

二十四节气

公历每年10月8日前后,太阳到达黄经195度时,即为寒露日。“寒露寒露,遍地冷露”,古人将“露”作为天气转凉变冷的标志。



气冷疑秋晚

寒露是二十四节气中最早出现“寒”字的节气,可见寒露前冷暖气流交变的特征。《月令七十二候集解》中介绍:“寒露,九月节。露气寒,将凝也。”

寒露时节,南岭及以北的广大地区均已进入秋季,东北进入深秋,白云红叶,偶见早霜,南方也秋意渐浓,西北地区已入秋或即将进入冬季。“寒露洗清秋”,此时最标志性的景色便是“碧云天,黄叶地”,空气中弥漫着清冽而明净的味道。

鸿雁来宾日

在《月令七十二候集解》中,寒露有三候,一候“鸿雁来宾”。鸿雁,即指大雁。意思是,大雁在白露时节就开始南飞,到了寒露时,还有雁群在南飞的路上。而先至者是“先到为主”,后来者即为“宾朋”。



一叶知秋至,霜降感秋寒。公历每年10月23日左右,太阳到达黄经210度的时候,即为霜降日。“草木摇落露为霜”,霜降是秋季的最后一个节气,这个时期,我国黄河流域大部分地区已经出现白霜,千里沃野上可见莹莹冰晶。此时冷空气更加强盛,温度迅速下降,预示着冬天即将到来。

空天万里霜

气象学上,一般把秋季出现的第一次霜叫做“早霜”或“初霜”,也有把“早霜”叫做“菊花霜”的,因为此时菊花正盛开。

《月令七十二候集解》解释:“霜降,九月中,气肃而凝,露结为霜矣。”“霜降始霜”反映的是黄河流域的气候特征。就全年霜日而言,青藏高原上的一些地方即使在夏季也有霜雪,年霜日在200天以上,是我国霜日最多的地方;在气温较高的南方地区,初霜可能要到隆冬时节;而在塞北的大兴安岭地区,8月底便可见霜。

红柿压疏篱

“露脆秋梨白,霜含柿子鲜。”霜降期间,很多地方都有吃柿子的习俗。有些地方认为,霜降吃柿子可以御寒保暖,过冬时不容易感冒;有些地方则认为霜降这天吃柿子是为了预防冬日

二候“雀入大水为蛤”。“大水”即为大海,蛤即为蚌贝之类。这个时节,在河湖之滨觅食的雀鸟忽然变少了,散落在河滩上的是颜色斑纹与其相近的蛤蚧。

三候“菊有黄华”。耐寒的菊花在这个时候竞相开放了,花盏怒张,花瓣纷披。

佳节又重阳

寒露前后逢“重阳”。重阳自古就有登高的习俗,秋日凉爽的气候也十分适合户外运动,在大自然间聆听大地的物语、季节的歌唱。

除了登高,重阳节还有吃花糕的习俗。花糕主要有“糙花糕”“细花糕”“金钱花糕”等,其中“细花糕”有三层、两层不等,每层中间都夹有较细的蜜饯干果,如苹果脯、桃脯、杏脯等。

一个节气就是一个时光节点,清寒点点的寒露时节,引我们走进了秋天更深处,而世间的万物也正在用成熟与果实回应着光阴的眷顾、大地的滋养。

嘴唇开裂。实际上,柿子一般都是在霜降前后完全成熟,洁白的霜更是为丰收的果实增加幸福的甘甜。

所谓“补冬不如补霜降”,霜降这一天,闽南等地会食鸭贴秋膘,广西一些地方则要吃牛肉,有些地方还有“煲羊肉”“迎霜兔肉”等食俗,都是希望在即将到来的冬季里身体强健。

秋叶一时新

“一年好景君须记,最是橙黄橘绿时。”霜色愈浓,反倒是秋季最多彩的时期。此时,枫树、黄栌、银杏的叶子在秋霜的映衬下变得火红金黄,如云霞般灿烂。“寒山十月旦,霜叶一时新。”草木的斑斓颜色,让秋的清寒中多了一分热烈,登秋山、观秋叶、赏秋菊、饮菊花酒,也自然成为乐事与习俗。

立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降,6个节气牵引着时光走过金秋时节。收获与圆满是秋之物语,亦是我们对未来的美好祈愿。



金秋时节 橙黄橘绿

本报记者 孟扬 曹怡晴

“寒露”“白露”区别何在?

唐志强

秋分前后的两个节气分别是白露和寒露,都以“露”来命名,却反映了不同的气象与物候。

从气象上看,白露是夏秋的过渡节气,此时秋老虎刚刚退去,天气逐渐变凉,昼夜温差增大。如果用一个字来形容,白露是“凉”,而寒露则是“寒”,气温更低。

从物候上看,白露和寒露的代表性物候,都以观察鸟类的变化为主。白露节气一到,先头雁阵就向南飞去,所以白露的“一候”是“鸿雁来”,寒露“一候”是“鸿雁来宾”,多了一个“宾”字,以示先后之别。两者的“二候”,分别是“玄鸟归”和“雀入大水为蛤”,玄鸟(燕子)和黄雀也都是候鸟,一个在白露“二候”时已回南方过冬,另一个在寒露“二候”时还在枯水的河湖之滨觅食。两者的“三候”分别是“群鸟养羞(饷)”和“菊有黄华”,前者说的是各种留鸟开始存储过冬食粮,后者则揭示了在百花凋零的寒露“三候”,唯有菊花开得黄艳夺目。

“白露身不露,寒露脚不露”,白露时节,要注意保暖,尤其是晨昏之际,更要防着凉感冒;而在寒露时节,不能再穿凉鞋、裸露双脚,以防寒从足生。

(作者为中国农业博物馆农业历史研究部主任,本报记者施芳采访整理)

“霜降”的“霜”从何而来?

陈峪

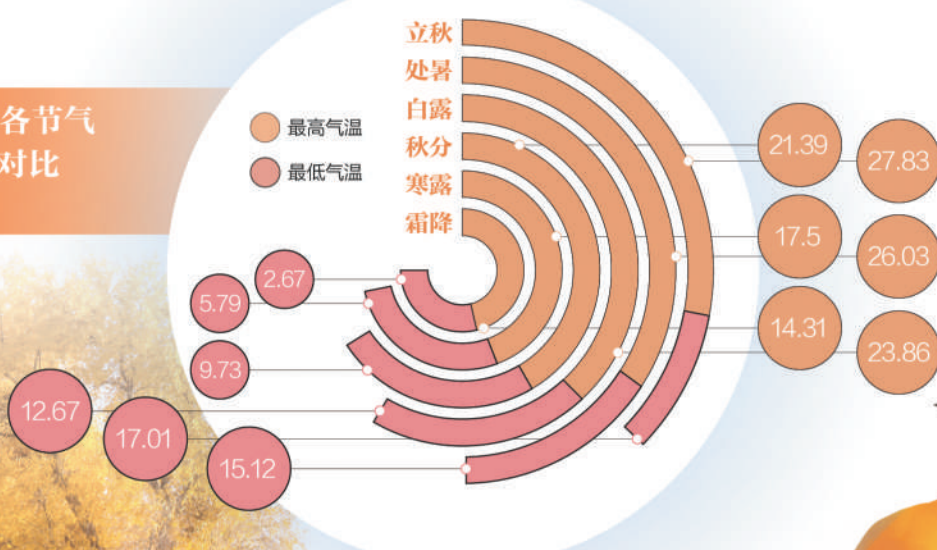
雨雪冰霜,都因水而来,但又各不相同。霜是空气中的水汽直接凝华,在温度低于零摄氏度的地面上或近地面物体上形成的白色松脆冰晶。

霜的形成与气温密切相关。我国各地气候差异较大,入秋后的初霜总体上是由北向南推进的。入秋后,北方降温早、降温快,东北北部初霜一般出现在9月上旬,东北南部、华北在9月中旬至10月下旬出现初霜。南方降温晚,长江中下游地区多在11月中下旬出现初霜,华南南部和中部地区12月才会出现初霜。

人们常用一天中的最高气温与最低气温的差值代表昼夜温差。根据近10年的气象资料分析,霜降节气全国各地的昼夜温差为11.6摄氏度,与秋分、寒露节气的昼夜温差相近。由此可见,霜降节气的昼夜温差并不是所有节气中最大的。人们之所以感觉霜降节气昼夜温差大,是因为在霜降来临前,我们经历了漫长的暑热,而随着霜降节气的来临,冷空气活动开始频繁,白天光照较强烈,夜间降温明显,加大了昼夜温差。

(作者为国家气候中心首席专家、正高级工程师,本报记者施芳采访整理)

2012—2021年全国秋季各节气平均最高气温和最低气温对比(单位:摄氏度)



跟着唐诗宋词去旅游

金风飘菊蕊

本报记者 王者

菊花

元稹(唐)

秋丛绕舍似陶家,遍绕篱边日渐斜。不是花中偏爱菊,此花开尽更无花。

金秋十月,花开汴梁。“浅红淡白间深黄,簇簇新妆阵阵香。”走进河南开封市,移步换景,到处弥漫着菊花淡淡的香气,沁人心脾。

踱步清明上河园,来自世界各地800余种品种的菊花在园中竞相开放,花色娇艳;在龙亭公园,花展布景浑厚大气,以山水盆景为底,朵朵菊花点缀;来到天波杨府,比肩接踵,人声鼎沸,到处喜气洋洋,“千菊进万家”活动正在开展,市民来此可以免费领取菊苗,回家种植;翰园碑林内,菊花小品独具匠心,

插花师修剪枝叶、打点花篮,引来观众阵阵叫好……

“鞠荣而树麦,时之急也”,鞠,即黄色的菊花,菊花很早就被古人当作节令植物。古都开封的赏菊习俗源远流长,在唐代,菊花作为观赏花卉在开封广为种植并有了杂交改良;宋代时,开封菊花栽培进入兴盛,每逢重阳佳节,民间有花市赛菊,宫廷之内也有插菊花枝、挂菊花灯、饮菊花酒等活动,堪称是最早的“菊花会”。

近年来,开封不断做强菊花产业,带动合作社和农户参与菊花种植基地项目的建设及运营,扎实推动乡村振兴。据统计,目前开封市菊花种植面积21476亩,年产值超6亿元,菊花相关企业59家,年销售额千万元以上企业为15家。

10月18日,中国开封第四十届菊花文化节即将开幕,本次菊花文化节以“喜迎二十大,菊开新征程”为主题,全市共展

出各色菊花320万盆,营造热烈的赏菊氛围,向八方游客展现开封人爱菊、赏菊、养菊的传统习俗。除赏菊外,开封还将举办“大美开封·我爱菊城”系列文化惠民活动,组织非遗展、戏曲联展、民俗技艺展等丰富的文化项目。

“金风飘菊蕊,玉露沾黄华。”10月的开封,满城五颜六色、婀娜多姿的菊花,彰显着时代气息,洋溢着古都风华。

图①:地处黄土高原和关中平原过渡带的陕西渭南市富平县,是闻名的柿子优生区。该县曹村镇按照“政府+合作社+农户”的模式,大力发展柿子产业。图为曹村镇曹村村民在庭院里将削皮的柿子上架晾晒。

新华社记者 陶明摄

图②:新疆库车市推进生态环境建设,抓好塔河两岸天然胡杨林、灌木林保护和修复工作,重点抓好胡杨林区生态屏障体系建设,筑起绿洲生态屏障。图为金秋时节,游客在塔里木乡胡杨林游览、摄影。

袁欢欢摄(人民视觉)

图③:金秋时节,河南开封市区菊花盛放。

开封市委宣传部供图

图表数据来源:国家气候中心 本版责编:孟扬 曹怡晴 刘静文 版式设计:张丹峰