

展望奥运新周期

中国女足多名球员赴海外踢球引起关注

期待铿锵玫瑰再展芳华

陈晨曦 赵雨佳

截至目前,中国女足赴海外踢球的球员已经有10人,数字创近年来新高,引起球迷广泛关注。对于即将迎来2023年女足世界杯考验、备战2024年巴黎奥运会的中国女足,走向国际足坛的球员是支撑国家队的重要力量,而国内联赛的开展则奠定了女足长远发展的基础。中国女足当下家底几何?铿锵玫瑰何时再度绽放?本报记者就此采访中国足协副主席孙雯、中国足协女子部部长郑超勇和扎根基层的女足教练闫静。

——编者

女足国家队——备战世界杯,尽快适应国际足坛节奏

今夏,中国女足国家队进行了为期一个多月的海外拉练,与美国足球大联盟女足球队和男足青少年球队交手11场,取得3胜4平4负。

据中国队主教练水庆霞介绍,球队此次拉练的目标非常明确:以赛带练、提高队伍在高强度对抗中的技战术运用能力。此前,由于缺少国际比赛机会,中国队在东亚杯比赛中出现“慢热”问题,因此球队制订了计划,在东亚杯后进行拉练集训。据介绍,11场比赛,对手风格各异,拉练目的基本达到,更考察了一些年轻球员和海外踢球的球员,增加了比赛经验和对抗能力。

如今,女足运动在欧洲足坛职业化的带动下,对抗更强、速度更快。在海外踢球的球员多有感触,出国后需要适应一段时间才能跟上球队节奏。在拉练期间,多名在欧美联赛踢球的年轻球员得到征召,涂琳丽、赵瑜洁、杨淑慧等选手均展现了各自特点和上佳状态。水庆霞曾明确表达对队员“走出去”的支持:“我希望球员能到高水平的环境中锻炼,尽快适应国际足坛的对抗节奏。”

中国女足在巴黎奥运周期的首要备战目标,是明年7月开幕的女足世界杯和9月开幕的杭州亚运会。水庆霞坦言:“确实存在挑战”。中国足协女子部部长郑超勇解释:“球队要在世界杯时成形,但也面临着阵容补强的问题,要在短时间内完成磨合,需要有实力的年轻球员顶上来。”

目前中国女足的竞争力如何?郑超勇认为:“在亚足联比赛层面,中国队与日本队、澳大利亚队、韩国队、朝鲜队的实力相差不多,就看谁的备战更细、更能抓到实处。无论如何,巴黎奥运周期的目标是从亚洲出线,进入奥运会后则要争取走得更远”。

出国踢球球员——

10人参加欧美联赛,多人已有赛场收获

目前,旅欧踢球的中国女足球员已达9人,这一数字创造了近几年的新高。9月,法国巴黎圣日耳曼女足连续以租借方式引进李梦雯、杨莉娜两名中国球员。其中,李梦雯在法甲首轮对阵苏瓦约—夏朗德队的比赛中替补登场,完成联赛亮相;当地时间9月21日,她又在与瑞典赫根女足的比赛中完成欧冠首秀,帮助球队以2:1获得胜利。在这两名球员之前,中国女足球员王霜曾于2018—2019赛季效力过该队。

同样拥有两名中国女足球员的,还有苏格兰凯尔特人女足。今夏,原在葡萄牙联赛踢球的沈梦露加盟球队,与另一名中国球员沈梦雨成为队友。在苏超联赛对阵汉密尔顿学院女足的比赛中,两人联袂首发。此役,沈梦露在进攻端收获个人首粒苏超进球,沈梦雨则在防线上表现出色,帮助球队取得一场6:0的大胜。

今夏加盟瑞士草蜢女足的张琳艳近来也连续收获进球。9月初,在瑞士超级杯比赛中,她首秀即贡献1粒进球



中国女足赴海外踢球球员 截至北京时间9月26日

- 李梦雯 法国 巴黎圣日耳曼女足
- 杨莉娜 法国 巴黎圣日耳曼女足
- 沈梦雨 苏格兰 凯尔特人女足
- 沈梦露 苏格兰 凯尔特人女足
- 唐佳丽 西班牙 马德里CFF女足
- 张琳艳 瑞士 草蜢女足
- 赵瑜洁 丹麦 克厄女足
- 杨淑慧 俄罗斯 莫斯科火车头女足
- 涂琳丽 冰岛 FHL女足
- 王霜 美国 路易斯维尔竞技女足

中超女足联赛—— 参赛队将有所增加,下赛季达到12队

年初中国队捧得亚洲杯,近来众球员赴海外踢球,也让2022赛季中国女足超级联赛受到更多关注,相关话题数量、直播平台观赛人数都呈上升趋势。

一批优秀球员出国踢球,会不会对女超联赛的精彩程度造成影响?郑超勇认为:“球星的存在确实会让联赛更具吸引力,但同时,联赛也要给年轻球员提供空间,让更多新人涌现。”中国足协副主席孙雯则认为:“联赛提升关注度需要一个过程,一方面比赛要更加激烈精彩,另一方面,女足还需要进一步社会化,成为人们身边的运动。”据悉,在条件成熟时,联赛将恢复主客场制。

目前,女超联赛只有10支参赛队,本赛季虽然采取双循环制,但每支球队也只有18场比赛,球员的比赛机会仍显欠缺。女超联赛目前还剩8轮比赛,

和4次助攻,帮助球队以10:0大胜对手;9月中旬的瑞超联赛第三轮,她以一记左脚抽射破门,收获自己的首个联赛进球,帮助球队以2:0战胜对手,赢得开赛三连胜。

因地理气候原因赛季开启较晚的冰岛甲级联赛于当地时间9月21日落下帷幕,FHL女足以7胜6平5负获得联赛第五名,队中的中国姑娘涂琳丽首发17场、打进16球,个人荣膺联赛金靴。

此外,多名有过海外踢球经历的女足球员今夏继续开启征程:唐佳丽租借加盟西班牙马德里CFF俱乐部,成为首名参加西甲联赛的中国女将;赵瑜洁加盟丹麦联赛两届冠军克厄队;杨淑慧加盟俄超联赛劲旅莫斯科火车头队。

王霜则暂代表美国路易斯维尔竞技女足出场,在联赛中4次登场、3次首发,贡献1次助攻,但球队整体表现一般,基本无缘季后赛,目前她已经回到国内。据悉,肖裕仪也在联系赴海外踢球事宜。

新冬奥周期首支冰雪项目国家集训队——

短道速滑国家集训队成立

本报北京9月26日电 (记者刘硕阳、李洋、季芳)2022—2023赛季短道速滑国家集训队名单26日正式公布。经过此前的选拔邀请赛,9名男队员、8名女队员共17名运动员入选本赛季短道速滑国家集训队,包括曾参加过北京冬奥会的任子威、李文龙、张楚桐等,更多的则是国际赛场上的新面孔。这是新冬奥周期中国冰雪项目的首支国家集训队,主教练由匈牙利短道速滑队前主教练张晶担任。

据张晶介绍,一些老队员目前处于调整期,未来仍有机会通过选拔进入国

家队,目前队伍将以培养年轻运动员为主,“希望不断锻炼运动员在国际赛事中的比赛能力,积累大赛经验。”

短道速滑国家集训队领队刘辰宇介绍,集训队即日起在冬运中心综合训练馆集训,而后组建国家队参加国际比赛。据介绍,新赛季中国队将参加全部6站世界杯比赛、四大洲锦标赛、世青赛、世锦赛等赛事。其中,世界杯首场比赛将于10月28日至30日在加拿大蒙特利尔举办,这也将是新赛季短道速滑国家队参加的首场国际赛事。

赛季开始前,国际滑联对短道速滑

世界杯和世锦赛相关规则进行了较大调整。具体包括:本赛季前4站世界杯和四大洲锦标赛将试用0次抢跑的新规则;世锦赛设项同冬奥会接轨,取消超级3000米项目,补充了2000米混合接力项目,原有的世锦赛全能排名改为世锦赛各单项排名;根据世锦赛设项变化,2023年世锦赛参赛资格根据2022年世锦赛全能总积分情况产生,2024年世锦赛参赛资格将根据2023年世锦赛各单项积分情况产生。

对此,张晶介绍,队伍在之前的国内选拔赛中已经进行了实战演练。“这

第三阶段的比赛将于10月26日开始。

日前,2022赛季中国女足甲级联赛落幕,浙江杭州女足和永川茶山竹海女足分获冠、亚军,获得下赛季女超联赛参赛资格。女甲联赛第三名大连人女足将与本赛季排名积分榜尾的女超球队争夺最后一张下赛季女超联赛入场券。“3升1降”之后,2023赛季女超联赛将扩充至12支球队。孙雯介绍,按照中国足协构想,到2025赛季女超联赛将达到16支球队的规模。

女足青训—— 踢球的女孩在增多,青训的基础仍要继续夯实

10月,中国U17(17岁以下)女足将赴印度,参加国际足联U17女子世界杯。为备战这项赛事,中国U17女足此前参加了全国锦标赛和女甲联赛,球队逐步磨合成形,甚至以女甲联赛第一阶段第三名的成绩闯入争冠组。

这支U17女足阵中,已有一些球员在各目的俱乐部崭露头角,由此也折射出女足青训的一些积极变化。

“现在女足的足球人口比以前有所增加。”据孙雯介绍,中国足协现在有15个女足青训中心,“对于踢球的女孩子来说,从起步阶段就有这样的支持,是中国女足发展的进步。”

在孙雯看来,地方上有训练基地,有助于涵养运动文化,更有可能带动当地校园女足发展。闫静是河北省廊坊市固安县第十小学的女足教练,她八九年第一次带领校队参加县内比赛,当时也就七八支女足队伍,“近几年参赛球队逐年增加,水平也提高很多,冠军争夺非常激烈”。

女足青训当前存在的差距和问题主要表现在哪些方面?孙雯说:“和欧洲、亚洲的强队比,青训的很多方面都需要花时间追赶。其中,教练对足球的理解更是需要全方位加强的。”据介绍,中国足协9月23日在上海举办了今年第二期精英青训教练员和精英青训守门员教练员培训班,曾是国家队门将的赵丽娜和张艳茹也参加了培训班。

随中国队赴海外拉练后,郑超勇对青少年女足的发展颇有感触:“当地一个训练基地有二三十块场地,踢球的女足队伍非常多。虽然基本技术一般,有的不如我们同年龄段的球员,但不乏有特点的选手。”他透露,中国女子足球改革发展方案即将发布,在国家队、联赛和青少年几个层面都提出了具体要求,相信很多方面都会有所改善。

为青训筑基提质,重在何处?“要继续增加女足人口,培养有技术特点的青少年球员。”郑超勇说,“扩大足球人口基数,球员的成长空间和国家队水平才有保证。”闫静也说:“我们要涵养足球文化,改变对足球的认识,尤其是对女孩踢球的理解。参与足球,会让孩子变得更加自信、勇敢,也会对她们的人生产生积极影响。”孙雯则认为:“足球是一项久久为功的事业,好的做法要坚持下去。这可能需要漫长的时间去积累和优化,但通过一代代人不停走下去,中国女足的发展之路就会越走越扎实。”

图①:中国队主教练水庆霞(左一)在7月23日的东亚杯比赛后与队员击掌致意。新华社记者 张笑宇摄

图②:当地时间9月21日,巴黎圣日耳曼队球员李梦雯(左)在欧冠资格赛中。里特·埃斯摄(新华社发)

要求重点培养运动员的优势项目,根据世锦赛规则变化制订针对性、个性化的训练计划。”张晶说。

新冬奥周期,中国短道速滑项目将面临更加严峻的挑战,韩国、加拿大、荷兰、匈牙利等队依然保持着强大的实力。张晶表示,国家集训队目前已经组建了国际化的职业教练团队和优秀兼职的保障团队,训练备战正在有序进行。

张晶此前执教匈牙利短道速滑队,在她的带领下,匈牙利队曾在平昌冬奥会上获得历史上的首枚冬奥会金牌。谈及此次执教中国短道速滑队的初衷,张晶说:“我执教25年,有着11年的国际大赛经验,希望用自己的经验和执教理念帮助年轻队员成长,包括超越路线选取、更科学的训练和分析方法等,希望为中国冰雪运动高质量发展做出自己的贡献。”

团队的力量,女篮的底气

王亮

女篮世界杯小组赛中,中国队打出了精彩的团队篮球,这是比胜负更为可喜的比赛内容。历次大赛已经证明,团队的力量始终是中国女篮立足世界篮坛的底气

2022年女篮世界杯小组赛中,中国队取得三胜一负的战绩,提前一轮晋级八强。对阵韩国队、波黑队和波多黎各队,中国队在攻防两端占据优势,净胜分相加达145分之多;对阵世界第一的美国队,女篮姑娘也拼到了最后一节,几度将比分迫近。4场比赛,中国女篮打出了精彩的团队篮球,这是比胜负更为可喜的比赛内容。

大赛拉开帷幕,中国女篮能够迅速进入状态实属不易。集训时间短、高水平比赛历练少、多名队员身体状况不佳……备战世界杯期间,女篮姑娘经历了重重挑战。因为联赛任务,两名内线队员韩旭和李月汝直到8月才与球队会合,对球队的磨合也提出了更高要求。

局面越是不利,越需要众志成城,打出自身风格和特点。2018年女篮世界杯和去年的东京奥运会不止一次证明,团队的力量始终是中国女篮立足世界篮坛的底气。

团队的劲头使向一处,能够在比赛中迸发强大的集体力量。在本届世界杯赛场上,中国女篮的团队性通过数据可见一斑:前4场比赛,中国队一共送出超过110次助攻,转化得分约占全队总得分的七成;12名队员悉数亮相、各有贡献,其中3场比赛全员上阵,对阵美国队也排出了11人的轮转阵容。坚持团队篮球,让球队无论处于顺境或逆境,都能做到节奏不慌不乱,攻防井井有条。

团队的心气聚在一起,更能够催生超越纸面实力的凝聚力。主教练郑薇不止一次表示,中国队要想表现出色,必须依靠整体发挥。比赛中,中国女篮队员彼此信任,防守中相互呼应、补位,最大程度限制对手的进攻;在进攻端,个人能力突出的队员也没有脱离球队体系,在整体战术中更好地发挥了技术特点。

这支中国女篮队伍平均年龄不到26岁,却共同经历了多次大赛考验,每一名队员都正处在或正走向运动生涯的黄金期,中国队也已展现出成熟球队的底蕴与风采。团结的球队、优秀的球员,中国女篮已具备了在大赛中实现突破的基础。

“为实现共同梦想而奋斗,实现梦想的力量就无比强大”。祝福中国女篮,期待姑娘们展现更好的自己、取得更大的作为。

团体坛观澜

赛艇世锦赛中国队获得一金一银

本报北京9月26日电 (记者郑轶)当地时间25日,2022年世界赛艇锦标赛在捷克克拉采落幕,中国赛艇队最终收获1金1银。东京奥运会冠军组合陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐在女子四人双桨项目中获得金牌,非奥项目男子轻量级四人双桨项目中国队获得银牌。

出战巴黎奥运周期的第一次世锦赛,中国赛艇队除了女子四人双桨项目外,其他项目都采用全新阵容,通过与世界级高手的实战来锻炼队伍。

女子四人双桨是中国赛艇队最具优势的项目。2019年陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐开始配艇,在当年的世锦赛上夺得冠军。近几年的国际大赛中,这个组合始终保持出色状态,在东京奥运会上以刷新世界最好成绩的表现夺得冠军。

本届世锦赛上,4名姑娘从小组赛一路稳扎稳打,始终以第一的身份晋级。当地时间24日进行的决赛中,中国组合凭借出色的节奏和有力的划浆,在500米、1000米和1500米3个计时点都位列第一,最终以6分17秒49的成绩夺得金牌。

当地时间23日进行的男子轻量级四人双桨决赛中,由孙满、陈森森、江旭克、马玉乐组成的中国队以5分59秒27的成绩获得银牌。此外,女子单人双桨项目,中国队选手鲁诗雨获得第四名,女子四人单桨项目和女子八人单桨有舵手项目,中国队分获第五和第六名。

吴清源杯女子围棋赛王晨星闯入决赛

本报北京9月26日电 (记者郑轶)第五届吴清源杯世界女子围棋半决赛25日战罢,中国棋手王晨星大胜韩国棋手金彩瑛,第二次闯入决赛。另一场半决赛,韩国棋手吴侗珍力克两届冠军得主崔精,首次晋级决赛。王晨星与吴侗珍将于27日起在线上展开决赛三番棋。

本届吴清源杯第一阶段比赛,中国

棋手整体发挥欠佳,只有王晨星闯入四强。半决赛对阵首届冠军金彩瑛,王晨星执白在开局取得优势,随后中腹进攻一度受挫,但金彩瑛的129手黑棋出现严重失误,让胜负悬念落地。截至214手,金彩瑛投子认负。晋级后展望决赛前景,王晨星说,吴侗珍是老对手,决赛慢慢下就好。

河北沧州大运河文化带融入体育元素

沿岸风光美 群众健身忙

本报记者 邵玉姿

晚风吹拂,傍晚时分的河北省沧州市百狮园公园,因锻炼健身者的到来而热闹起来。临水的木栈道上,老人悠闲散步;园内的健身活动区,孩童欢快玩耍;笼式篮球场里,几支队伍轮番对战……运动的热情、挥洒的汗水让公园充满活力。

百狮园位于京杭大运河沧州段的一个“几”字湾处,原是两个城中村。近两年,沧州市实施河道清淤、迁坟安置、垃圾清理等措施,在此建成面积达470余亩的生态公园。园内设置多处全民健身区,配有步道、球场等各种设施。“场地就在运河旁,边锻炼边赏景,太惬意了!”自5月公园正式开放,家住新华区的张女士几乎天天带着孩子来逛一逛。

向南直线距离约1.5公里处,是占地更广的运河公园。太空漫步机、太极推揉器、智能椭圆机、智能自行车……健身活动区里,各式健身器材整齐排列,迎来一拨又一拨健身爱好者。市民刘春恒的家离运河公园仅有100米,晚饭后他经常来此锻炼。“椭圆机有智能语音指导,锻炼就更科学了。”

让运河之美更具运动活力,把健身之乐融入运河生态,体育元素的加入为大运河文化带建设增亮添彩。“今年,我

们在沧州中心城区运河段沿河铺设健身步道15公里,建设体育场地设施100处。”沧州市体育局群体科负责人绳静说。

全长216公里的大运河沧州段,起自吴桥县第六屯村,流经东光县、南皮县、泊头市、沧县、沧州市运河区和新华区,于青县李义屯村北入天津界,蜿蜒穿过8个县(市、区)。随大运河一同蜿蜒向前的还有两区副总长度达308公里、宽近6米的堤顶路。堤顶路于去年10月建成,既是大运河文化带的重要载体,也带动了全民健身的热情。在绿荫下的堤顶路上散步、奔跑、骑行……群众健身的身影络绎不绝。

运河滔滔,惠风和畅。今年9月1日,长达13.7公里的京杭大运河沧州中心城区段实现旅游通航,《沧州市大运河文化保护传承利用实施规划》同日印发,提出“不断完善滨河自行车绿道、健身步道和休闲座椅等游览接待设施”。沧州市大运河文化发展带建设办公室相关负责人表示:“未来,我们将围绕《规划》内容,结合大运河文化带建设,大力开展休闲体育活动和全民健身活动,沿运河发展体育健康旅游产业,加快推进体育休闲、体育旅游深度融合。”