

今年从清华大学毕业，央宗选择回到西藏就业——

家乡就是发展的广阔舞台

本报记者 申琳 徐弢尧

做好高校毕业生就业创业工作②

这几天，清华大学2022届毕业生央宗有些忙碌。她正在抓紧时间利用工作前最后的一点点闲暇，做好各项准备。

在西藏自治区拉萨市八廓街附近的一家店铺坐下，她的话匣子就打开了。“虽然还没有正式确定岗位，但工作的大致内容是到基层去做公共服务，给群众讲解政策、传递信息。”央宗说。

她曾经希望继续深造，但最终在毕业后选择回到家乡。在西藏这块热土上，央宗期待着更加精彩的人生。

选择——回到家乡 服务西部

望着窗外熙熙攘攘的人群，央宗仿佛回到了半年前的那个下午——

今年3月，正在八廓街拍摄本科毕业作品的央宗手机突然响起。接通后，一个熟悉的声音问道：“今年有机会到拉萨市的一些单位工作，你感兴趣吗？”

这是清华大学职业发展中心工作打来的电话。去年9月以来，央宗一直在为自己的未来谋划。作为2022年毕业的本科生，央宗找工作过程并没有那么顺利。在找工作时，她也考虑过同龄人相对热衷的单位，但是最终还是决定回到家乡。

最近，许多像央宗一样的毕业生都在不断向学校职业发展中心

我叫唐天真，是2020年西部计划服务西藏专项志愿者。两年前，我大学毕业，从家乡广西壮族自治区来到西藏自治区工作，至今已经两年整。在西藏工作期间，我先后在拉萨市的乡村建设岗位、山南市洛扎县团县委等岗位服务。

两年时光匆匆。2020年，看到西部计划西藏专项的宣传视频后，我动心了。在抵达拉萨的那天晚上，看着车窗外的灯火，我就暗暗下定决心——祖国需要的地方，就是我的故乡。

在拉萨的一年里，我跟着团委去山里植树造林，种下了一棵棵沙棘树、杨树和细叶红柳。我也曾作为志愿者，连续7天参与文明交通引导，在路口执勤。在拉萨生活久

南宁建一体化零工市场

本报南宁7月18日电（记者庞革平）日前，广西壮族自治区南宁市西乡塘区零工市场正式揭牌投入使用，这是全市首个线上线下一体化的零工市场，具备“等候用工、求职信息发布、技能培训、劳动维权、法律咨询”等功能，填补了南宁市市区在零工市场公共就业服务方面的空白。

近年来，随着新经济业态的兴起，灵活就业已经成为求职者、创业者的重要职业选择，成为群众保就业、增收的重要渠道。

南宁市西乡塘区是全市高校的主要集聚区、全市农民工的主要生活区，也是全市灵活就业人员的最大集聚区。为更好地服务马路零工人员，同时辐射各类自由职业者、灵活就业人员，今年以来，西乡塘区积极实施各类就业政策，坚持“劳动者自主择业、市场调节就业、政府促进就业”的方针，率先建成零工市场。零工市场位于友爱立交桥下的临街铺面，规划建设用地面积1800平方米，经过改扩建后设立了“一厅一室一站六中心”，即：一个服务大厅、一个市场管理办公室、一个零工爱心驿站、两新组织党群服务中心、就业创业指导中心、职业技能培训中心、妇女劳动维权服务中心、新市民合法权益保障中心、信息运营中心。践行“稳定就业、保障民生”服务宗旨，优化灵活就业人员就业服务，打造“就业有保障，饿了有饭吃，渴了有水喝，累了有凳子，自带饭菜能够加热和保鲜，手机、电车可充电，闲时有书看”的零工爱心驿站和温暖港湾。

核心阅读

又是一年毕业季，许多毕业生选择到西部、到边疆地区建功立业。央宗选择回到家乡西藏。学校、用人单位精准对接需求、提供服务，帮助她实现从学校到工作的平稳过渡。央宗也积极为工作做好准备。

询问到西藏的工作机会。去年底，学校的工作人员就和西藏自治区相关部门了解对人才的需求状况、岗位信息及相关政策。随后，通过各院系转发给学生，并摸排学生对前往西藏就业的意向。

第一轮询问下来，有十几名同学表达出希望去西藏基层公共部门就业。学校安排工作人员和这些学生一对一做了深入交流和沟通，和他们介绍当地情况、相关政策。清华大学党委组织部副部长、职业发展中心主任张超说：“学校一直鼓励毕业生去西部、基层就业。但是去西部、基层就业可能面临的一些困难，也要向学生反复告知。最终选择去的学生，我们都希望能留得住、干得好。”

西部计划志愿者唐天真自述——

在边疆奉献青春特别有获得感

了，虽然还是有些怀念家乡，但我也渐渐习惯了距离家乡数千公里的地方。

第一年的西部计划服务期结束，在思考日后的工作安排时，我冒出了一个想法：要去更偏远的基层服务。

2021年7月，我向共青团西藏自治区委员会提出，希望调去海拔更高的边境地区工作。山南市洛扎县，这个平均海拔近4000米的

央宗就是其中之一。今年1月，央宗向学校反映了自己希望去西藏基层公共部门就业的意愿，并表达了对文化类工作的偏好。根据当地的需求和政策，学校帮央宗联系了相应的工作岗位，并第一时间通知了她。

“学校向我介绍了工作内容和岗位要求。这个工作既能服务家乡，也能发挥自身所长，很适合我。我非常满意，与单位接触后也得到了肯定与认可。”央宗说。

动力——基层实践 收获满满

对央宗来说，就业的选择是4年积淀的结果。“找工作时，希望尝试更多机会，但还是期待回到家乡，前往基层。”她说，“在这里工作，能带来沉甸甸的获得感。”

央宗的选择植根于成长的经历——在校期间，她一直参与各类社会实践活动，这些都转化成她最终选择回到家乡和基层的动力。

2021年夏天，央宗跟随学校社会实践团队前往新疆调研。那次实践让她印象深刻，来自10个院系7个民族的18名师生走访了当地的多个区县。在阿克苏地区的沙雅县，她见到了壮美的胡杨林、无垠的棉花地……这让央宗对西部地区有了更多的了解。

印象更深刻的是人。一趟新疆之旅，央宗遇到了很多在基层工作的校友。在交流中，她了解到很多人的成长经历和他们为建设家乡付出的努力。一名校友告诉央宗，从高校到基层，有很大差别，

“没有学校里那么多高深的理论，更多是在基层扎扎实实做工作，让群众真真正正感受到收获。”这些深入的交流改变了央宗的很多想法——在西部、在基层，同样能获得广阔的发展舞台。

“引导学生去西部，必须让他们看到真实的情况，看到一批批扎根西部、扎根基层的校友，比单纯的宣讲更重要。”张超说。

同是2022届毕业生的格桑曲宗很早就确定了到西藏、到基层就业的志向。从本科到研究生阶段，不时有人问她对未来的打算，她总回答：“我一定要回西藏工作。”2019年，她前往四川省阿坝藏族羌族自治州开展社会实践，利用专业知识为当地的小学建设了光伏微电网。看到孩子们的笑容，她切实感受到了改变的力量。

“在学校读了7年书，周围很多人都在基层工作。他们的经历让我感到去基层工作很有价值。”格桑曲宗说。

出发——调整心态 提升技能

刚刚结束了近12个小时的大巴之旅，央宗有些疲惫。走下车，她伸了一个长长的懒腰，“这趟走得真远！”

趁着工作前的间隙，央宗从拉萨赶到林芝市波密县探望一位在乡镇工作的朋友。“想深入了解一下基层的工作情况。”她笑着说。

这不是央宗第一次到乡镇，但却是她了解得最认真、最深入的一次。时值7月初，正好是大学毕业

生密集返乡的时候。当地工作人员挨家挨户统计当地大学生就业情况。遇到一些就业有困难的学生，乡镇工作人员认真登记上报，随时准备开展帮助。

“原来很少想过，这种公共服务背后有这么多人付出，有这么细致的要求。身份转换，视角也和之前不同。”央宗说。

从高校到基层，择业不是终点，还需要毕业生做好更充分的准备。前不久，央宗参加了学校针对去基层就业学生开展的培训活动。课上，既有学校的老师就日后工作的要点进行讲授讲解，也有来自各个地区的往届毕业生分享各自的工作体会。在培训活动的总结仪式上，央宗见到了在拉萨市林周县江热夏乡担任乡长的校友王政。2018年博士毕业后，王政来到林周县工作。从自己刚到基层遇到的困难和体会讲起，他分享的内容让参加培训央宗和格桑曲宗印象很深。

公文写作等业务课程也让央宗提高了工作技能，增强了自信。“这些培训内容，为我走好工作的第一步，打下了必要的基础。”央宗说。

格桑曲宗也没有放松。利用学校对接的在校校友资源，她也积极了解未来岗位的工作内容，为将来做好准备。

走在拉萨的街头，格桑曲宗忍不住向记者说起这片从小成长的地方：“13年前，我从拉萨到外地读书。13年间，拉萨有了天翻地覆的变化——曾经的荒滩和草丛，已经成了繁华的商业区。今后，万家灯火点亮，希望其中能有我的一份贡献。”

子带到办公室，给他们介绍自己的办公环境，参观办公室陈列的展板，跟他们聊天，一点点引导他们说出自己遇到的困难。经过了半天的时间，孩子们终于愿意和我分享了。临走的时候，还有一个孩子抓着我的衣服，不想让我离开。我能看出孩子们的不舍，眼泪忍不住往下掉。那一刻，我感受到了自己的工作特别有价值，在边疆奉献青春特别有获得感。

在西藏工作了两年多，我有时候还是会因为高原反应睡不着、流鼻血，但是我已经深深地喜欢上了这块地方。我想，无论前路如何，在西藏的成长始终是我宝贵的青春财富。

（本报记者徐弢尧采访整理）

民生观

坚持不懈加强健康管理，持之以恒优化健康服务，人民群众的健康指标定会越来越好，健康中国建设水平必将越来越高

最近，国家卫生健康委发布数据显示：人均预期寿命提高到78.2岁、儿童眼保健和视力检查服务覆盖率91.7%、重大慢性病过早死亡率低于全球平均水平、主要健康指标居于中高收入国家前列……一项项成就使人振奋。

这份来之不易的成绩，生动展现了人民至上、生命至上的价值追求。健康中国行动启动实施以来，我国加快推进从以治病为中心转向以人民健康为中心，突出疾病预防和健康促进，努力提高群众的健康水平和生活质量。从推进家庭医生签约服务，到为广大农村妇女免费提供“两癌”筛查，再到实施农村义务教育学生营养改善计划，通过全方位全周期健康服务，人民群众的健康水平显著提升，生活质量明显改善。着眼未来，我们应当在健康中国建设道路上再接再厉，持续守护人民健康，增进群众健康福祉。

持续守护人民健康，要更加突出“重预防”。预防是最经济最有效的健康策略。要坚持预防为主方针，将健康管理的关口前移，加强源头治理，将疾病控制在萌芽之前、未发之时。具体而言，要立足全人群和全生命周期两个着力点，提供公平可及、系统连续的健康服务。比如，针对婴幼儿，提供科学喂养、生长发育等方面的指导；针对青少年，培育体育爱好，做好近视、肥胖等常见病的防治工作；针对中老年人，加强慢性病的健康指导和干预，等等。通过对影响健康的各个因素进行综合管理，最大程度减少群众患病。

持续守护人民健康，要更加注重“强基层”。织牢公共卫生防护网，关键在基层。目前，一些地方还存在基层医疗资源相对不足、人才力量较为薄弱等问题。一方面，要继续推动优质医疗资源下沉，改善基层医疗机构基础设施和装备条件，进一步推动基本公共卫生服务均等化。另一方面，要加强人才队伍建设，在薪资水平、福利待遇、工作环境、业务培训、个人发展等方面做好保障，让家庭医生、村医等基层医务人员愿意留在基层、扎根基层，为群众提供更高质量的医疗服务。

人民群众获得感、幸福感、安全感都离不开健康。坚持不懈加强健康管理，持之以恒优化健康服务，人民群众的健康指标定会越来越好，健康中国建设水平必将越来越高。

持续守护人民健康

周春媚

中国疾控中心专家谈奥密克戎变异株——致病性没有明显变化

本报记者 申少铁

当前，新冠肺炎疫情仍在全球蔓延，奥密克戎变异株BA.4和BA.5正在成为全球主要流行毒株。近期，我国一些地方发生散发疫情，通过对感染者的病毒基因测序，发现了来自境外的BA.4和BA.5变异株。BA.4和BA.5变异株的传播力和致病性如何？现有新冠病毒疫苗是否有效？我国目前防控措施能否应对？记者采访了中国疾控中心病毒学首席专家董小平。

“与以往的变异株相比，BA.4和BA.5变异株的传播力明显增强。”董小平介绍，BA.4和BA.5亚分支潜伏期明显缩短，“但总体来看，与奥密克戎其他变异株相比，BA.4和BA.5变异株致病性没有明显增强和减弱。”从现有研究数据看，它们的临床后果基本上持平。

虽然免疫逃逸能力有所增强，但BA.4和BA.5变异株没有本质上的变化，因此现有疫苗对于防死亡、防危重症、防住院仍然有效。对于预防BA.4和BA.5变异株感染的效果，还有待于更大的数据观察。“因此，没有完成加强免疫的人，建议尽快去接种疫苗。”董小平说。

“我国的防控措施和防控方案没有发生根本改变。”董小平说，我国现有的防控措施对BA.4和BA.5变异株都是有效的。在第九版防控方案中，我国把新冠病毒的监测提到了更高位置。董小平介绍，原来的病毒性疾病预防都是从感染者开始，而新冠病毒的防控前沿已经移到了正常人群。核酸检测是一个很重要的措施。在方案当中，提出分层分级的检测和核酸筛查的方法，可以及时发现感染者，防止疫情扩散。

“我们不要轻视BA.4和BA.5变异株。”董小平说，要坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针不动摇，将疫情影响控制在萌芽状态。

江西出台失业保险一揽子措施

本报南昌7月18日电（记者朱磊）记者从江西省财政厅获悉：江西省相关部门近日印发《关于做好失业保险稳岗位提技能防失业工作的通知》，出台失业保险一揽子措施，发挥失业保险保生活、防失业、促就业功能作用，助力稳就业保民生。

《通知》明确，在继续执行阶段性降低失业保险费率、失业补助金、职业培训补贴等政策的基础上，进一步扩大支出范围。发放一次性扩岗补助。企业招用毕业年度高校毕业生，签订劳动合同并参加失业保险的，可按每人1500元的标准，发放一次性扩岗补助，政策执行期限至2022年12月31日。

《通知》要求，2022年1月1日至12月31日，对出现中高风险疫情地区或实施疫情防控静态管理的市、县（区）内，因新冠肺炎疫情严重影响暂时无法正常生产经营的企业，按每名参保职工500元的标准发放一次性留工培训补助。

《通知》还强调，将领取失业保险金人员纳入技能提升补贴受益范围。

本版责编：李智勇 白真智 赵政



油桃丰收 果农增收

作为首都重要的生态涵养区和水源保护区，北京市密云区发挥生态环境优势，重点发展“特色蜜、水库鱼、环湖粮、平原菜、山区果”等有机农业，有效带动农民增收，实现绿色富民惠民。

图为密云区西田各庄镇大辛庄村村民（左）和帮扶干部正在将采摘的油桃分拣装箱。

本报记者 贺勇摄