

各地积极举办基层体育赛事活动,助力全民健身

社区运动会 身边的竞技场

本报记者 季芳

关注基层体育

前些天,上海羽毛球爱好者叶慧霞格外忙碌。2022年上海社区健康运动会举办了羽毛球赛,她和搭档认真备战,如愿拿到混双冠军。“比赛尽兴,和其他爱好者也有了交流平台”。上海社区健康运动会由上海市体育局于2021年创办,今年参考各街镇办赛频次,选取了群众参与度较高的三人篮球、乒乓球、羽毛球、太极拳等8个项目,结合街道社区赛事活动,举办市级比赛。

社区运动会,正是基于社区群众喜爱的体育活动,组织开展的群众性体育赛事。2000年前后,一些地方的街道社区就有零星举办。近年来,这一全民健身形式蓬勃发展,出现了线上与线下结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动等新趋势。如今社区运动会蓬勃开展,为群众搭建起身边的竞技场。通过这一“小舞台”,诸如“健身去哪儿”“如何科学健身”等群众关切的问题一一破题,实现了推动全民健身高质量发展这一“大目标”。

日前,首届“全民健身我行动·全国社区运动会”公布了官方标识。这是由国家体育总局牵头、各省份承办、预计举办150余项近万场赛事活动,吸引50万以上爱好者参与的大型社区运动会。国家体育总局群众体育司司长丁东认为,各层级、全覆盖的社区运动会加强了全民健身的基层服务供给,旨在发展以人民为中心的体育事业,让广大群众拥有更多获得感。

活动形式多样 群众乐在其中

农闲时节、茶余饭后,打太极拳是北京市平谷区刘家店镇群众的共同爱好。这得益于至今已举办3届的“中国·北京丫髻山太极文化节”。在这项社区体育活动的带动下,镇里开设了“太极课堂”,举办系列讲座,鼓励更多居民了解并参与太极拳运动。

党的二十大报告提出:“广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国。”体育强国的基础在于群众体育。近年来,随着全民健身深入开展,群众体育事业不断迈上新台阶,社区运动会出现了线上与线下结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动等新趋势,为群众搭建起身边的竞技场。

——编者

体育正成为一种生活方式,大众的健身需求日益多样化。为应对人民群众快速增长的“身边的赛事”需求,2020年印发的《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》提出,丰富社区体育赛事活动。

各地各层级社区运动会随之开始拓展活动形式、项目设置。在云南昆明,第五届春城体育节社区运动会用定向越野跑的方式串起红色地标,让参赛者在运动的同时,寻访红色印记,体验历史文化;在江西九江浔阳区,一场陆地冰壶比赛吸引了12支队伍参赛,展现了南方地区开展冰雪运动的热情;在福建厦门,市里举办了首届社区运动会,陆地冰壶、定点投篮和动感单车等新颖丰富的活动形式,带动群众感受体育乐趣……

很多地方还尝试把赛事与群众生产生活相结合。今年秋季,在山东枣庄滕州市,大宗村的“枣运动零距离”运动会吸引了300多名村民参与,为庆丰收,专门设置了赛龙舟、“大丰收”等趣味项目。枣庄市体育局相关负责人介绍,村民展示了在生产生活中练就的技能,提高了健身意识,也有利于营造文明乡风。

“我们鼓励、支持城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动。”丁东说,社区运动会重在基层、重在身边、重在多样、重在特性,“我们希望,群众身边的赛事活动可以贯穿全年。”

各方合力参与 共建健身平台

日前,在四川内江高新区休闲运动公园,一场别开生面的社区运动会点燃了参与者的热情。不仅有踢毽子、投篮等项目比拼,更设置了完成项目领取小礼品的打卡环节。这场运动会由四川省体彩中心内江分中心主办,以社区为载体,助力全民健身。

据了解,由中国体彩中心指导的系列社区运动会今年在多地举办,且根据当地情况,采取了线上线下结合的形式。各方合力参与,共建健身平台,成为社区运动会近年来呈现的新特征。

地方体育部门连接各方资源,打造服务平台,为更好推动群众体育开展发挥着关键作用。江苏省体育局携手金融机构打造的社区运动会服务平台日前正式上线。平台分为政府端、运营端、用户端三大板块。区县体育部门可以通过平台数据分析活动效果,优化组织方案;广大运动爱好者则可以在平台上了解运动会举办情况,接受社会体育指导员的在线指导。

“社区是打通全民健身‘最后一公里’的关键环节。”江苏省体育局副局长熊伟说,平台将服务于全省社区运动会相关赛事活动的组织、开展和推广,为城乡社区群众就近参加健身赛事活动提供便利。

以社区运动会为抓手,全民健身理念深入基层,融入百姓生活。“我们希望引导各地积极广泛开展群众身边的赛事活动,充分发挥社区体育赛事活动在促进群众健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用”,丁东表示,在政府的引导和支持下,多方形成合力,社区体育的活力将被进一步激发。

社区体育的参与方越来越多,摸索出一些好做法、新经验,更有力地推进全民健身推广普及。“通过搭建社区运动会这一赛事平台,我们摸准群众健身需求,加大了场地设施、赛事活动、科学

指导等基层服务供给,对广泛开展全民健身活动,推动构建更高水平的全民健身公共服务体系具有重要意义。”丁东说。

打开融合空间 创造更多价值

今年,“村BA”等民间赛事让更多人看到了群众体育的广阔空间,也感受到乡村日新月异的发展变化。近年来,各地均有村级单项体育赛事开展,不少社会机构也参与其中。

其实,近年来多地都在探索创新“体育+”的形式,助力全民健身、助推乡村振兴,也让社区运动会的特色越来越鲜明。

在福建明溪县,“美丽乡村健康跑”活动在连续5年的实践中不断创新,结合产业发展和当地优势资源,在现场增设农产品展示区,借势打响当地农产品品牌,“体育+”的经济价值由此显现。

借助社区运动会的平台,探索“体育+”的开展形式,也会让体育的综合社会价值得到进一步挖掘和彰显。

在江苏扬州,绿杨新苑社区运动会吸引了众多家庭参与。运动会在进行项目比拼的同时,还专门设置了健康体测区、运动消费区,搭建起体育惠民、科学健身、社区和谐发展的综合平台。

上海社区健康运动会倡导体育运动与社区治理联动,让人们在社区的感情更进一步,对体育功能的认知更多一度。运动会上,有不少适合在小区里、楼道里进行的运动项目,为居民创造更多健身机会。举办赛事活动,还带动社区自治自理,让健身环境、社区环境更上一个台阶。

丁东说:“我们希望利用好社区运动会的‘杠杆’作用,撬动体育组织和健身群众对接和互动,带动更多社会资源参与,推动实现‘政府主导、社会组织主办、全社会参与’的生动局面,最终让体育为人民健康筑基,为经济社会发展赋能。”

团体坛观澜

推动传统体育项目创新发展,进一步激发全民健身活力,带动更多人养成运动习惯,将为推动体育强国建设注入更多动能

日前,在北京延庆世葡园,风筝爱好者参与了一场公开赛。各式风筝漫天飞舞,让人感受到传统体育项目与中华优秀传统文化结合产生的魅力。

放风筝、打太极拳……传统体育项目具有深厚的群众基础和历史文化底蕴,它们在场地、器材和活动组织等方面没有过高门槛,在内容、形式和观赏性等方面则有着丰富多样的开发空间。如今,推动传统体育项目发展,为群众增强体质、愉悦身心提供更多选择,可谓正当其时。

让传统体育项目融入全民健身,要做好“培育文章”。通过群众喜闻乐见的形式,推动传统体育进家庭、进校园、进课堂,才能实现可持续发展。在河北石家庄正定中学,传统武术是学校的特色体育项目。“太极拳进校园”蓬勃开展,学生利用体育课和课间操时间练习,潜移默化地传承中华优秀传统文化中的体育

让传统体育项目融入全民健身

杨笑雨

精华。

让传统体育项目融入全民健身,要做好“创新文章”。结合现代体育的特点,融入科技智慧元素,能让传统体育项目的时代感更强、吸引力更大。在内蒙古,不少街道和社区将冰蹴球“踢”进旱地冰雪运动会的比赛现场,对阵双方用陆地仿真冰球代替传统石球、冰球,争相踢向场地中央圆心。改造升级,让这项有300多年历史的传统冰雪项目重新焕发生机。

让传统体育项目融入全民健身,还要做好“挖掘文章”。传统体育项目往往具有较强的地域性,普及程度和受欢迎程度也各不相同。因此,要加强系统性搜寻、整理、开发,挖掘更多适宜开展的项目,也深入挖掘更多内涵。在安徽亳州谯城区,健身五禽戏一度只有少数人习练,普及度不高。当地通过明确规则,将其列入社区运动会比赛项目,带动了更多人尝“鲜”体验,激发了广泛的习练热情。

近年来,随着全民健身的深入开展,中国式摔跤、舞龙舞狮、赛龙舟、赛马等传统体育项目在各地焕发活力,成为群众健身新选择。推动传统体育项目创新发展,进一步激发全民健身活力,带动更多人养成运动习惯,将为推动体育强国建设注入更多动能。

李隼当选国家乒乓球队总教练

本报北京12月29日电(记者孙龙飞)为期3天的国家乒乓球队教练员竞聘与交流大会29日结束。经过两个阶段的投票评选,竞聘委员会选出新一届国家乒乓球队教练员组负责人:总教练为李隼,男队主教练为王皓,女队主教练为马琳,混双组长为肖肖。刘恒等24名教练员进入国乒教练大名单。

本次共有31名符合条件的教练员参加竞聘。根据规则,在所有竞聘

人员陈述后,评审委员会的15名评委进行无记名投票,产生了新一届国家乒乓球队教练员组负责人名单。后续,竞聘评审委员会将与新任国家队总教练、国家男队主教练、国家女队主教练、国家队混双组长及国家队运动员代表共同投票,从大名单中选出包括国家男、女青年队主教练,国家队教练、国家青年队教练等在内的剩余岗位教练员。

本版责编:程聚新 巩育华 唐天奕 李铁林

湖南长沙

推进“六水共治” 绘就水美乡村

水美村靓,水兴业旺。近年来,湖南省长沙市通过推进“六水共治”,水品质、水环境、水生态、水景观、水安全、水供给全面提升,绘就一幅绿色生态画卷,为乡村振兴注入“源头活水”。

打造美丽河湖,提高乡村水品质。长沙市全面推行河湖长制,建立起市、县、乡、村四级河湖长制责任体系,设立市级河湖长10名,县、乡、村级河湖长2082名,民间河长1826名。2018年以来,全市四级河湖长巡河湖40.92万人次,全市各级共投入200余亿元用于市管河湖综合整治,完成综合治理任务1110项,精心打造30条美丽幸福河、396条样板河段,浏阳河成功创建全国示范河湖。长沙市河湖长制工作连续三年获得国务院或省政府真抓实干督查激励表彰。

呵护小微水体,改善乡村水环境。沟渠塘堰等小微水体是江河湖库的“毛细血管”,散布在广大乡村。在治理大江大河的同时,长沙市打出小微水体整治“组合拳”。通过全面开展小微水体调查,登记小微水体16.02万余处,在此基础上进行划片分区管理,明确片区河长3941名,实现每个水体都有“监护人”。按照“市级补贴+县级配套+社会参与”的模式,每年投入8000万元用于小微水体补助,共打造90个小微水体管护示范片区,以点带面促进全市农村人居环境改善。通过大小同治,全市国控、省控地表水考核断面平均水质优良率已连续三年达100%,湘江、浏阳河、捞刀河稳定达到Ⅲ类水质以上,达到有监测记录以来水质最好的水平。



长沙市长沙县江背镇草塘湖

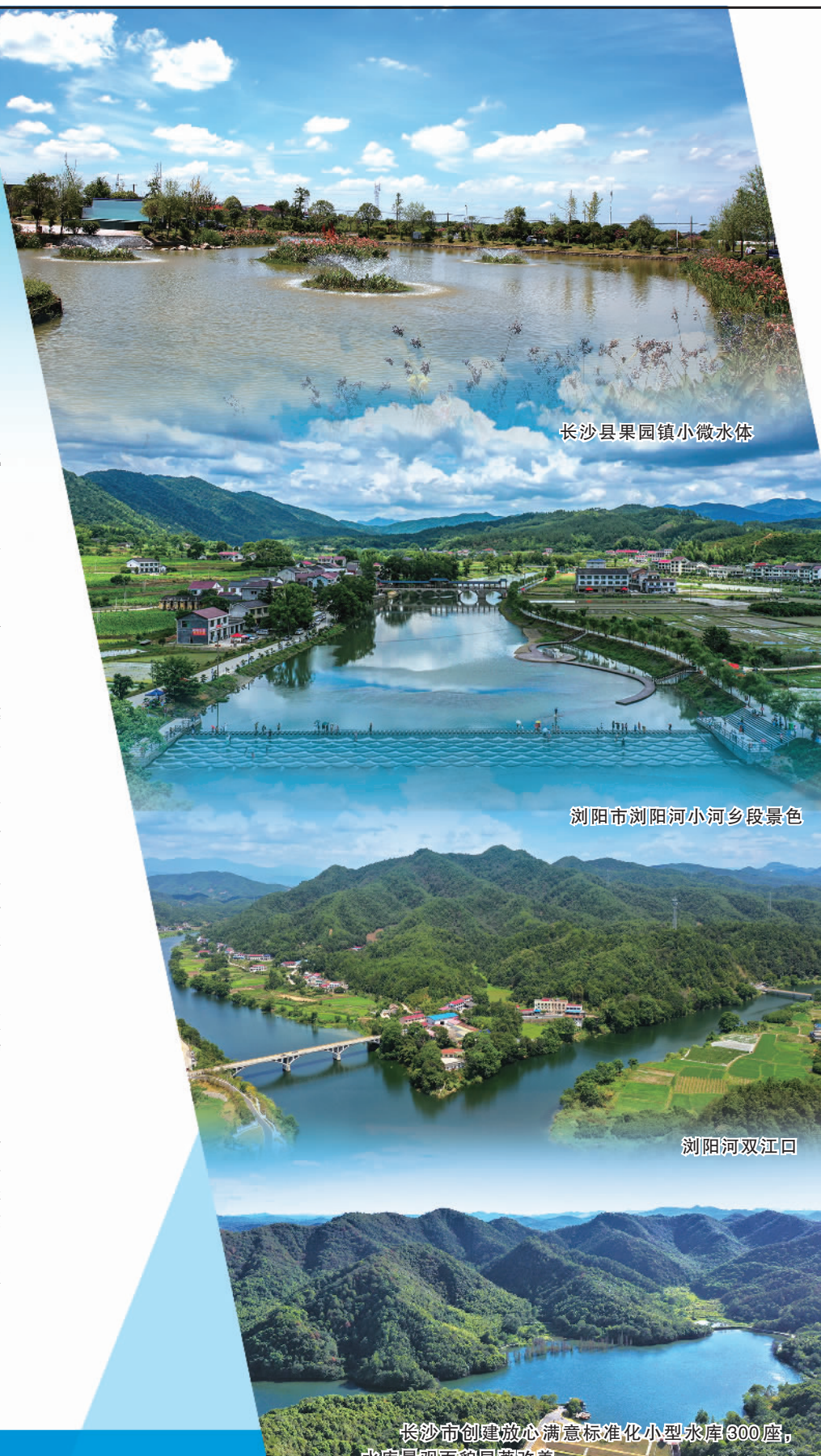
秉持绿色治理,提升乡村水生态。长沙市全面推动水生态文明城市建设向乡村发展,秉承绿色治理工作思路,采取清障疏浚、生态护岸、人工湿地等措施,有效改善河道水质和人居环境。实施山塘水库增容、河道渠系增蓄、小微水体增量工程,推进库塘相通、河道畅通、水系连通工程,逐步恢复各类水体的自然连通,让水流起来、动起来、活起来。2018年以来,新建扩建乡镇污水厂29座、新建小型污水处理设施87个,累计改造无害化厕所87.5万座,实现全市建制镇集镇污水处理设施全覆盖。

建设美丽岸线,扮靓乡村水景观。在岸线整治上,采用雷诺护垫等生态工艺,增强河岸、水土的自然交融,生态修复砂场、河滩20万亩,建设护岸100多公里,生态岸线率达80%以上,并通过开展“一江六河”水系绿化行动,完成造林、提质面积4695亩,进一步巩固江河湖库的绿色屏障。打造了望城区乌山街道团山湖村、浏阳市达浒镇书香村全省“水美湘村”建设试点。水清岸绿的河湖景观带动乡村观光度假、休闲农业、民俗体验等绿色产业蓬勃发展,美了村庄,强了经济,富了百姓。

加强水利建设,保障乡村水安全。近年来,长沙实施农村地区防洪能力提升工程,推进“山洪灾害防御示范村”建设,对山区病险水库进行除险加固,完成农村地区重点河流治理项目89处,治理河段总长850公里,形成集水库、堤防、水闸于一体的较为完善的防洪抗旱减灾工程体系。全面完善农村地区防汛责任体系,对全市防汛重点对象逐一明确“三个责任人”,组建防汛抢险队伍482支,共计2.2万人。今年夏季,全市水库、山塘保障抗旱供水7.04亿立方米,全市各地因地制宜增加水源,有力保障农业生产灌溉和城乡居民用水。

着眼城乡一体,强化乡村水供给。长沙市大力推进城市供水管网延伸、区域供水互联互通,开展放心满意规范化农村水厂建设,提高农村水厂供水标准和规模,新建2处5万吨级水厂,提质改造18处万吨级水厂,全市近千处农村供水工程合并为215处,完成61处单村供水工程提质改造项目。按照“标准化、规范化、信息化、多元化”的理念持续推进大中型灌区续建配套设施与现代化改造,改善灌溉面积200万亩,年供水量达11亿立方米,为保障长沙市粮食安全、促进现代农业发展提供坚实的灌溉供水保障。

数据来源:长沙市水利局



长沙县果园镇小微水体

浏阳市浏阳河小河乡段景色

浏阳河双江口

长沙市创建放心满意标准化小型水库300座,水库景观面貌显著改善