短道速滑运动员任子威——

“站上赛场就要为国争光”

本报记者　季　芳

7月中旬，短道速滑国家训练营开启，任子威又回到了他熟悉的冰场。在今年2月举行的北京冬奥会上，他收获了两枚金牌。如今，展望2026年米兰冬奥会，他全力奔向下一个目标。

“每一天都力争做到最好，才会离梦想更近一些。”训练营开营仪式上，任子威用自己的经历和感受勉励年轻运动员。登上冬奥会冠军领奖台的路，任子威走了多年，热爱与拼搏深深镌刻进他运动生涯的每个阶段。梦想成为现实，初心依然澎湃，他说：“希望为自己、为短道速滑国家队拼出更加精彩的未来。”

“咬着牙也要拼，一定要拼到最后”

每次被问起当初为什么选择短道速滑时，任子威总会笑眯眯地说：“真的喜欢，也享受在冰场上驰骋的感觉。”凭借这份热爱，他总会拼到最后一刻。从小到大，他都是大家公认“最努力的那一个”。

北京冬奥会开幕后首个比赛日，任子威与队友武大靖、曲春雨、范可新、张雨婷夺得短道速滑混合团体接力冠军，为中国体育代表团夺得首金。之后，他又在男子1000米决赛中夺得冠军，实现了中国队在冬奥会该项目上的突破。

“当国歌奏响、国旗升起的时刻，那种荣誉感是无法用言语表达的，每次回想都会热泪盈眶。”任子威说，这让他更加深刻地体会到自己所肩负的责任，“站上赛场就要为国争光”，这个信念一直鞭策他奋力前行。

男子1000米决赛中，队友武大靖示意任子威冲刺的一幕，感动了无数人。回忆起当时的情景，任子威说，自己其实也几乎竭尽全力，但队友的鼓励激起了他的斗志，“咬着牙也要拼，一定要拼到最后。”

关键时刻顶得住、豁得出，这份实力与底气源自多年的刻苦努力。备战北京冬奥会的日子里，任子威和队友们面临着多重考验。“有时候觉得训练累，坚持不下来，就让自己再咬牙顶一顶。”任子威表示，“过程做好了，才会有好的结果。”

“这些年，拼尽全力已经成了我的一种习惯，不单是我，整个中国短道队，拼搏精神一直在传承发扬。”

“为了实现梦想，什么困难都可以克服”

从懵懂少年，到平昌冬奥会上初出茅庐，再到北京冬奥会上收获两金，任子威的成长之路由他为自己设定的一个个目标组成。在奋力追寻冬奥冠军梦想的过程中，他喜欢脚踏实地，走好脚下每一步。

任子威7岁接触滑冰，刚开始他也会偷懒，总被爸爸批评。“后来每次训练，爸爸都在旁边监督着，慢慢地，咬牙坚持就成了习惯。”

小时候，为了兼顾学业和训练，他每天清晨5点起床到冰场训练，下午放学后还要练到天黑才回家。肯付出、能吃苦，他很快在同龄队员中脱颖而出。

2010年、2011年，任子威两次受伤骨折，运动生涯差一点终止。打着石膏躺在床上的日子里，他有过对未来的怀疑，却发现自己始终放不下对短道速滑的热爱。“在父母和启蒙教练的鼓励下，我一边慢慢康复一边重拾信心。为了实现梦想，什么困难都可以克服。”最终，他坚定地选择了重回冰场。

2014年，任子威入选国家队，成为当时队里最小的队员。那一年，他收获了一个外号“大象”。那是时任国家短道速滑队主教练李琰给他起的，她觉得任子威给人一种勇往直前、难以阻挡的感觉。不久，埋头苦练的任子威就拼来了崭露头角的机会。

2015年，任子威夺得了个人首个世界杯冠军。2018年平昌冬奥会，他与队友一起获得男子5000米接力银牌。“第一次参加冬奥会，我真切地感受到为国争光的含义和肩上沉甸甸的责任。”任子威说。

提起在北京冬奥会上取得的优异成绩，任子威表示，付出的一切都值得。“曾经觉得时间过得很慢，训练很累，但回头看看走过的路，每一天训练、每一场比赛都很重要，进步和成绩都是一点点积累的。”一步一个脚印，任子威在奋斗中实现了蜕变。

“希望能起到带头作用，帮助年轻队员成长”

在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上，任子威获得“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”荣誉称号。他说，这份荣誉是肯定也是鼓励，“我会更好地进行接下来的训练，回报祖国。”

北京冬奥会结束后的假期里，他没少对比赛进行总结复盘。他有着自己的思考，“欧洲运动员实力提升很快。现在我们需要放平心态，虚心学习，努力训练。”

休假期间，任子威还参加了一些公益活动——前往小动物救助站奉献爱心，投身防疫一线担任志愿者。“只有自己去做的时候，才能体会到志愿者们的辛苦。”赛场之外，任子威也在不断丰富着人生体验。

随着米兰冬奥周期开启，任子威重回熟悉的训练场。“希望能起到带头作用，帮助年轻队员成长。”他说。

在任子威的心里，对未来也已有了初步规划：“接下来两年的任务是保持好状态，控制伤病。米兰冬奥会还是希望冲击金牌。”走下领奖台，一切从零开始。

北京冬奥会短道速滑比赛后的一幕，让任子威至今仍感触颇深：“中国队短道速滑混合团体接力拿到冠军后，我看到一些和我年龄差不多的志愿者一直在唱《歌唱祖国》，让人十分感动。我觉得，我们这代年轻人应担起肩负的责任，为祖国的美好明天而不懈奋斗。”

奋斗者正青春

杭州亚运会动态体育图标发布

本报杭州8月8日电　（记者**李中文、窦皓**）为顺应新媒体传播趋势，彰显“智能亚运”亮点，在已推出40个大项、61个分项静态体育图标的基础上，杭州亚组委8日发布杭州亚运会动态体育图标。

杭州亚运会动态体育图标在延续杭州亚运会主形象色“虹韵紫”、遵循体育图标功能性原则的基础上，采用动作捕捉与游戏引擎作为设计的核心技术，通过动态运动过程、背景刷入、定帧展示，对体育运动的“态”与“势”进行演绎，形成流畅的动画效果。背景音乐以江南丝竹为主，融入鼓乐，将江南水乡的韵味与体育竞技的力量完美融合。

本次动态体育图标设计由中国美术学院专业团队领衔，在杭州亚组委及有关方面指导下，历时一年半创作而成。本套动态体育图标系统发布后，将会被广泛应用于场馆标识、媒体转播、城市景观、融媒推广等领域。

京冀两地将共建奥运体育文化旅游带

本报北京8月8日电　（记者**王昊男**）8日，北京市朝阳区和河北省张家口市宣布，将共建奥运体育文化旅游带。

北京市朝阳区相关负责人介绍，今后，两地将携手打造重要赛事集聚地。一是建立两地体育人才培养合作关系，深化训练赛事交流活动，在张家口市崇礼区设立朝阳区青少年滑雪项目集训营。每年联合集训并举办滑雪、冰球、冰壶等青少年冬季项目比赛，同步提升两地冰雪运动发展水平。二是推进体育赛事山地运行与城市运行资源互补，合力打造并培育品牌赛事。举办京津冀冰龙舟、马拉松、骑行、机车、赛马等群众赛事活动。三是广泛开展城际体育赛事交流，促进两地竞技水平与全民健身水平双提升。张家口市城市联赛、朝阳区全民健身活动将相互开放，两地将加强体育社团、协会层面的交流。

R体坛观澜

中国棋手，加油！

郑　轶

中国国际象棋队接连实现历史性突破，依托于多年来持续夯实人才基础、加快项目推广、打造高水平赛事的点滴积累

国际象棋有一个术语叫“升变”：棋盘上威力最小的兵，在到达对方底线后，可以变成后、车、马、象4种棋子之一，威力大增。若干年来，中国棋手就像这个小兵，在国际象棋领域，执着追寻“升变”的路径。

29岁的中国棋手丁立人日前以世界冠军候选人赛亚军的身份，递补晋级2023年国际象棋世界冠军赛，届时他将与俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇争夺新一届世界棋王头衔。尽管这个晋级名额源自现任棋王卡尔森放弃卫冕的决定，但中国男棋手第一次有机会冲击世界冠军，依然令人振奋。

在攀登这座高峰之前，中国棋手已奋斗了几十年。1978年首次参加国际象棋奥林匹克团体赛，中国棋手与欧美棋手相差甚远。上世纪八九十年代以来，组建国家队、实施“四步走”战略、“男帮女”训练……中国队以女子项目为突破口，开始破冰之旅。

从1991年谢军首夺女子世界冠军，到1998年中国女队首度奥赛夺冠，再到2014年中国男队打破欧美棋手87年垄断首夺世界冠军，经过几代人接续奋斗，中国队由弱变强，如今成长为国际象棋棋坛一支重要力量。14个女子个人世界冠军、10次女子团体世界冠军、4次男子团体世界冠军，当年定下的“四步走”战略已走完了三步。中国国际象棋队接连实现历史性突破，依托于多年来持续夯实人才基础、加快项目推广、打造高水平赛事的点滴积累。

男子个人世界冠军是中国国际象棋队冠军拼图上仅缺的一块。在中国男队迈入世界一流队伍之列后，单兵作战的竞争力也在不断提升。丁立人作为90后棋手中的佼佼者，近几年等级分排名稳居世界前三，还曾两次闯入世界杯赛决赛。此次候选人赛，他在逆境中敢打敢拼，最终勇夺亚军。递补晋级世界冠军赛，看似幸运，也是对他敢于挑战、勇于超越的褒奖。

丁立人向男子个人世界冠军头衔发起冲击，将带动更多青少年了解、喜爱国际象棋运动。背靠日趋坚实的人才塔基，中国棋手也就拥有了继续“升变”的可能。

本版责编：塔怀旸　唐天奕　史　哲

榆林

加快建设“一带一路”对外开放新平台

2020年12月31日，中欧班列“榆西欧”专列首发仪式在靖边现代综合物流园区举行

近年来，陕西省榆林市紧紧抓住“一带一路”建设重大机遇，构建对外开放大通道，提升城市枢纽功能和产业集聚辐射功能，积极助力外贸企业开拓国际市场，全方位参与“一带一路”建设，奋力谱写榆林外向型经济高质量发展新篇章。

发挥特色融入“一带一路”建设

2020年12月31日，中欧班列“榆西欧”专列首发仪式在榆林靖边现代综合物流园区举行。伴随着悠长的汽笛声，“榆西欧”专列缓缓驶出物流园区，一天后抵达西安港中转，并再次搭乘中欧班列“长安号”开往阿拉木图、明斯克等中亚、欧洲的主要节点城市。8天到中亚，13天抵达欧洲，构建起榆林、西安无缝衔接直达欧亚的国际物流大通道。此次“榆西欧”专列的成功首发，让榆林一跃成为“呼包银榆”城市群区域出口基地和区域国际物流枢纽。

近年来，榆林积极推动现代物流体系建设，依托国家能源化工基地建设和特色农业产业，全力构建国内国际具有影响力的区域物流枢纽和开放门户。在中欧班列这条对外贸易大通道上，聚氯乙烯、清洁能源兰炭、金属镁等能源化工产品和绿豆、荞麦米、红枣、脱水蔬菜、小杂粮等榆林特色农产品不断运往欧亚。锌精矿矿石、山羊绒、碳化硅内衬、换热器、安全阀、底阀、压缩机进口件等涉煤机电化工设备加速运向榆林。

2021年，榆林进出口总值达22.27亿元，较2020年上升85.58%，其中，出口额为16.1亿元，同比上升89.38%；进口额6.17亿元，同比上升76.33%。进出口额首次突破22亿元，增量达10亿元，创历史新高。2022年1—6月，榆林市外贸进出口总额为16.11亿元，同比上升30.34%。

陆海联动探索对外贸易新通道

积极探索国际陆海新通道，“东进”开行铁海联运专列，2021年4月，首列金属镁出口铁路集装箱专列成功发车，按照国际运输包装标准，采用铁路集装箱专列，36个集装箱900多吨金属镁发运至天津交割库，出口日本、加拿大、荷兰等国家；“南下”打通国际陆海新通道，2021年5月，北元化工集团西部陆海新通道货运榆林班列在陕西神木首发，全车运载850吨“北元牌”聚氯乙烯5型树脂，通过集装箱发运至广西钦州港，再由海运发运至越南海防港；“西出”常态化开行“榆西欧”班列，2021年5月在第五届丝绸之路国际博览会上，榆林市与中国(陕西)自由贸易试验区西安国际港务区片区(直属)管理局正式签订协同创新协议，加快与西安自贸港的业务关联，融入共建“一带一路”贸易大通道，力争中欧班列“榆西欧”和欧亚陆海新通道常态化运行。马来西亚、埃及、日本等国家和地区成为榆林主要的贸易伙伴。

未来，榆林将继续常态化开行国际陆海新通道班列，畅通大宗商品抵达南亚、东南亚等“一带一路”沿线国家的贸易通道；申报陕西自贸试验区榆林协同创新区，复制推广自贸试验区改革经验，不断增强开拓国际市场的后劲，使外贸成为贸易与产业融合的先锋。

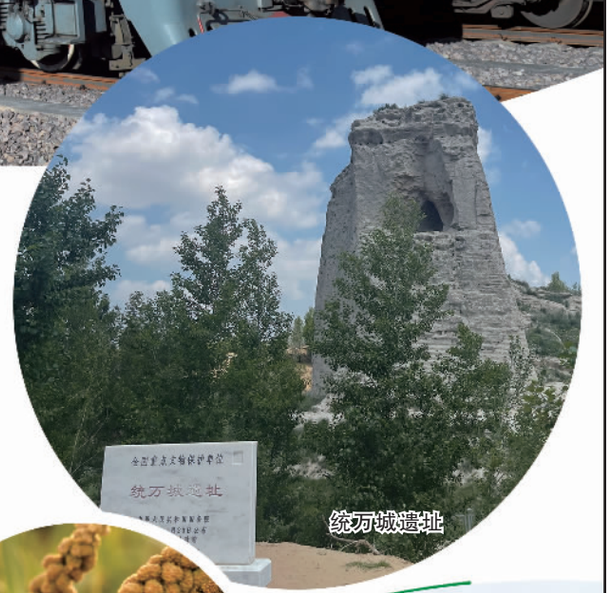
多措并举打造外贸合作新平台

榆林加快平台通道建设，积极帮助企业开拓国际市场，组织企业积极参加中国国际进口博览会、中国进出口商品交易会、中国(南京)文化和科技融合成果展览交易会、中国加工贸易产品博览会、中国—东盟博览会、欧亚经济论坛经贸合作博览会暨中国(陕西)进出口商品展等国内大型展会，为企业搭建“走出去”平台；依托榆林国际陆港公司、陕西煤业化工物资集团公用型保税仓库，聚集区域物流资源和进出口贸易需求，扩大外贸体量，探索设立保税物流中心(B型)；推动榆镁集团、神木市在海外建立金属镁、兰炭分销机构及海外仓，保障末端运输和商品存放安全，增加客户信任，提升企业在海外市场的知名度与影响力。

榆林外贸企业备案企业稳步增长，2021年共孵化服务本地外贸企业41户，培训外贸人才150余人，新增外贸主体26户，其中，有进出口实绩的企业34家。截至2022年7月，榆林备案登记的外贸企业已达376户。

未来，榆林市将紧紧围绕企业需求，提供更加精细化的服务，及时沟通解决外贸企业的实际困难，努力培育更多外贸企业，积极扩大榆林市与“一带一路”沿线国家和地区的交流合作。

数据来源：中共榆林市委宣传部



陕西北元化工集团股份有限公司生产的液体氢氧化钠经榆林海关出口

陕西伟天腾达科技有限公司金属储存库

横山县大明绿豆种植基地

·广告·