港市民倍感喜悦。市民董女士这次专程回家看望父母：“终于可以见到父母，太高兴了！”记者看到，很多准备通关的市民轻松惬意，脸上写满幸福……

香港各界展望美好前景

香港特区政府立法会议员张欣宇专程到落马洲支线/福田口岸体验通关全流程，在深圳吃完整餐后返回香港时，还收到了深圳口岸工作人员赠予的福袋。他表示，两地政府体贴民情，深港协同配合令人印象深刻。

国际航运公会中国办事处首席代表、海内律师事务所香港办公室合伙人刘洋期待两地通关首阶段运作一切正常，两地商业合作、青年交流等方面都因此蓬勃发展。

香港特区政府民政及青年事务局局长麦美娟表示，两地通关后，特区政府举办的青年到内地交流实习及创业计划将逐步展开，有助培养香港青年爱国情怀和世界视野。

香港特区政府立法会议员陈月明表示：“春节将至，能与家人朋友团聚，大家都好开心！感谢中央就恢复内地与香港人员正常往来的支持和安排！”

据了解，深港两地会在实施通关后一星期内(不迟于1月15日)就第一阶段的整体实施情况进行分析。在双方形成一致意见基础上，再研究安排实施第二阶段恢复通关安排。李家超表示，通关必须要有序、安全、顺畅，当局会密切留意情况，务求在稳妥可控的形势下尽快实现全面通关。

(上接第二版)从最困难的群众入手、从最突出的问题抓起、从最现实的利益出发，扎实开展“我为群众办实事”实践活动，一大批群众身边的操心事、烦心事、揪心事得到解决，改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

以史为鉴、学史力行，广大党员、干部从中进一步深刻领悟到：以百姓心为心，与人民同呼吸、共命运、心连心，这是党的初心，也是党的恒心。

一个饱经沧桑而初心不改的党，才能基业常青；一个铸就辉煌仍勇于自我革命的党，才能无坚不摧。新征程上，全党牢记中国共产党是什么、要干什么这个根本问题，大力弘扬伟大建党精神，践行“三个务必”，始终保持党同人民的血肉联系，我们就一定能够激发出强大力量。这力量，无往而不胜。

历史长河奔腾不息，时代考卷常出常新。