

小众项目走俏，释放健身活力

——新兴运动为何这样火(上)

本报记者 孙龙飞 郑轶

清亮如镜的湖面，桨板划出道道涟漪；晚霞映照的街头，骑行身影飞驰而过；夜风轻拂的球场，飞盘爱好者三五成群，腰旗橄榄球手分列对阵，在奔跑传接中挥洒运动的激情。

社交媒体上，几张靓照、一段运动视频，汗水和笑容挂在参与者的脸上，也让浏览的人跃跃欲试。这个夏天，新兴运动成为城市图景中的一抹亮丽色彩，为健身热情高涨的大众提供了新鲜好玩的选择。

从少人问津到走向大众

冬天玩滑雪，夏天玩什么？当北京市民温先生思考这个问题的时候，飞盘闯入他的视线。加入微信群，一周玩上两三次，每次报名要靠“抢”，温先生身边爱上玩飞盘的人越来越多。足球场、公园、小区广场……只需一块空地，就能蹦跳奔走、传接飞盘。

右图：飞盘爱好者在北京市太阳宫体育休闲公园进行团队飞盘比赛。在上、下半场共60分钟的比赛里，两队通过传接飞盘冲击得分区取分。一场较量，队员要通过密切配合，完成跑位和传接盘动作，既锻炼个人综合运动素质，还考验团队配合能力。温先生初次体验飞盘，一记飞身救盘后，整个人摔倒在地，但随着得分入账，同场参与者不约而同地鼓起掌，十足的成就感让他爱上这项运动。

——编者

秘书长薛志行看来，正是这种极强的社交属性和娱乐属性，大大增强了飞盘爱好者的“黏性”，再加上与各大运动品牌、线上社区的跨界合作，以及综艺、社交平台的传播助力，飞盘“破圈”并不令人意外。

薛志行介绍，飞盘运动引入国内已有近20年，形成了京津冀、长三角和珠三角3个爱好者聚集地，目前约有50万人参与，“民间俱乐部、高校队伍和相关企业对飞盘运动发展起到了重要的推动作用”。

不久前，一场形式新颖的飞盘赛事在浙江杭州举行。比赛以传统文化中的志怪故事为灵感设立游戏规则，用《山海经》里的神兽命名队伍，队服也相应各具巧思设计，为参与者带来视觉和参与感的独特体验。“飞盘运动自带潮流基因，用有趣的场景去包装比赛，就能激发这项运动全新的魅力。”赛事组织方、宁波翼鲲体育用品有限公司副总经理安晨再来说。



从休闲聚会到产业延伸

“飞盘是当下年轻人的‘广场舞’。”上海智烽体育执行董事吴桥深有感触：运营飞盘赛事活动3年多来，认识和了解飞盘的人越来越多。他在汽车后备箱里常备几个飞盘，遇到有兴趣的朋友都会直接相送。

因热爱而相聚，上海超光速俱乐部就是由一群飞盘爱好者创立，历时5个月就有3000名会员的飞盘社团。每月一场特别主题趣味竞赛，每周固定队伍的大众联赛……丰富的线下活动，让俱乐部目前保持着良好的发展势头。

“参与者在不同的社群里享受飞盘的快乐，个性突出的人又有可能成立自己的新社群。”上海超光速俱乐部创始人刘笛扬说，“总有人会

成为未来的新生力量，让飞盘队伍不断壮大。”资深爱好者郭静在上海创立了国内首支女子飞盘队，“女生在一起组队训练、参赛更容易建立自信、提高水平，进而形成‘黏性’”。搭建起规模的赛事体系，无疑是小众项目走向大众的良机。记者从国家体育总局社会体育指导中心获悉：首届中国飞盘联赛将于2022年8月至2023年5月举办，基层社区、企事业单位、社会团体、学校均可组队报名参加。更令业内人士期待的是，飞盘运动有望跻身2028年洛杉矶奥运会。“如果成功入奥，将推动国内飞盘运动参与人群进一步增长，同时为相关体育产业链的延伸带来机会。”薛志行说。

从各美其美到融合发展

入夏以来，北京市民于美的业

踢球消暑 体创园里

7月26日，云南省红河哈尼族彝族自治州开远市体育创意产业园内，孩子们在进行足球训练。

开远市体育创意产业园是该市为完善城市功能体系、丰富市民文体生活而实施的建设项目，总建筑面积约8.68万平方米，包括体育场、综合训练馆、羽毛球馆、室外五人制足球场等配套设施，目前已成为当地群众运动健身的好去处。

沈靖然 陶家洪摄影报道



中国田径队世锦赛获二金一银三铜 巴黎奥运会径赛项目将有重要改革

本报北京7月27日电（记者刘硕阳）北京时间25日上午，2022年俄勒冈田径世锦赛的49个项目结束全部争夺。中国田径队共派出53名选手参加本届世锦赛23个项目的比赛，最终以2金1银3铜的成绩位列奖牌榜第五。

在男子跳远决赛中，王嘉男凭借最后一跳的8米36夺得冠军，收获了中国队在世锦赛上的首枚跳远项目奖牌。在女子铁饼决赛中，冯彬第一投便投出69米12的个人最好成绩，最终锁定了该项目的冠军。第八次征战世锦赛的巩立姣在女子铅球决赛中以20米39的个人赛季最好成绩收获一枚银牌，朱亚明获得男子三级跳远铜牌，切阳什姐一人独得女子20公里竞走和女子35公里竞走的两枚铜牌。此外，中国选手还在本届世锦赛的多个项目中闯入了前八名。其中，刘诗颖获得女子标枪项目的第四名，

刘虹位列女子20公里竞走第五名，李玲和宋佳媛分别排在女子撑杆跳高和女子铅球的第六名，李毛措获得女子35公里竞走第七名，罗娜则获得女子链球的第八名。在统计各项目前八名的积分榜上，中国队与加拿大队并列第六位。在竞走比赛中，切阳什姐和贺相红分别创造了女子35公里亚洲纪录和男子35公里全国纪录。

在世锦赛闭幕之时，世界田联理事会还通过了一项重要改革举措：2024年巴黎奥运会田径项目中，从200米到1500米的个人径赛项目都将引入复活赛机制，在预赛未能晋级半决赛的选手将通过复活赛争夺剩余的半决赛名额。这意味着巴黎奥运会径赛将进行预赛、复活赛、半决赛和决赛4轮较量，每名选手都将参加至少两轮比赛。100米项目由于在预赛设有初选赛，故不再设立复活赛。

田径坛观澜

运动员面对挑战，驰而不息，用一颗敢于超越自我的心，展示着体育竞技的魅力，也奏响一曲激励人心的奋进曲

在俄勒冈田径世锦赛女子铁饼项目决赛中，中国队选手冯彬以69米12夺得金牌，将个人最好成绩提升了3米多。在此之前，她从未进入过世锦赛或奥运会前三。靠着挑战强者的勇气和顽强拼搏的意志，冯彬这一次实现了自我突破。在本届世锦赛上，中国队多名选手完成了与自己的较量。在女子铅球项目的比赛中，巩立姣收获了8次参赛的第七枚奖牌，她在赛后感言：“又一次战胜了自己”；在女子竞走赛场，切阳什姐身兼女子20公里竞走和35公里竞走两个项目，顶着巨大的体能消耗，最终收获两枚铜牌……

奏响超越自我的奋进曲

杨笑雨

运动员面对挑战，驰而不息，用一颗敢于超越自我的心，展示着体育竞技的魅力，也奏响一曲激励人心的奋进曲。

取得好成绩，是追求卓越和自我突破的结果。王嘉男为中国队拿到本届世锦赛首枚金牌，这也是中国男子选手在世锦赛跳远项目上的首个冠军。在东京冬奥会上，王嘉男的表现并不理想，没能进入项目决赛。经过近一年的磨炼，俄勒冈世锦赛上，他最后一跳以4厘米的优势反超希腊队选手滕托格洛。“梦想成真的感觉真好”，王嘉男夺冠时刻的笑容和泪水，诠释着拼搏和付出的价值。

站上领奖台，不是衡量突破和超越的唯一标尺。东京奥运会上，苏炳添在男子百米半决赛上打破亚洲纪录，成为首位闯入该项目决赛的亚洲选手。在很多人看来，这一突破的含金量绝不亚于一块金牌。在本

届世锦赛，苏炳添状态不在最佳，最终无缘决赛。在男子百米的赛道上，获得奖牌谈何容易，但敢打敢拼的姿态已经被历史定格，对更快、更高、更强的追求仍然值得喝彩。顽强拼搏，本就是中华体育精神和奥林匹克精神的体现。

竞技场上没有捷径，唯有拼搏和超越，才能实现卓越、成就梦想。中国田径选手在赛场上超越自我的一小步，连接起来，成就了中国田径运动跨越式发展的一大步。1932年，刘长春只身一人参加奥运会男子百米比赛；90年间，中国田径走过漫长的追赶、超越之路，很多项目从无到有、由弱到强，尤其是近年来高水平运动员集中涌现，多个单项成绩跻身世界前列……一代代运动员、教练员敢打敢拼、超越自我，接续奋斗敲出体坛强音，奏响激励人心的奋进组曲。

本报南宁7月27日电（记者祝佳祺）由教育部和国家体育总局主办的全国学生（青年）运动会（以下简称学青会）第一届赛会将于2023年在广西壮族自治区举办。记者27日从广西壮族自治区体育局获悉：第一届学青会筹备工作正加速推进，今年上半年，全区15个新建场馆100%开工。

据悉，此前形成的首届学青会比赛项目布局方案中设67个比赛项目，广西承办43个比赛项目，南宁作为主赛区承办23个比赛项目，其他13个设区市承办其余20个比赛项目。按照“能用不修、能修不建、能租不买”的原则，广西制定实施学青会场馆布局方案、配套项目实施方案、比赛场地设施基本标准；为加强土地供应、建设资金等保障，破解场馆建设审批手续周期长等难题，成立工作专班，理顺工作机制，对项目规划建设审批开通随到随批“绿色通道”，全面加快场馆建设进度。

由自治区体育局承担的三塘体育训练比赛基地、广西飞碟靶场训练比赛基地、江南训练基地运动员宿舍等3个自治区本级新建场馆项目委托属地南宁代建，整合专业力量，实现3个重点项目全部开工。按照“一场馆一方案”制定各场地建设标准，选派20多名专家到各项目现场开展技术指导。截至目前，各承办市县、高校的新建场馆已全部开工。青运村采用社会资本开发模式建设，围绕为运动员和教练员提供住宿、餐饮服务进行规划建设，现30栋主体工程均已封顶，整体进度78%，全部建成后可同时接待8000—10000人。

为营造良好体育氛围，助力学青会筹办，广西还以“迎接学青会 健康新广西”为主题广泛开展全民健身活动和群众体育赛事，今年以来全区共举办各类体育赛事活动196项，超过10万人次参与。

第一届学青会筹备工作加速推进

广西十五个新建场馆全部开工

全国竞走冠军赛举行

本报沈阳7月27日电（记者辛阳）2022年全国竞走冠军赛近日在辽宁锦州举行，来自各地的34支代表队、460多名竞走运动员进行了16个项目的角逐。

全国竞走冠军赛是国家田径系列赛I级赛事和竞走单项国家最高等级赛事，本次比赛则是近年来赛事规模较大、参赛人数较多、首次实现青少年组与成年组赛制融合的竞走单项比赛。为确保比赛安全平稳顺利举行，锦州严格落实疫情防控要求，通过健康监测、封闭管理等举措实现闭环办赛。

在两个比赛日的争夺中，山东队选手高英超获得男子35公里冠军，李兴富、马绍银分别获得男子20公里、男子10公里冠军；青海队选手常相银、牛卓玛英吉、斗毛措分别获得女子35公里、女子20公里、女子10公里冠军。团体项目方面，山东队获得混合35公里团体冠军，青海队夺得男子20公里团体冠军，辽宁队获得女子20公里团体冠军。

全国青年体操锦标赛落幕

本报德州7月27日电（记者陶相安）2022年全国青年体操锦标赛暨全国青年体操U系列锦标赛25日在山东德州落下帷幕，共有20支队伍、164名运动员参加了本次比赛。

作为全国青年水平、规格较高的体操比赛，全国青年体操锦标赛在检验青年运动员竞技水平、选拔国家队后备人才等方面发挥着重要作用。国家体育总局体操运动管理中心副主任冯玉娟说：“十四五岁的女子体操选手刚好是巴黎奥运会的适龄运动员，处于备战巴黎奥运会非常好的年龄段，年轻选手在本次比赛中的表现将成为国家队选拔运动员的参考。”

据了解，为提高青年运动员全能水平、弥补选手项目短板，国家体育总局体操运动管理中心对本次锦标赛项目规则进行了调整。跳马项目方面，所有参赛选手均需要完成两跳，比赛成绩纳入最终团体项目和个人全能项目考量。个人全能比赛要求参赛选手全部参加，通过该项规则设置，推动青年体操运动员全面发展。

清华女篮夺得大学生篮球联赛冠军

本报武汉7月27日电（记者王亮）第二十四届中国大学生篮球联赛（CUBA）一级联赛女子组全国总决赛近日在华中科技大学落幕，清华大学女篮以64:59击败上届联赛冠军北京师范大学女篮，夺得队史第三个CUBA冠军。

本场比赛，北师大女篮主力球员刘禹彤因伤缺席。清华女篮率先进入状态并始终保持领先，最终以5分优势获得胜利。清华女篮球员宋珂昕拿到15分7篮板7助攻2抢断，荣膺最有价值球员。在三四名决赛中，北京大学女篮以75:62战胜华中科技大学女篮，夺得季军。

“发展体育运动 增强人民体质”建言征集启动

本报北京7月27日电（季芳、胡全超、张六一）为推动全民健身事业向纵深发展，营造全民健身社会氛围，由国家体育总局群众体育司指导，人民日报社体育部、人民网上群众工作部联合推出的“发展体育运动 增强人民体质”建言征集活动日前上线。本次建言征集活动关注健全全民健身组织网络、夯实社区全民健身基础、完善户外运动配套设施等话题，号召群众共同助力体育强国与健康中国建设。