

# 推动各项优化措施落地见效

仲 音

推出“个人防护手册”，助力提升个人健康素养；制作短视频，普及新冠病毒抗原自测操作方法；通过网络发放就医指南，让更多人了解什么情况下该就医、去哪里就医……新十条优化措施出台后，各地各部门在有力有效落实各项优化防控措施的同时，切实加强健康知识普及，及时引导人们理性认识新冠病毒，做好自己健康的第一责任人。

专家指出，通过前期的努力，我们等来了奥密克戎病毒致病性明显下降，等来了有效的疫苗和药物，也等来了进一步优化疫情防控措施的时机。新十条正是根据对疫情趋势的研判、对防控措施的成效评价、综合考虑各方因素作出的重大决策，是对疫情防控措施的进一步完善和优化，能够更好地适应疫情防控的新形势和新冠病毒变异株的新特点。优化防控措施的目的之一，就是为了降低疫情对人民群众正常生产生活的影响，通过有效的资源配置，重点保障重症和高危人群的救治，更好地统筹新冠疫情防控和正常的医疗服务，更好地满足人民群众的健康需求。执行好政策的关键是

科学精准，从优化调整隔离方式，到加快推进老年人新冠病毒疫苗接种，从加强重点人群健康情况摸底及分类管理，到保障社会正常运转和基本医疗服务，都要要求我们把各项优化措施抓实抓细。要落实好属地、部门、单位、个人的四方责任，加强医疗资源建设和统筹，完善分级诊疗救治体系，充实基层专业防控力量，强化社区卫生机构分级诊疗，提升基层防控能力和健康管理能力，加强居民健康管理和健康服务，更加突出精细精准和高效，推动各项优化措施落地见效。

世纪疫情防控没有旁观者，没有局外人，全社会都是参与者，每个人都是一道防线。保持理性和科学的态度，每个人有效做好个人防护，才能保护好自己、保护好家人，筑牢疫情防控的第一道屏障。要清醒认识到，接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险，没有禁忌症、符合接种条件的人群特别是老年人，应当尽快接种新冠疫苗，符合加强接种条件的要尽快加强接种。新冠病毒阳性感染者分级分类管理工作是优化措施中一个重要内容，对于轻症和无症状感染者，没有

基础性疾病或者基础性疾病处于稳定期的人群，可以进行居家自我照护，对于重症或者有重症风险的患者要收治到定点医院。做好自己健康的第一责任人，要进一步提升对新冠病毒的认识和个人健康的意识，保持健康文明生活习惯，掌握个人防护和预防疾病的知识，让专业疫情防控知识转化为健康能力。尽职尽责做好分内事，该居家时真正居家，该报备时务必报备，自觉遵守各项防疫要求，这既是对自己的身体健康负责，也是对疫情防控大局的有力支持。

近三年来，我国始终坚持人民至上、生命至上，密切关注病毒和疾病的变化，因时因势优化完善防控措施，抓住最佳时机，确定最佳方案。实践充分证明，以习近平同志为核心的党中央确定的疫情防控方针政策是正确的、科学的、有效的。完整、准确、全面贯彻落实党中央决策部署，以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性有效应对疫情形势的不确定性，朝着共同的目标凝聚共识、形成合力，使我们对疫情的抵抗力更有韧性和持续性，就一定能迎来抗击疫情的全面胜利。

## 权威专家解答防疫热点问题

### 儿童出现发热、咳嗽怎么办？

本报记者 杨彦帆

当前，本土疫情多点散发，儿童存在感染奥密克戎变异株的风险。如果儿童出现发烧、咳嗽等症状，应该怎么做？在什么情况下需要就医？国务院联防联控机制组织专家进行解答。

首都医科大学附属北京儿童医院急诊内科主任王荃表示，秋冬季是儿童呼吸道感染高发的季节，实际上引起儿童呼吸道感染的病原体非常多，比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒，当前一定程度上流行的新冠病毒，还有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌，以及一些非典型病原体，如肺炎支原体等。“绝大多数病原体引起的呼吸道感染，以发热、咳嗽为主要表现，一般情况下热程持续2—3天，病程大概在3—5天。”王荃说。

“家长有时候对孩子发烧特别紧张，觉得立马要去医院，其实不必要。”王荃说，家长应该注意观察孩子的情况，如果精神状态还可以，尤其是当体

温降下来之后，如果和平时状态一样好，这时候就不必着急去医院，可以在家进行对症处理。也可以通过互联网诊疗、社区医院等其他途径，得到一些专业指导。

王荃介绍，发热时可以进行对症的治疗，家里可以常备一些退烧药，比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚等。如果是6个月以上的孩子，可以二者择其一；如果是6个月以下的孩子，只能选择对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能服用退烧药。

3个月以下的婴儿一旦出现发热症状，应该尽早就到医院就诊。此外，任何年龄段的孩子如果发热超过3天，或持续高热，或精神状态差，或出现呼吸加快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况，都建议家长立即带孩子去医院就诊。

王荃表示，不建议交替使用两种退烧药，更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退烧效果，反而可能增加孩子肝肾负担，造成脏器的损害。

是否可以选用中药治疗？“无论是新冠病毒还是流感等，中医对其认识都是外感病。”北京中医医院院长刘清泉说，在中成药的选择上，如果孩子体温不超过38.5摄氏度，目前在冬春季一般以风热病因为主，可以选择治疗风热感冒或者有辛凉解表功效的中药。

刘清泉提醒，“中药的退烧效果不会那么快，千万不能吃完一种中药，一两个小时没退烧，再吃第二种、第三种中药。如果高热超过38.5摄氏度，仍应该使用西药退烧药，中西医结合治疗的效果会更好，退烧快且不易反复。”

## 国务院联防联控机制发布会



12月10日，江西省萍乡市芦溪县芦溪镇潭田村，晚霞绽放，村容整洁，宁静和谐。近年来，当地坚持走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，持续改善乡村人居环境，建设生态宜居美丽乡村。 许安萍摄（影像中国）

## 首届上合组织国际和平妇幼健康发展论坛举行

本报上海12月11日电（记者曹玲娟）首届上海合作组织国际和平妇幼健康发展论坛日前在上海举行。论坛由国家卫生健康委员会和上海市人民政府指导，上海合作组织睦邻友好合作委员会和中国福利会共同主办。

中国福利会主席王家瑞在视频致辞中指出，本次论坛以促进妇幼健康发展为宗旨，是中国福利会弘扬妇幼事业、促进国际交流合作的又一具体举措。他表示，中国福利会愿与中外合作机构一道，以妇幼健康的共同目标为引领，搭建沟通合作桥梁，为妇女儿童创造更多福祉，共建亚欧大陆美好家园。

在论坛开幕式上，上合组织睦委会、俄罗斯儿童基金会、中国医院协会、首都医科大学北京儿童医院共同宣布成立上合组织国家小儿脑瘫康复培训班，将以远程医疗等形式为上合组织国家脑瘫患儿提供康复咨询和相关培训。

开幕式同时发布《中方关于促进上海合作组织妇幼健康合作的倡议（上海）》，提出开展妇幼健康治理策略互鉴、加强妇幼健康医疗技术交流、开展妇女儿童重大健康问题研究合作、搭建妇幼健康产业联盟、建立妇幼健康帮扶基金等5项倡议。

## 首届全球数字贸易博览会在杭州开幕

本报杭州12月11日电（记者秦皓）12月11日，以“数字贸易 商通全球”为主题的首届全球数字贸易博览会（以下简称“数贸会”）在浙江杭州开幕。来自爱尔兰、比利时、新加坡等50多个国家和地区的1000多家企业受邀参会，将围绕全球数字贸易热点议题共同商讨，推动数字经济开放合作进入快车道。

据介绍，本届数贸会汇聚境内外800余家数字贸易企业，全面展示数字产品、数字技术、数字服务和数字平台的新趋势、新技术、新场景。数字文旅元宇宙、3D数字身临其境体验等一批数字贸易领域先进技术和产品纷纷亮相。

本届数贸会还将举办之江数字贸易论坛主论坛、DE-PA与数字经济合作高峰论坛、世界直播电商大会等一系列高层论坛会议。展会期间还将采用多种形式签约一批重大项目，开展全球数字贸易博览会先锋奖（DT奖）活动，并发布“2022全球数字贸易行业企业Top100评选”、“2022数字贸易企业百强榜”、《中国数字贸易发展报告（2021）》等成果。

## 高效统筹疫情防控和经济社会发展

本报济南12月11日电（记者侯琳良、李蕊）眼前，焊枪口喷出火花；高处，塔吊挥舞着巨臂。走进位于济南高新区的国家级大数据产业基地项目现场，项目经理王远手指南旁的高楼，“当下正处于关键冲刺期，招商工作已完成70%。”

山东省委、省政府高效统筹疫情防控和经济社会发展，着力强投资、扩消费、稳外贸外资，全力以赴稳住经济大盘。“要着力促进经济稳中向好，坚决守牢安全底线，切实保障和改善民生，维护社会大局稳定。”山东省委主要负责同志说。

“重大项目建设是扩需求稳增长的重要抓手。我们出台了《关于统筹做好全区工业企业疫情防控和生产经营的方案》，对全省343家规模以上工业企业、重点项目建设做好服务保障。”济南高新区建设管理部有关负责人介绍，对国家级大数据产业基地这类重点项目提供精准服务，确保要素跟着项目走、生产建设不停歇。

今年以来，山东制定了四批政策清单，涉及稳定经济运行、支持企业应对疫情冲击、加快新旧动能转换等方面，聚焦助企纾困，政策红利持续释放。

“在第四批政策清单中，我们扩大留抵退税实施范围，将住宿餐饮、批发零售等7个行业企业纳入其中，预计将新增留抵退税约80亿元。此外，还采取了社会保险费缓缴扩围、引导银行加大普惠小微贷款投放等措施。”山东省发改委有关负责人介绍。

在山东鲁丰集团有限公司冷冻草莓加工车间，一颗颗冷冻草莓正在传送带上翻滚，工作人员在旁依次挑选、分装、打包。“一会儿，草莓就要‘坐船’去国外了。”济南海关所属潍坊海关查验三科科长苏保乐拍拍箱子，“我们建立了协调保障机制，设立专人专岗对接外贸企业，主动送技术、送信息、送政策，全时段受理企业预约，开通农产品绿色通道。”

保持开放定力，山东出台外贸固稳提质2022年行动计划，制定30多条稳外贸政策措施，解决企业用工、通关、物流等问题，帮助企业保订单、保市场、保份额。前三季度，山东外贸进出口实现24426亿元，同比增长15.7%。

一揽子政策出台，山东经济呈现稳中有进、稳中提质良好态势，前三季度，全省生产总值为64409亿元，同比增长4.0%。

## 山东聚焦助企纾困

### 多措并举促进经济保稳提质

本报长沙12月11日电（记者王云娜）在湖南省株洲市，G60沪昆高速金石至醴陵段扩容项目建设如火如荼。“省市相关部门多次对项目进行督导和调度，用地审批只用了一个月时间，这也是湖南省最快获得先行用地批复同意的项目。”项目承建方湖南路桥集团党委书记、董事长王术飞说。

G60沪昆高速金石至醴陵段扩容项目属国务院推进有效投资的湖南省重点项目，工期两年，时间紧、任务重。今年10月，经湖南省政府相关主管部门协调对接，国家开发银行对该项目投放0.94亿元专项基金，大大缓解了资金压力。这是湖南省成立推进有效投资重要项目协调机制工作专班、用好用足金融工具支持重大项目建设生动实践的生动实践。

今年8月，湖南成立全省推进有效投资重要项目协调机制，组成工作专班，开展并联审批，共同推进项目筛选、要素保障和基金投放。

今年以来，湖南还持续开展万名干部联万企“送政策、解难题、优服务”行动。优秀干部下沉企业，做好有序生产的“服务员”。

常德高新区成立了企业运营管理服务、建筑工地管控、后勤物资保障等工作专班，派出148名驻企联络员驻点服务。“在园区驻企联络员的指导帮助下，生产进度一切正常，这批订单可以准时发往欧洲。”看着车间里忙碌的景象，湖南响箭重工科技股份有限公司董事长阎军说，“我们还接下一笔2000多万元的订单，产品预计在明年上半年出口。”

“今年1到11月，公司销售额达到3亿元，同比增长1.27倍。”此前，娄底市安地亚斯电子陶瓷有限公司董事长康丁华向挂点帮扶干部反映了扩建诉求。“娄底经济技术开发区经济合作局帮忙协调了闲置厂房和土地，我们的第三期生产线顺利建设动工，园区还为公司争取了200万元产业扶持资金。”

不折不扣落实新十条防控措施，湖南省将15项重点任务、50条责任链、138项标准等落实到具体的责任部门、责任人，形成省市县三级协调联动的指挥体系，确保政策落实到位不走样。

今年前三季度，湖南省地区生产总值为35332.63亿元，同比增长4.8%。

## 宁夏实施帮扶救助

### 为困难群众提供暖心服务

本报银川12月11日电（记者秦瑞杰）生活困难老人生活补助金哪里领？监护缺失孩子谁来照顾？个体工商户是否有相关补贴政策？为解决群众困难，宁夏回族自治区银川市成立市民诉求排忧解难专班，打造“一号通一站式便民服务”，工作室63部暖心服务电话响个不停。目前累计收集处置各类诉求96万余件，累计协调帮扶困难群体4.2万余人，办结率99.9%。

今年11月，宁夏回族自治区发展改革委、财政厅印发《全区稳经济保民生政策措施》，提出缓缴社保费用、细心做好受困群众临时救助，做好阶段性价格补贴发放工作等14条

具体措施。

“多亏了好政策，有了这些补贴，我过日子更有盼头了！”家住银川市金凤区金凤花园的杨立军老人因病长期卧床。这个冬天，他收到了民政部门工作人员带来的生活用品和临时救助补贴。

对无法返岗复工、连续3个月无收入来源、生活困难且失业保险政策无法覆盖的农民工等未参保失业人员，宁夏确定由务工地或经常居住地发放一次性临时救助。对确诊为新冠肺炎阳性的低保对象、特困供养人员、高龄低收入老年人、孤儿、低保边缘人口、返贫易致贫人口，按照城市不低于3000元、农村不低于2000元

## 湖南组建工作专班

### 全力以赴保障重大项目建设

标准，给予一次性临时救助。

针对疫情影响导致监护缺失、生活困难或有心理慰藉需求的儿童，宁夏也出台相关政策进行

关爱帮扶。集聚共青团、妇联等部门及社会力量，各地通过招募“临时妈妈”等方式，委托监护无人照护的未成年人。对父母或其他监护人因治疗等导致无人监护未成年人，有符合委托照护条件亲属的，地方机构签订临时委托照护责任书，并每日随访。

针对重度残疾人、因疫生活困难需临时救助对象等特殊困难群体，宁夏简化临时救助申办流程。对因疫致困的救助申请，按照“急难型”救助予以办理，采取“先行救助、后补齐材料”的机制，单独建立台账，及时纳入救助范围。今年以来，仅银川市就累计发放各类救助补助金3.5亿元。

## 重庆渝中区——

### 培育壮大数字消费新业态

本报记者 王斌来 蒋云龙 常碧罗

“叮咚！”线上订单来了，重庆百货大楼股份有限公司下属的一家超市门店开始运转，拣货、核对、呼叫配送员……不多时，这批生鲜和日用品已送到顾客家门口。借助数字消费等新型销售服务模式，今年1—11月，重庆百货大楼股份有限公司线上销售额同比增长63%。

近年来，重庆着力推动各大商城和门店汇聚起云端消费商圈，助力国际消费中心城市建设。在重庆商贸服务业中心城区渝中区，新兴科技在商贸领域的应用更加广泛，数字消费品类日趋多元，云端消费活力持续释放。“我们要不断努力，精益求精于业务，想方设法满足群众日益增长的消费需求。”重庆百货员工王宇说。

一大早，打开电脑，经营着一家母婴用品店的张文芬发现订单又增加了不少。两年前刚开业时，月销售额只有5万元左右，“现在，借助公司引入的云端服务系统，门店实现线上

线下一体化运营，月销售额上升到30万元。”数倍的增长量，得益于重庆渝欧跨境电子商务股份有限公司打造的云端服务系统，这套系统为跨境电商下的母婴用品门店数字化转型降低了门槛。

党的二十大报告提出，构建优质高效的服务业新体系，推动现代服务业同先进制造业、现代农业深度融合。渝中区融合线上线下消费服务，持续发展数字消费新业态。今年前三季度，渝中区限上商贸企业实现网络零售额65.5亿元，同比增长10%。

作为老牌线下零售商，重庆百货大楼股份有限公司线上销售额增长的背后，是新型销售模式的建构。聚焦数字消费，重庆百货搭建了多个线上销售平台。“从传统的客流入店，到现在的送货上门，顾客动动手指就能买到生鲜食品。线上线下价格拉通，有时叠加消费券，线上优惠力度更大。”重庆百货超市事业部新业务总

监张帆说。

2020年以来，渝中区政府面向市民发放约1000万元电子惠民消费券，举办电商节、咖啡节等系列促消费活动，直接撬动零售消费约7000万元。

指尖轻触屏幕，新款车型、试驾预约、充电桩地图等内容跃然眼前……今年前8个月，重庆蔚锐汽车销售服务有限公司新能源汽车销量同比增长四成。“便捷的云端服务和虚拟体验，能够激发潜在顾客的消费热情，进一步带动门店消费。”蔚锐公司重庆区域负责人秦峰告诉记者。

“渝中区发挥商贸大区优势，除推动传统商贸企业‘上云上平台’外，还将围绕虚拟现实、健康医疗、品质电商等领域开发数字化应用，丰富数字视听体验等消费服务内容，加大智能终端产品供给，支持智能家居、智能网联汽车等新型产品研发应用，不断培育壮大数字消费新业态。”渝中区委书记赵世庆表示。