

河北石家庄加快建设健全市民身边的公共体育设施——

盘活闲置地块 补齐场地短板

本报记者 邵玉姿

“好球！再来！”傍晚，河北省石家庄市体育大街与跃进路交叉口，在笼式篮球场，一场三对三篮球赛激战正酣。舒适的软塑地面、崭新的球架、跃动的身影……汗水闪烁着活力，笑容迸发出热情，运动的魅力深入人心。

近年来，石家庄市大力推进公共体育设施建设，精细规划利用城市边角地、闲置地，建设健全市民身边的体育设施，不断满足群众多元化的体育健身需求。

利用边角地建设体育设施

结束一场较量，26岁的闫宇航抹着额头的汗水，满足地走下篮球场。“我最大的爱好就是打篮球，但市中心想找个合适的场地不容易。”闫宇航家住长安区，免费的场地少，排队时间长；收费的球场也不多，订场地要几百元，人均花费也不少。

变化始于2021年下半年。为加快补齐全民健身场地设施短板，满足群众就近、便捷运动需求，石家庄市探索利用街头路边空地、拆违腾退地、公园绿地、城市广场等边角地、闲置地，建设球类运动场地、健身步道。

附近的一片临街市场搬迁后，一块笼式篮球场很快建成。“以前打球得四处找场地，现在家门口就有篮球场。”闫宇航说，“约朋友打球，痛快又方便。”

井陉矿区杏花沟公园北侧，配套体育公园建设现场施工正酣。居民梁晓晨每天跑步时都要绕到这里看看施工进度，“听说公园建成后，有篮球场、足球场，还有标准的400米跑道，我很期待！”

核心阅读

在社区街巷中“挤出”公共球场，让废弃矿坑“变身”体育公园，实现“15分钟健身圈”全覆盖……近年来，河北省石家庄市大力推进公共体育设施建设，截至去年，人均体育场地面积达2.44平方米，群众“健身去哪儿”困难得到缓解。

井陉矿区有着近百年的煤炭开采历史，一度形成多处采煤塌陷区。其中一处煤矿沉降坑，就是杏花沟公园所在的位置。2015年，井陉矿区开始对采煤塌陷区进行生态修复，改造成集观光健身、平衡生态为一体的湿地公园，人工湖畔铺设了5.7公里的健身步道。“以前这里污水横流，现在环境美了，还建了运动场、安装了运动设施，为我们健身休闲提供了好去处。”井陉矿区武术协会会长申喜东说。

构建覆盖全市的健身网格

桥西区时光街东侧，时光公园里近来新添了块篮球场。家住附近的冯春燕很是惊喜：“球场选的地方特别好，旁边就是公园的

小山包，有树荫遮挡，从早到晚都晒不着。周末游园，刚好带着孩子练练球。”

“200个球类运动场地”选址有何考量？据石家庄市体育局局长任维维介绍，2021年下半年起，石家庄市结合城市拆违整治行动，经各区各部门推荐，初选208个场地，年底进行公示，收到群众500多条反馈，经过汇总梳理，逐项进行踏勘落实，于今年初开始动工。

为了让运动场地布局更合理，球场类型更丰富，石家庄市体育局专门邀请市民代表召开座谈会，收集各方意见，为后续建设作参考。

在新乐市，位于城区西北部的体育公园是当地健身爱好者的打卡地。“以前这儿没有运动场地，想跑步都只能上马路边儿。”居民王欣说，如今体育公园里“各类运动场地应有尽有，总能找到适合自己的运动项目！”

“建体育公园的目的，就是为了解决城区西北部缺少大型公园的问题，补齐城市公共服务设施的短板。”新乐市体育公园管理处主任蔡京育介绍，体育公园2019年建成，占地18公顷，配备32组不同功能的运动场地，满足周边居民的健身需求。

据了解，石家庄市通过完善场地设施布局，构建了覆盖全市的健身网格，目前全市“15分钟健身圈”覆盖率达100%，经常参加体育锻炼的人数比例达42.4%。截至2021年，石家庄市人均体育场地面积已达2.44平方米，群众“健身去哪儿”困难得到缓解。

智能健身器材投入使用

今年“五一”期间，位于石家庄市建华大

街与和平东路交叉口的拾光智慧体育公园正式向公众开放。公园配备2块标准篮球场、3块三人制篮球场、2块网球场以及环形跑道、儿童活动区、老人活动区等不同主题的健身板块。这里还安装了新一代智能健身器材，可以实时统计锻炼者的运动数据，对运动强度和运动风险作出评估。

市民姚云峰就住在公园对面，几乎每天晚上都带10岁的儿子来这里活动一会儿。先跑步、再练器材，借助智能健身器材，父子俩制订了一整套锻炼计划。“在儿童活动区运动完，到场边的检测仪上测测心率，合理安排健身计划才能取得更满意的效果。”姚云峰说。

38岁的郭念国是井陉矿区一名篮球二级社会体育指导员。去年，小区附近新建了篮球场，每逢周末他便抽出时间，为附近的孩子提供指导。“有了场地，打球的孩子多了，我可以做的事情就更多了。”郭念国说。除了人气较高的篮球、足球，原本小众的羽毛球、网球等项目的参与者也多了起来，社会体育指导员可以指导健身者以更科学的方式进行锻炼。

“社会体育指导员活跃在公园、社区和乡镇的健身场所，义务开展体育教学和项目推广。”石家庄市社会体育指导员协会主席张晓旦介绍，当前全市有各类公益健身站点4000余个，在册的社会体育指导员超过2.7万人，“每个站点至少配备2名社会体育指导员”。近年来协会还吸纳了不少路跑、街舞等时尚运动的年轻参与者加入社会体育指导员行列。

团体坛观澜

从家庭、学校到社会，在相关各方的积极努力下，体教融合不断深化，为青少年健康成长提供了更科学的环境、更优良的氛围，校园体育正结出硕果

精心呵护青少年身心健康

冯强

少年强则国强，青少年的健康成长广受社会关注。新修订的《中华人民共和国体育法》提出，国家实行青少年和学校体育活动促进计划，健全青少年和学校体育工作制度，培育、增强青少年体育健身意识，推动青少年和学校体育活动的开展和普及，促进青少年身心健康和体魄强健。政策法规的不断完善，为青少年健康成长提供了更为坚实的保障。在参与体育运动的过程中，广大青少年得以享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，成长为栋梁之才。

近年来，青少年成长中的“小眼镜”“小胖墩”等现象，得到各方高度重视。同时，孩子们的体态健康，也备受关注。日前，国家体育总局批准发布的《儿童青少年身体姿态测试指标与方法》正式实施，为儿童青少年身体姿态异常问题的筛查和干预工作提供了规范和指导。以此为依据，可以更早、更清晰地了解儿童体态健康的具体情况，并进行及时的干预矫正。

做好学校体育工作，需要从儿童青少年生长发育的特点和规律出发，精心呵护青少年身心健康。比如，依托校园积极开展对青少年身体姿态异常的干预是行之有效的方式，推动对身体姿态和脊柱健康的常态化筛查，也是未雨绸缪的积极举措，体育锻炼在其中更发挥着重要作用。无论是在校园中开展测试评估、健康教育、支持性环境建设，还是家校联合、大力推动运动干预技术推广，都离不开各方协调联动，共同织密青少年健康成长的“防护网”。

孩子们的健康成长，连接着无数家庭的幸福，更关系着祖国的美好未来。从家庭、学校到社会，在相关各方的积极努力下，体教融合不断深化，为青少年健康成长提供了更科学的环境、更优良的氛围，校园体育正结出硕果。

（作者为国家体育总局体育科学研究所国民体质与科学健身研究中心副主任）

本版责编：塔怀咏 唐天奕 高 信 李铁林

北京冬奥精神宣讲团在京巡讲

本报北京8月11日电（记者施芳）北京冬奥精神宣讲团巡讲日前启动，首场报告会在位于北京市朝阳区的国家速滑馆和延庆区的冬奥文化广场同步举办。宣讲团计划开展约20场线下巡回宣讲，并通过地铁、楼宇电视等平台开展短视频云宣讲和线上展播。

北京冬奥精神宣讲团由北京冬奥组委、北京市委宣传部、北京市社会科学院（市委宣讲团）联合组建，由20名宣讲员组成。北京

冬奥会短道速滑男子1000米冠军任子威、北京冬奥会自由式滑雪男子空中技巧冠军齐广璞、北京冬奥会花样滑冰双人滑冠军隋文静/韩聪、北京冬残奥会越野滑雪冠军杨洪琼，将深情讲述在北京冬奥会、冬残奥会比赛中的感人故事。北京冬奥会滑雪救援队医生、制冰师、志愿者等将从不同角度讲述我国冰雪运动取得的成绩以及在场馆建设、经济发展、冬季运动推广等方面的成果。

陈中选世界跆拳道联盟名人堂

本报北京8月11日电（记者刘硕阳）中国跆拳道协会消息：在日前于保加利亚索非亚举行的世界跆拳道联盟代表大会上，世界跆拳道联盟名人堂首批成员正式公布，中国跆拳道选手、两届跆拳道奥运冠军陈中选入选。

首批入选世界跆拳道名人堂的成员共6人，包括两位终身成就奖得主、两位官员类别的名人堂成员以及两位运动员类别的名人堂成员。陈中以运动员身份成为首批名人堂成

员，推动跆拳道入奥的已故前国际奥委会主席萨马兰奇作为终身成就奖得主入选。

2000年悉尼奥运会上，跆拳道成为奥运会正式比赛项目。在女子67公斤以上级决赛中，陈中为中国队赢得第一枚跆拳道奥运金牌。4年后的雅典奥运会上，陈中卫冕成功。此后，陈中在2006年和2007年分别夺得多哈亚运会金牌和世锦赛金牌，实现跆拳道世界赛事大满贯。

西青区下好“三盘棋” 推进文明城区常态化创建工作走深走实

近年来，天津市西青区坚持“一张蓝图绘到底”，始终坚持前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进，做到文明培育、文明创建、文明实践有机融合，文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园五大创建相互支撑，推动常态化文明城区创建不断深化拓展。



全国文明镇西青区中北镇新城市中心



王兰庄南湖公园



杨柳青古镇景区汉服文化主题月活动

践载体作用，制定印发《关于深化拓展新时代文明实践中心建设的实施方案》，按照整合阵地资源、健全体制机制、发展志愿队伍、精准服务群众的要求，明确6项重点任务，健全5大保障措施。按照“一街镇一示范”“一村居一特色”原则，精心打造新时代文明实践示范所、站，不断探索延伸新时代文明实践阵地，培育“新时代文明实践看西青”优质服务品牌，突出西青特色，结合“青”叩家门实践活动，精准制定服务清单，线下公示月度活动安排，将形式多样的文艺活动、内涵深刻的教育等活动送到群众身边。

数据来源：中共天津市委西青区委宣传部



西青区坚持开展新时代文明实践站

布局文明培育“先手棋”，突出精神文明高度

为持续巩固提升全国文明城区创建成果，今年初，西青区制定印发《西青区2022年精神文明建设重点工作要点》，聚焦“培育道德新高地”等7项本区精神文明建设重点任务，打造“勇担复兴大任 争当时代新人”主题讲述活动等50项重点活动，用“活动矩阵”打造“文明方阵”，在潜移默化中涵养城市文明风尚、提升市民文明素养。

盘活文明创建“长效棋”，拓展文明创建广度

西青区在文明城区创建工作中把准常态导向，注重全民、全域、

全过程创建。对标全国文明城市测评体系，制定出台《2022年西青区常态化创建全国文明城市工作方案》，部署开展“绣花管理”、扮靓城区——市容环境美化工程10项重点工程，从民生小事着手，着力打造和谐宜居之城。

印发《西青区文明城区创建工作常态化长效机制》，从组织领导、宣传发动等8个方面，明确20余项长效机制，推动创建工作向制度化、法治化迈进。

走好文明实践“关键棋”，提升为民服务温度

“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里”，西青区充分发挥文明实