

宁波康达电子公司迎难而上——

“全力以赴争取来年开门红”

本报记者 韩鑫

开栏的话

时序更替，梦想前行。壬寅岁末的神州大地，有困难挑战，更蕴育无限活力、万千气象。近日召开的中央经济工作会议提出，大力提振市场信心。市场信心关键在于市场主体。千千万万普通劳动者、个体工商户、中小企业主，是社会主义市场经济的重要组成部分。“体验·新时代追梦人”栏目推出讲述奋斗故事、创造故事、追梦故事的特别报道——“迎难而上我们有信心”，展现广大劳动者与企业家不惧风险挑战、追求美好生活、推动高质量发展的奋斗图景。敬请关注。

短短8天，造访阿联酋和印尼两国，跨越2万公里，拜访数十家企业、商会……这是康达电子公司总经理陈渊过去一周的行程。12月6日，浙江宁波“百团千企万人”拓市场首发团启程，52岁的“老外贸”陈渊应声报名，随团“出海”。

抢订单、访客户，探市场、排路演，连日来，尽管风尘仆仆，陈渊却难掩兴奋：“挺过艰难的3年，如今只有像海绵一样全力汲取，才可能把失去的时间抢回来！”

一句“把失去的时间抢回来”，承载着陈渊对未来的信心，也刻录下他奋力转型的身影。过去3年，陈渊的日子并不好过，受国内疫情影响，欧洲能源危机等超预期因素影响，产业链供应链承压，市场需求整体收缩，自己创办28年的企业遭遇多次生存挑战。但每一次，陈渊都不轻言放弃：出口遭遇寒流，那就转攻国内市场；现有需求不足，那就升级供给创造需求；市场发生变化，那就努力去抓住新的机会……正是每一次的迎难而上、不屈不挠，才让企业化危为机、迎来新生。

背水一战主动突围，调转船头转向国内市场

12月下旬，宁波康达电子公司数字化工厂的车间里，19条生产线开足马力赶订单。裁线脱皮、焊锡成模、外检包装多道流程下，一件件数据线产品接连下线。整齐有序的产线中，有两条贴有“国内”标签的生产线，格外抢眼。

“这是我们应对危机长出的两条新‘触角’，专门伸向国内市场。”陈渊打趣，别看数量上不占优，却是实打实的“新引擎”，一年能为公司带来超过2000万元的营收。

康达电子创办于1994年。一路拼搏奋斗，企业慢慢做大。但陈渊没想到，稳如磐石的外贸生意，两年前因中美经贸摩擦遭遇“寒流”。“我们一直主攻欧美市场，却眼睁睁看美国市场订单断崖式下跌。”陈渊回忆，最难的时候，美国客户流失了90%，公司一度入不敷出。

是被动等待市场好转，还是背水一战主动突围？陈渊当机立断，调转船头，转攻国内。

然而谈何容易。“数据线产品出口转内销，在一片市场红海中，无异于从别人嘴里抢肉吃。”陈渊摇头说，他牵头成立了一个专班突破内销市场。渠道不熟悉，花时间去平台、做推广、拓代理；品牌不响亮，下功夫打磨产品、升级服务、做性价比。两年间，康达电子的国内经销商从最初的不足10个拓展到近80家，内销占比从5%提升至近20%，不仅弥补了海外市场的缺口，还做大了市场蛋糕，去年公司营收止跌转增。

“转向国内市场是我们迅速复原的关键。”陈渊坦言，国内市场规模大、新技术应用快，来自外部的空前压力，倒逼企业迈出新步

子，啃下硬骨头。

压力正进化出新的创造力。“我们主营高清数字显示线，而我国网络信息化建设突飞猛进，超高清视频产业日新月异，国内市场中的新技术、新产品、新应用，都将成为我们反哺海外市场的新增长点。”陈渊信心十足。

加快新品研发，发力线上销售平台

疫情挑战接踵而来。

2020年，新冠肺炎疫情暴发，不少企业生产停摆，供应链体系首当其冲。“别看我们产品个头小，但由于产品品类多、系列广，大大小小算起来，供应商达上百家。”陈渊解释，供应商一多，受冲击的面自然就更大。

突如其来的挑战，让陈渊陷入反思：“过去供应商过于集中，没有可替代的备选项，一旦冲击袭来，供应链就变得非常脆弱。”

痛定思痛，陈渊尽量采取就近优先原则，在长三角、珠三角开拓新的供应商，二者互为犄角，以更强的韧性助力企业应对多次疫情冲击。

需求疲软更令陈渊苦恼。经历多轮疫情，一些采购商处在观望状态，订单总数和单笔订货数都出现不同程度的下降。“库存积压、现金流吃紧，不转型就会活不下去！”难道苦心经营20多年的企业要在冲击中倒下吗？

他带领企业努力开始新的蜕变。现有需求不足，就升级供给创造需求。嗅到8K电视渐成主流的市场趋势，陈渊抓紧研制新品。“公司大力推进的8K数字传输线，本就是面向市场新需求的产品。为了尽快抢占市场，我们加速研发进度，一天当作两天用。”陈渊介绍，通过创新材料、优化工艺，最终成功推出新产品，今年该新品的销量已占全部产品的20%，成为拉动营收的主力军。

线下销售受阻，就拓展线上销售渠道。疫情发生以来，陈渊意识到电商平台不仅是风口，更是突破口。“要做就做行业领先的平台。”陈渊告诉记者，今年9月，公司上线了“蜂起”B2B电商平台，如今已有上百家企业入驻。“这将成为企业直面消费者、打开国内市场的重要支点。”

无论是加大技术研发，还是发力线上平台，坚定转型成为康达电子奋力破局的关键词。“尽管日子不好过，但转型的步子丝毫不敢放慢。”陈渊摊开账本，跌宕的订单数量与上扬的研发投入形成两条鲜明的对照曲线。“如同逆水行舟，企业发展不进则退。”

缘何起“蜂起”？陈渊顿了顿，“蜜蜂虽小，却勤劳忍耐力多，如蜂起一般，我们也要多振翅、远翱翔。”

大胆试水全新市场，为企业探销路找出路

“今天参加了迪拜五大行业展，跨行交流突破了原有的市场局限。”

“刚刚在经贸洽谈会上，上台路演让我们结识了新的客户。”

“3年没出来，老客户见面就说，好久没看到你们的面孔，快让我看看你们的新产品。”

……

在陈渊此次随团“出海日记”里，写满了收获见闻，所有生动的细节都在佐证着：一次见面，胜过千封邮件！

今年以来，欧洲能源危机持续发酵，本土消费能力下降导致市场订单骤降。“以往这个时候，客户都会每月下单100万美元，现在订单额同比下降三成。”欧美市场订单接连下滑，陈渊看在眼里，急在心上。

已然身经百战，这一次，陈渊同样没有退缩。乘着宁波“百团千企万人”组团“出海”的

主动就业帮扶 提升补贴标准

云南促进残疾人就业乐业

本报记者 杨文明

“像我这种情况，没想到还能在家门口找到工作！”云南省曲靖市麒麟区珠街街道西海社区来天厨调味品厂内，残疾人崔庆粉正在挑拣辣椒，干得格外认真。

食品厂就开在家门口，崔庆粉想去打工，却因为腿有残疾不好意思开口。麒麟区残联听说了她的心事，结合她的需求和特长，主动对接企业，岗位送到了家门口。

一个月2000元工资，加上残疾补助和丈夫务农收入，崔庆粉不仅日子更好过，关键对未来有了盼头。“大家都是老乡，能帮就尽量多帮！”来天厨调味品厂总经理李吉顺介绍，厂里共有12名残疾员工，人均年收入达2.1万元，厂里还为大家缴纳了养老保险和农村合作医疗保险，极大改善了残疾人家庭的生活条件。

麒麟区残联有关负责人介绍，考虑到残疾人就业的特殊性和局限性，该区全面摸排残疾人就业需求，不断拓宽残疾人就业门路。麒麟区启爱社会工作服务中心主任赵学爱告诉记者，中心专门成立了“蜗牛梦想吧”和“幸福的味道”工作坊，为大龄心智障碍者提供辅助性就业岗位，从事面包烘焙、串珠、十字绣手工制作等工作。有心智障碍的向艳平，两年前来这里学习糕点制作，如今从揉面到面包定型、夹心制作，样样精通。

一个就业岗位，就有可能成为残疾人梦想照进现实的机会。“我不希望别人同情我，我希望别人能把我当成和他们一样的普通人。”1999年出生的陆晓萍因患有小儿麻痹症，导致右腿三级残疾。今年9月，一个电话改变了陆晓萍的生活。“通过之前在残联登记的个人信

体验“迎难而上我们有信心” ①

新时代·追梦人



东风，满载新技术、新产品册，陈渊目标明确：大胆试水东南亚、非洲市场，为企业探销路、找出路！

飞赴中东，陈渊与公司在迪拜的老客户重新建立感情。“以前线上问什么答什么，只有坐下来谈才能沟通清楚产品技术参数、公司发展规划，触及更高层次合作的可能。”陈渊说，目前公司产品出口迪拜占比仅不到5%，但从中东深入非洲，未来合作空间非常广阔。

造访印尼，通过路演，一批当地客商与康达电子达成合作意向，采购意愿强烈。“经洽谈会结束后，好几个客户表示希望继续沟通，甚

至来国内看我们的企业。”陈渊一心筹谋着，明年2月再赴印尼探市场。

结束国外的行程，陈渊收获满满。有结识的新客户、潜在的新订单，更有发展的新思路、新规划，以及面向未来的新信心、新底气。

采访中，陈渊电话不停，排生产、赶订单，“四季度是冲刺期，一天都不能耽搁，全力以赴争取来年开门红！”

图①：陈渊在车间查看产品质量。

图②：宁波康达电子有限公司工厂内，员工正在忙碌工作。

图片均为周科摄

75.35万人。为保障他们的就业机会，近年来，云南省财政厅、人力资源和社会保障厅、省残联等部门相继出台了多项扶持政策，全省129个县(市、区)已实现残疾人就业服务机构全覆盖。今年以来，云南省残疾人联合会到多家知名企业访企拓岗，通过一系列助残就业行动，帮助适龄残疾人群体开发就业岗位。据了解，今年云南全省已新增残疾人就业16033人，提前完成了就业12800人的年度目标任务。

今年6月，云南出台了《云南省促进残疾人就业三年行动方案(2022—2024年)》，提出用三年的时间，实现全省城乡新增残疾人就业3.5万人的目标。这些举措包括在州市党政机关定向招录残疾人公务员岗位、在省属国企按比例安置残疾人就业、探索“产业助残”新模式等。

为了更好保障残疾人的生活，云南省还明确了按照与经济社会发展水平相适应并兼顾残疾人生活保障和长期照护需求的原则，适时提高残疾人两项补贴标准。从2023年1月1日起，将再次提高云南省残疾人“困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴”标准，充分发挥残疾人两项补贴基本民生兜底保障功能。

多棱镜

加快推进适儿化改造，提供更适合儿童成长的社区环境、教育配套、活动场所等，寄托着人民对美好生活的向往，关系到千家万户的切身利益

“构建关爱儿童成长的公共服务设施体系”“打造自然趣味的开放空间体系”“建设适宜儿童出行的道路交通系统”……前不久，国家发展改革委、住房和城乡建设部、国务院妇女儿童工作委员会联合印发《城市儿童友好空间建设导则(试行)》(以下简称《导则》)，提出城市儿童友好空间建设的基本原则，重点工作内容包括公共服务设施、道路空间、公园绿地的适儿化改造和校外活动场所、游憩设施建设。

这样的《导则》让人感到暖意融融。儿童是家庭的希望，国家和民族的未来。我国是人口大国，也是儿童人口大国。近年来，人民群众在“幼有所育”“学有所教”“弱有所扶”等方面的美好生活需要日益增长，亿万家庭期盼孩子们成长得更好，享受到更好的教育、托育、卫生健康等公共服务。

党的二十大报告提出，“采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题”。全面构建儿童友好空间体系，加快推进适儿化改造，提供更适合儿童成长的社区环境、教育配套、活动场所等，寄托着人民对美好生活的向往，关系到儿童的健康成长和千家万户的切身利益。这也是补齐婴幼儿公共服务短板、助力实施“三孩”政策、促进城镇化建设高质量发展的重要途径。

我国高度重视儿童发展，积极构建儿童友好环境，为少年儿童茁壮成长创造有利条件。“十四五”规划纲要中专门部署了儿童友好城市建设，提出要开展100个儿童友好城市示范，加强校外活动场所、社区儿童之家建设和公共空间适儿化改造，完善儿童公共服务设施。我国深圳、长沙、上海等城市都提出了建设儿童友好城市目标并付诸实践。有的将儿童友好理念作为重要内容纳入城市发展战略，有的在空间规划制定修订中引入“1米高度看城市”的儿童视角，还有的编制了儿童友好社区、学校、医院等建设指引并推动实施，取得良好效果。

加快推进适儿化改造，要将儿童友好理念贯穿始终。儿童友好体现在细节上，社区里有没有满足婴幼儿和学龄前儿童日常需求的服务设施，公共场所的儿童卫生间、洗手台、母婴室如何配置，图书馆里的儿童阅览室怎么建设管理……这些都需要我们将“儿童优先、普惠公平”等原则落到实处，设身处地、真心实意为儿童考虑，既要在市政建设、公共建筑等方面明确儿童空间、设施等“硬标准”，也要在教育、医疗、文化体育等方面提升服务质量“软标准”。儿童友好也体现在规划中，更多以儿童视角来创新城市公共设施建设，不断扩展儿童参与空间，让孩子们在安全、友好的环境中成长成才。

加快推进适儿化改造，还要创新公共服务供给模式。在坚持公益性定位前提下，积极引入社会力量，充分激发市场活力，为儿童及家庭提供多样化、多层次服务项目，不断丰富扩大有效供给。从这个角度来看，加强儿童友好空间建设，不断满足百姓对儿童教育、健康、文化、公共服务等方面的现实需求，也将带动相关产业加快发展，创造新的供需增长点，大大提升生活服务业供给水平。

关爱儿童，就是守护民族的未来。一个对儿童友好的社会，彰显着城市的温度和社会发展的文明程度。让我们一起来关心关爱儿童成长和发展，共同构建适宜儿童成长的友好社会环境。

民生服务港

经常跑步会得“跑步膝”吗？

本报记者 杨彦帆

跑步是一项大众运动，但也有人担心，经常跑步会造成膝关节磨损等，对膝盖不好。经常跑步会得“跑步膝”吗？在运动和日常生活中，我们应该如何保护膝关节？

北京大学第三医院运动医学科主任医师杨渝平介绍，其实临床上没有“跑步膝”这一概念，如果感觉到膝关节不适，一般是软骨损伤、肌腱末端病、滑膜炎等，此时应注意休息，暂时不要运动，直到疼痛减弱或者消失为止。其实，只要运动量控制好，跑步很少造成损伤。所有的运动都要适度，量力而行非常重要。

膝关节是人体运动最多、负重最大的关节之一。专家提醒，无论是跑步还是其他运动，要尽量选择专业的运动场地和运动装备，尽量按照标准、专业的动作去训练，运动前做一些热身运动、运动后做一些拉伸和放松，从而减少运动伤害和受伤几率。若膝关节发生扭伤，有条件的应进行冰敷，并及时到医院进行检查治疗，以免耽误病情。

日常生活中如何保护膝关节、预防膝关节损伤？杨渝平表示，膝关节并非靠护具去保护，而是靠肌肉去保护。平时应多训练肌肉力量，以及反应性、灵敏性等等。静蹲是一种非常适合普通人群，尤其是老年人的锻炼方法，主要锻炼股四头肌肌肉力量。具体方法为背靠墙，双足分开、与肩同宽，身体呈现下蹲姿势，使小腿长轴与地面垂直。大腿和小腿之间的夹角不要小于90度，一般每次蹲到无法坚持为结束，休息1—2分钟，然后重复进行，每天重复3—6次为最好。

本版责编：刘温馨
版式设计：张丹峰