

世联赛上看到差距,亚洲杯上坚定信心,中国男排主教练吴胜:

# 积极备战世锦赛 目标仍是奥运会

本报记者 李洋

## 核心阅读

从6月至8月,中国男排先后完成世联赛、亚洲杯比赛任务,发现技战术问题,进行针对性补强。8月底,中国男排将出战世锦赛。本报记者专访中国男排主教练吴胜,小结前阶段训练、比赛成果,分析世锦赛乃至巴黎奥运周期备战形势。

8月26日至9月11日,男排世锦赛将在波兰和斯洛文尼亚举行。目前,中国男排正在塞尔维亚进行调整训练。在日前于泰国进行的男排亚洲杯上,中国男排6战全胜,时隔10年再度夺冠,为备战世锦赛提振信心。

中国男排主教练吴胜表示,通过此前世联赛和亚洲杯的比赛,队伍得到全方位锻炼,在发球、接发、拦防等环节也找到一些问题,中国队将利用赛前一周时间进行针对性训练,以最好的状态迎接世锦赛的挑战。

## 复盘亚洲杯,收获了宝贵的比赛经验

2022年男排亚洲杯于8月7日至14日

在泰国佛统进行,共有11支球队参赛。中国男排派出一线队阵容,展示了良好的竞技状态 and 团队精神,收获了宝贵的比赛经验。

吴胜坦言,亚洲杯原本不在球队的参赛计划内,但举办地改到泰国后,中国男排决定参加。“几场比赛下来,基本达到了锻炼队伍的目的,也暴露出一些技战术问题。我们会针对性地补强短板,继续提升队伍实力。”

复盘亚洲杯,吴胜认为球队在小组赛阶段打得不够严谨,没有发挥出应有的水平。“一来有时差的问题,从塞尔维亚赶赴泰国要十几个小时;二来亚洲球队的技术风格与欧美球队不同,高度不突出但速度更快,需要队员调整适应。”

半决赛面对全主力阵容的韩国队,中国男排鏖战5局艰难取胜。吴胜认为这场比赛的锻炼价值最大,“大家以不服输、不放弃的韧劲拿下胜利,提振了全队的士气”。

“决赛前的准备会很简单,强调提高发球攻击性和拦网成功率,减少发球失误和破坏性拦网,全力冲击对手,把自己做到最好。”吴胜说,亚洲杯不属于奥运会积分赛,决赛对手日本队派出了二线队阵容参赛。

“日本男排二线队和一线队整体技战术风格比较像。”吴胜说,“事实证明,只要把自己的最佳状态发挥出来,我们完全可以和他们掰掰手腕。”

## 回顾世联赛,有针对性地补强技战术短板

在亚洲杯之前,中国男排参加了男排世

联赛的3站分站赛。通过对阵容的调整,中国队有针对性地补强技战术短板,为亚洲杯夺冠打下坚实基础。

从6月8日至7月10日,中国男排在世联赛分站赛阶段取得3胜9负,未能进入世联赛总决赛。在16支球队中排名第十三,这已是自2018年世联赛创办以来,中国男排取得的最好成绩。

通过世联赛的锻炼,23岁的主攻张景胤在场上愈发自信。待到亚洲杯时,他的发球更加稳定,网口也有不错发挥,多次帮助队伍拿下关键分,最终荣膺亚洲杯最有价值球员。世联赛后,张哲嘉、戴卿尧、曲宗帅、王滨4名球员入队,进一步增加了中国男排的“板凳深度”。亚洲杯上,大赛经验丰富,可以出任主攻或接应的戴卿尧在半决赛和决赛中表现优异,担任副攻的彭世坤和张哲嘉在攻防两端均发挥出色,全队年龄最小的王滨也在发球和强攻方面展示出潜力。

通过世联赛上与世界级强队的直接对话,中国男排看到了差距。吴胜认为,队伍还要下功夫改进比赛中暴露出的不足,“发球和防守反击仍有差距,主动得分能力也有待提高”。张景胤说:“在和强队交手的过程中,发现还要提升自己的一传、防守等水平。”

世联赛上,欧洲球员爆发力强,发球势大力沉,时速能达到120公里,给中国队的一传带来不小冲击。“我们在对阵波兰队等强队时,主要输在这个环节。”吴胜说,“要抗住这种压力,得通过训练和比赛去提高。”中国男排对此安排了针对性训练,如教练站上高台大力发球并缩短发球距离,模拟实战场景。

## 展望世锦赛,积累大赛经验是主要目标

不断征战世联赛、亚洲杯,以赛代练、以练促赛,也是了解国际排坛动向的过程。

亚洲球队以快速灵活为特点,欧美球队则强在高度和力量。吴胜认为,“高、快”是未来的发展趋势,中国男排需要打造“高快结合、攻防平衡”的技战术体系。

按照世锦赛小组赛赛程,中国男排将于8月27日和29日对阵土耳其队、加拿大队,于31日迎来小组赛最后一个对手意大利队。根据国际排联的最新信息,3个对手的世界排名分别为第十七、第十四和第六,均高于中国男排的第十九名。“我们通过观看录像、模拟对手打法,进行了针对性训练。中国队的首要目标是把小组赛3场球打好。”吴胜说。

积累大赛经验是中国男排巴黎奥运周期备战的主要目标。在前3个奥运周期,中国男排先后冲击伦敦、里约和东京3届奥运会决赛未果。此前,中国队也仅在1984年洛杉矶和2008年北京两次亮相奥运会赛场。“现在这批队员身体条件都不错,也有一定的技术水平。跟世界强队相比,欠缺的就是比赛经验。”吴胜相信,“经过一两年大赛历练,队伍的水平还会大幅提升。”

从世联赛到亚洲杯再到世锦赛,征程数万公里。中国男排要磨合队伍,更要汇聚点滴进步,为巴黎奥运周期备战打下坚实基础。“我们会竭尽全力冲击巴黎奥运会入场券,这也是中国男排全员的梦想。”吴胜说。

## 团体坛观澜

把群众的锻炼需求作为工作依据,让运动便利指数融入居民幸福指数,提供更完善的场地设施,带来更高质量的健身体验,创造更美好的健康生活

城市不起眼处的闲置空地如何利用?杭州城内一些地块的再利用,给人带来耳目一新的观感。

在萧山区一个小区北侧,一块总面积达2.4万平方米的水泥厂拆除后的空地,被改造提升为集休闲娱乐、运动健身、旅游观光于一体的城市“绿肺”;在余杭区杭瑞高速的退让地块上,建起场地专业、管理模式科学合理的运动公园;在临平区临丁路南、世纪大道北,一块沪杭铁路周边空地,被打造成包括3.5公里五彩跑道、足球场、篮球场、健身中心在内的运动“综合体”。

“特角奇见”变身“金角银边”的经验、方法和蓝图,也体现在日前印发的《杭州市嵌入式体育场地设施建设三年行动计划(2022—2024)》中。计划提出,在3年中,新增体育场地面积16%以上用于嵌入式体育设施。杭州今年就已布局268个嵌入式体育场地设施项目,共计45.6万平方米,近期已建成124处,共计35万平方米。到2024年,将形成供给丰富、布局合理、功能完善的“10分钟健身圈”。

将城市边角地块充分利用起来,是合理选择,但真正用好并不简单。这些地块曾长期闲置,但开发利用时难免出现牵扯部门多、牵头部门少的情况。推动相关工作切实惠民,既要有科学规划、统筹协调,也要有时间表、路线图,既要有一心为民谋利的韧劲,也要有千方百计做好工作的钻劲。近几年,杭州城区郊外、江畔湖边运河旁的有效空间,能用尽用,建成绿道4000多公里,不仅成为方便群众健身的幸福道,也成为展示“诗画江南、活力浙江”的观光道。

持续做大健身休闲场地增量,是杭州作为亚运之城的活力所在、魅力所在。同时,在盘活现有体育场地资源方面,一些有力举措同样收到市民认可。从2014年起,杭州就开始推动校园体育场地择时向社会开放,开放时段、开放区域逐年扩大。今年暑期,杭州市已有654所学校的室外场地和202所学校的室内体育馆向社会开放。市民还可以通过手机软件了解信息,线上下单预约场地,这让群众入校健身的积极性大大提高。

全民健身不断迈上新台阶,更要求把群众的锻炼需求作为工作依据,让运动便利指数融入居民幸福指数,提供更完善的场地设施,带来更高质量的健身体验,创造更美好的健康生活。

本版责编:程聚新 杨笑雨 高 倩

## 让运动便利指数融入居民幸福指数

钟文

## 2022年羽毛球世锦赛22日揭幕

本报北京8月21日电 (记者孙龙飞) 2022年世界羽毛球锦标赛22日于日本东京揭幕,比赛为期7天。中国队将参加男、女单打和女子、混合双打比赛。

中国队此次派出陆光祖、赵俊鹏、石宇奇3名选手参加男单比赛,陈雨菲、何冰娇、王祉怡、韩悦4名选手参加女单比赛。女单

赛场实现满额参赛。

女双赛场上,现世界排名第一的陈清晨/贾一凡会是赛会头号种子,近一个月来她们重点研究了印尼队和日本队等主要对手。郑思维/黄雅琼则是本届世锦赛混双头号种子,这对搭档在本赛季夺得6项国际赛事冠军,展现了良好的竞技状态。

## 全国“行走大运河”健步走活动启动

本报杭州8月21日电 (记者王亮) 2022年全国“行走大运河”全民健身健步走活动20日在浙江杭州与山东泰安两地同时启动。杭州主会场活动在拱墅区大运河畔举行,设7公里组和14公里组两个组别的健步走活动,吸引约1500名健身爱好者参加。泰安主会场活动在东平湖举行,3000

余名健身爱好者通过健步走和骑行,欣赏沿途的端鼓腔、山东渔鼓等非遗表演。

活动由国家体育总局、国家发改委、文化和旅游部主办。20日前后,天津、河南和江苏等省份的大运河沿线地区结合自身文化旅游和自然资源开展了丰富多彩的全民健身活动。



黄金时间播出

聚焦中国重工发展之路 展现中国工人豪情担当

# 麓山之歌



主演 杨烁 侯勇 焦俊艳 颖儿 夏德俊 田小洁 刘威 丁柳元 任正斌 范明 岳红 刘佩琦 李思博

总导演 毛卫宁 编剧 王成刚 导演 张彤