

“发展”一词，在党的二十大报告中出现239次。“坚持以推动高质量发展为主题”“必须坚持以发展中保障和改善民生”“站在人与自然和谐共生的高度谋划发展”“以新安全格局保障新发展格局”……发展，关乎人民幸福、民族复兴，是党带领人民从一个胜利走向另一个胜利的成功密码之一，是中国式现代化不断取得新成就、开辟新境界的关键所在。

## “高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务”

习近平总书记在党的二十大报告中强调：“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。发展是党执政兴国的第一要务。”

5年前，党的十九大上，总书记的话言犹在耳：“必须坚定不移把发展作为党执政兴国的第一要务”“我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段”。

10年前，党的十八大闭幕后，习近平总书记参观《复兴之路》展览时意味深长地指出：“回首过去，全党同志必须牢记，落后就要挨打，发展才能自强。”

中国共产党从诞生之日起，就代表先进生产力的发展要求，肩负打碎旧的生产关系、建立新的生产关系的使命。解放和发展生产力贯穿党百年奋进历程，是党赢得人民拥护、引领民族进步的关键密钥。

一路走来，从“贫穷不是社会主义”“发展才是硬道理”，到“发展是党执政兴国的第一要务，是解决中国所有问题的关键”，党坚持用发展的办法解决前进中的问题，带领人民在不断推动更高质量的发展中，积累起更为坚实的物质基础，凝聚起更为主动的精神力量。

改革开放之初，面临“人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾”，党带领人民奋力解决发展的问题：

进入新时代，面对“人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”，处在“发展起来以后”阶段的当代中国共产党人，面临又一道新的难题：

“高质量发展就是体现新发展理念的发展，是经济发展从‘有没有’转向‘好不好’。”

站在新的历史起点上，党的二十大向世界宣示：中国式现代化的蓝图，将在“发展”而且是“高质量发展”中来书写。

## “不断把人民对美好生活的向往变为现实”

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”10年前当选中共中央总书记时，习近平的表达朴素坚定。

10年后，二十届中共中央政治局常委同中外记者见面时，总书记庄严宣示：“不断把人民对美好生活的向往变为现实。”

为什么人的问题，是检验一个政党、一个政权性质的试金石。人民性是马克思主义的本质属性，人民立场是马克思主义政党的根本政治立场。始终坚持人民至上，铸就中国共产党最坚实的依托、最强大的底气，也是党始终立于不败之地的牢固根基。

百年奋进，矢志不渝：从第一个五年计划到第十四个五年规划，从打赢脱贫攻坚战到全面推进乡村振兴，从全面建成小康社会到全面建设社会主义现代化国家……党始终以最广大人民利益为依归来谋划发展、推动发展。

坚持以推动高质量发展为主题，实现从“有没有”到“好不好”的发展，标准就是人民群众是否满意。

“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也。”

这是2019年全国两会上习近平总书记引用的一句古语，意在强调中国要飞得高、跑得快，就要汇聚激发14亿多中国人民的磅礴力量。

发展为了人民，才有根本；发展依靠人民，才有动力。

党带领亿万人民攻克一道又一道难关，靠的就是充分发挥广大人民的积极性、主动性、创造性。人民的智慧、人民的力量、人民对美好生活的向往，如涓涓细流汇成大海，创造举世瞩目的中国奇迹。

10月27日上午，党的二十大刚刚闭幕，习近平总书记带领新当选的二十届中共中央政治局常委来到延安。

在这个中国革命的圣地，总书记谈到站稳人民立场时，着重强调“扎实推进共同富裕”和“让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民”。

新征程上，初心如一。在高质量发展中促进共同富裕，“做大蛋糕”也“分好蛋糕”，让每个人共同享有物质文明与精神文明建设成果，共同享有与伟大祖国、伟大时代共同成长的机遇。

## “把国家和民族发展放在自己力量的基点上，牢牢掌握发展主动权”

一个国家、一个民族的发展，立足点在于走好自已的路。从在一穷二白基础上建设新中国，到拉开改革开放历史巨幕，再到中国特色社会主义进入新时代……不管遇到什么样的风险挑战，党始终领导人民立足自身、推动发展。

我们正处在愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候，要准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。

习近平总书记在党的二十大报告中强调：“坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。”

把握发展主动权，关键是集中精力办好自已的事情。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，全球产业链供应链发生局部断裂。“我感觉到，现在的形势已经很不一样了，大进大出的环境条件已经变化，必须根据新的形势提出引领发展的新思路。”习近平总书记深入思考。

2020年4月，中央财经委员会第七次会议上，“新发展格局”首次提出。

立足国内，把国内大循环畅通起来；联通国际，争取开放发展中的战略主动。

党的二十大报告中，“加快构建新发展格局，着力推动高质量发展”单独成章，凸显下好先手棋、打好主动仗的战略考量。

把握发展主动权，必须坚持底线思维，随时准备应对更加复杂困难的局面。

把粮食安全作为治国理政的头等大事，提出新粮食安全观；把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，强化国家战略科技力量；坚持制造业是国家经济命脉所系，打好产业基础高级化、产业链现代化的攻坚战……

统筹发展和安全是以习近平总书记为核心的党中央立足新发展阶段提出的重大战略思想，是新时代中国取得一系列伟大成就的基本经验。

把握发展主动权，既立足自身，也胸怀天下。

“推动更加包容的全球发展”“推动更加普惠的全球发展”“推动更有韧性的全球发展”……二十国集团巴厘岛峰会上，习近平总书记的重要讲话聚焦“发展”，反映各国人民共同心愿，展现负责任大国担当。

深刻洞察人类发展进步潮流，以自身发展为世界创造更多机遇，又在推动建设更加美好的世界中，为自身发展创造更好条件。

只要始终攥紧发展这把钥匙，把发展主动权牢牢掌握在自己手中，就没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐！

（新华社北京12月25日电 记者安蓓、张辛欣、严赋憬）

一版责编：杨旭 刘念 史哲
二版责编：吴燕 吕莉 祁嘉润
三版责编：李瑛 杨迅 时元皓
四版责编：陈亚楠 张佳莹 梁心怡

# 康复期如何快速恢复健康

本报记者 申少轶

有利于气血经络运行通畅，正气恢复。运动量不超过自己平时的1/3,之后逐渐增加。

“中青年人在康复期如果有明显的咳嗽、咽痛症状，不要急于锻炼。”高燕说，康复期并不影响中青年人复工复产，但不建议参加高强度的健身运动。康复期间要注意休息，加强营养，促进身体恢复到正常状态。

“60岁以上的老年人康复期不应进行高强度健身运动。”高燕说，老年人本身患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病，平时有锻炼的习惯，感染新冠病毒后康复速度慢，抗原检测虽然转阴了，但呼吸道症状还会持续，如果恢复到平时的锻炼水平，可能不利于康复。

“康复期，生活和工作节奏可以稍微放缓。”刘清泉说，康复期要注意工作节奏，不要想着用几天时间补回感染后落下的工作，最好不要熬夜加班。

## 康复后参加献血是安全的

“献血不会影响献血者身体健康。”北京市红十字血液中心副主任技师郭瑾说，世界卫生组织认为，人体献血量不超过身体总量的13%是安全

## 上海提升社区卫生服务机构接诊能力——

# 科学分流 保障就医

本报记者 姜泓冰

12月23日，上海全市各社区卫生服务机构共接诊发热患者4.03万人，较前一日增长5.6%，占全市发热门诊量比例已达50.2%；市级医院发热门诊诊疗量占比则从58%降至18.7%，就诊压力得到有效缓解。

随着国家疫情防控政策优化调整，上海市迅速部署，要求全市所有社区卫生服务中心、分中心、服务站与村卫生室因地制宜全覆盖设置发热门诊区，尽可能增加诊间数量，延长服务时间。目前全市所有社区卫生服务中心、分中心实现发热门诊一周7天全部开放。

在服务能力扩容过程中，基层社区的探索实践各有特色。宝山区罗泾镇社区卫生服务中心在原有的社区发热门诊基础上，开设第二发热门诊，保障群众就医需求。闵行区14

## 浙江嘉善建设社区巡回医疗点——

# 就近就医 省时省力

本报记者 实皓

12月23日上午，浙江省嘉兴市嘉善县罗星街道锦和苑社区，陆续有居民来到巡回医疗点寻医问药。10月以来，嘉善县在罗星街道试点，充分利用小区党建客厅、社区(物业)用房等场所建设巡回医疗点，为居民提供诊疗等服务。

目前嘉善县已建成首批18个巡回医疗点，现已投入使用12个，每周服务居民600余人次，并逐步向全县其他区域覆盖。“建议您先做一个血常规检测。”54岁的居民陆景仙已经发烧1天，在巡回医疗点，社区医生高建伟给他测了体温并完成血液采样。同时，社区医生还根据病情，配好了退烧药和感冒药。“下午出结果会电话通知您，如

果情况严重，建议还是去医院就医。”高建伟叮嘱道。和其他巡回医疗点一样，诊室虽然空间不大，但血压仪、血糖仪、诊疗台、药品冷藏柜等设备一应俱全，还有1名全科社区医生和1名专职护士坐诊。

嘉善县罗星街道社区卫生服务中心副主任鲍欢介绍，近期，巡回医疗点一方面加强医疗资源储备，动态调整药品目录，增补药品保证供应。

另一方面，医务人员指导患者居家健康监测并给出指导性意见。嘉善县卫生健康局副局长长孔垂峰表示，之后将持续增加巡回医疗点数量，为居民提供坐诊开药、上门巡诊等服务。

（上接第一版）能带动相当一部分基层群众就业，为乡村振兴积蓄人才动能。”文化和旅游部非遗司相关负责人表示。

——联动多方力量，拓展销售渠道。

地处深山的贵州黔东南苗族侗族自治州雷山县西江镇麻料村，银饰锻制和非遗旅游业近年来发展势头不错。

“很多非遗传承人专注于手中的技艺，在宣传销售、开拓市场等方面存在短板。要让乡亲们生产的产品产生经济效益，必须拓展非遗工坊产品的销售渠道。”文化和旅游部非遗司相关负责人表示。

近几年，文化和旅游部会同有关部门共同支持电商平台联合举办“非遗购物节”。雷山县非遗工坊的银饰受到欢迎。

几次“触网”的经历让乡亲们很振奋，银匠潘仕学说：“网络市场潜力巨大。如今销售渠道畅通了，看好未来

## 江苏南通多措并举方便群众就医——

# 基层首诊 筑牢防线

本报记者 何聪 姚雪青

“我发烧37.9摄氏度，抗原两道杠，要不要吃药？”

“如果身体耐受，先不用吃药，超过38.5摄氏度或出现浑身疼痛等症状，可以吃对乙酰氨基酚或布洛芬。”

已过夜里零时，江苏省南通市崇川区观音山街道社区卫生服务中心主任助理彭晓飞的手机仍不时响起。这几天，电话回应居民的咨询，成为他的主要工作之一。

南通市卫健委医政处处长陆小鹏介绍，12月8日起，各街道社区卫生服务中心、乡镇卫生院第一时间开设发热门诊，针对1894个村居和社区分片包干，公布家庭医生24小时咨询热线，利用医联体平台畅通购药、远程诊疗、转诊渠道，为群众提供健康咨询、用药指导等服务，筑起基层首诊的第一道防线。

“观音山街道社区卫生服务中心13个家庭医生团队分白班、晚班两班倒，不管白天晚上，只要来电立即接听。”彭晓飞说，确定人员后，中心组织了专项培训，并针对用药指导、居家消毒、疫苗接种等居民关心的热点问题，整理出规范解答。作为南通市第一人民医院的医联体单位，观音山街道社区卫生服务中心发热门诊开通当天，就同步畅通了针对重症患者转诊的绿色通道。居民有转诊需要时，由中心联系市一医院沟通对接，对转诊人员进行全程跟踪，第一时间拿出科学有效的治疗方案。

在崇川区虹桥街道社区卫生服务中心，基层首诊也获得了越来越多居民的认可。12月9日起，该中心对街道、社区干部及志愿者开展培训，摸排辖区内重点人群。“目前我们中心每天就诊人数200人左右，基层首诊率较高。”虹桥街道社区卫生服务中心主任金星进说。

## 四川泸州搭建主管部门与群众对话机制——

# 顺畅沟通 高效纾困

本报记者 李凯旋

“腿脚不便的老母亲要外出就医，但几个子女都因新冠阳性居家隔离，急需帮忙转运。”家住四川省泸州市江阳区的毛晓君在本地媒体“川江号”新闻客户端上写下了自己的求助留言。不到1小时，她就接到了所在街道办事处工作人员的电话。简短沟通后，街道办事处安排专人上门，将毛晓君的母亲送到医院。

针对疫情期间群众诉求，泸州市疫情防控指挥部启动媒体后台留言回应机制，确保留言有人理、快速办。目前累计办结防控措施、生活保障等群众关注的热点难点问题1000余个。

泸州市致力于将疫情期间的“有事难办”推向“有求必应”，形成“留言收集、梳理、派单、处置、回应”动态管理闭

此外，各地积极利用传统节日、节庆活动，在旅游景区、历史文化街区组织销售活动，通过线上线下联动，让非遗工坊产品走进千家万户。——乡村活力迸发，文化赓续传承。

“做刺绣能赚上钱，孩子们、老人们都喜欢。”在湖南花垣县，许多在外打工的妇女回来了，走进了非遗工坊。乡村振兴，关键在人，非遗传承，要在传人。非遗工坊让年轻人看到了实惠、看到了希望，纷纷选择回到家乡，传统技艺也后继有人。

“一根竹料，经过巧妙设计加工，便能身价陡增。编织一个工艺品，农民能从中获得不少收益。”说起带领竹农致富增收的故事，贵州赤水竹编传承人、非遗工坊带头人杨昌芹满是自豪。

为了不断提升非遗传承人的技艺水平、创新能力、市场意识和版权意识，文化和旅游系统开展了大规模的技能培训。非遗传承人走进清华大

的。例如一个50公斤的健康成年人，体内总血量大约为总体重的8%约4000毫升，如果献血400毫升，只占身体总血量的10%，是比较安全的。人体献血后，生理上有代偿和调节机制，失去的血液会有造器官将血液补充到血管里，血量会很快恢复正常，维持身体正常的循环血容量。血站都加强了防疫工作，参加献血不会增加感染新冠病毒的风险。

感染新冠病毒后，什么情况下可以参加献血？郭瑾表示，轻型和普通感染者，发热、流鼻涕、鼻塞、咳嗽等上呼吸道症状消失后满7天，同时最后一次抗原检测或核酸检测阴性后7天才可以献血。目前，这与国际上大部分国家在新冠感染康复后参加献血的条件一致。症状消失后，经过7天的康复，身体处于健康状态，参加献血对身体健康没有危害和影响。如果感染者症状比较严重，出现了重症或危重症，康复出院后6个月才能参加献血。

郭瑾说，目前各个血站也加强了管理。如果是康复后参加献血，医护人员会详细了解献血者身体状况，对健康进行综合判断，确保献血者处于身体完全健康的状态下献血，同时也保障血液的安全。