

秋高气爽，正是户外骑行的好时节。深度探索胡同小巷，约上好友郊外远行，或是来一场美食之旅……在不少城市，越来越多的人选择骑车出行，悠然享受休闲时光。城市骑行热度进一步升温发酵，热门运动自行车“一车难求”。中国自行车运动协会数

据显示，我国参与骑行运动的人数已近千万。吸引众多爱好者，骑行运动有何魅力？骑行运动市场火热，相关产业将怎样受益？改善城市骑行环境，又可以采取哪些措施？本报记者走访了北京市的骑行爱好者、产业从业者、运动推广者。

满足健身需求

丰富居民生活

天空微亮，城市还未苏醒。头盔、手套、骑行服……家住北京石景山的李思映已经穿戴整齐，蹬上自己的爱车，目的地是位于门头沟的戒台寺。待到街上车辆、行人渐渐多起来时，李思映已经带着汗水返回家中，“这条线路来回60多公里，早上人少，我骑了好几次了”。

李思映是一位户外运动爱好者，跑马拉松有8年多时间，最快能跑进3个半小时，但入门骑行运动领域仅一年。她向记者介绍，去戒台寺这条骑行线路“爬坡高度小，道路环境好”，在北京骑行新手中人气颇高。接触骑行，源自跑友推荐。“尝试骑了一次公路自行车，和普通自行车的感受完全不同，尤其非常享受爬坡时和身体较劲的过程。”李思映说。选车、购车、学车，她的骑行之路就此开启，“去年这个时候，热门车型就已经非常紧俏。”

虽然还是新手，但李思映已将车友间的主流骑行线路摸得门儿清：“市内的新首钢大桥、‘三山五园’和长安街，门头沟的潭王路和妙峰山、延庆大庄科乡以及密云水库都是热

门骑行地。”借着骑行运动，李思映的活动区域扩大不少，看到了不同的风景，遇到了新的朋友，“最喜欢的是骑车探索城市的感受”。

与李思映不同，今年65岁的韩林骑行已有10多年，对他而言，骑行往往会和美食联系在一起：“蹬上车，去安定门吃早点，在牛街买点豆汁儿，去天坛那边买点元宵，说去就去。”

骑行不仅锻炼身体，“附加价值”也非常多元，不同的人从中得到的乐趣各不相同。某骑行俱乐部宣传负责人赵茜说，骑行运动还满足了不少年轻人的社交需求。据介绍，今年以来，俱乐部每周组织骑行活动，平均每次都有20多人参加。某热门线上社交平台顺势推出“骑行友好计划”，众多年轻城市居民在平台上分享自己的骑行生活。

骑行运动为什么近年尤其受到欢迎？据中国自行车运动协会工作人员介绍，“自行车热”形成的原因是多方面的，除了运动本身的魅力之外，还包括社会经济水平稳步提升、公众的健康意识逐渐提高、竞技体育和业余赛事的带动引领等因素。



激活消费市场

带动产业升级

秋日傍晚，微风送来阵阵凉爽。在北京德胜门一家运动自行车店门口，几位穿着骑行服的姑娘小伙正支着小桌，准备用餐。铺面面积不大，但是一会儿工夫就有好几位顾客前来，有看车的，也有给爱车换配件、做保养的。

腾出手来，小店老板纪华向记者介绍，自己是一名退役自行车运动员，参加过全运会比赛，开这家店的同时，还成立了一个骑行俱乐部，专门服务在这里购车的顾客。“吃饭那几位都是我的学员，9月17日是‘世界骑行日’，我们特地骑出了趟远门，这会儿刚回来。”纪华说。

说起小店生意，纪华脸上笑意盈盈。据介绍，开店9个年头，生意一直不错，今年销售最为火爆，“只要车辆大小合适，颜色喜欢，很多顾客都会果断下单”。今年，纪华一共卖出200多辆车，数量已经超过去年全年。“俱乐部也经营得越来越好，今年新加入了100多人，年龄大多在26岁到35岁之间。”

比起销路，纪华更关心的是拿货。在北京朝阳区一家自行车品牌专卖店，偌大的店铺中只摆放着两辆公路自行车。专卖店负责人介绍，目前公路自行车“一车难求”，购

买热门车型要等上几个月时间。“受全球疫情影响，不少国外品牌自行车和关键零部件产能跟不上，难以及时满足激增的消费需求。”由此，运动自行车租赁市场也颇为火热，节假日期间骑行，车辆往往需要提前一周多的时间预定。

市场迅速扩大，带动产业升级。多个国产运动自行车品牌和相关零部件供应商乘势而上，表现亮眼。今年，山东德州的自行车生产企业瑞豹复合材料有限公司接到的运动自行车订单量同比翻番，其中企业自主品牌更是实现了200%以上的增长。企业负责人王春青介绍，国产品牌运动自行车在设计上更契合中国人类型，生产工艺也在加速提升，受到越来越多消费者的认可。“9月底，我们新建的一座工厂开始投产，期待明年实现产能翻倍。”王春青说。

国产品牌如何应对火热行情？中央财经大学体育经济研究中心主任王裕雄建议，国产品牌车企应该抓住机遇，明确自身定位，判断市场趋势，在保持成本优势和渠道优势的同时，保持研发投入，攻克自行车变速器、变速器等关键零部件制造技术难关，逐渐发力高端市场，不断提升品牌价值。

骑行运动成为城市新风尚

单车骑行近来掀起热潮，运动自行车市场购销两旺

本报记者 王亮



深入城市空间 融入日常生活

北京月坛北桥十字路口，来往车辆行人川流不息。交通信号杆上，除了常规的红绿灯，还挂着两块醒目的骑行电子显示屏。随着左转显示屏由红变绿，众多骑行者向左通行，不需等两次红绿灯，穿越两次马路。

街头骑行更方便，也更安全了。对这样的设计，有着20多年骑行运动经历的那亮赞赏不已，他认为这体现了城市骑行环境的优化和改善。据北京市交通委数据，2021年以来，像这样自行车“一次左转”的路口，全市共设置了74处。

据了解，“一次左转”是北京市慢行系统建设的一部分。慢行系统还包括自行车专用路建设、种植行道树、增加绿荫覆盖以及为骑行提供驿站服务等，既方便了通勤出行，也服务了休闲健身。那亮表示，稍加留意，城市骑行环境改善的细节还有很多，“自行车道拓宽了，骑行标识更加清晰，不少自行车道还安装了反光照明装置，便于夜间骑行”。

提升城市骑行环境，还在于文化建设和观念改变。今年，北京市提出“自行车回归城市”口号，并且将在年内建设21条“漫步北京”文旅骑行线路，进一步鼓励市民通过骑行锻炼身体、探索城市之美。不少骑行爱好者反映，城市对骑行爱好者也越来越友好，很多餐馆、咖啡馆允许顾客推车进店消费，还有了专门为骑行爱好者提供服务的娱乐或餐饮场所。

小小细节蕴含着浓浓关怀。还有不少骑行爱好者建议，城市公共交通可以推出更多举措，方便骑行爱好者跨区域携车出行。中国自行车运动协会副主席冯宝忠建议，呵护骑行热情，城市还要在人性化建设方面持续提升发力，“从规划开始做好引领，从建设上跟进，为骑行运动成为城市新风尚提供更加有力的保障。”

图①：9月18日，北京建国门内大街，骑行爱好者与骑车市民并驾齐驱。 本报记者 王亮摄

图②：9月1日，2022年服贸会参观者在体验“数智骑行”。 本报记者 张武军摄

图③：7月19日，骑行爱好者在“双奥之城”主题骑行活动中。 黄亮摄(影像中国)



坚守所爱 打开梦想之门

孙龙飞

高光不矜，低谷不馁，每一个参与者的梦想和坚守，都连缀起体育的魅力与光彩，那些拼搏的故事将永远闪耀征途

北京时间9月15日晚，41岁的瑞士网球名将费德勒通过个人社交媒体写下给网球的一封信，宣布自己即将退役。不舍的情绪在球迷心中蔓延。在长达24年的职业生涯中，费德勒用对梦想的坚守书写了一段网坛佳话，陪伴了很多人的青春岁月。

坚守，成就网坛共同的记忆。过去20余年，费德勒在与纳达尔、德约科维奇、穆雷等一众顶尖高手、后起之秀的交锋中，联袂上演诸多令人难以忘怀的经典对决，共同成就世界男子网坛的群星璀璨。之所以能始终保持竞争力，在于他一以贯之的自律、追求卓越的拼搏以及对自身打法的勇敢升级，这也始终激励着年轻球员，为网球运动持续注入生机与活力。

坚守，源自心底纯粹的热情。“我经常提醒自己，打球的初衷是梦想和热爱。”2018年澳大利亚网球公开赛，费德勒在夺得自己第二十个大满贯赛事冠军后说道。近年来，尽管面临着年龄增长、状态起伏、伤病缠身等困扰，但费德勒仍坚定地站上赛场，尽情挥拍，以一个与时间搏斗的勇士形象，证明“年龄只是数字”，诠释“胜负可以超越”，鼓舞更多的人勇敢追梦。

坚守，构筑起在竞技赛场上选手成就卓越的姿态，也能够成为在赛场之外每个人勇敢追梦的动能。北京冬奥会上，中国队选手徐梦桃勇夺自由式滑雪女子空中技巧冠军，为队伍实现该项目金牌零的突破。在日前播出的《开学第一课》节目中，她和广大学子分享了自己的成功秘诀——比赛前，她总是会测算每一次计划中跳跃、分析每一种可能发生的情况，做一张战术预案表。仅在北京冬奥会的一场比赛前，她就针对天气因素做了5个预案。

徐梦桃拼搏了整整4届奥运会，前后跨越10多年，一次次从摔倒中爬起、在遗憾中振奋，近20年的运动生涯，战术预案表做了406份——持之以恒的态度，闪烁着比金牌更令人惊叹和敬佩的成色，也提示着更多人，在任何一个赛场上，克服“险”，展现“稳”，释放“美”，靠的是登场前积年累月的坚守。

梦想，是站上竞技舞台的最强动力；坚守，是打开梦想之门的钥匙。高光不矜，低谷不馁，每一个参与者的梦想和坚守，都连缀起体育乃至生活的魅力与光彩。尽管奋斗的过程中可能会面临种种困难与挑战，但那些拼搏的故事将永远闪耀征途，照亮前行之路。

团体观澜

各冰雪项目训练营陆续开启 夯实基本功 提升竞争力

本报记者 季芳

第二十五届冬奥会将于2026年在意大利的米兰和科尔蒂纳丹佩佐举办。随着新冬奥周期开启，各冰雪运动队陆续开启新赛季训练。国家体育总局冬季运动管理中心副主任于海燕近日接受本报记者专访，介绍新周期备战情况：2026年冬奥会设项已经确定，将成为各运动队明确目标、制定计划的依据，新周期备战将首先进入夯实基本功阶段。

根据备战计划，2022—2023赛季和2023—2024赛季是各队伍夯实基本功的阶段；2024—2025赛季和2025—2026赛季，各队伍进入争夺冬奥资格阶段，将主要围绕精准参赛与争取佳绩开展备战。

根据国际奥委会目前通过的冬奥会项目设置方案，2026年冬奥会将设置116个小项。项目设置的变化，对中国冰雪项目而言，挑战与机遇并存。于海燕说：“我们要全力以赴取得新增项目的参赛资格，部分项目力争进入决赛。”

据了解，短道速滑、速度滑冰、冰壶、单板滑雪U型场地技巧、单板滑雪平行大回转、自由式滑雪U型场地技巧等多个冰雪项目已经开启训练营，目前均以体能训练、专项训练为主。

于海燕介绍，2026年冬奥会8个新增小项在我国均已开展。钢架雪车、雪橇、跳台滑雪、自由式滑雪雪上技巧等项目的新增小项，可以立足于现有人才储备，根据新项目规则，进一步科学选材、精准训练。同时，北京冬奥周期备战的成功经验也将进一步运用到新冬奥周期备战中。据了解，2026年冬奥会新增小项将纳入全国冬季运动会、全国冠军赛等竞赛体系。

中国男网晋级戴维斯杯世界一组附加赛

本报北京9月18日电（记者李硕）北京时间18日，中国男子网球队在戴维斯杯世界二组比赛中，以4比3战胜乌拉圭队，获得了参加世界一组附加赛的资格。

本次比赛双方共进行4场单打和1场双打。中国队派出由张之臻、吴易昺、布云朝克特、特日格乐和李翰文组成的年轻阵容。首日比赛，张之臻轻松获胜，20岁小将布云朝克特则3盘惜败。第二日的双打比赛，布云朝克特/特日格乐两盘失利；随后上场的张之臻再度轻取对手，将大比分扳平；关键的第五场，中国队临场变阵，特日格乐最终赢下比赛。

按照赛程，世界一组附加赛将于2023年2月4日至6日进行，中国队将迎战今年世界一组比赛失利的一支队伍。

中国女排世锦赛首战将对阵阿根廷女排

本报北京9月18日电（记者李洋、郑轶）2022年世界女排锦标赛将于9月23日至10月15日举行。中国女排9月18日凌晨出发，前往荷兰参赛，此行共有16名队员。根据规则，世锦赛各队14人参赛名单将在开赛前一天最终确认。这之前，各队可以根据队员实际情况进行调整。

本届赛事由荷兰和波兰联合举办。24支队伍获得了正赛参赛资格。中国女排分在D组，同组有巴西女排、日本女排、哥伦比亚女排、阿根廷女排、捷克女排。首场比赛，中国女排将于北京时间9月25日迎战阿根廷女排。

本版责编：程聚新 唐天奕 高 信 版式设计：蔡华伟

中国田径街头巡回赛第三站举行 街头办赛 运动生活更精彩

本报记者 刘硕阳



9月17日晚，中国田径街头巡回赛北京站比赛在五棵松冰上中心广场举行。张景强和郭思佳分别获得男子、女子跳远比赛的冠军。

男子组比赛中，陕西全运会第五名张景强夺得冠军。他在第五

次试跳中收获8米28的成绩，大幅刷新了上个月跳出的8米08的个人最好成绩，也达到了2023年布达佩斯田径世锦赛8米25的入围成绩标准。本站比赛成绩经世界田联认可后，张景强便可参与世锦赛

门票的争夺。

女子组比赛中，2020年全国锦标赛冠军郭思佳最后一跳以6米38反超取胜，这一成绩刷新了覃惠玲在2020年创造的6米37的赛会纪录。2018年雅加达亚运会铜牌得主

许小令以1厘米之差屈居亚军。

将田径比赛办进社区、办在街头，利于项目普及推广、丰富群众生活。据介绍，中国田径街头巡回赛今年进入第八个年头，主办方也在本赛季发布“无处不田径”的赛事理

念。北京站是本赛季的第三站，此前两站分别在成都和南京举行。

上图：9月17日，一名女子跳远选手的空中姿态形成优美组图（多重曝光）。

徐佳星摄(影像中国)