

2022年男排亚洲杯中国队夺冠

团体坛观澜

想要吸引更多人参与全民健身活动，应不断创新大众赛事形式，为人们创造更加便利的参赛条件

当海风吹拂过田径赛场

刘硕阳

迎着海风、穿着钉鞋，在沙滩架设起的塑胶跑道上尽情奔跑，这是一种怎样的感觉？作为中国田径协会大众田径健身达标系列赛的一站，2022年平潭沙滩田径运动会给出了答案。8月14日，在福建平潭龙王头海洋公园内，海风吹拂过田径赛场，为参与其中的选手送来清凉，更为全民健身赛事活动的举办进行了探索。

如今，大众健身需求愈发多元，对全民健身赛事活动的举办形式提出更高的要求。将田径比赛从传统的体育场内“搬到”海岸边，选手们在赛场上挥汗如雨之后欣赏优美海景，无疑是一番全新体验。伴着金色的沙滩和蔚蓝的天空，这场沙滩上的田径运动会背后，是田径项目对丰富群众体育赛事供给作出的努力。

举办特点影响着赛事吸引力。充分利用各地不同的自然资源条件，开展各具特色的赛事活动，是田径项目打造全民健身赛事的目标之一。平潭沙滩田径运动会因地制宜对项目进行了精心设计。例如1000米项目的赛道，包含了塑胶跑道、沙坑和沙滩跑道等不同部分，不仅丰富了选手的参赛体验，也为赛事注入了新鲜感。

“多场景参赛、出门就能比”。本次大众田径健身达标系列赛8月8日启动，共将进行29站赛事。除平潭沙滩田径运动会外，其余的比赛也将在社区、公园或百姓身边的体育场馆开展，还将进行累积里程的线上跑步赛事。想要吸引更多人参与全民健身活动，应不断创新大众赛事形式，为人们创造更加便利的参赛条件。

打造全民健身赛事，还需注重“专业”和“趣味”之间的平衡。本届平潭沙滩田径运动会中，标准化的塑胶跑道、电子计时设备、起跑器等专业设施提升了大众选手的体验，而立定跳远、面对面接力等比赛项目则弱化了难度，降低了门槛，以鼓励更多人参与。

田径项目在全民健身领域拥有巨大活力，将专业的塑胶跑道架设在金色沙滩上，本届平潭沙滩田径运动会进行了积极探索。未来的全民健身活动中，田径项目还有更多的潜力等待挖掘。



本报北京8月14日电（记者李洋）14日晚，2022年男排亚洲杯决赛在泰国佛统体育馆进行，中国队以3:0战胜日本队，时隔10年再度夺冠。

本届男排亚洲杯共有11支队伍参赛，中国队派出一线阵容出战，展现出良好的竞技状态。在小组赛和复赛阶段，中国队取得四连胜，顺利挺进四强。半决赛对阵以主力阵容参赛的韩国队，中国队全力以赴，以3:2战胜对手，晋级决赛。

本场比赛，中国队派出了主攻张景胤、俞元泰，副攻张哲嘉、彭世坤，二传于垚辰，接应张冠华，自由人杨一鸣的首发阵容。

决赛首局，双方都快速进入状态，比分交替上升。局末阶段，中国队的发球给日本队一传带来不小冲击，以25:20先下一城。次局，日本队进攻犀利，开局10:5领先。中国队及时调整，换上戴卿尧改变场上攻防节奏，以25:23拿下第二局。第三局，双方比分一路紧咬，19平后，中国队把握住机会，以25:22锁定胜局。

本届亚洲杯是今年世锦赛前最重要的一次练兵。中国队主教练吴胜表示，经过几场高水平比赛的磨炼，队伍得到了锻炼，将以更饱满的状态备战世锦赛。

右图：8月14日，中国球员张景胤（左一）在比赛中扣球。
新华社记者 王 腾摄

首届全国体操团体锦标赛落幕

本报德州8月14日电（记者陶相安）13日，2022年全国体操团体锦标赛在山东省乐陵市落幕。在6个比赛日内，共有12支队伍、54名运动员参赛。

作为全国首个体操团体赛，本次赛事在设立资格赛和团体决赛的基础上，增设单项团体决赛和混合团体决赛。据国家体育总局体操运动管理中心副主任冯玉娟介绍：“通过单项团体比赛，可以发现各地方队伍的优势项目，推广优秀的训练经验。增设混合团体项目则是考量各队男女项目培养的均衡性。”

为引导体操队伍人才梯队建设，提高项目人才储备，男女团体决赛采用“成年5—3—3+青年2—2—2”赛制，即每支参赛队伍需安排5名成年组和2名青年组运动员参赛，团体成绩取成年组3人最高分和青年组2人成绩。单项团体和混合团体也分别要求两名

青年组运动员和男女各两名青年组选手参加。冯玉娟表示，采用“以大带小”的赛制设置，提高青年组选手的成绩占比，既可以让青年组运动员在与成年组选手同场竞技过程中增长经验，也可以促进体操项目后备人才培养，丰富人才储备。

肖若腾、尤浩、唐茜靖、章瑾等国家队员亮相本次比赛。据国家体育总局体操运动管理中心副主任冯玉娟介绍，东京奥运会后，部分队员受伤病等因素影响，目前还处于恢复训练阶段。叶振南表示：“通过本次比赛，可以检验队员恢复水平，为接下来的大赛做好针对性调整。”

本次比赛承办方山东泰山体育器材有限公司在保证安全和项目轮换顺序的情况下，将赛事“搬进”工厂厂房。通过调整器材摆放位置，增设灯光秀、冷烟花等开场环节，不仅满足选手的参赛需求，也丰富了观赛体验。

羽毛球世锦赛抽签结果揭晓

本报北京8月14日电（记者孙龙飞）2022年羽毛球世锦赛将于8月22日至28日在日本东京举行，世界羽联日前在马来西亚吉隆坡进行了分组抽签。中国队有7名单打选手和7对双打组合报名参赛，其中，女单、女双分别实现4人（对）满额参赛，多个项目选手扎堆出现在同一半区。

根据签表，中国队陈雨菲、何冰娇、王祉怡、韩悦4人将参加女单比拼。赛会4号种子、东京奥运会女单冠军陈雨菲独守下半区，可能遇到泰国队因达农等名将。其他3名中国女将都在上半区，过关途中，何冰娇有可能碰到里约奥运会女单冠军、西班牙队名将马林，以及头号种子、日本队名将山口茜等强手。

男单赛场，石宇奇、陆光祖、赵俊鹏3名中国队选手出赛。现世界排名第二十一位的石宇奇可能在第三轮对阵印尼名将金

延，如能过关，接下来他极有可能在1/4决赛碰到东京奥运会冠军、丹麦队名将安赛龙。

女双方面，中国队头号种子陈清晨/贾一凡和队友杜玥/李汶妹、刘玄炫/夏玉婷都在上半区，张殊贤/郑雨分在下半区。上半区还有韩国队组合李绍希/申昇瓚、日本队世界冠军组合松本麻佑/永原和可那等，下半区则有日本队的2号种子福岛由纪/广田彩花，韩国队的4号种子金昭映/孔熙容等。

混双赛场，郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍、郭新娃/张殊贤3对中国队组合将出赛。头号种子郑思维/黄雅琼近几个月状态正佳，本赛季手握6个国际赛事冠军。

男双方面，中国队几对组合在今年初进行了重组，由于他们参加国际赛事较少，在本届世锦赛报名截止前世界排名未能达到参赛要求，因此缺席男双项目的角逐。

围棋甲级联赛第一阶段结束 00后棋手表现抢眼

本报记者 郑轶

2022年中国围棋甲级联赛第一阶段日前在浙江长兴结束，上届联赛冠军苏泊尔杭州队凭借开局优势反超江苏队，占据本赛季常规赛半程榜首位置。今年的联赛，00后棋手展现出令人惊喜的锐气。围棋名宿聂卫平感慨：“现在的围甲，青春风暴正在掀起。”

近年来，中国围棋凭借完善的梯队建设，形成雄厚的人才储备。从2012年至今，90后棋手中已产生13名世界冠军。但遗憾的是，当韩国00后棋手申真谗脱颖而出数次登顶世界大赛，中国的00后棋手还没人能在世界大赛中夺得冠军。

中国围棋要在世界棋坛激烈的竞争中占据有利位置，需要涌现更多有实力的年轻棋手。作为练兵场，本赛季围甲联赛“新风劲吹”，1/3的参赛棋手是00后，一批小将在各队挑起大梁。中国围棋队领队华学明介绍，联赛前八轮，中国棋手对战自韩国、日本的外援棋手胜率超过五成，为近年来头一次。

上海建桥学院队出战的4名棋手皆是00后，主将李维清前八轮豪取7胜1负，并在第四轮击败了申真谗，战绩“含金量十足”。龙元明城杭州队的05后小将李泽锐，首次出场便爆冷战胜来自韩国的世界冠军金志锡。谢科、丁浩、王星昊、廖元赫等00后棋手均坐稳各队主力位置，展现出新生代棋手的不俗实力。

本赛季还有6名2006年出生的年轻棋手，在联赛前半程悉数登场，尽管整体胜率不高，但初生牛犊不怕虎的气势令人欣喜。平均年龄不到19岁的上海清一青年队中，15岁的叶长欣7次上场取得4胜3负。在华学明看来，围甲为年轻棋手提供了高水平实战平台，锻炼价值非常大。

00后棋手竞相出彩，让更多队伍增强了培养后备力量的信心，也使得围甲联赛竞争愈加激烈，悬念大增。

罗马尼亚选手刷新男子100米自由泳世界纪录

据新华社北京8月14日电（记者周欣）当地时间13日，17岁的罗马尼亚选手波波维奇在意大利罗马进行的欧洲游泳锦标赛上，以46秒86的成绩刷新了男子100米自由泳世界纪录，成为该项目历史上最年轻的世界纪录保持者。前世界纪录46秒91已尘封13年之久，由巴西名将西埃洛在2009年罗马游泳世锦赛创造。

13日的男子100米自由泳决赛高手如云，波波维奇在前50米转身时处于第二位，成绩是22秒74，后半程他逐渐占据优势，并率先触壁。匈牙利蝶泳名将米拉克以47秒47名列第二，意大利选手米雷西以47秒63收获铜牌。

由于尚未年满18岁，波波维奇在一举刷新世界纪录的同时还刷新了世界青年纪录、欧洲纪录、欧洲青年纪录和欧锦赛赛季会纪录。波波维奇曾在6月布达佩斯游泳世锦赛上摘取男子100米和200米自由泳金牌。

本版责编：塔怀响 唐天奕 杨春雨

王岚嵛心怀梦想不懈努力，从校园篮球小将成长为职业球员

“希望有一天，我能成为国家队的一员”

本报记者 王 亮

回运动人生

7月31日，在重庆市南岸区进行的第二十四届CUBA（中国大学生篮球联赛）男子一级联赛全国总决赛进入最后一个比赛日，清华大学队以89:86战胜广东工业大学队，连续3届获得总冠军。清华大学队主力队员王岚嵛表现出色，全场比赛得到25分、9个篮板和6次助攻。

回首多年的校园篮球经历，王岚嵛一步一个脚印，经历了磨砺，丰富了经验，收获了成长。在今年的CBA（中国男子篮球职业联赛）选秀大会上，王岚嵛在首轮第一顺位被球队选中，新赛季他将代表南京同曦篮球俱乐部出战CBA。站上新起点，王岚嵛表示，是篮球为自己提供了广阔舞台，“未来会更加努力，希望有一天能入选国家队。”



7月31日，王岚嵛（右）在比赛中。

宋 璐摄（人民视觉）

候练过不少体育项目，但他最喜欢的还是篮球。“篮球是一项团队运动，能够展现集体荣誉感和责任感，这是我热爱篮球的原因。既然热爱，就要全力以赴。”王岚嵛说。

2014年，王岚嵛和队友们为潍坊男篮夺得了第一个省运会乙组冠军。在清华大学队实现CUBA三连冠后，王岚嵛特意回到潍坊市体校，为即将征战省运会的队员们加油鼓劲。

进攻时飘逸灵动，防守时不惜体力，这是王岚嵛的比赛特点。“他的成功绝非偶然。”王岚嵛初中的教练彭鹏说：“他付出了比别人更多的努力。有段时间，王岚嵛腿疼，我们建

议他暂停训练，但他还是咬牙克服了困难，这也能反映出他对篮球的热爱。”

“想战胜困难，就要保持乐观”

人读清华大学后，图书馆是王岚嵛最常去的地方之一。就读工商管理专业的他表示，学业压力很大，但学习上遇到困难，他都会自己先想办法解决，然后再请教老师或同学。

在追求篮球梦想的道路中，困难与挑战与他相伴。从小学到初中，王岚嵛都是球队中的“小不点”，和队友走在一起，一眼就能分辨出哪个是他。直到初中毕业，他的身高也

没能突破1米7。后来个头长起来了，他又遇到“生长疼”，“上台阶时稍不注意，就可能摔倒在地。”王岚嵛说。

进入大学后，王岚嵛的篮球之路也并非一帆风顺。大一暑假，王岚嵛的膝盖受伤，疗伤让他错过了不少比赛。在赛场上，他也遇到过不少挫折。大二时，清华大学队在CUBA总决赛中负于北京大学队，这场比赛带给王岚嵛难忘的记忆：“当你非常努力想要取得胜利但最终输了的时候，那种感觉会深深地刻在脑海中。”

“想战胜困难，就要保持乐观。”王岚嵛说。在篮球场上的不懈努力，让他学会了如何面对困难和挑战。在球迷眼里，王岚嵛成熟稳重。王岚嵛认为，是篮球在潜移默化中改变了他的性格，“作为球队的组织后卫，我需要时刻保持冷静。”

“团队成就了我们每个人”

在王岚嵛心中，代表国家队征战国际赛场是他奋斗的目标。

2008年北京奥运会的篮球比赛，让王岚嵛第一次领略到国家队的风采。此后，每逢中国男篮比赛，他几乎都守在电视机前观看直播。“代表国家队征战国际赛场是巨大的荣誉。希望有一天，我能成为国家队的一员。”王岚嵛说。

带着这份憧憬，王岚嵛刻苦训练，不断成长，终于登上了更大的舞台。他说：“要感谢清华大学和球队主教练陈磊对我的培养，团队成就了我们每个人。”

在清华大学体育部主任刘波看来，清华男篮取得CUBA三连冠，王岚嵛成长为CBA球员，展现了清华大学在体教融合方面取得的阶段性成果。“近年来，CUBA的关注度有了显著提升，校园联赛连接职业联赛的通道更加通畅，校园联赛整体水平也随之提升。”刘波说。

进入CBA球队，王岚嵛离自己的篮球梦想更近了一步。职业联赛的比赛强度更高、竞争更激烈，对此，他需要做好准备，迎接挑战。