

赛事带动作用明显 参与学生数量增多 校园篮球 茁壮成长

本报记者 陶相安

核心阅读

伴随学校体育工作的深入推进,社会各界对校园赛事的重视程度不断提高,赛事服务水平和学生球员参赛体验有明显提升。此外,优秀教练员的加入、逐步完善的赛事体系,为中学生篮球联赛的壮大提供了更多保障。

篮教练已经3年了,在她看来,能够快速适应从职业球员到校园篮球教练员的身份转变,得益于自己多年来养成的“记训练笔记”的习惯。冯丹蕾介绍,自己从参加校园篮球联赛开始,便会每次的训练和比赛内容进行总结整理,学习理解教练传授的内容。冯丹蕾说:“学生运动员和职业球员的经历让我的思维开阔起来,对篮球运动的认识也更加深入,这对执教球队有很大帮助。”

在8月19日结束的中国初中生篮球联赛全国总决赛男子组决赛中,湖南地质中学男队夺得亚军。主教练周灿说:“对于队员们来说,站在全国总决赛的赛场上是一次宝贵的机会,希望大家明年继续努力。”1985年出生的周灿毕业于湖南人文科技学院体育教育专业(篮球专项),自进入球队担任主教练以来,他便注重高质量、高效率的训练。除此之外,周灿在训练过程中还十分注重了解掌握队员的心理状态,他说:“孩子们自己想练,才能事半功倍。”

中国中学生体育协会竞赛管理部主任

赵俊杰说,从近几年的联赛来看,球员对关键球的处理能力有明显提高,这跟教练员水平的普遍提升有关,协会将与中国篮球协会一起,继续推动篮球教练员培训项目。

校园篮球推动校园体育文化建设

在去年的中国高中篮球联赛全国总决赛男子组半决赛中,石家庄第二中学男队与湖南明德中学男队的对决成为球迷津津乐道的话题。在比赛最后阶段的18秒,两队的争夺扣人心弦,比分交替领先。随着石家庄第二中学男队终场前0.7秒进攻得手锁定胜局,一场精彩的比赛给人们留下了难忘记忆。

在去年的中国高中篮球联赛全国总决赛上,石家庄第二中学男队展现了良好的竞技状态,在决赛中战胜乌鲁木齐101中学男队,首次夺得该项赛事总冠军。主教练邢路国表示,取得这份佳绩离不开学校和家长的支持。

据石家庄第二中学校长宋伟介绍,学校自上世纪80年代组建学校男、女篮球队以来,球队连续19年夺得河北省中学生篮球联赛冠军,多次代表河北省参加全国中学生篮球联赛。宋伟说:“经过多年的发展,学校已构建起完善的小初高梯队人才培养模式。”

据了解,在篮球项目的推动下,石家庄第二中学积极探索校园体育发展模式,推动校园体育文化建设。宋伟说,学校在保障每周两次体育课、两次体育活动课以及每天两个大课间的基础上,鼓励开展多样化体育活动和校园赛事,“要让体育活动成为校园里一道美丽的风景。”

与石家庄第二中学一样,深圳第二实验学校也十分注重校园体育活动的开展。据

深圳第二实验学校男篮主教练田贵昆介绍,校内的班级联赛非常热闹,观众经常是“里三层外三层”。学校还通过各种方式营造校园篮球氛围,吸引更多孩子参与体育活动。

校园四级联赛赛事体系将搭建完成

“能够站在全国总决赛的赛场上,非常激动。”令人耳目一新的开场灯光秀、充满仪式感的出场环节,给乌鲁木齐101中学男队队员杨虎龙留下深刻印象。伴随校园篮球联赛体系不断完善,校园篮球联赛的赛事影响力不断提升,越来越多的学生积极参与篮球运动。

据中国中学生体育协会统计,自2021年10月的基层赛开始,2021—2022赛季中国高中生篮球联赛共有389支高中篮球队的近5000名高中生球员参与比赛,初中生篮球联赛则有约8000名初中生球员参赛。

赵俊杰表示,深入推进体教融合让校园球队的选材面更广,很多学校与职业俱乐部合作,推动联赛整体水平不断提高。据统计,过去8年,已有超过100名学生球员通过选秀的方式进入中国男篮职业联赛。

据了解,中国小学生篮球联赛即将推出,首赛季比赛计划于今年10月启动。中国小学生篮球联赛将打造省级基层赛、全国大区赛、全国总决赛、亚洲冠军杯、世界冠军杯赛事晋级体系,通过联赛选拔有潜力的球员,丰富青少年篮球人才储备。

赵俊杰介绍,在中国中学生体育协会和中国大学生体育协会推动下,目前初中、高中和大学联赛已成功举办,伴随着小学生篮球联赛的推出,校园四级联赛的赛事体系将搭建完成。赵俊杰表示:“我们会继续完善赛事体系,努力为孩子们提供更多的机会。”

体坛观澜

当更多孩子爱上体育运动并使健身锻炼成为生活方式,体育强国建设的基础必将更加坚实

广东深圳的8岁少年王梓烁日前成功挑战超难度攀岩,成为这一线路上年龄最小的“登顶者”。王梓烁的父母说,最初练习攀岩只是希望孩子能够锻炼身体,增强体能,孩子在一次次攀登的过程中喜欢上这项运动,增强了自信,这让他们感到非常惊喜。

近年来,我国青少年体育取得巨大进步,各个项目中的新生力量大量涌现。河南新乡17岁女孩刘清漪,近一个多月两次夺得国际顶级霹雳舞赛事冠军;广东中山14岁少年苏锦铭,在男子100米比赛中跑出11秒06的佳绩;安徽六安17岁小将华海超,在省运会男子4×100米接力赛中,最后一棒从落后很多追到第一……越来越多的青少年在体育运动中收获快乐。

青少年体育蓬勃发展,得益于国家的高度重视。今年,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,提出实施青少年体育活动促进计划,让每个青少年较好掌握1项以上运动技能。日前新修订的《中华人民共和国体育法》强调要“培育、增强青少年体育健身意识,推动青少年和学校体育活动的开展和普及,促进青少年身心健康和体魄强健”。

体育锻炼能够让学生享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。王梓烁开始练习攀岩时,系着安全绳依然有些怯懦,但在一次次克服恐惧、向上攀登的过程中,他逐渐成长为一名不服输的小男子汉。为了超越自我,挑战更高难度,他也曾多次尝试,但从未想过放弃,最终成功登顶。

让更多的孩子爱上运动,需要大力发展校园体育,积极营造体育氛围。内蒙古因地制宜开展球类运动、冰雪运动、沙地运动等,帮助青少年从小培养运动兴趣;江西增加体育课程课时,确保中小学生在每天进行1小时体育锻炼;四川把学校体育落实情况、学生体质健康状态等纳入教育督导评估范围,全方位促进学校体育蓬勃发展。

此外,学校还要丰富校园体育开展方式,更好发挥“教会、勤练、常赛”的作用。通过让孩子掌握、运用体育技能,帮助他们养成运动习惯,培养体育素养,以赛促练,让孩子充分享受体育乐趣。当更多孩子爱上体育运动并使健身锻炼成为生活方式,体育强国建设的基础必将更加坚实。

为孩子参与运动搭建更大平台

杨笑雨

优秀教练员帮助球队提升实力

8月14日下午,清华大学附属中学女队教练冯丹蕾站在场边,看着眼前欢庆夺冠的队员们,格外高兴。在当日进行的中国高中生篮球联赛全国总决赛女子组决赛中,清华大学附属中学女队以69:34战胜河南省实验中学女队,再次夺得该项赛事总冠军。

“非常开心,这一年的所有努力都是值得的!”28岁的冯丹蕾曾是中国女子篮球联赛四川队的一员,短暂的职业联赛历练之后,冯丹蕾回到清华大学附属中学担任教练员。“清华大学附属中学是我的母校,高中毕业后,我进入北京师范大学,随后加入专业队。”冯丹蕾表示,大学生篮球联赛与职业联赛的经历,让自己确立了成为一名教师的目标。

冯丹蕾来到清华大学附属中学担任女

打排球 强体魄



9月5日,福建省福州市麦顶小学,排球兴趣班的学生在进行训练。新学期开始,麦顶小学广泛开展篮球、羽毛球、跳绳、足球、排球等丰富多彩的体育活动,组建各类兴趣班,针对学生的兴趣培养他们的运动特长,让孩子们在运动中增强体质,健康成长。

谢贵明摄(影像中国)

国家射击队(步手枪项目)积极备战世锦赛 适应规则变化 调整比赛节奏

本报记者 季芳

日前,2022年全国射击锦标赛(步手枪项目)暨国家射击队步手枪项目开罗世锦赛最后一场选拔赛结束。东京奥运会冠军杨皓然、张常鸿、姜冉馨等选手将参加于10月在开罗举行的射击(步手枪项目)世锦赛。

本次选拔进行了步手枪10个奥运小项的比赛,第一阶段共进行了4场选拔赛,第二阶段在北京、南京分别进行了两场选拔赛,最终综合6场选拔赛总分确定了世锦赛参赛阵容,杨皓然、张常鸿、姜冉馨等24名选手获得世锦赛参赛资格。杨皓然、盛李豪、姜冉馨等还将同时参加男子10米气步枪、女子10米气手枪混合团体项目比赛。

国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁表示,选拔赛达到了锻炼和选拔运动员的目的,尤其是年轻运动员表现出了冲劲,打出了出色的成绩。

从选拔过程来看,年轻运动员的表现可圈可点。00后选手表现抢眼,很多不满20岁的选手也初露锋芒。如在竞争最激烈的

女子10米气步枪比赛中,积分遥遥领先的浙江小将黄雨婷刚满16岁,她也是本次世锦赛阵容中最年轻的选手。获得男子10米气步枪参赛资格的盛李豪和获得女子50米步枪三姿参赛资格的张琼月都是2004年出生的年轻运动员,入围女子25米手枪参赛名单的肖嘉芮萱也刚满20岁。这些优秀年轻运动员的涌现,强化了国家队的良性竞争,也体现了巴黎奥运周期国家射击队步手枪项目的人才厚度。

进入巴黎奥运周期后,国际射击运动联合会对于步手枪项目竞赛规则进行了多次修改,国家射击队在集训和选拔过程中也针对新规则进行了调整。比如,在南京进行的最后一场选拔赛,从比赛时间到转场节奏等安排都在模拟世锦赛,考察队员的同时也帮助他们适应比赛节奏。

据悉,选拔赛结束后,国家射击队将前往河北承德坝上训练基地进行体能调整训练,之后返回北京进行世锦赛前的集训。

中国羽毛球队在男双项目上主动求变 尝试拆对重组 培养年轻球员

本报记者 孙龙飞

2022年世界羽联巡回赛日本公开赛9月4日战罢,中国羽毛球队5个单项中唯一闯入决赛的男双组合梁伟铿/王昶,以21:18、13:21、21:17战胜丹麦队组合阿斯特鲁普/拉斯姆森,夺得冠军。

这场决赛耗时61分钟,丹麦队组合不断通过球路变化和稳定的防守反击打乱中国队年轻组合的节奏。面对困难,王昶在网前大胆封网,梁伟铿在后场积极下压,二人轮转配合默契,将比分逐渐拉开,最终锁定胜局。在本站比赛连续战胜印尼队和丹麦队强档组合夺冠,梁伟铿和王昶表示“信心增强了很多”。

梁伟铿/王昶是中国羽毛球队00后组合,两人自今年5月搭档以来,参加了5站国际赛事,获得一次冠军、一次亚军,还有一次打进四强,战胜过多对世界排名前10位的男双组合,展现了较强的冲击力。凭借在日本公开赛上新增的冠军积分,梁伟铿/王昶的最新一期世界排名跃升至第五十四位。

东京奥运会之后,李俊慧、韩星恺等男双世界冠军退役,中国羽毛球队在男双项目上尝试了多对组合搭配,去年夺得世锦赛亚军的何济霆/谭强也拆对重组。目前,刘雨辰/欧烜屹、周昊东/何济霆、谭强/任翔宇以及梁伟铿/王昶等组合是重点培养对象。距离巴黎奥运会还有不到两年时间,打造具有竞争力的男双组合是中国队的重要任务之一。

从近两届羽毛球世锦赛来看,女单和女双冠军都是蝉联;混双项目中国队组合郑思维/黄雅琼本赛季已取得7次冠军,状态良好。在男双项目方面,从东京奥运会到2021年世锦赛,再到2022年世锦赛,3次大赛的冠军都来自不同队伍,竞争激烈。

中国羽毛球队男双组主管教练陈其遒表示,日本公开赛前,中国队男双组合进行了针对性训练,增强了通过防守制造进攻机会的能力,在比赛中得到了检验,取得了较好的效果。

第二十六届亚洲青少年乒乓球锦标赛 中国队获得5项冠军

据新华社万象9月7日电 (章建华)在6日于老挝首都万象落幕的第二十六届亚洲青少年乒乓球锦标赛上,中国队获得5项冠军。

在6日的U19(19岁以下)组别比赛中,中国队选手陈垣宇夺得男子单打冠军,覃子萱夺得女子单打冠军。此前,中国队已获得U19组别男团和女团冠军以及U15(15岁以下)组别男团冠军。

日本队在本届比赛表现不俗,收获4项冠军,获得U19组别男子双打和女子双打、U15组别男子单打和女子团体冠军。

第二十六届亚洲青少年乒乓球锦标赛于9月1日至6日举行。

高志丹当选中国奥委会新任主席

本报北京9月7日电 (记者陶相安)中国奥委会7日在京召开特别全会,以无记名投票的方式选举高志丹为中国奥委会新任主席。会议还表决通过《中国奥委会2021年工作报告》,审议通过中国奥委会部分人事变更提案。

高志丹在当选主席后表示,过去6年,中国奥委会圆满完成东京奥运会和北京冬奥会备赛参赛任务、推动中国奥林匹克运动实现跨越式发展,并感谢苟仲文同志在担任主席期间为中国体育和奥林匹克事业作出的重要贡献。

新赛季国际象棋甲级联赛开赛

本报北京9月7日电 (记者郑轶)2022年中国国际象棋甲级联赛常规赛6日在重庆涪陵开赛,来自各地的12支职业棋队、80多名棋手参与比拼。

新赛季国际象棋甲级联赛采取新的赛制:比赛分为常规赛和总决赛,为期14天的常规赛采用循环赛,在传统的慢棋赛基础上增加了快棋比赛,分别进行11轮,按场分总和确定各队名次,常规赛前八名获得晋级总决赛的资格。

在首轮慢棋赛中,现任世界棋后居文君领衔的上海队以2.5:2.5战平丁立人领衔的浙江队。在其他5场比赛中,深圳队、成都队、重庆体彩队、青岛队、杭州、镇江润州队均以3:2战胜各自对手。在6日晚进行的首轮快棋赛中,除重庆九龙坡·育才队和北京队获胜外,其他4场比赛均战成平局。首日比赛过后,重庆体彩队、深圳队、成都队均为1胜1平,暂列积分榜前三位。

2022中国国际体育用品博览会将举行

本报北京9月7日电 (记者范佳元)2022中国国际体育用品博览会将于9月16日至19日在福建厦门国际会展中心举行。据介绍,2022中国国际体育用品博览会预计有1300家企业参展,展会面积达15万平方米。本届展会共设置健身展区、体育用品展区及器材展区、体育用品及服务展区等三大主题展区。三大主题展区将结合行业和市场发展的最新状况,设置多个细分区。