

新时代新征程新伟业

江苏镇江世业镇卫生院提高健康管理能力  
让小岛居民就医更方便

本报记者 尹晓宇

开车从润扬大桥引桥向着长江盘旋而下，驶上一座小岛。层林掩映，一幢黄色的4层小楼分外醒目——这里是江苏省镇江市丹徒区世业镇卫生院。

诊室里，镇江市第一人民医院内分泌科主任医师柳迎昭一大早早就忙活起来。自从2015年院里与世业镇卫生院建立联合诊疗机制以来，每周四她都来这里开展糖尿病专家门诊。

“岛上常住人口1万多人，纳入规范管理的高血压、糖尿病等慢性病患者约2000人。”世业镇卫生院院长胡小忠说，“不用出岛看病，一直是居民期待的事。”

2014年12月，习近平总书记在世业镇卫生院考察时指出，要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共卫生服务等均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。

“如今，通过优质医疗资源下沉，卫生院年门诊量比2014年增加40%。”胡小忠说，“党的二十大报告提出，促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，坚持预防为主，加强重大慢性病健康管理，提高基层防病治病和健康管理能力。我们将不断提升医疗卫生服务能力和水准，更好地为居民健康服务。”

推动医疗卫生资源下沉

早上7点，卫星村村民杜俊珠来到镇卫生院，挂了柳迎昭的专家门诊号。

今年7月，杜俊珠参加了免费体检，报告还没拿到就接到了镇卫生院的电话：血糖高，赶紧来复查。当时，卫生院的医生吴玉珍给杜俊珠做了基本检查，开了药，并嘱咐一周后复诊。可杜俊珠忙着晾晒家里的稻谷，直到11月中旬才来。一查，空腹血糖还是高，吴玉珍建议杜俊珠来看柳迎昭的门诊。柳迎昭仔细看了检查结果，又询问了杜俊珠的饮食和病史等情况，建议住院治疗。

“非得住院？”想到以前岛上居民住院得去镇江市区，杜俊珠面露难色。正在写病历的柳迎昭停下笔，“就住在镇卫生院。”

今年9月，世业镇卫生院与镇江市第一人民医院内分泌科建立了联合病房。利用远程诊疗系统，柳迎昭团队可以指导吴玉珍团队开展住院患者的诊疗。

当晚，杜俊珠就住进了卫生院。病房是双人间，还有独立卫生间。

“目前，全市二、三级医院已在基层开设105个‘全科+专科联合门诊’，建立20个以卒中、骨科等八大病种康复期患者为主的康复联合病房，设置康复床位312张。”镇江市卫健委主任杨毅介绍，“贯彻落实党的二十大精神，我们将继续瞄准分级诊疗制度建设，依托城市大医院资源，提升基层医疗卫生机构能力，让更多群众在家门口能看病、看好病。”

提升医疗卫生服务水平

“胡院长，这办法管用，我这个颈椎病好得差不多了。”循声望去，只见患者魏玉桂站在过道上候诊，双手交替拍打着肩膀。

魏玉桂患高血压多年，挂的是胡小忠的运动处方门诊号。“老魏，到体质检测一体机上测测指标。”胡小忠说。

几分钟后，体测报告出来了，身体质量指数显示为健康型。“血压血脂都正常。”胡小忠拿出魏玉桂的健康档案，“但运动强度中等偏小，每天要坚持快走或慢跑一小时。”

听到诊断结果，魏玉桂很高兴，告诉胡小忠：“最近我运动增加了一些，有4个邻居也跟着我一起运动呢。听说运动处方有效，她们也要试试。”

“我们门诊不光服务慢性病患者，以后还打算面向亚健康人群提供服务。医防融合嘛，欢迎你的老姐妹来试试。”胡小忠说。

去年10月，世业镇卫生院成为江苏省慢性病运动健康干预试点单位。开展试点以来，世业镇卫生院已建立2000多份运动处方档案，开出近500份运动处方。

“这些年，我们以家庭医生签约服务为抓手，为社区居民提供预防、诊疗、随访、康复等健康管理服务，同时在慢性病管理中增加运动健康干预处方服务。”镇江市卫健委基层卫生健康处处长谢旭东说。

吸引优秀人才扎根基层

上午9点，杜俊珠的血样被送到了世业镇卫生院检验科。“这几台仪器都是近几年新上的，这个能检查C肽和胰岛素，那个能通过检查血常规快速诊断急性心肌梗死。”王圣勤是卫生院的专职检验师，2019年成为主管检验师，“我们检验科现有3名专职检验师。”

拿到检查结果，吴玉珍通过远程诊疗系统传给了柳迎昭。不到一小时，柳迎昭就反馈：先打胰岛素，第一次用药14个单位。

一楼药房里，于淑雅接过处方，仔细看完签名好名字，从医用冰箱里取出胰岛素。她是世业镇卫生院2017年引进的专职药师，现在是主管药师。

成长为业务骨干，王圣勤、于淑雅的一个共同感受是，职业发展空间越来越大，工作成就感越来越强。

这两年，镇江市委托三甲医院开展基层卫生人员能力培训工作，每个培训周期40个学时。2021年，共完成19名临床（护理）适宜技术师资和15名乡镇卫生院（社区卫生服务中心）骨干人员培训。

在编人员有职称没岗位的，给予定额补贴；非编人员学历及职称提升的，增加基本工资……胡小忠介绍，镇卫生院坚持用待遇和凝聚力留人，队伍稳定，医务人员中拥有副高级职称的已有7人，本科学历占比从2014年的35%上升到了如今的80%。

11月下旬的一天，柳迎昭如约来到世业镇卫生院出诊。看了杜俊珠最新的检查报告，柳迎昭说，“恢复得不错，今天就可以出院。回家后，坚持按照医嘱服药就可以了。”

杜俊珠对在镇卫生院的就医体验很满意，“回去我告诉患有糖尿病的邻居，在这里住院一样能把病看好。”

神舟十五号计划29日发射

空间站将入驻6名航天员

本报记者 吴月辉 余建斌 林渊

11月28日上午，在酒泉卫星发射中心举行的神舟十五号载人飞行任务新闻发布会上，中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室主任助理季启明宣布，经任务总指挥部研究决定，瞄准北京时间11月29日23时08分发射神舟十五号载人飞船。

此次任务是载人航天工程今年的第六次飞行任务，也是空间站建造阶段最后一次飞行任务，航天员乘组将在轨工作生活6个月。按计划，神舟十五号载人飞船入轨后，将采用自主快速交会对接模式，对接于天和核心舱前向端口，形成三舱三船组合体，这是中国空间站目前最大的构型，总质量近百吨。

目前，空间站组合体状态和各项设备工作正常，具备交会对接与航天员乘组轮换条件。神舟十五号载人飞船和长征二号F遥十五运载火箭产品质量受控，神舟十五号航天员乘组状态良好，地面系统设施设备运行稳定，发射前各项准备工作已基本就绪。

将实现航天员乘组首次在轨轮换

据介绍，飞行乘组由航天员费俊龙、邓清明和张陆组成，费俊龙担任指令长。航天员费俊龙参加过神舟六号载人飞行任务，邓清明和张陆都是首次飞行。目前，执行此次发射任务的长征二号F遥十五火箭即将开始推进剂加注。

11月28日11时，执行神舟十五号载人飞行任务的3名航天员费俊龙、邓清明、张陆，在酒泉卫星发射中心问天阁集体亮相并回答了记者提问。该乘组是空间站任务以来平均年龄最大的一个乘组。

问：时隔17年再次飞天，心情怎样？对于新的任务有哪些新的期待？

费俊龙：17年前，我执行神舟六号任务，现在回想起来还心潮澎湃、历历在目。今天，能够再次为祖国出征太空，我感到非常自豪、无比激动。特别是我们即将进驻我们中国人自己的空间站，我深深地为伟大的祖国感到自豪和骄傲。

问：第一次出征太空，感受如何？

邓清明：一次次与任务擦肩而过，有过失落，也有过泪水，但我没有彷徨过，更没有放弃过。作为航天员，坚守飞天初心，永不停歇训练，是我的常态更是我的姿态。我可以用一生去默默准备，但不允许当任务来临的时候，我却却没有准备好。为梦想而坚持，为事业而奋斗。当确定我为神舟十五号飞行乘组航天员时，我的内心十分平静，想的更多的是珍惜机会、扎实训练、不辱使命，做一个让组织放心、让乘组放心的人。我特别感谢这个伟大的新时代给了我们奋斗圆梦的广阔平台，能够被祖国需要就是幸福的。

问：作为第二批航天员，您为这次“飞天”准备了整整12年，这期间是如何训练的？

张陆：12年的备战，其实概括起来就是12年夙夜难寐，12年冰雨经霜。12年里，有一个信念始终在我心头萦绕，那就是飞天，为了个人的梦想飞天，为了民族的梦想飞天。

问：您如何评价你们乘组？

费俊龙：目前我们乘组是执行任务乘组当中平均年龄最大的，我57岁，邓清明56岁，

值得一提的是，此次任务将实现航天员乘组首次在轨轮换，迎来6名中国航天员同时在轨飞行的历史时刻。

季启明介绍，神舟十五号飞行任务是中国空间站建造阶段的最后一棒，也是空间站应用与发展阶段的第一棒，具有承前启后的重要作用。

任务期间，乘组将重点开展6个方面工作。一是开展空间站三舱状态长期驻留验证工作；二是完成15个科学实验柜解锁、安装与测试，开展涵盖空间科学研究与应用、航天医学、航天技术等领域的40余项空间科学实验和技术试验；三是实施3—4次出舱活动，完成梦天舱扩展泵组和载荷暴露平台设备安装等工作；四是验证货物气闸舱出舱工作模式，与地面协同完成6次货物出舱任务；五是开展常态化的平台测试、维护及站务管理工作；六是开展在轨健康防护锻炼、在轨训练与演练等工作。

在轨驻留期间，神舟十五号航天员乘组将迎来自天舟六号货运飞船、神舟十六号载人飞船的来访对接，计划明年5月返回东风着陆场。

神舟十四号航天员乘组计划于一周内完成在轨轮换任务后返回

今年6月5日，神舟十四号载人飞船发射

我们的飞行本领一直保持在青春状态

——对话神舟十五号航天员

本报记者 吴月辉 余建斌 林渊



11月28日，执行神舟十五号载人飞行任务的航天员乘组费俊龙（中）、邓清明（右）、张陆在酒泉卫星发射中心问天阁与中外媒体记者集体见面，并回答记者提问。新华社记者 刘 磊摄

张陆46岁。年龄虽然最大，但我们的飞行本领一直保持在青春状态。我们不忘初心、牢记使命，经过扎实、艰苦的地面训练，我们的心理更加稳定，配合也更加默契。相信在广大科技人员的密切配合下，我们一定能够行

稳致远，圆满完成神舟十五号载人飞行任务。

问：作为中国选拔的首批航天员，第一次执行任务就要在太空工作长达半年，这对您会不会有很大的压力，为此您做了哪些准备？  
邓清明：从走进航天员大队的那一刻起，

一场4x100米接力赛，神舟十五号乘组将进行最后一棒的冲刺。如果把空间站建造任务比作盖房子，神舟十四号乘组完成房子的竣工，神舟十五号乘组完成装修交付，之后的乘组就可以“拎包入住”了。在这半年期间，他们要进行多次出舱任务。舱外作业覆盖3个舱段，最长路径可能要爬行100多米，而且将首次实现从梦天舱气闸舱运出货物。为此，神舟十五号乘组目前备战任务的时间最长，

神舟十五号航天员：期待在400公里之上的太空歌唱

占 康 余建斌 吴月辉

训练最多，光水下训练就近30次。如今的“太空家园”宽敞舒适，还有着各种先进的设备仪器。费俊龙特别期待在中国空间站工作和生活，期待和神舟十四号乘组在太空胜利会师，期待着走出舱外，融入太空。

邓清明——奋斗不止为梦圆

这是邓清明第三次出现在问天阁。不同的是，这一次，他首次以“主份”的身份亮相。为了这一刻，他整整等了24年10个月。当年并肩进入航天员大队的首批14名航天员中，8人已经圆梦太空，5人停职离队，而他作为唯一没有执行“飞天”任务又仍在现役的首批航天员，为这支光荣的队伍奏响了航天报国的时代强音。

1998年1月5日，邓清明成为中国人民

我国已完成载人月球探测关键技术攻关和方案深化论证

2020年10月，我国完成第三批18名预备航天员选拔，包括7名航天驾驶员、7名飞行工程师、4名载荷专家。按照航天员训练大纲，第三批航天员需开展八大类、近百项、400余个科目的训练。

季启明介绍，第三批航天员经过两年多刻苦训练，目前已完成全部基础科目和大部分专业技术科目的训练内容。按照空间站应用与发展阶段后续任务规划，部分第三批航天员已开始后续飞行任务的针对性训练，不久的将来，他们将陆续加入空间站任务的飞行乘组，逐渐成为主力军。

我国第四批预备航天员选拔已于2022年9月全面启动，计划选拔12至14名预备航天员，并首次在港澳地区选拔载荷专家。预备航天员选拔总体上分为初选、复选和定选3个阶段实施，目前正在开展初选阶段工作。

中国载人航天探索的脚步不会只停留在近地轨道，一定会飞得更稳、更远。月球是人类拓展和开发利用地外空间的理想基地和前哨站，月球探测也一直是当今世界载人航天发展的热点和焦点。

季启明介绍，按照我国政府批准的发展战略，我国已经完成了载人月球探测关键技术攻关和方案深化论证。通过前一阶段的工作，突破了新一代载人飞船、新一代载人运载火箭、月面着陆器、登月服等关键技术，形成了具有中国特色载人登月任务的实施方案。“这些工作为载人月球探测工程奠定了坚实的基础，应该说我们已经具备全面开展工程实施的条件。我相信，中国人九天揽月的梦想将在不久的将来成为现实。”

我就对神秘的太空充满了向往，战友也经常向我谈起他们精彩的太空生活。明天，我就将飞向太空了。6个月的太空飞行，我们有大量的工作，也有十分重要的身体锻炼。工作和训练的之余，我会领略太空的精彩。进场之前，我和家人有一个约定——当他们的眼睛，带他们看一看美丽的宇宙、地球。

问：您对即将开始的太空生活有什么向往？马上要见到神舟十四号航天员乘组，有什么礼物带给他们吗？

张陆：星空浩瀚无比令人神往，探索永无止境令人期待。我非常期待体验失重带来的美妙感觉，非常期待用自己的双手早日建成我们自己的太空家园，也非常期待将我眼中的太空美景呈现给所有的朋友和家人。神舟十四号的3位战友在太空生活已经有半年的时间，我们也无时无刻不在牵挂着他们。我们见面之后会有什么礼物，暂时先保密吧，我们见面的一刻，一定会有更大的惊喜，同时，我也希望能和全国人民共同分享我们太空相聚的幸福和喜悦。

问：作为空间站建造期间载人飞行任务的最后一棒，你们的任务有何特点？

费俊龙：神舟十五号任务，既是中国空间站建造期的最后一棒，也是即将进入下一个新阶段的开局一棒。在为期半年多的飞行中，我们要进行更多的在轨试验，相关设备的操作、维护、维修，尤其是出舱任务将更加繁重，路径将更加复杂。因此，我们在地面进行了大量的针对性训练，通过训练，我们也有足够的信心，完成好这一次承前启后的关键一棒。我们也坚信，在浩瀚的太空必将留下更多、更远的中国人探索利用太空的光辉足迹。请祖国和人民放心，我们一定圆满完成神舟十五号载人飞行任务，我们准备好了！

张陆——一路高歌向九天

46岁的张陆在成为航天员的12年后，终于将出征太空。“汗水伴着孤单和平淡，我还会仰望苍天，那个梦让我一往无前。”这是他给自己写的歌，也是他追梦历程的真实写照。

2010年5月，张陆和其他6名战友进入中国人民解放军航天员大队。航天员大队门口，“祖国利益高于一切”8个大字映入眼帘，也从此镌刻进他的心里。

看到首批航天员数十年如一日地训练、训练、再训练，一生只做一件事的这种精神深深激励着张陆。

在圆形的模拟失重水槽中，航天员穿着数百公斤的水下服悬浮在蓝色的深水中，潜水员们在一旁辅助。这是航天员训练时间最长、体力消耗最大的一项训练。水下训练服相当于一个“人”形飞船，张陆在水里一待就是五六个小时，整个人的四肢被固定在水下服里，痒了痛了都只能咬牙坚持。每次水下训练都是挑战体能极限。

备战空间站任务这些年，张陆所在乘组地面训练课时最长、覆盖面最广，彼此也进行了充分的磨合。面对要执行的任务，张陆充满信心。“无论是心理、身体和能力，我们都已经做好足够的准备。”

张陆犹记20多年前，面对考官提问：“为什么要放弃歌手的梦想，选择当一名飞行员？”

他回答说：“如果我选择一个歌手，我永远不可能有机会去驾驶飞机翱翔祖国的蓝天，如果我选择当一名飞行员，我会在蓝天骄傲地歌唱。”

那会儿，他也没想到，有一天，能在地球400公里之上的太空歌唱。

