

2022年女篮世界杯9月22日开幕

中国女篮，全力去拼每一分

本报记者 范佳元

核心阅读

9月22日至10月1日，2022年国际篮联女篮世界杯将举行。目前，中国女篮国家队已经抵达世界杯赛区，将于开赛首日迎来小组赛首场比赛。4年一届的女篮世界杯是当今女子篮坛最高水平的赛事，参赛队伍没有弱旅，胜负很大程度上取决于临场发挥，中国队需要全力去拼每一分。



9月22日至10月1日，2022年国际篮联女篮世界杯将在澳大利亚悉尼举行。目前，中国女篮国家队已经抵达赛区，进行冲刺阶段的赛前调整和训练。

9月22日至10月1日，2022年国际篮联女篮世界杯将在澳大利亚悉尼举行。目前，中国女篮国家队已经抵达赛区，进行冲刺阶段的赛前调整和训练。中国队主教练郑薇表示，中国女篮立足于拼，一定会以最好的精神面貌和比赛状态来完成此次比赛任务。中国队将于22日迎来小组赛首场比赛，对手为韩国队。

“队伍边打边练，每一场热身赛都是一次很好的检验”

为备战此次女篮世界杯，中国女篮从5月下旬开始组织了长约80天的集训，前一个月以恢复身体状态和训练个人技术为主，随后全队集中演练战术，赴欧洲参加热身赛。其间，中国女篮先后与法国女篮、西班牙俱乐部队、比利时女篮和塞尔维亚女篮进行7场热身赛，互有胜负。到达世界杯赛区之后，中国队还与澳大利亚队、加拿大队、波多黎各队进行热身赛，其中澳大利亚队是本届世界杯东道主，波多黎各队则是世界杯小组赛的对手。

受疫情影响，比赛较少成为此次备战的最大困难，因此这10场热身赛的重要性不言而喻。“队伍边打边练，每一场热身赛都是一次很好的检验。我们从中发现了很多问题，全队状态也越来越好。”郑薇说，中国队着力解决好如何破解逼防守、减少失误、提高对抗性等薄弱环节。国际篮联近日公布了各女篮国家队的世界排名，中国队暂列第七。对此，郑薇认为，从世界排名积分上看，除了排名第一的美国队具有明显优势之外，其他排名前十的球队积分差别不大，外界对中国女篮的期望值较高，但队伍将保持冷静，尤其是做好困难准备，将自己放在一个立足于拼、立足于冲的位置上。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

“球员们有各自的特点，有投手也有内线，有速度也能组织”

女篮世界杯4年一届，是当今篮球运动女子项目最高水平赛事。在2018年世锦赛更名世界杯前，中国女篮的历史最好成绩是亚军，2018年女篮世界杯中国队获得了第六名。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

按照赛程安排，中国队小组赛阶段要在6天内进行5场比赛。面对这样的比赛强度，全队已经在训练中提前做好准备了，平日也都是按照比赛日的安排进行模拟训练和比赛。

“进入世界杯决赛圈的球队都非常强，谁胜谁负主要看临场发挥”

本次世界杯，中国队派出一支老中青结合的队伍，相比东京奥运会阵容，邵婷、孙梦然两名主力不在阵中，但随着年轻球员日渐成熟，中国队称得上阵容齐整，颇具竞争力。

赛前，国际篮联十分看好中国队在本次世界杯上的前景，多次将中国队排在世界杯参赛队伍实力排行榜的前列。国际篮联官网评价说：“中国队在每个位置上都有两名优秀球员，她们有理由走上领奖台。”这一评价，得益于中国队在世界杯预选赛上的全胜表现，尤其是对阵世界排名第五的法国队，中国队大胜对手33分，国际篮联官网对这场比赛的评价是：“她们以令人惊讶的方式战胜法国队。”

对此，中国队保持着冷静的态度。郑薇说：“进入世界杯决赛圈的球队都非常强，谁胜谁负主要看临场发挥。”谈及即将到来的小组赛，韩旭认为，过去一个赛季的海外联赛经历对她的帮助不仅限于提升篮球水平，与各国优秀选手同场竞技也为她积累了不少经验。“像比利时队的后卫和中锋、波黑队的中锋，对手主力队员的情况和特点我都有所了解。”韩旭对世界杯比赛充满期待。

作为中国女篮教练组的一员，郑薇跟随中国队南征北战，先后辅助过3任主教练参加世界大赛。此次女篮世界杯是郑薇首次作为主教练进行临场执教。“从目前情况看，各支队伍阵容完整、准备充分。我们希望充分发挥球员特点，面对小组赛对手，我们做了很多有针对性的准备。”郑薇说，“中国队已经很长时间没有进入世界大赛的四强，我们非常珍惜此次机会，争取打出自己的最好水平。”

上图：中国队在女篮世界杯预选赛比赛中三战全胜。因为中国队球员李梦（右）在战胜法国队的预选赛比赛中。

普雷德拉格·米洛萨夫列维奇摄（新华社发）

体坛观澜

街头赛事涵养城市体育文化

铺就跑道、撑起横杆、填出沙坑，一块街头比赛的场地搭建并不复杂，但一场街头比赛的推广效果却堪称上佳。作为见证了北京奥运会和北京冬奥会的“双奥场馆”，五棵松体育中心上周末又迎来了田径项目的精彩赛事。“冰菱花”外的下沉式广场内，10余名顶尖跳远选手奋力角逐中国田径街头巡回赛北京站的优胜，吸引了众多市民游客驻足观看、鼓掌叫好。

将比赛从田径场“搬”进街头商圈，如今已是田径项目的“传统”办赛方式。本赛季的世界田联钻石联赛总决赛、跳高、铅球等项目比赛便在瑞士苏黎世的一处广场进行。中国田径街头巡回赛更是举办了8年，大学校园的操场、商业中心的空地或是地标建筑的广场，都留下过田径高手的身影，创造了市民“零距离”观赛的体验。

更接近现场观众，仿佛更能激励选手拿出好状态。周末的北京站比赛，张强跳出8米28，达到了2023年田径世锦赛男子跳远的入围成绩标准。过往的几届比赛中，黄常洲、石雨豪等名将也都曾在街头创造好成绩，借此拿到世界大赛的入场券。

与高水准比赛的近距离接触，也能加深观众对于项目规则、竞赛礼仪乃至体育精神的理解。本次北京站比赛中，选手精准的起跳技术常能赢得观众的喝彩，助跑途中也获得有节奏的掌声相伴。田径项目近年来持续推广普及，苏炳添、巩立姣等知名选手自是家喻户晓，王宇、王嘉男等专项高手也越发受到关注，这些都得益于田径赛事在国内持续地“接地气、聚人气”。

将比赛放在街头，更折射出当今体坛的发展趋势。滑板、霹雳舞、小轮车等“城市运动”成为奥运会比赛项目，足以证明“城市化”“年轻化”正成为体育赛事发展的一种潮流。让高水平赛事办进社区、走进市民，不仅能提升项目本身的知名度和影响力，更在潜移默化间涵养着城市的体育文化。

铺就跑道、撑起横杆、填出沙坑，一块街头比赛的场地搭建并不复杂，但一场街头比赛的推广效果却堪称上佳。发挥体育赛事的多元价值功能，“接地气”是前提条件，“聚人气”也就自然而然。让体育赛事更加贴近群众，田径街头赛的尝试已初见成效，在未来还有更大的潜力待挖。

现代五项亚洲锦标赛 中国队获男子个人和团体两金

本报北京9月19日电（王亮、王家乐）当地时间18日，在哈萨克斯坦阿拉木图举行的2022年现代五项亚洲锦标赛中，中国队夺得两枚金牌。其中，罗帅收获男子个人项目冠军，李澍寰获得季军；在男子团体比赛中，凭借罗帅、李澍寰、陈琰的出色表现，中国队以4511分夺得金牌。

2022年现代五项亚洲锦标赛于9月14日至28日举行，是巴黎奥运周期举办的首个亚洲最高级别现代五项赛事，共吸引10个国家和地区的90余名运动员参赛。在此前进行的女子比赛中，钟秀婷、汤姆斯、张明煜为中国队拿下女子团体银牌。现代五项运动集击剑、游泳、马术以及激光跑（跑步和射击）4个单项于一体，为提升比赛观赏性，巴黎奥运会上将采用90分钟淘汰赛赛制。本届亚锦赛也是新赛制确定以来，亚洲举行的现代五项最高水平比赛。

铁人三项亚洲锦标赛 中国队收获一银二铜

本报北京9月19日电（记者王亮）据中国铁人三项运动协会消息，在当地时间17日至18日于哈萨克斯坦阿克套举行的2022年铁人三项亚洲锦标赛中，中国队选手林鑫瑜、杨一凡分获女子优秀组银牌、铜牌，中国队还在混合接力赛中摘铜。

女子优秀组比赛中，中国队选手杨一凡、林鑫瑜、韦雯和两名日本队选手在游泳赛段率先出水。自行车赛段，中国队运动员轮流领骑，与身后的其他选手拉开差距。林鑫瑜、杨一凡在跑步赛段不断调整节奏，最终分列二、三位；日本队选手高桥侑子获得该组冠军。男子优秀组比赛中，中国队选手王楠贺以第十一名完赛。混合接力比赛中，派出林鑫瑜、杨一凡、王楠贺、范俊杰参赛的中国队以微弱差距第三个通过终点，日本队、中国香港队分获金、银牌。

跆拳道斯洛文尼亚公开赛 中国队夺得四金四银九铜

本报北京9月19日电（记者刘硕阳）当地时间18日，2022年世界跆拳道联盟斯洛文尼亚公开赛在卢布尔雅那举行。中国队此次共派出21名选手参赛，获得4金4银9铜的好成绩。

在女子67公斤以下级比赛中，23岁小将宋洁发挥出色，在1/4决赛和决赛中分别战胜东京奥运会亚军、英国选手威廉姆斯和东京奥运会冠军、克罗地亚选手尤里奇，赢得一枚宝贵的金牌。此外，王要锡、左菊和周周分别获得男子87公斤以上级、女子53公斤以下级和女子62公斤以下级金牌。据了解，中国队随后将派出选手前往英国曼彻斯特，准备10月下旬的本赛季最后一站大奖赛分站赛，争夺2024年巴黎奥运会积分。

年轻队员担纲表现优异 摔跤世锦赛中国队夺得一银三铜

本报北京9月19日电（记者李硕）当地时间18日，2022年摔跤世锦赛在塞尔维亚首都贝尔格莱德落幕。中国摔跤队在本次世锦赛上取得1银3铜，并获得女子团体积分第三名。“这支年轻的队伍通过世锦赛检验了训练成果，收获了大赛经验，也更清楚地了解了队伍在国际上的定位。”国家体育总局举摔柔运动管理中心副主任李彬说。

去年的东京奥运会上，中国摔跤队取得两银两铜，但本次世锦赛，4名东京奥运会获奖选手缺席，年轻的中国队选手在大舞台展现出了斗志和拼劲。1998年出生的龙佳一路闯入女子自由式65公斤级决赛，虽然遗憾负于对手获得银牌，但大赛的磨砺让她对短板有了更充分的认识：“对手在细节的处理上与场上节奏的把握上更好，练习的针对性也更好，这些都是自己今后需要加强的地方。”

19岁的谢梦宇第一次参加国际比赛，她在女子自由式摔跤55公斤级铜牌争夺战的对手是2019年世锦赛金牌得主、美国队选手温切斯特。比赛进行到第二节1分56秒时，谢梦宇以6:12落后，但她克服了心理压力，敢打敢拼，在比赛临近结束时令对手双肩着地，从而摘得铜牌。李彬认为，这样宝贵的经历对年轻队员的成长格外珍贵。

在女子自由式摔跤62公斤级和男子古典式摔跤63公斤级比赛中，中国队选手罗晓娟、托尔巴图分别获得铜牌。同时，中国队还获得了女子团体积分第三名，教练张崇瑶表示，这一名次表明中国女子摔跤队的综合实力已进入世界强队之列。

在成绩之外，世锦赛的经历也让全队对新规则有了进一步认识。“裁判为了保证比赛更精彩，会不断鼓励运动员去进攻，这对我们下一步的训练思路也是一个引导。”李彬说。随着半年多的集训和本次世锦赛的检验，中国摔跤队的重点队员也逐渐浮现出来。据介绍，全队接下来将重点加强力量能力，教练组也会仔细研究分析，为重点队员量身打造技战术打法，让训练更有针对性。



9月17日，2022年全国动力冲浪板巡回赛参赛选手在比赛中。当日，赛事在安徽省黄山市太平湖开赛，设专业和青少年两个组别和7个竞赛项目。在风景秀美的太平湖上，来自11个省份的19支代表队近70名选手激情竞渡、踏浪比拼。

全国动力冲浪板巡回赛举行

“点亮冰丝带，一起向未来”公益体验日活动9月17日在国家速滑馆“冰丝带”举行，场馆冬奥文化集群“一湖一场一赛道”中的足球场，被命名为“08—22”足球场并宣布投入使用。“08—22”代表着2008年至2022年，这片绿茵场承载着两代奥运人的回忆。“冰丝带”位于奥林匹克森林公园南西北侧，2008年时曾是北京奥运会临时场馆曲棍球场和射箭场，残奥会期间承担五人制（盲人）足球比赛。2022年北京冬奥会上，“冰丝带”作为北京赛区唯一新建的冰上竞赛场馆，见证了10项奥运会纪录和一项世界纪录的诞生，高亭宇在此赢得中国体育代表团首枚冬奥会男子速度滑冰金牌。“国家速滑馆在选址的时候就充分考虑到了对冬奥的传承和未来的可持续发展。”北京国家速滑馆经营有限责任公司董事长武晓南说。据公司副总经理程淑洁介绍，国家速滑馆将逐步形成“一湖一场一赛道”的冬奥文化集群。“一湖”指场馆西南侧建设人工湖，冬季自然成冰后满足户外滑冰需求；“一场”是这块使用国际领先人造草坪制作工艺的足球场；“一赛道”则是场区内建设的冬季两项赛道，冬季可满足相关赛事和大众体验需求。2008年9月17日，正是在这块场地上，中国盲人足球队闯入北京残奥会五人制（盲人）足球项目决赛，最终收获一枚宝贵的银牌。活动当天，为了让大众更充分地了解盲人足球运动，支持和关爱残疾人体育事业，“冰丝带”的工作人员特意地为每名预约人员提供了眼罩和盲人足球，以便参与者亲身参与、感受这一项目。2008年中国男子盲人足球队队员张强参与了活动，他说：“非常开心能够重新回到这片场地，我感到特别亲切。”据了解，国家速滑馆“08—22”足球场随后将正式向公众开放，今后既可用于承办国际五人制（盲人）足球赛事，为专业队提供训练场地，也可满足大众日常5人制和7人制足球运动和竞赛需求。