

一线调研·关注基层体育

党的二十大报告提出,加强青少年体育工作。在基层开展青少年体育,该如何着手、又有何价值?本报记者两次走访陕西省汉中市留坝县,看到县城里发展校园足球,中学校



自陕西省汉中市一路向北往紫柏山,70余公里便到留坝县,再由城区向西约30公里,就是营盘村——据当地人讲,此地是三国时期诸葛亮屯兵处,故而得名——登高而望,百余户的村落已占满山间谷地,让人意外的是,村中还“挤下”了7块足球场。

“中国女足近年来集训过,亚洲杯夺冠后还发来了感谢信!”留坝县体育运动中心主任陈军引记者来此,“营盘村的青少年足球培训基地,就是留坝校园足球的代表作!”

这些年,一颗小小足球给这个人口不足5万的陕南山城带来大变化:入选全国青少年足球试点县,省内各级校园联赛上屡屡捧回奖杯;县中学女队亮相首届中国青少年足球联赛15岁以下组总决赛,成为唯一闯进全国总决赛的县级中学队;校园足球打牢基础,青训名气逐步叫响,城乡发展因而又添动力。

起步

泥巴操场上画球场,两块砖头摆成球门,数学老师兼任教练

“既没有运动传统,又缺乏场地设施,咱们为啥要搞校园足球嘛!”13年前,时任留坝县中学校长的陈军面对着老师和家长的质疑。

“想要娃娃精神头更足,就得让他们运动起来!”陈军平日温文尔雅,但这次十分坚决。

为啥?一切要从2009年在上海的调研经历说起。一所幼儿园里,陈军看到孩子们踢球、拍篮球、滑滑板,活力十足。“留坝的娃娃都在干啥?”回去后,他走访了县里几所幼儿园,孩子们都背着书包坐在教室里看动画片。

教育理念的反差让陈军多个夜晚辗转难眠:“山沟沟里人口基数小、教育底子薄,还得想办法让孩子的路越走越宽。”他根据山里孩子体力好、耐力强等特点,把目光瞄准校园足球,希望通过推进体教融合,提升学生综合素质。

“当时的留坝还是国家级贫困县,各级各类学校有十几所,但场地、师资都难以支撑校园足球发展。”陈军哲学出身,善于抓住主要矛盾、具体问题具体解决:泥巴操场上画出球场,拿两块砖头充作球门,场地问题“解决”了;数学老师张素洋曾在陕西省青年队踢球,顺理成章当起教练;买来200套球衣、200个足球,发给想踢球的孩子,“兴趣可以慢慢培养”。

万事开头难。短短一个学期,坚持训练的孩子就从浩浩荡荡的200人减到20人。让陈军头疼的还是理念问题——很多家长担心影响学习,不同意孩子参加训练。

队走上全国舞台;山村里建起青训基地,中国女足也来此集训。小小的足球,带给山里娃开阔眼界、展示风采的舞台,带给小山城以球促产、以产养球的机遇。——编者

陕西省留坝县开展校园足球,打响青训名气,助力城乡发展

足球给小山城带来大变化

本报记者 李洋 郭雪岩

为此,学校组织老师进行课题研究,通过成绩对比验证,“踢球不耽误学习,对学生全面发展更有好处”。几个学期下来,现实逐渐打消了大家的顾虑——踢球的孩子,学习成绩不仅没有下滑,不少还考上了理想大学。

家长的感受更直观:“娃吃得更多、睡得更香,身板、精神头更棒了。”质疑声变成叫好声,人们看到陈军纷纷竖起大拇指。

发展

建立足球特色班,成立各年级校队,聘请省级教练到校执教

作为县里唯一的初高中一贯制学校,留坝县中学从2014年起组建足球特色班,每个年级都建立了校队。

“那时候有八九名体育老师,平时教学生基本技巧不成问题,但要带校队、打比赛,有些力不从心。”陈军介绍,学校聘请陕西省青年女足原主教练李且担任校队主教练,为孩子们制定科学合理的训练计划。

“你们首先是一名学生,然后才是一名球员。”李且常把这话挂在嘴边。球队每天利用课余时间集训两小时;外出打比赛时文化课老师随队给队员补课。“不是每个孩子都能成为职业球员,一定要用文化课为孩子兜住底”,这一点在留坝县中学已成共识。



图①:留坝县中学女足队员在首届中国青少年足球联赛比赛中。图②:留坝县武关驿镇中心小学的小队员在备战省市比赛的集训中。图③:群山环绕间,留坝县营盘村村落和青少年足球实训基地融为一体。

张素洋一家子都跟校园足球结了缘。自己担任第一届足球班的数学老师,爱人则是英语老师兼任班主任。外出比赛时,两口子一个在教练组,一个做领队。“侄女和侄子都是足球队毕业的,分别被西北大学和西安建筑科技大学录取。”他的亲哥哥张素春则在距县城30公里的武关驿镇中心小学担任校长,平时还兼任足球教练,“足球是学校最热门的体育项目,全校师生都会参与。我们一周4节体育课,有2节足球课,下午放学还会集中训练。”

“只有一家两家搞校园足球是走不长远的。”陈军说,如今,县里几所重点小学也组建了足球校队,参与各级校园联赛;其余中小学还借鉴校园足球经验,发展起田径、乒乓球等项目。

收获

足球,让孩子看到更广阔的世界,对未来有更多憧憬

接触足球之前,留坝孩子的眼前多是绵延大山。如今,足球让他们看到关于未来的更多可能:走进高校继续求学,进入职业足球俱乐部,甚至穿上国字号球衣。

今年6月11日,中国足协U20(20岁以下)女足集训队备战亚洲杯名单公布,来自留坝的小球员邹梦瑶、赵欣悦、刘晓乐榜上有名。陈

军感慨:“足球给山里娃插上了梦想的翅膀!”唐钰是留坝县中学高三足球班的学生,初中时曾入选中学生国家集训队。“每天都踢球,风雨无阻,只要球不会漂在雨水上,训练就不会停止。”随着球技不断进步,她的兴趣也越来越浓,“我很喜欢和同学一起踢球的感觉,射门的瞬间,我觉得自己就像是国家女足球员王霜。”

孩子珍惜上场的机会,家长也逐渐多了理解和支持。当初学校资金紧张,去广西梧州打比赛,球队大年初三就要坐火车出发。“两天一夜‘硬板板’坐下来,腿怕是要肿。”唐钰出发前夜,妈妈走进来,一边抱怨一边帮她检查行装。家长的支持,也让孩子有了更多底气。唐钰期待着考上大学后继续踢球,她把球场上的拼劲、韧劲用到学习上,每次考试都能跻身年级前50名。

关于未来,孩子总有着无限憧憬。在今年的中国青少年足球联赛上,今年刚升高一的黎静茜和各地的同龄高手过招,技术和心理都有很大提升。“感谢足球,让我对未来有更多期待,但不管怎样,足球都是其中不可或缺的部分。”

因为足球,留坝的很多学生走出了大山,不少人又选择回到山里。在火烧店镇中心小学,记者见到带小朋友上足球课的刘伟琪。他通过足球单招考上了青海师范大学,利用节假日回母校兼任教练。在江口镇中心小学,体育老师万璐同时执教着两支足球队。她自陕西理工大学毕业后回到家乡任教,还兼任了留坝县足协主席,平时要参与陕西乙级联赛和教练员培训等工作。

未来

依托建在营盘村的足球青训基地,打造体育运动休闲小镇

为国队、国青队输送球员晓敏、邹梦瑶、廖阳等多名队员,50余名学生因足球特长考入高校,近300名学生获得国家、二级运动员称号,建成县级队10支、校级队16支……校园足球品牌打响,县里开始考虑发展足球产业及配套。

2016年起,留坝县多方统筹、持续投入,在营盘村建成青少年足球实训基地。“这里海拔近1600米,森林覆盖率超90%,夏季日均气温不到20摄氏度,具备开展足球训练的准高原、全封闭条件”,陈军说,“这也吸引了中国女足去年8月来此封闭集训,备战亚洲杯。”

若非亲眼,难以想象,这个秦岭深处的小村庄,夜晚的街上依然人流熙攘。基地里,建成了6块训练球场和1块标准球场,配套8栋公寓、2个餐厅及生活馆,能满足600人的食宿需求。2018年至2021年,村里接待200多支集训队,承办省市赛事活动30余场次,累计接待游客5万余人次——据县体育运动中心统计,平均1名小球员能带动2.5名家长前来。

一业兴,百业旺。村党支部组织培训,助力餐饮民宿规范发展,推动28户农家乐与青训基地签订床位租赁协议、优先用工协议。过去两年,这个约300人的村子,通过基地服务、清洁、场地维护等工作,解决了近百人就业。纷至沓来的游客,更吸引了在外务工的村民返乡创业。村民杨宝壹此前在广东打工,和留村种地的妻子一合计,返乡开起农家乐,一个旺季能收入十五六万元,“最火时啥程度?连只土鸡都买不到!”

“10年前,营盘村是县里最偏僻的村落之一,当时全村近1/3是贫困户”,驻村第一书记马俊介绍,如今功能齐全的紫柏山滑雪场建成,10余公里的自行车慢道修通,足球学校、康疗中心等正抓紧施工,足球主题体育文化公园即将开工,营盘村要向着建设体育运动休闲小镇的目标迈进。

球场上,参训的孩子在跑圈、踢球,草坪如茵,远山连绵;基地内外,设施建筑越发专业、完备,村舍俨然、街道整洁。据县里数据显示,足球每年能给留坝带来近千万元综合收入。陈军说:“我们以足球为支点,撬动体旅有效对接、深度融合,产业成熟后,再增加对青少年足球的投入,形成以球促产、以产养球的良性循环。”

国家体育总局青少司供图 赵海摄(影像中国) 张力洋 马瑞萍摄影报道

体坛观澜

冬奥动能 持续释放

杨笑雨

冬奥盛会带来的发展动能持续释放,为全民健身深入开展、冰雪经济蓬勃发展注入源源动力,必能更好地满足群众对健康、快乐的需求,回应人民对美好生活的向往

天气日渐转凉,打问新赛季何时开启的人越来越多;滑雪场陆续公布开放日程,最早11月中旬便可开板上雪。入冬去滑雪,成为近年来越发常见的一幕,折射出不断丰富的全民健身新场景、冰雪经济新业态,体现着一届冰雪盛会持续释放的发展动能。

北京冬奥会、冬残奥会后的首个雪季即将到来。在业界看来,人们对于冰雪运动、冰雪旅游的需求正在提升,雪季前景普遍看好。在各地实践中,冰雪场馆、赛事活动的建设健全收到良好效果,也在印证这一点。

在四川,成都建成较大规模的14个冰场、6个雪场,让冰雪运动深度融入全民健身,今年省运会上首次开设了滑雪项目。在云南,昆明大海草山冰雪运动中心开设“全民冰雪公开课”,吸引居民赏冰乐雪。在山东,烟台推动滑雪运动进校园、进社区、企业、家庭,带动万人参与,入选国家体育总局全面建设志愿服务项目库。冰雪运动打破地域和季节限制,正在走进群众生活。

北京冬奥会、冬残奥会“带动三亿人参与冰雪运动”,冬奥效应在赛后持续推动各地冰雪运动、全民健身高质量发展,由此衍生的冰雪经济产业链条也在不断延伸,冰雪市场发展活力十足。

在湖南,永州蓝山县以云冰山景区为依托,发展冰雪旅游,独具特色的生态魅力进一步凸显,今年以来带动旅游人数超百万人次,实现旅游总收入约5.3亿元。在河北,张家口崇礼区充分利用冬奥场地资源,开展赛事经济、会展经济、论坛经济等,7月以来已承办举办各类大型群众户外赛事活动超过20项,累计接待游客超过20万人次。

冰雪运动的种子广为播撒,冰雪经济的花朵次第绽放,足以证明,北京冬奥会、冬残奥会是一段隽永记忆,也是一份美丽憧憬——冬奥盛会带来的发展动能持续释放,为全民健身深入开展、冰雪经济蓬勃发展注入源源动力,必能更好地满足群众对健康、快乐的需求,回应人民对美好生活的向往。

沈阳浑南创新体育教学,完善竞赛体系 赛艇运动 划进校园

本报记者 刘洪超

10月29日,沈阳浑河,艳阳高照,水面如镜。位于9号码头的沈阳国际赛艇中心内,来自辽宁省沈阳市浑南区第二初中赛艇队的队员跟着教练,喊着号子从艇库中抬出赛艇、放入河中,分组登艇、有序落桨。

“参加赛艇运动,能锻炼身体,还能和大家齐心协力,为了一个目标共同努力。”第二初中赛艇队队员施长全听说学校开设赛艇课,第一时间就报了名。“这些孩子正在备战即将举行的浑南区中小學生赛艇比赛,将有40多个学校的800多名孩子参赛。”沈阳国际赛艇中心总经理隋青悦说。

“浑南区拥有得天独厚的自然水域条件,我们在2021年3月就将赛艇正式纳入课程体系,得到了学生和家积极响应,目前有2000余名学生参与。”浑南区教育局局长陈勇介绍,《浑南区赛艇运动进校园实施方案》2021年底制定,提出每一台仪器必须安全使用,每一位体育教师必须授课,每周必保一节赛艇课,每校必有一支校级赛艇队,必须开展一系列赛事,必须争创第一批示范校。

在浑南区第九小学的体育馆内,赛艇队的队员在赛艇测功仪上进行力量训练,不远处的荡桨池里,专业教练贾桐正带领学生练习划桨配合。“学校有一个配备60台测功仪和12人荡桨池的专业赛艇陆地训练基地,赛艇运动也正式列入课表。”第九小学校长侯明飞介绍,学校开设的赛艇课程,除了运动技巧训练,还融入赛艇文化礼仪、水上运动安全常识、水环境保护等内容。浑南区教育局体卫艺科科长卢放荣说:“全区已安装完毕585台测功仪,实现中小学校测功仪课程教室全覆盖,荡桨池以一所学校辐射五六所学校的布局也初步形成。”

据介绍,浑南区已经建立校内竞赛、校际联赛、选拔性竞赛为一体的赛艇运动竞赛体系,形成“日日必练、周周上水、月月有赛”的校园体育教学模式。陈勇说:“我们还将建设多校互动、万生互联的青少年赛艇运动大数据中心,满足课程线上教学、反馈评估,同时累积学生体质监测跟踪记录,发布教学质量考核指标,实现线上观课和约课、文化普及和咨询、科学指导和训练等功能,为赛艇进校园注入科技力量。”

击剑全锦赛成年组江苏队夺得6金

本报北京11月2日电(记者王亮)11月1日,在江苏无锡进行的全国击剑锦标赛暨全国青年击剑锦标赛(以下简称“击剑全锦赛”)上,江苏队击败上海队,夺得新设项目成年组混合团体赛冠军。至此,本届击剑全锦赛成年组个人和团体赛事战罢,江苏队夺得6金表现抢眼,山东队和广东队各收获2金,上海队、辽宁队和北京队各获得1金。

据中国击剑协会介绍,本届击剑全锦赛于10月28日开打,共8个比赛日,吸引了全国500多名选手报名参赛,共产生26枚金牌。为促进各队全剑种发展、为国家队人才选拔提供更多考量,本届击剑全锦赛新增设了成年组及青年组混合团体赛项目。混合团体项目参赛队伍由同单位、不同剑种的男女花、重、佩剑各1名共6名运动员组成,比赛中每人上场1次,共打6局,每局先得5分者获胜。

本版责编:程聚新 唐天奕 杨笑雨 版式设计:张丹峰

绿意中的多彩梦想

郭雪岩

到达营盘村的青少年足球实训基地,放眼望去,视线为铺天盖地的绿意所冲击:远处是连绵起伏的苍翠青山,近处是精心修整的绿茵场地。球场上,有刚刚接触足球的西安一年级小学生在认真听讲,有正在集训备战的留坝县中学女足队员在激烈争夺。五颜六色的队服点缀在一片绿意中,交织成孩子多姿多彩的梦想。

留坝县营盘村位于秦岭南麓腹地,过去因为深山交通不便,经济发展受阻;而今发展足球产业,绿水青山成为“得天独厚”的金山银山。

在绿色的球场上,孩子们挥洒汗水,为梦想而拼搏;县中学球队从深山校园走上全国舞台,在各级赛事中留下足迹;踢进国队、国青队的师晓敏、邹梦瑶,成为许多孩子的榜样;好好踢球、好好学习,或许自己也能考上理想学校……足球为孩子们打开了一扇窗,让他们的视线跨过大山,看见外面的世界,畅想人生的精彩故事。

在绿色的山谷间,自然禀赋变成产业优势,乡村因青训基地的助力,在致富路上走得更稳、更远。参训小球员和教练员、学生和家组成了消费群体,形成了一条集住宿、餐饮、休闲观光、农产品销售于一体的消费链。在外务工的老乡回来了,开起民宿、农家乐,到青训基地打工就业,“绿色饭碗”端得更加稳当,乡村振兴画卷越发亮丽。

记者手记

