

争分夺秒 全力以赴

四川泸定地震抗震救灾记

这是一场既有“速度”“力度”，又有“难度”“温度”的生命营救。

9月5日12时52分，四川省甘孜藏族自治州泸定县发生6.8级地震，造成重大人员伤亡。截至11日12时，地震已造成93人遇难、25人失联，目前有260余人在医院治疗。

地震发生后，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平高度重视并作出重要指示，强调“要把抢救生命作为首要任务，全力救援受灾群众，最大限度减少人员伤亡”，要求“妥善做好受灾群众避险安置等工作”。

人民至上，生命至上。国务院抗震救灾指挥部和有关部门、地方立即启动应急响应，迅速派出工作组和应急救援力量赶赴灾区。解放军和武警部队、公安特警、消防救援和医护人员等各类救援力量紧急驰援，各界人士、组织纷纷伸出援手，与时间赛跑的救援行动迅速展开。

国务院抗震救灾指挥部副指挥长、应急管理部部长王祥喜率工作组抵达现场指导救灾工作。四川省委副书记王雪峰对抢险救援等工作进行部署安排。四川省委副书记、省长黄强奔赴灾区，成立省市(州)县前线联合指挥部，开展抢险救灾各项工作。四川省抗震救灾指挥部启动省级地震二级应急响应(后根据灾情情况提升为一级)，救援力量火速赶赴震区开展救援抢险。

“迷彩绿”来了！地震后10分钟，武警四川总队甘孜支队完成集结，30余名官兵携带铁锹、药品直奔震中。

“消防橙”来了！地震后10分钟，四川省消防救援总队调集成都、德阳两地消防队伍，携带生命探测仪、破拆工具组等专业设备登车出发，赶赴震区；甘孜、雅安等地消防救援力量也紧急向震区驰援。四川省森林消防总队第一时间派出特勤大队等力量奔赴震区。

“天使白”也来了！一辆辆救护车呼啸而过，国家和省级紧急医学救援队争分夺秒，以最快速度到达震中，开展转运救治，确保伤员第一时间得到科学救治，最大限度减少人员伤亡。

“在这儿！在这儿！”9月5日下午，翻山越岭徒步救援的一队甘孜特警在海螺沟一坍塌处，徒手刨土，从断壁残垣间救出一名被困群众，紧急送往医院抢救。

“别怕！汶川哥哥来了！”9月6日下午，四川阿坝藏族羌族自治州森林消防支队救援人员在湾东村转移一位受困老人。汶川大队消防员张自立接过老人怀里的婴儿，紧紧抱在怀中，直至到达安全地带。

“亮了！亮了！”9月5日18时20分，在甘孜州泸定县磨西镇临时安置点，国网四川电力点亮了震后的第一盏灯。雅安市石棉县新民乡前线指挥部、王岗坪等安置点应急电源也相继被接通，抗震救灾应急用电得到保障。

在泸定县城通往磨西镇的塌方公路上，90后挖掘机手王令、装载机手唐鑫冒着危险施工，左边是100多米高的悬崖，右边是10多米高的垮方，两名年轻人稳定操作，脸上满是坚毅。

前往震中救援的一队甘孜特警，在磨西镇附近被湍急的河流挡住去路。“不能等！冲！”他们用绳索连通两岸，一个个手脚并用攀索过河，组织受困群众转移脱险。

据统计，截至9月10日，各类救援力量累计出动1万余人，累计搜救被困群众650余人，转移避险群众6万余人。调度11架直升机飞行160架次，组织7艘船艇开行141航次，从空中、水路转运伤员群众、救援队伍2800余人次。

一方有难，八方支援。中组部从代中央管理的党费中向四川省下拨2000万元，用于支持抗震救灾和灾后恢复重建工作。中宣部、中央文明办和四川省委宣传部、四川省文明办紧急划拨专项资金，用于支持组织开展抗震救灾志愿服务工作。财政部、应急管理部紧急预拨抗震救灾资金2亿元。中央财政、四川省财政累计下拨救灾资金3亿元。共青团中央紧急筹措价值4164万元物资支援灾区。四川省财政紧急向甘孜州、雅安市各专调资金5000万元。

社会各界纷纷行动起来，通过四川省市(州)慈善(总)会、基金会等捐赠善款、奉献爱心。截至9月11日17时，四川省本级已接收救灾捐赠资金11.9亿元，甘孜州和雅安市也分别接收到来自社会各界的救灾捐赠资金。

在泸定县的16所学校，10118名少年儿童线上上课；“青青儿童乐园”开到了安置点，安置点的少年儿童得到了关心和陪伴。四川省公安交警对灾区社会面和集中安置点、物资发放点等重点部位加强巡逻，确保受灾群众安全。地震部门组织专家在灾区开展科普宣讲，普及地震常识和防震避险知识。心理疏导工作队伍来到安置点一线，安抚受灾群众情绪，保障受灾群众心理健康。

据了解，目前，受灾群众得到妥善安置，灾区救灾物资充足，群众基本生活得到保障。

沈阳体育学院教授牛雪松

深耕教学科研 培养体育人才

本报记者 丁雅诵

最美教师

冬奥赛场上，当中华人民共和国国歌奏响，当五星红旗高高飘扬，有一位幕后的人，常常热泪盈眶。他就是沈阳体育学院教授、中国自由式滑雪空中技巧队体能教练牛雪松。

“为运动员成就奥运梦想搭建阶梯，为体育事业奋斗一生，是我的追求。”牛雪松说。

“因为我们都有一个共同信念，要为国争光”

2022年2月14日，北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛在张家口云顶滑雪公园举行，中国选手徐梦桃勇夺金牌。在2018至2022这个赛季，徐梦桃没有受到伤痛困扰，表现出最好的竞技状态。而这一成绩的取得，离不开牛雪松的努力。

2016年，徐梦桃在比赛时摔倒，造成前交叉韧带断裂、半月板撕裂及多次骨挫伤，之后又进行了前交叉韧带重建术和半月板70%的切除术。牛雪松总结康复训练经验，制定出一套高效、科学的康复训练方案。术后7个月，徐梦桃康复，重返专项训练；术后10个月，徐梦桃参加世界杯赛并获得冠军。

像这样的故事还有很多。索契冬奥会结束后，国家队重点运动员张鑫双侧膝关节软骨出现重度(四度)损伤，牛雪松根据情况为她制定了为期一年的康复训练计划。

在康复训练中，张鑫经历了许多痛苦。牛雪松总是耐心地开导她、鼓励她，并帮她分析当时国际赛场上对手的技术难度和技术风格。在牛雪松的坚持和努力下，张鑫坚定了重返赛场的决心，在2018年平昌冬奥会上夺得个人比赛银牌。

从2008年开始，14年间，每到备战周期，牛雪松便被借调到国家队，负责运动员体能训练和康复训练。

“自由式滑雪空中技巧几乎每天都有训练任务，而且冰雪项目比赛基本在冬季，所以这10多年的春节，我大多是在训练场、比赛场上度过的。”牛雪松说，“但我从没想过放弃，因为我们都有一个共同信念，要为国争光。结合专业所长，用科学的手段和方法，帮助运动员提升体能、对抗伤病、延长运动寿命，为国家培养更多优秀竞技体育人才，是我坚持的动力所在。”

“看到学生们成长成才，在各自岗位上发挥作用，是我最开心的事”

“课堂上的牛老师风趣幽默，训练时的牛老师认真踏实，感谢遇见牛老师，让我的教育观发生了很大的变化。作为一名体育老师，我会坚持为体育教育贡献力量。”得知牛雪松获评“最美教师”，他的学生在朋友圈里这样写道。

牛雪松是一名在国家队服务运动员备战训练的教练，也是一名从事体能训练方向教学的教师。他深耕教育教学26年，在沈阳体

育学院创设了体能训练专业方向课程体系，建立了课堂实训、课外实践、社会服务三位一体的实践教学体系，组建了师生体能训练团队，将课堂教学与实践教学有机结合。

在教授专业知识的同时，牛雪松还十分注重把思想政治教育融入课程教学之中。“在讲专项体能设计与安排的课程时，牛老师讲解了空中技巧的项目特征，还讲述了这支队伍的光荣历史。空中技巧队的老将们，四战冬奥，流过许多泪，带着一身伤，但他们依旧执着坚守、追逐梦想。”牛雪松的学生赵雪杉回忆，“听到这些，大家都很感动，无论今后遇到什么困难，我都会迎难而上。”

如今，牛雪松培养的体能训练方向学生都获得了体能训练师资质，很多毕业生在运动队、体能训练中心担任训练师。他培养的26名研究生，担任过10多支国家队的体能教练，他们运用专业所学，为推进体育强国建设作出贡献。“看到学生们成长成才，在各自岗位上发挥作用，是我最开心的事。”牛雪松说。

“我今后会把更多精力投入到高素质体育人才培养当中”

2015年，国家队重点运动员贾宗洋在一次意外中造成小腿三处粉碎性骨折。为制定安全、有效、科学的康复训练方案，牛雪松查阅大量资料，咨询骨科医学专家，借助X光片、肌肉状态测试以及每天计算的训练负荷量等指标，反复思索并修正训练方案。



9月10日，安徽省滁州市南谯区腰铺镇，建设者们正在滁(滁州)宁(南京)城际铁路二期高架线上安装环保声屏障。中秋假期，中铁四局500余名铁路建设者坚守岗位，推进建设，确保进度。宋卫摄(影像中国)

中央广电总台中秋晚会播出

本报北京9月11日电 (记者刘阳)10日晚，中央广播电视总台2022年中秋晚会在海内外同步播出。截至11日13时，总台全媒体多平台直播晚会，受众触达总量达4.48亿次，相关视频全网播放总量近12.7亿，网络相关话题阅读总量超过86亿，通过各平台收看晚会的海内外受众纷纷点赞。

今年的中秋晚会着力突出“思想+艺术+技术”融合传播，以山水实景为舞台依托和创作素材，深度挖掘录制地江苏张家港的历史文化、传统民俗、人文风貌，将声、光、电等多重元素整合为舞台视听语言，并借助技术特效的细腻渲染，营造出穿梭时空、驰骋宇宙的大气意境。

通过近30个节目，晚会为全球受众献上一台彰显中华历史之美、山河之美、文化之美以及新时代中国龙腾虎跃的生活之美的高品质文化盛宴。晚会中，神舟十四号航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲录制问候视频，向全球华人送上了来自太空的中秋祝福。

晚会首次采用8K超高清技术和三维菁彩声技术制作播出，并首次通过“百城千屏”超高清公共大屏传播体系播出。中秋夜，不少观众在70个城市的270余块户外地标大屏上同步观看8K晚会画面。

(上接第一版)市农业农村局高级农艺师刘天英穿梭在各个大棚间，为种植户提供农技指导服务。刘天英表示，作为农技人员，要深深扎根沃土，用心服务菜农，推动果蔬产业高质量发展，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。走进云南省楚雄彝族自治州禄丰县金山镇官洼社区，田野里一片金黄，上百亩“楚梗54号”新品种水稻迎来丰收。“今年中秋节，满眼好收成！”禄丰市农技中心高级农艺师赵有芳一边指导村民秋收，一边在田间收集稻样本，为后续品种试验做准备。经实地测产，“楚梗54号”平均亩产达954.9公斤，有望成为云南省第四个超级稻品种。

“超市售卖的中秋月饼有哪几种价位？”中秋节前夕，湖北省武汉市新洲区纪委监委联合市场监督管理局成立暗访组，到各大商超专项督查商品过度包装、“天价”月饼等问题。武汉市各级纪检监察机关以节点为“考点”，加强与职能部门的协作配合，紧盯月饼、蟹卡蟹券等背后“四风”问题，深入纠正违规吃喝、违规收送礼品礼金等问题。

走进吉林省长春市南关区百年老字号鼎丰真糕点店，几十袋简易包装月饼摆在柜台正中。“我们成立了联合督导组，从价格和过度包装两方面对月饼生产企业、经营商户进行专项督查，违法行为将移交属地市场监管部门立案查处。”吉林省市场监督管理厅执法稽查局副局长余方波说。

重庆市开州区纪委监委紧盯“四风”苗头性倾向性隐蔽性问题，联合市场监督管理局开展节前“四风”问题专项检查，深入月饼经销店、超市、饭店等重点场所，对是否存在“天价月饼”、公款违规购买月饼等情况开展明察暗访，严防“四风”问题反弹回潮。

(本报记者郝迪灿、武少民、王汉超、范昊天、龚相娟、刘新吾、王丹、季觉苏、张芝开、叶传增、李蕊、刘以晴、郑智文)

(上接第一版)近年来，大湾区规则机制加快衔接。从“深港通”“跨境理财通”到“互换通”，资金流动更顺畅；从设立“跨境通办”服务专区到对港澳实施更短负面清单，政策对接更紧密；从拓展职业资格认可范围到粤港澳大湾区(广东)人才港开港，人才交流更便捷。“软联通”让要素流动更活跃，市场一体化水平持续提升。

——加深百姓“心联通”。“我将发挥自身优势，履行好党和人民赋予我的职责使命！”2021年，香港青年黄科毅经过选拔，成为深圳首次定向招录的港澳籍公务员之一。曾在广东求学的他感受到这里的发展变化，也坚定了留下来的决心，“我会扎根深圳，主动肩负起建设美好大湾区的光荣使命。”

目前，在广东纳入就业登记管理的港澳居民已超过8.51万人。2021年，大湾区换发补发港澳居民来往内地通行证3.76万张，港澳居民在内地生活发展更加便利。

互惠互济，共赢发展优势

世界首个超过人眼识别能力的人脸识别算法、柔性内窥镜机器人操作精准治疗……走

进香港科技园，众多前沿创新成果引人注目。这是香港最大的科技研发及企业孵化基地，汇聚1.7万余名科创从业者。眼下，香港科技园深圳分园投用在即，将带动更多创新活力。视线从香港科技园望向整个大湾区，高质量发展步履铿锵，处处涌动着创新、协调、绿色、开放、共享发展的新气象。

创新势头十足。目前，粤港澳大湾区孵化器、众创空间数量全国最多，发明专利的有效量、PCT国际专利有效申请量居全国首位；“深圳—香港—广州”创新集群在全球创新集群百强排名中蝉联第二名。

协调加强合作。从启用澳门大学横琴新校区，到建设粤澳合作中医药科技产业园；从香港设立大湾区发展办公室，到广东韶关为粤港澳提供算力网络支撑……大湾区不断深化互惠互济、优化功能布局，区域协调发展开创新局面。

绿色持续转型。珠三角9市成为首个国家森林城市群，绿色金融推出多项“全国首创”、建成清洁能源消纳比重最高的世界级湾区电网……大湾区绿意盎然，生态环境向好。

开放纵深推进。近3年，广东新引进港澳投资企业5万多家，基本实现与港澳服务贸易自由化；横琴、前海、南沙等粤港澳重大合作平台

先行一步，形成一批制度创新成果，不少为全国首创，携手打造高水平对外开放门户枢纽。

共享优质服务。港澳居民随子女享受与内地学生同等政策待遇；“港澳药械通”让内地居民用上国际新药；“湾区社保通”实现跨境社保服务网上办……大湾区建设更多惠及广大群众，宜居宜业宜游的优质生活圈初步形成。

同心合力，共谱发展新篇

习近平总书记强调，对香港、澳门来说，“一国两制”是最大的优势，国家改革开放是最大的舞台，共建“一带一路”、粤港澳大湾区建设等国家战略实施是新的重大机遇。

站在新的历史起点上，香港、澳门各界共同努力、开拓进取，更加拥护“一国两制”，更加积极主动融入国家发展大局。

——爱国力量更团结。濠江流淌家国情。在澳门，金莲花广场每天都会举行升旗仪式，不少市民前来参加。2020年，澳门设立青少年爱国爱澳教育基地，已吸引逾3.6万人次到访。

香江激荡爱国心。在香港，“少年警讯”队伍不断壮大，持续培育爱国爱港新一代。今年起，香港中小学均会升挂国旗，7月1日，香

港警队全面转用解放军队列，“爱国者治港”落地生根。

——抢抓机遇更主动。香港90后青年郭玮强和同伴来深圳前海闯荡，入驻深港青年梦工场，创立了前海随身宝(深圳)科技有限公司。“这里不仅有政策优势，产业链配套也很完善。”他感慨道，短短几年，公司完成了两轮融资，并获得国家高新技术企业认定，去年销售额已超千万元，发展前景十分广阔。

300多家香港创业团队在前海深港青年梦工场孵化；1400多家港澳企业引入广州黄埔区；7000多家港澳台及外商投资企业齐聚横琴……乘着大湾区建设的“东风”，越来越多港澳同胞积极北上“逐梦”，施展新作为、共赢新时代。

——合作舞台更宽广。横琴侧重服务澳门、前海着眼支持香港、南沙强调与港澳协同……一个个重大合作平台“落子”大湾区，共同推动粤港澳合作走深走实。

潮起宜路浪，风正好扬帆。粤港澳三地携手同心、破浪前行，驶向打造国际一流湾区和世界级城市群的新航程，奋力书写高质量发展大湾区的新篇章。

一版责编：吴丹 刘念 史哲
二版责编：吴燕 殷新宇 郭雪岩
三版责编：李琰 杨迅 时元皓
四版责编：胡安琪 杨烁壁 郭玥