

# 人民健康的忠诚卫士

## ——记医疗卫生领域的功勋模范

本报记者 白剑峰

今年8月19日是第五个“中国医师节”，主题是“医”心向党、踔厉奋进”。

在医疗卫生领域，有许多“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的功勋模范。“共和国勋章”获得者钟南山、屠呦呦，“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇，“人民科学家”国家荣誉称号获得者顾方舟，“七一勋章”获得者辛育龄、吴天一……

在抗击疫情的战斗中，向险而行；在公共卫生的战场上，临危不惧；在治病救人的诊疗中，无私奉献……他们不愧为人民健康的忠诚卫士，他们的贡献将被永远铭记。

### 白衣为甲，舍生忘死

2020年伊始，面对突如其来的新冠肺炎疫情，广大医务人员白衣为甲、逆行出征，舍生忘死、挽救生命，成为抗击疫情的“白衣战士”。

近日，中国国家博物馆展出了一张高铁票：广州南—武汉，二等座，上方写着“无座”。这张票的乘车人是钟南山，时间2020年1月18日。

那天，正是新冠肺炎疫情在武汉暴发的时候，同行列车上有人拍下了这张经典的照片。钟南山接到去武汉调研的任务，匆匆登上了去武汉的列车。没有车票，只能坐在餐车里。他一脸倦容，身前是一摞刚刚翻看过的文件……

作为国家卫健委高级别专家组组长，钟南山提出“早关注、早部署、早启动、早落实”，为遏制新冠肺炎疫情蔓延赢得了宝贵时间。他主持了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》第二版至第九版的撰写与修订，为全国新冠肺炎患者的规范化救治提供了依据。

2020年初，72岁的张伯礼受命飞赴武汉，作为中央疫情防控指导组专家组成员投身抗疫最前线。分类管理、集中隔离、“中药漫灌”、筹建中医药综合治疗为主的方舱医院……初到武汉，张伯礼和专家组成员第一时间开出良方，为控制疫情蔓延作出了贡献。

白天指导临床会诊巡查病区，晚上召集

会议研究治疗方案……超负荷的工作下，张伯礼胆囊炎发作，在武汉接受微创胆囊摘除手术。

疫情来势汹汹，时任武汉市金银潭医院院长的张定宇迎难而上。身患渐冻症的他争分夺秒，与病魔鏖战、与死神较量。从组建隔离病区，到率先采集样本开展病毒检测，再到组织动员遗体捐献，每一步都很难，但他总是冲在最前面。在医院楼道里、病房里，大家常常听到张定宇的声音。然而，他的脚步却越来越迟缓，跛行越来越严重。“能用我的生命，挽回更多的生命，我没有遗憾。”张定宇说。

面对新冠病毒，中国工程院院士、军事科学院军事医学研究院研究员陈薇率领团队与科研基地协同作战，集中力量开展疫苗研制应急科研攻关。“共产党人就该在关键时刻冲得上去、危难关头豁得出来。”陈薇说。

陈薇临危受命担任军事医学专家组组长，她率领团队围绕新冠病毒的快速检测技术、疫苗抗体研制等，迅速建立起联防联控、联治、联研的工作机制。2020年3月16日，陈薇领衔科研团队研制的腺病毒载体疫苗获批正式进入临床研究阶段，成为全球首支进入临床试验的新型病毒疫苗。2021年2月25日，腺病毒载体疫苗获国家药监局附条件批准上市。

### 潜心钻研，造福人类

攀登医学高峰，需要坚忍不拔的科学精神，更需要造福人类的牺牲精神。

2020年12月30日，屠呦呦在90岁生日的那一天，屠呦呦研究员工作室在中国中医科学院中药研究所揭牌。

“青蒿素是人类征服疟疾进程中一小步，是中国传统医药献给世界的一份礼物。”2015年，中国中医科学院首席研究员屠呦呦荣获诺贝尔生理学或医学奖，成为第一位获得诺贝尔奖的中国本土科学家。

1969年，屠呦呦接受了国家疟疾防治研究项目“523”办公室艰巨的研究任务，并担任

中药抗疟组组长。“青蒿一握，以水二升渍，绞取汁，尽服之。”东晋葛洪《肘后备急方》中对青蒿截疟的记载给了屠呦呦灵感。温度是关键，屠呦呦立即改用沸点较低的乙醚进行实验，用乙醚提取青蒿素，并于1972年发现了青蒿素。青蒿素的发现，为人类带来了一种全新结构的抗疟新药。2000年以来，世界卫生组织把青蒿素类药物作为首选抗疟药物，青蒿素在全世界已挽救数百万人生命，每年治疗患者数百万人。

顾方舟是我园著名的医学科学家，他在中国首次分离出脊髓灰质炎病毒，成功研制出首批脊髓灰质炎活疫苗和脊髓灰质炎糖丸疫苗，被誉为“中国脊髓灰质炎疫苗之父”。

脊髓灰质炎又称小儿麻痹症，是一种严重威胁儿童健康的急性传染病。20世纪50年代，脊髓灰质炎在我国多地流行。1959年12月经原卫生部批准，我国成立脊灰活疫苗研究协作组，顾方舟担任组长，进行脊髓灰质炎疫苗的研究工作。顾方舟制订了两步研究计划：动物试验和临床试验。动物试验通过后，进入了更为关键的临床试验阶段。然而，谁来第一个做人体试验呢？

“我是组长，我带头。”顾方舟抱来他当时唯一的孩子。后来，实验室同事的五六个孩子都参加了这个试验。经历了漫长的一个月，孩子们生命体征正常，I期临床试验顺利通过。后来，顾方舟又研制出了糖丸疫苗。在保存了活疫苗效力的前提下，大大延长了保存期。

2000年，“中国消灭脊髓灰质炎证实报告签字仪式”在原卫生部举行，74岁的顾方舟作为代表郑重签名，标志着我国成为无脊髓灰质炎国家。

### 仁心仁术，医者楷模

医者仁心，大医精诚。一名好医生，既要有精湛的医术，更有一颗仁爱之心，情系天下苍生。

2022年6月7日，中日友好医院首任院长

## 『最美医生』代表分享经历和体会

### 医者担当 大爱无疆

本报记者 杨彦帆

今年8月19日是第五个“中国医师节”。国家卫生健康委19日举行中外记者见面会，邀请2022年“最美医生”中的4位个人和1位团队代表分享经历和体会，并答记者问。

“武汉疫情防控期间，对我来说最难忘的还是救治新冠急危重症患者小飞，他当时只有35岁，女儿只有4个月大，他的妻子每次给我们打电话，都一直在哭泣，拜托我们一定要想办法把她的丈夫救回来。”中国医科大学附属第一医院重症医学科副主任、主任医师丁仁斌说。患者小飞经历了感染休克、多脏器功能衰竭等一系列危及生命的并发症，丁仁斌和团队一次又一次把他从死亡线上拉回来，最终转危为安。

“昨天我收到了医师节最好的礼物，就是他的爱人带着宝宝给我发来语音，祝我医师节快乐。听了语音，我特别感动。”丁仁斌表示，作为重症医学科的医生，每天面对的都是生死一线的患者，工作的核心就是怎么把患者治好。要始终把人民群众的生命安全和身心健康放在首位。

护佑生命，大爱无疆。无数医务工作者在岗位上发光发热，为患者带去希望。见面会上，几位代表讲述最多的就是从医路上的感人故事和深刻体会。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长、眼科主任医师周行涛说：“在工作中，我显著地感受到，这些年近视患者越来越多，近视手术越来越多，并且有朝低龄化、高度近视发展的趋势。因此我觉得，必须要把‘防’的源头抓住了。”

在这样的理念下，周行涛带领团队成立“近视小飞侠”科普志愿者服务队，

与公益活动相结合，开展了线上线下等多种形式的科普活动。“手术不仅要越做越好，同时也希望看到，手术越做越‘少’。”周行涛说。

江西省南昌市第九医院艾滋病治疗中心主任、主任护士胡敏华从事艾滋病护理工作后，发现很多患者感到恐惧无助，甚至会有过激行为，“当时我感觉到心理危机干预的紧迫性和重要性，开始有针对性地为这个群体提供一些力所能及的人文关怀和心理帮助。”

开通热线电话、新媒体平台，开展健康宣教、心理干预、辅助诊疗全流程服务……胡敏华和团队成员多年来帮助了许多艾滋病患者。她呼吁：“大家要科学认知艾滋病，消除对患者的歧视和偏见。应该给予患者更多的支持和关怀，为他们创造更宽松、更温暖的生存环境。”

在2022年“最美医生”中，有一支队伍随时备战、随时出发，他们是抗击新冠肺炎疫情国家流调专家队。中国疾控中心传染病所党委书记、研究员卢金星作为团队代表，分享了自己的工作体会：“‘早’和‘准’是付出最小代价、获得最大效果的前提。首先要‘早’，一旦发生疫情，要第一时间识别出源头在哪、传播链条是什么，可能涉及哪些人、哪些疫点、哪些范畴空间。其次要做到‘准’，要精准研判，判得越准，划的范围就越小。”

青海省黄南藏族自治州泽库县人民医院院长、主任医师马文义表示，县人民医院的能力建设很重要，过去有很多急危重症患者在转运的路上，由于路途遥远而得不到及时救治，因此医院多年来在急救、高危孕产妇中建设等方面做了大量工作。“近年来，我们开展了腹腔镜下左半肝切除术、腹腔镜下胆囊切除术等，这对县级医院来说，能力提升了一个台阶。我们现在能做到一般常见病在县域内治疗，为患者减轻负担。”马文义说。



## 产业兴 乡村美

8月18日，湖南省永州市新田县金盆镇徐家村，蓝天白云下，整齐成行的沃柑与远处多彩的田园、错落有致的村庄民居相映成趣，呈现一幅美丽的乡村画卷。近年来，金盆镇以土地富硒资源优势为依托，采用“公司+基地+农户”模式，连片种植沃柑，兴建金盆镇柑橘产业园示范区，发展休闲观光农业，促进农业增效农民增收。

刘贵雄摄（影像中国）

## 第十三届中国艺术节 北京地区群众文化系列活动启动

本报北京8月19日电（记者潘俊强）18日下午，第十三届中国艺术节北京地区群众文化系列活动启动仪式暨第十九届群星奖优秀节目展演在北京市石景山区文化中心剧场举行。本次活动由文化和旅游部公共服务司支持，北京市文化和旅游局主办。

据介绍，活动将选取第十九届群星奖北京地区入围作品和2021年首都市民系列文化活动中优秀作品进行10场巡演。巡演节目题材广泛，形式多样，充分体现北京古都文化、京味文化、红色文化、创新文化的创作规划，涵盖冬奥、中轴线申遗、京津冀协同发展、乡村振兴等主题。

第十三届中国艺术节期间，北京市市、区、街乡、社村四级联动，将组织开展丰富多彩的群众文化活动共2833场，其中线上活动1045场、线下活动1788场。

## 田径世锦赛男子跳远冠军王嘉男——

### 继续刻苦训练 争取再创佳绩

本报记者 白光迪 王亮 刘硕阳

有效！”当时感觉是在8米30到8米40之间，奖牌稳了。”激动的王嘉男奔向了跑道。

“王嘉男夺冠啦，太棒了！”此刻，在与世锦赛赛场相隔几千公里的中国江苏，江苏省体育局田径运动管理中心副主任徐洪兵观看了直播，他第一时间拨通了王嘉男教练的电话，对王嘉男夺冠表示祝贺。

夺冠之后，王嘉男激动得哭了。“世锦赛金牌的梦，我这些年做了至少3次，今年还梦到一回。”王嘉男说，“梦想在召唤，但我觉得还是稳步前进比较好。”如今，梦想照进现实，他圆梦了。

运动生涯中遇到的最大困难是什么？当被问及这个问题的时候，王嘉男更愿意将大赛失利的经历作为一种宝贵的财富，认为这是催人奋进的动力。“2016年、2017年两次手术疗伤，当时情绪很低落。”他担心无法重返赛场。

出征本届世锦赛前，王嘉男在社交媒体上分享了他的感悟，历经两次半月板手术，能够站上赛场已经很满足。“一路走来我是幸运的，现在要珍惜当下每一刻。”王嘉男在2019年多哈田径世锦赛上获得男子跳远第六名，2020年以8米36的赛季最好成绩排名世界第一。背负较高的关注度和期待出征东京奥运会，王嘉男压力

过大。比赛中，他仅跳出7米81，无缘决赛。

东京奥运会后，王嘉男不像从前那样给自己定明确的目标，而是调整心态。他说：“最重要的是一步一个脚印地去练，我希望继续提高技术，稳步前进，把心态调整好。明确了这些以后，闷着头去做就好了。全运会比赛发挥得还不错，算是找回了状态。”他说。

夺得世界冠军证明了自己的实力，他成为其他跳远运动员追赶的目标。“以后参加比赛，我就成了‘靶子’。原来我是挑战者，现在我是守护者。”面对未来，王嘉男表示会用更高的标准要求自己，继续刻苦训练，争取再创佳绩。

很多人问王嘉男，明年世界田径锦标赛是否有信心卫冕？王嘉男说：“想肯定是想。我将全力以赴，在比赛中感受跳远运动的魅力，享受比赛。”

## 运动人生