

布达佩斯游泳世锦赛上,中国跳水队——

参赛十三项,夺得十三冠

本报记者 孙龙飞



图①:杨昊/练俊杰(右)在男双十米台比赛中。

图②:昌雅妮在女子三米板比赛中。

图表资料来源:国际游泳联合会

新华社记者 郑焕松摄

新华社记者 郑焕松摄

本报记者 杨笑雨整理

游泳世锦赛男子十米台决赛第三跳过后,中国队选手杨健感到了压力。因为出现失误,他在12名选手中总分跌至第七,似乎正在远离卫冕目标。所幸,比赛经验丰富的杨健及时做出调整,在随后的比中越跳越好,最终有惊无险地拿下本届世锦赛的第十三枚跳水金牌。

北京时间7月4日凌晨,国际泳联第十九届世界游泳锦标赛在布达佩斯结束所有项目争夺。中国队在跳水项目上斩获13金2银2铜,继2011年上海世锦赛后,再次包揽跳水金牌。

本届世锦赛,中国跳水队以新老结合的阵容出战。曹缘、全红婵、陈芋汐、任茜和王宗源5名奥运冠军都站上了最高领奖台,首次参赛的年轻运动员也快速成长,展现了队伍的强大实力和人才厚度。

在男子十米台决赛中,面对同场竞技的众多00后甚至05后运动员,28岁的老将杨健在第三跳失误后,带着一颗大心脏逐步追分。最后一跳,他出色地完成了全场最高难度动作,以唯一单跳过百分(102.50分)的成绩确保了总分第一的位置,为队伍捍卫了荣誉。“进入新周期,要和年龄与伤病较量,保持高质量训练和比赛需要很强的毅力,我带着坚定的信念坚持了下来。”杨健说。

从去年东京奥运会到本届世锦赛,陈芋

汐和全红婵在女子十米台上进行了激烈角逐。彼时,全红婵凭借“水花消失术”在东京摘得奥运金牌,而来到布达佩斯,陈芋汐则在顶级难度207C(向后翻腾三周半抱膝)动作中展现出更稳定的发挥,总分以0.3分的优势战胜全红婵,实现卫冕。

此后,陈芋汐和全红婵又联袂出战女双十米台。尽管搭档不久,但她们配合默契,每一跳得分均排名第一。368.40分的夺冠成绩,比排名第二的美国队组合高出69分。有网友感慨:“她们的动作就像彼此复制一样。”

比赛结束后,陈芋汐和全红婵蹦蹦跳跳地在场边开心拥抱。在全红婵眼中,充分信任对方是在双人项目上取得好成绩的关键。“我们两人是良性竞争,有竞争才有提升。无论谁跳得更好,我们都会以平稳的心态去面对比赛和成绩。”既是搭档又是对手,陈芋汐这样评价她和全红婵的关系。

经过上届世锦赛和东京奥运会的历练,20岁的王宗源在技术动作和临赛心态等方面愈发成熟。本届世锦赛,他一举夺得三米板、双人三米板和一米板3个男子项目冠军,创造了在单届世锦赛上获得3枚跳水金牌的纪录。

本次比赛战罢,中国跳水队累计取得了108枚世锦赛金牌,这个成绩在世界范围内没有队伍能够企及。耀眼的成绩背后,是日复一日的刻苦训练。据中国跳水协会主席周继红介绍,队伍在世锦赛前进行了4次队内测验,目的是在日常训练中按“赢”的标准来要求队员,提高队员的综合能力,有针对性地解决问题,提高训练效果。

布达佩斯游泳世锦赛落幕

中国队共获得18金2银8铜

赛,中国队首次登上非奥项目集体自由组合的冠军领奖台。5年后重回故地,中国花游队再次拿出了上佳表现,在所参加的6项比赛中斩获双人和集体4个项目的金牌,混合双人两个项目也从上届世锦赛的第五、第六名提升为两个第三名。

东京奥运会后,新一届中国花游队于2021年12月集结,有待国际大赛考验的新

人成为队伍主力。吃透项目规则,进一步强化体能,提高音乐编排、同步技术和艺术表现力等,成为突破的关键。“本届世锦赛,我们实现了锻炼新人、查找问题的参赛目标,看到了队员的进步和成长,有勇气去迎接充满挑战的未来。”国家体育总局游泳运动管理中心副主任赵健说。

中国队在本届世锦赛游泳项目上的成

绩不如前几届世锦赛,但多名选手的表现依然带来惊喜。女子200米自由泳决赛,杨浚瑄以1分54秒92的成绩为中国游泳队夺得一枚宝贵的金牌,也收获了自己的首枚个人项目世锦赛金牌。东京奥运会上,她曾作为中国女子4x200米自由泳接力队的首棒,助力队伍破世界纪录夺冠,展现了不俗的实力。

男子100米自由泳,17岁小将潘展乐作为2015年世锦赛后唯一闯入决赛的中国队选手,以47秒79的成绩位列第四,取得不小突破。半决赛中,他更以47秒65的成绩追平了宁泽涛保持的全国纪录,未来可期。18岁的唐钱婷在女子50米蛙泳半决赛以30秒10刷新亚洲纪录,决赛中排名第四。

团体坛观澜

办好基层赛事活动,要让赛事门槛降低,让活动规模上升,关键在于群众能就近就便参与;要保证量的供给,更要注重质的提升,重点在于满足群众多样需求

办好基层赛事,升温健身热情

李洋

在陕西西安,一场全民参与的赛会声势不小,该市首届社区运动会分区赛设置25个项目,从对抗激烈的球类竞技,到备受群众喜爱的广场舞、太极拳,不论男女老幼,或约上三五好友报名参赛,或到现场为民间高手加油鼓劲,均能在浓郁的运动氛围中各得其乐。

随着全民健身国家战略深入实施,群众身边的运动场地设施越来越多,人们通过健身收获健康的热情日益高涨。体育的内涵不断延伸,不仅是专业选手在国际赛场争金夺银,也成为普通爱好者的生活方式,为美好生活添动力、“增滋味”,也为社会发展带来生机与活力。

数据显示,到2021年底,我国经常参加体育锻炼的人数比例达到37.2%。为进一步满足广大群众的健身需求,体育赛事活动必不可少。办好基层体育赛事活动,让全民健身的“毛细血管”畅通发达,是构建更高水平的全民健身公共服务体系的应有之义,也将为体育强国和健康中国建设夯实根基。

办好基层赛事活动,要让赛事门槛降低,让活动规模上升,关键在于群众能就近就便参与。贵州的乡村篮球联赛、广西的“壮族三月三·民族体育炫”系列活动已经成为当地百姓热盼的嘉年华,既接地气又聚人气,擦亮了地区发展的体育名片。从观看比赛到亲自上阵,不仅能引导更多人主动体验运动乐趣,在普及运动项目、带动产业发展等方面也颇有助益。

办好基层赛事活动,要保证量的供给,更要注重质的提升,重点在于满足群众多样需求。今年6月至12月,江苏徐州将举办300多场社区比赛,同时还推出“你点我送”活动,根据群众要求,组织专业团队上门送健身指导。邻里关系愈发融洽,“天天有比赛,人人可参赛”的场景更加鲜活,老百姓的获得感和幸福感就会更实实在在。

如今,全民健身不断呈现新趋势:疫情防控常态化背景下,在线健身、居家运动等新场景持续涌现;随着经济社会发展,飞盘、桨板等小众项目走进更多人的生活……这些新动向,也在为办好基层赛事活动提供更多抓手。坚持以人民为中心的发展思想,充分调动起各方积极性,全民健身将不断迈上新台阶,展开更为动人的健康生活画卷。

北京冬残奥会遗产成果发布

本报北京7月4日电 (记者季芳)北京冬奥组委近日举行通气会,介绍了北京2022年冬残奥会遗产成果,发布了《冬残奥会竞赛组织知识手册》和《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍中国方案》。

北京冬奥组委残奥会部部长杨金奎介绍,《冬残奥会竞赛组织知识手册》是我国第一本冬残奥会竞赛组织工作用书,填补了国内的空白,为今后举办各级各类冬残奥会提供借鉴,对于提升中国冬残奥会比赛的办赛水平和群众参与度、推动“体育强国”建设,发挥冬奥遗产的重要促进作用。

该书以北京2022年冬残奥会为例,按照冬残奥会竞赛项目划分,整理了竞赛组织工作体系,梳理了各竞赛项目组织流程和方法,并对竞赛组织相关的重要工作进行了提示。北京体育大学2021年11月承接编写任务后,广泛查阅相关资料,力求精益求精。北京体育大学竞技体育学院院长苍海说:“这部手册为未来举办国际性冬残奥会赛事贡献了中国智慧和方案。”

《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍中国方案》同时发布,通过图片和实例,图示化、系统化阐述北京冬奥会和冬残奥会无障碍工作成果及经验做法。

杨金奎说,“能用、管用、好用、够用”是无障碍工作方针,希望通过系统的梳理和总结,把成功的经验和做法提炼出来,使其作为重要的冬奥遗产得到持续利用,更好地促进中国无障碍环境建设与发展,并为国际社会所借鉴,助力建设包容性社会。

中国中建设计研究院有限公司总建筑师薛峰说,《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍中国方案》从顶层设计与谋划、实施方法与步骤、场馆的“中国故事”、包容的“中国智慧”、创新与突破等方面,阐述了北京冬奥会、冬残奥会无障碍环境建设工作成果及经验做法,留下了珍贵的影像资料,为未来我国场馆的无障碍环境建设提供了可借鉴、可推广的宝贵经验。

中国大学生篮球联赛男子一级联赛南区冠军决出,北区赛事将启

本报北京7月4日电 (记者王亮)第二十四届中国大学生篮球联赛男子一级联赛南区赛事近日落幕。广东工业大学队以106:70战胜浙江大学队,夺得南区冠军,球队中锋陈国豪荣膺南区最有价值球员。

本届联赛分为南北两个赛区,分别在海南省海口市和四川省绵阳市进行,赛区排名前四的球队晋级全国八强。在南区比赛中,共有32支球队参与小组赛的争夺,小组排名前二的球队晋级淘汰赛。淘汰赛阶段,多支球队表现亮眼。面对联赛老牌强队华侨大学队,重庆文理学院队在比赛最后时刻打出精彩攻防,将比分反超,首次晋级全国八强;宁波大学队凭借加时赛的出色发挥胜出,第五次打进全国八强;广东工业大学队则展现出良好的竞技状态,以七战全胜的战绩夺得南区冠军。陈国豪场均得到21.4分、9个篮板和4.6次助攻。

根据赛程,北区赛事7月5日在四川省绵阳市正式开启。32支球队将在相同赛制下争夺另外4个晋级全国八强的名额,全国八强赛将在四川省成都市进行。



图①



图②

本报西宁7月4日电 (记者贾丰丰、韩春瑶)2日,“黄河安澜”第十六届中国·青海国际抢渡黄河极限挑战赛在青海省海东市循化撒拉族自治县开幕,赛事于3日至5日举行3站比赛,吸引了来自17个国家和地区的211名运动员报名参赛。

抢渡黄河极限挑战赛始终秉承着“爱我黄河挑战极限”的主旨,走过了16年历程。本届赛事全面提档升级,由单站赛提升为分

第十六届抢渡黄河极限挑战赛举行

站赛,贵德冬季黄河抢渡极限挑战精英赛第一次移至夏季举办,赛事也将第一次走进三江源国家公园腹地果洛藏族自治州玛沁县拉加镇。赛事设海东市循化撒拉族自治县、海南藏族自治州贵德县和果洛藏族自治州

玛沁县拉加镇3站比赛。其中,3日进行的循化站,4日进行的贵德站设500米竞速赛,5日进行的拉加站设300米竞速赛。一河贯穿、三站相连、阶梯挑战,是过去15届抢渡赛的全新升级版。这项赛事因海拔高、水温

低、水流急、氧气稀薄等特点,历来受到众多游泳爱好者青睐,已成为国内规模最大、时间最长的高水平公开水域群众赛事之一,将充分体现青海省体育、旅游、生态、文化多业态融合的成果。

图①:7月4日,参赛者在贵德站比赛中。

图②:7月4日,参赛者在贵德站比赛中。

本报记者 雷声摄

本报记者 伊霄摄

本版责编:程聚新 史哲 高 皓

版式设计:张芳曼