

中国队晋级女篮世界杯八强

1/4决赛对阵法国队的比赛29日进行

本报北京9月28日电 (记者陶相安、范佳元、王亮)当地时间9月27日,2022年女篮世界杯小组赛在悉尼结束。最后一轮比赛,中国队以81:55战胜比利时队,最终以4胜1负排名A组第二,晋级八强。女篮世界杯1/4决赛的对阵形势在当晚确定,中国队9月29日将对阵东京奥运会铜牌得主法国队。

小组赛最后一场比赛前,中国队与比利时队同为3胜1负,均已

提前锁定八强资格,获胜一方将以小组第二的身份晋级。面对直接竞争对手,中国队在开局落后的情况下及时调整,逐渐找到比赛状态。半场结束时,中国队以35:28取得领先,下半场又多次利用对手失误扩大优势,最终守住了A组第二名的位置。本场比赛,中国队5人得分上双,首发出场的李梦得到全场最高的16分;两名内线球员李月汝和韩旭分别贡献11分9个篮板和10分6个篮板。

主教练郑薇认为本场比赛对球队而言是一次提升,“如果比赛过程一直都顺利,后面碰到困难可能会准备不足。我觉得这场球更具锻炼价值。”小组赛阶段,中国队状态良好,在获胜的4场比赛中,分别以63分、47分、35分和26分的分差战胜韩国队、波黑队、波多黎各队和比利时队。虽然在第三场小组赛中以63:77负于美国队,但中国

队仍在比赛中给对手制造了困难。按照本届世界杯赛制,两个小组各晋级4支球队。1/4决赛对阵形势由每组前两名球队与另一组后两名球队抽签决定。

9月27日晚进行的抽签结果显示,中国队将对阵B组第四名法国队。在B组,澳大利亚队、塞尔维亚队、日本队、加拿大队都是女子篮坛强队,法国队能取得3胜2负的成绩,直接淘汰东京奥运会女

篮亚军日本队,已经展示了强劲的实力。今年以来,中国队与法国队有两次交手经历,分别是2月的女篮世界杯预选赛和8月的热身赛,中国队分别以103:70和52:58取得一胜一负的战绩。

在郑薇看来,中国队在小组赛阶段还存在很多问题,备战八强赛,要从之前的比赛中发现不足,及时进行针对性调整。李梦认为,晋级八强的队伍都不俗实力,“我们还是要做好应对困难的准备,打出自身的特点,全力面对每一场比赛”。

女篮世界杯1/4决赛将于当地时间9月29日进行,另外3场比赛为:美国队对阵塞尔维亚队,澳大利亚队对阵比利时队,加拿大队对阵波多黎各队。

团体坛观澜

赛事活动加点创意、够接地气,减少体育运动对场地设施的依赖,降低健身锻炼的参与门槛,自然就会提升人们的热情,达到聚人气的效果

加点创意,全民健身更有趣

杨笑雨

手机也能当球拍?近日,中国乒乓球博物馆里,一场别开生面的乒乓球赛举行:选手隔网相对,持手机高接低挡,银球翻飞往返,这一幕颇有趣味。

没想到,手机在工作、生活各方面越发明智、便捷之外,在娱乐功能上还能如此“升级”。正是这种新鲜感,让手机乒乓球赛引起关注、受到欢迎。

更值得品味的是,这种“日用品新玩法”,让人看到了全民健身的一种“打开方式”:不必有专业设施,也不需要齐整装备,开动脑筋,随处都有锻炼场地,加点创意,随时都能享受运动乐趣。

不妨看看福建龙岩上杭县的“柚子运动会”:接力比赛中,参赛者以柚子充当接力棒,沿赛道进行折返跑,选手拼着有劲,观众看着有趣。也可以了解一下安徽马鞍山的“安全带拔河”:工地上随手抓起的安全带变身比赛用的拔河绳,工人师傅的参与度可不低。更有“稻田摸鱼”“橘子投篮”等项目……借助生产工具开展职工比赛,取材新上果蔬庆祝农事丰收,利用办公用品进行工间锻炼,厂房车间、田间地头、办公楼宇,随时随地都可以进行锻炼、享受乐趣——这正是全民健身开展的要义,全民参与、全民受益。

有手机乒乓球参赛者说起小时候,课桌拼球台,铅笔盒做球网,黑板擦、书本当球拍,课间是最快乐的时光。这或许正是创意赛事、趣味活动的魅力,不必如竞技体育一样在乎胜负,也无需像常规比赛一样计较规则,因陋就简也好,因地制宜也罢,追求的正是体育运动最本真的一面——重在参与、重在快乐。

赛事活动加点创意、够接地气,减少体育运动对场地设施的依赖,降低健身锻炼的参与门槛,自然就会提升人们的热情,达到聚人气的效果。

如今,全民健身深入推进,赛事活动走进社区乡村,走进千家万户,伴随越发广泛的参与者而来的,是越发多元的健身需求。“众口难调”怎么办?创新赛事形式、活动内容,使其更加丰富多彩、新鲜有趣,让更多的人能够有参与感、容易有获得感,大众自然会在潜移默化中养成持久的运动习惯,开启自己的健康生活。

本版责编:程聚新 杨笑雨 高 信

女排世锦赛中国队夺得三连胜

本报北京9月28日电 (记者李洋、郑轶)9月28日晚,在2022年女排世锦赛小组赛中,中国队以3:0战胜日本队,夺得开赛三连胜。

日本队实力强劲,在今年世界女排联赛上,曾以3:1战胜中国队。如今在世锦赛小组赛再次相遇,中国队敢打敢拼,打出了精气

神,赢得了一场关键胜利。首局,双方开场战况胶着,比分11次打平,中国队顶住压力,以28:26先下一城。次局,中国队保持火热状态,以25:17再赢一局。第三局,中国队在关键时刻咬紧牙关,以29:27锁定胜局。北京时间9月30日20时,中国队将对阵捷克队。

中国车手周冠宇续约阿尔法·罗密欧车队

本报北京9月28日电 (记者李洋)世界一级方程式赛车锦标赛(F1)阿尔法·罗密欧车队9月27日宣布与周冠宇续约至2023赛季,新赛季的F1赛场将继续出现中国车手的身影。

作为本赛季唯一的新秀车手,周冠宇开局惊艳,首站比赛就闯进前十,拿到职业生涯首个F1积分。在加拿大站,他最终位列第八,收获4个积分,创造个人F1生涯最佳战绩。来到意大利站,他再

次跻身积分区,本赛季第三次收获积分。目前,周冠宇以6分暂列车手积分榜第十七位。

回顾周冠宇本赛季迄今的表现,阿尔法·罗密欧车队领队弗雷德里克·瓦塞尔高度评价:“从去年车队在阿布扎比测试的第一天开始,他的工作态度就让我印象深刻,他是一个积极的人。我们都知道他在场上的速度很快,他在短时间内适应了F1,是我们这个赛季的最大惊喜之一。我相信随着车队

的继续发展,他将更进一步。”

F1是当今世界竞技水平最高的赛车赛事,10支车队只有20个车手席位。2021年11月16日,周冠宇加盟阿尔法·罗密欧车队征战2022赛季,成为中国首位F1正式车手。

对于23岁的周冠宇而言,续约将是一段新征程的开始。“很开心有机会作为车队的一分子继续征战新赛季,车队给予了我极大的支持,帮助我尽快地适应这项赛车运动中复杂的事情。”他在续约消息发布后说:“从圆梦到在F1赛场上证明自己,感谢大家一路的陪伴,未来路还很长,我会加倍努力,不断突破自己。”

能力真的很不错,攻防能力很均衡,这是他的优势。”

世界排名第七的中国球员赵心童是赛会5号种子,他在当日的正赛首轮击败世界排名第十三的宾汉姆。比赛中,赵心童进攻状态火热,前三局分别打出单杆112分、128分和101分,最终以4:1取胜,闯入32强。

当日还有5名中国球员成功晋级:肖国栋以4:1战胜英格兰选手莱恩斯,吕昊天以4:3险胜英格兰选手大卫·吉尔伯特,鲁宁以4:1击败周跃龙,曹宇鹏则以4:2战胜威尔士小将埃默里,常冰玉因对手退赛自动晋级。

斯诺克英国公开赛袁思俊战胜希金斯

本报北京9月28日电 (记者李硕)当地时间9月27日,在2022年斯诺克英国公开赛正赛首轮比赛中,中国00后小将袁思俊以4:3战胜苏格兰名将希金斯,晋级32强。

希金斯目前排名世界第五,实力强劲。但本场比赛,袁思俊进入状态很快,率先取得2:0的领先。随后,经验丰富的希金斯连胜3局拿到赛点。其中,第五局他打出单杆134分,将个人职业生涯破百总数提升至900杆,成为奥沙利文之

后,第二个职业生涯破百总数达到900杆的斯诺克球员。不过,年轻的袁思俊还是顶住了压力,打出两杆单杆50分以上,将比分追至3:3平。决胜局,袁思俊在希金斯已经得到64分的情况下,抓住对手的失误,稳扎稳打,以66:64反超对手,最终赢下比赛。

赛后希金斯感慨,实现900杆的单杆过百是一个成就,但更希望能在赢下比赛时发生。他也赞扬了袁思俊的发挥,“他控制局面的

成都世乒赛团体赛分组揭晓

本报成都9月28日电 (记者王明峰、宋豪新、孙龙飞)9月28日,2022年成都世乒赛团体赛举行抽签仪式。中国乒乓球女队同美国队、波多黎各队、加拿大队和马来西亚队分在同组;男队则与斯洛文尼亚队、美国队、波多黎各队、泰国队分至一组。

本届世乒赛团体赛将于9月30日至10月9日在成都举行,9月30日至10月4日进行小组赛,男、女16强球队进入10月5日开始的淘汰赛。团体赛每场比赛采用五盘三胜制,每盘单打为五局三胜。

据成都世乒赛团体赛组委会公布,共有60支队伍

参赛,其中男队32支、女队28支。为做好世乒赛人员和物资通关保障,成都积极配合组委会工作,制定世乒赛通关方案,开展全流程、全要素、多场景桌面推演和实操演练,切实提升应急处置能力,通过设置绿色通道、实行“采送检报”快速流转等措施,确保疫情防控各项要求落到实处,为参赛人员提供更加安全高效的通关保障。

据介绍,9月29日下午,一场具有天府文化特质的开幕式将在成都高新体育中心举行。世乒赛团体赛冠军奖杯斯韦思林杯和考比伦杯,继9月28日出现在抽签仪式上后,将在开幕式上面向公众亮相。

“三阶递进 五劳融合”

重庆工业职业技术学院开展劳动教育创新与实践

劳动教育是中国特色社会主义教育制度的重要内容。近年来,重庆工业职业技术学院深入贯彻落实《中共中央国务院关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》,按照教育部印发的《大中小学劳动教育指导纲要(试行)》要求,积极探索“三阶递进 五劳融合”的职业院校劳动教育模式,把劳动教育纳入人才培养全过程,为培养担当民族复兴大任的时代新人提供有力支撑。

强理论,做示范,开展职业院校劳动教育创新与实践

职业院校具有劳动教育的独特优势,重庆工业职业技术学院围绕教育目标,积极开展劳动教育的理论研究和实践探索,创新提出发展劳动教育应当以生产劳动、日常生活劳动和服务性劳动为主要内容,丰富了劳动教育内涵。学院“三域融合 三阶递进”劳育课程模式构建项目入选教育部2022年高校思想政治工作精品项目名单;受重庆市教育科学研究院委托编制的《重庆市职业院校学生劳动清单》,在重庆市职业

院校中推广运用。

创模式,重育人,培养学生树立正确劳动观

坚持“三阶递进”,系统设计和循序渐近推进劳动教育。学院针对不同年级、不同专业学生,分一、二、三年级推进劳动教育,将“为人、为事、为业”理念有机融入劳动“素养、技能、创新”教育,横向贯通三种劳动,纵向实现三阶递进。

制订“系列活动+劳动清单”,开发3个“类别劳动”、10个劳动任务群、20个劳动项目、近100个劳动活动。其中,一年级养成阶段“为人+劳动素养”,二年级提升阶段“为事+劳动技能”,三年级创新阶段“为业+劳动创新”。

坚持“五劳融合”,发挥劳动教育综合育人价值。开展“思政劳育”,在思政课中开设马克思主义劳动观等专题,教育学生“尚劳动”;开展“课程劳育”,开设专门的劳动教育理论、实践必修课,教育学生“识劳动”;开展“专业劳育”,将劳模精神、劳动精神、工匠精神融入专业课程,教育学生“会劳动”;开展“活动劳育”,把劳动教育融入广阔的第二课堂,教育学生“勤劳动”;开展“文化劳育”,开展唱劳动歌曲、读劳动经典、听劳模故事、讲劳动感受、演劳动话剧,教育学生“爱劳动”。

建机制,搭平台,推动劳动教育实践走深走实

建立全校齐抓共管工作机制。重庆工业职业技术学院构建“1+2+

9+N”工作机制,即制定1个全面加强新时代劳动教育的实施办法、出台教学和实践2个领域相关文件,9个二级学院制定特色劳动教育实施方案、N个相关职能部门协同推进职业院校劳动教育创新发展,形成全员、全过程、全方位抓劳动教育的发展格局。

搭建全国线上线下教学平台。校企共同开发劳动教育云平台,成立“云教研室”,与27个省份167所院校协同开展云教学,解决劳动教育“怎么教”问题。

搭建全国三级协同研究平台。2018年,全国职业院校劳动教育研究院成立,这是中国教育系统成立的第一家劳动教育研究院,重庆工业职业技术学院党委书记被聘为研究院首任院长,研究院下设36个研究中心,聘请78名研究员,牵头开展劳动教育“百校联合行动”,开展理论和实践研究。

强队伍,建资源,更好开展劳动教育教学

围绕劳动教育“怎么教”问题,举办劳动教育1+X职业技能等级证书师资暨考评员培训,面向全国开展“劳动教育骨干师资”培训。

围绕劳动教育“教什么”,学院编写出版《劳动教育》《劳动实践》《劳动教育与素质养成》等劳动教育课程教材,打造劳动教育融媒体课程资源。

围绕劳动教育“怎么评”,学院制定《劳动教育实践评价手册》,利用云平台从劳动观念、劳动态度、劳动安全、劳动技能、劳动精神、劳动成果等维度进行“六维一体”的过程性评价。

数据来源:中共重庆工业职业技术学院委员会

