

首次参赛即摘得世界杯分站赛冠军,速度攀岩选手龙见国——

向上的力量,从心底涌向指尖

本报记者 黄娟 苏滨

因运动人生

核心阅读

仅用时5.23秒便攀上15米高的岩墙,首次代表国家队参赛就摘得世界杯分站赛冠军——19岁的贵州攀岩运动员龙见国抓住了跨界跨项的机遇,经历了专项调整的磨砺,始终有股向上的力量,从心底涌向指尖。

15米高的岩墙,手点20个、脚点11个,抬头打量,一股压迫感向记者袭来:近5层楼的高度,攀到顶得多久?

19岁的贵州小伙龙见国,从起步到触顶只需要5.23秒。今年的攀岩世界杯瑞士维拉尔站上,他以这一成绩摘得男子速度赛冠军。对于首次代表国家队参赛的龙见国,对于时隔两年再度亮相世界杯的中国队,这块金牌都开了一个好头。

“尝一尝胜利的滋味,刻到心里,让自己更有动力”

领到世界杯维拉尔站的金牌后,龙见国高兴地咬上一口:“尝一尝胜利的滋味,刻到心里,让自己更有动力!”

攀岩是一项对抗重力的运动,相比难度、全能等分项,速度攀岩的岩墙高度与手脚点位不变,行进路线固定,比的就是向上的速度和攀登的稳定。抓、撑、挂、蹬……各种技术动作,既有“岩上芭蕾”的优雅,也有“飞檐走壁”的迅捷。“连串动作要一气呵成,手上不能打滑,脚下不能踩空,很考验运动员的爆发力和协调性,当然还有心理素质。”在贵州省攀岩队主教练、贵州医科大学运动与健康学院教师江玉辉眼里,四肢修长、心态稳定的龙见国是个好苗子。

针对个人特点,教练组制定了最大化挖掘选手潜能和培养方案。“一周有6天泡在训练馆,上午练腰腹肌肉群和力量,下午进行攀爬训练,最大

程度优化路线,找到速度与稳定的平衡点。”

练习攀岩5年多,龙见国的指尖硬邦邦的,令人印象深刻。“训练中,手指与攀爬点反复摩擦,指尖要承受很大压力,容易磨破出血。”龙见国会受伤口进行简单清理,缠上几圈绷带,再抹上一把镁粉,继续开练,“作为专业运动员,既要吃得苦,还要有抗压能力。”

每天训练结束,岩墙的红色点位上,覆着一层厚厚的镁粉,如同一幅走出迷宫的路线图,在下次训练前,要费一番功夫清理。持续努力下,龙见国逐渐适应强度,手指长出的老茧,成了教练眼中的希望。

“我们陆续组建科研、医疗、后勤等专业团队,依托数据采集,帮助运动员科学、专注、高效训练。老一辈教练靠经验,现在还要看数据,方法变了。”江玉辉打趣道。

“竞技体育没有捷径,唯有全身心投入才会胜利”

龙见国的竞技生涯,就像岩墙上那条路线,波折不断,但每逢关键节点,总能把握方向。

榕江县位于贵州省黔东南苗族侗族自治州,是小有名气的“体操之乡”,这里是龙见国的家乡。

5岁那年,在学校附近的场馆里,看到有人在练体操,活泼好动的他着了迷,便进去玩了一会。第二天,场馆教练找上门:“这个孩子喜欢体操,动作有模有样,可以坚持练下去。”两年后,7岁的龙见国被选入省体操业余队,13岁进入省体操专业队,就此踏上竞技体育之路。

2017年,国家体育总局全面启动跨界跨项选材和国家集训队试点工作。这一举措,迄今最大的效果体现在北京冬奥会上,约1/5的中国队选手通过跨界跨项选材走上了冰雪赛场。

当年,贵州省体育局联合贵州医科大学,率先启动攀岩项目的跨界跨项选材,选拔优秀运动苗子开展集训,龙见国就在其中。

“他当时是国家一级运动员,是个年龄不大的‘老将’,体操出成绩的窗口正在关闭。”江玉辉认为,不少体育项目存在共性,体操和攀岩对臂力、爆发力要求相近,在原有项目上迟迟无法突破,龙见国改练新项目保不准会有新机遇。

全省180多人参与攀岩项目跨界跨项选材,一年后仅剩3人,龙见国留了下来,主攻全能攀岩。

2021年陕西全运会前夕,教练组又找到龙见国,建议他转攻速度攀岩。“全能攀岩高手太多,而他当时是唯一获得全能、速度两项参赛资格的运动员,在速度项目上相对更有竞争力。”江玉辉说。

全运会后,龙见国不再犹豫,一心扑在速度攀岩上。“竞技体育没有捷径,唯有全身心投入才会胜利。”2022年上半年,他入选了国家队,不到半年,又站上了世界杯分站赛的领奖台。

“只要夯实群众基础,‘岩上芭蕾’就不会‘曲高和寡’”

训练间隙甚至夜晚睡前,龙见国都会盯着平板电脑或手机,反复回看录像,翻看训练要点,“不能辜负教练组的付出,加上身边练攀岩、玩攀岩的人越来越多,我想给他们带个好头。”

《体育强国建设纲要》提出,“以国家体育训练中心为龙头,以地方体育训练基地为支撑,在全国范围内规划布局区域性、特色化的训练中心和基地”。

近年来,贵州发挥高原、山地、丘陵资源优势,加快建设山地户外运动体育强省,全力打造国家生态多梯度高原运动训练示范基地,攀岩和皮划艇、山地自行车等一批项目实现快速发展。“贵州有高原、亚高原、低海拔地区等训练条件,能在短时间内实现交替训练。”江玉辉介绍,依托自然禀赋和政策支持,贵州攀岩运动形成梯队式发展局面,面向社会推广普及潜力巨大。

据不完全统计,全国有近200所高校开设与攀岩相关的课程。在贵州,包括贵州医科大学、贵州大学等四五所高校正陆续发力。“不仅要培养专业人才,还得推动攀岩进校园,走进日常生活。”江玉辉说,针对基层教练的相关培训班也需常态化组织开展,“省内各级赛事活动的培育、各级俱乐部的建设等,均关系到运动本身的发展和推广。”

从事的项目蓬勃发展,让龙见国更投入、更喜欢:“对我来说,速度攀岩不只是比赛项目,训练也不只是单纯的工作任务。我相信,只要夯实群众基础,‘岩上芭蕾’就不会‘曲高和寡’。我希望今后能取得更好的成绩,带动更多的人感受攀岩的乐趣。”

据了解,龙见国的世界排名目前已升至第九位。作为中国攀岩队的一员,他正在为心中越坚定的目标继续向上攀登。

第九届全国大众冰雪季启动

本报北京12月28日电(记者季芳)12月24日,以“奋进新时代,开启冰雪运动新征程”为主题的第九届全国大众冰雪季在黑龙江省哈尔滨市举行启动仪式。

全国大众冰雪季已成功举办了8年,推动了群众性冰雪运动发展。第九届全国大众冰雪季启动仪式主会场设在哈尔滨,并在北京、天津、河北、吉林、上海、湖北、新疆以及黑龙江伊春、七台河等地设立分会场。在启动仪式上,国家体育总局副局长刘国永说,本届大众冰雪季将全面展现加快推进体育强国建设进程中冰雪运动的新活力。

据介绍,第九届全国大众冰雪季将组织和

引导全国各地有重点、有层次地开展一系列群众性冰雪赛事活动。系列活动将持续到2023年4月,各地计划开展各级各类全国性联动或区域性联动的群众冰雪赛事活动1499项,其中活动696项、赛事689项、冰雪嘉年华及其他综合性活动等114项。

国家体育总局冬季运动管理中心副主任黄志勇介绍,多地将深入实施“冰雪惠民计划”,面向社会有序免费或低收费开放训练场馆,支持社会冰雪场所(馆)在重要时间节点免费或低收费开放。同时,大部分地区都将组织继续开展以青少年为主体的冰雪赛事活动,并将推动“冰雪运动进校园”,带动更多青少年参与冰雪运动。

倚住对手、背身接球、灵活转身、瞄准射门,球进了!日前,在卡塔尔多哈举办的一场中国和卡塔尔青少年足球友谊赛上,中国小球员在落后3球的情况下奋起直追,凭借不懈拼搏和技术特点发挥,最终将比分定格在3:3。赛后,两队的小球员们还换上蹴鞠服装,一同体验中国传统运动的魅力。

这是在卡塔尔世界杯期间,2022“希望工程·蒙牛世界杯青少年足球公益行”组织的一场青少年足球交流活动。11名中国小球员来到卡塔尔,现场观看世界杯精彩比赛,还与当地青少年开展了一系列交流互动活动。

陈林奇是

11名小球员之一,十分珍视这次旅程,“第一次现场看世界杯比赛,挺兴奋的。”12岁的他已经有7年球龄,在幼儿园时就开始学习踢足球,后来进入了专业青少年足球俱乐部接受训练。如今,陈林奇加入了学校足球队,每天训练2小时,锻炼了专注力和意志力。

“世界杯青少年足球公益行就是为了让更多有潜力、有热情、有梦想的足球少年近距离接触这项全球顶级足球赛事,为中国足球发展种下梦想的种子。”蒙牛总裁卢敏放介绍,公益活动由中国青少年发展基金会主办、蒙牛集团全面承办,从全国9—16岁适龄学生群体中选拔出300多名少年,组织开展为期10天的夏令营,进行专业足球集训和竞赛活动,为这些热爱足球运动的青少年提供专业指导和成长助力。

据悉,在这些少年中,既有具备一定天赋、足球技能突出的“追梦足球少年”,也有由抗疫医护人员子女、解放军战斗英雄子女、消防英雄子女、劳动模范子女组成的“传薪足球少年”,还有地处偏远山区、拥有足球梦想的“要强足球少年”。

作为2022年国际足联卡塔尔世界杯全球官方赞助商,蒙牛集团大力实施“2022追梦卡塔尔”公益活动,支持中国青少年足球事业发展。公益活动的重要内容之一,就是今年开启的“万颗足球百所校园”捐赠计划,万颗优质足球、配套精良的校园足球训练装备及一批蒙牛牛奶产品将先后送往23个省份、57个地市的百所中小学。

今年7月,蒙牛与中国足协签署战略合作协议,正式成为中国青少年足球联赛高级合作伙伴,并赞助了第一届联赛,双方将共同促进体教融合。中国足协副秘书长赫晓峰表示,双方将在品牌赛事、公益行动等方面开展深度合作,共同促进足球运动在青少年中的普及和发展,为青少年参与体育运动和健康成长提供专业助力。

多年来,蒙牛集团发挥乳业企业特色优势,支持提升青少年体质和运动能力。据介绍,2002年起蒙牛持续开展“牛奶助学行动”“蒙牛营养普惠工程”等,探索“传薪计划”“学生体质改善计划”等公益项目。其中,蒙牛营养普惠工程已覆盖28个省份,惠及2500多万学生。2022年,蒙牛正式成立“内蒙古蒙牛公益基金会”,未来3年将向全国青少年捐赠价值3000万元的学生奶。

蒙牛世界杯青少年足球公益行系列活动 助力青少年健康成长

本报记者 曹树林

本版责编:程聚新 巩育华 唐天奕 李铁林



人工智能技术的落地应用,加速深圳市龙岗区走向智慧化治理。图为龙岗区新型智慧城市运行管理中心

数聚生慧、以智促治 深圳龙岗 走出智慧化升级新路

人工智能作为引领新一轮科技革命和产业变革的战略性技术,为城市高质量发展赋能,帮助城市迈向智能化。

广东省深圳市龙岗区围绕“数字先锋,智慧龙岗”建设目标,基于华为昇腾AI的基础软硬件打造城市智能中枢,锻造智慧城市建设的“龙岗样板”。

数聚生慧,深圳龙岗更宜居

为解决城市日益扩大带来的治理问题,深圳市龙岗区从管理需求、治理需求出发,探索数字化技术在城市治理中的运用场景。

在数字化和城市治理深度融合过程中,龙岗区始终以打破数据资源壁垒、发掘数据资源价值、推动数据创新应用为核心,全面推动数据共享与开放。

截至目前,龙岗城市智能中枢已汇聚各类政务数据总量超过133亿条,全区共建设烟感、消防栓水压等物联网设备超过40万套,各类视频监控联网近20万个,物联网、视频等动态采集数据总量超过1100亿条。

在城市管理方面,龙岗区基于华为昇腾AI视觉类分析算法,对11类违规行为进行智能化监控,通过分析各类事件发生的时间、地点等规律,为精准督导整改提供数据支撑。

在智慧水务方面,为降低雨天、台风等天气造成的不良影响,龙岗区对易涝点进行积水检测,实时分析全区积水情况,有效减少事故发生。

数聚生慧,龙岗城市智能中枢已经在城市管理、安全生产、生态环境、公共安全、综合治理、食品安全等领域落地应用,让龙岗区变得越来越宜居。

以智促治,城市管理更智慧

2019年,深圳市龙岗区与华为、云天励飞等企业达成合作,基于昇腾AI的基础软硬件打造了城市智能中枢,提供数据采集、算法标注、模型训练、推理应用、算法共享在内的一体化服务,让城市管理更智慧、决策更科学,实现提速增效和精准调配。

龙岗城市智能中枢涵盖从AI芯片、芯片使能、AI框架等根技术,

到应用使能、开发平台等上层应用,并提供标准化接口,让合作伙伴可快速适配算力资源,利用龙岗的海量数据孵化更优算法。

目前,已有多家企业在龙岗城市智能中枢上进行算法训练,累计完成20种算法研发成果,平均准确度提升到90%以上,比企业以往的算法训练周期压缩了80%。

龙岗城市智能中枢的核心在于一平台、两开放、三赋能,即人工智能融合赋能平台,开放政府数据和开放AI算力,赋能城市治理、产业汇聚和行业升级。不同城市的文化不同、习俗各异。智能中枢是城市的智慧大脑,可以在很多城市应用,华为可以根据地方特色因地制宜地打造智慧化应用,推进智慧城市高质量发展。

龙岗区在城市治理上实现了以智促治。龙岗城市智能中枢为其他城市提供了智慧建设的新方案,给出人工智能和城市融合的新范式。华为将以人工智能技术为核,打造出更多智慧城市建设的新模式。

数据来源:深圳市龙岗区政务服务数据管理局