

中国乒乓球队——

心系祖国，始终走在世界前列

本报记者 孙龙飞

奋斗者正青春

在中国竞技体育领域，如果说哪一支队伍既有辉煌的战绩，又与时俱进、勇立潮头，始终走在世界前列，中国乒乓球队当之无愧。

从光荣的历史中走来，中国乒乓球队始终心系祖国、志存高远，在赛场拼搏中挥洒青春力量；身处追梦无悔的新时代，中国乒乓球队踔厉奋发、笃行不怠，期待在奋斗中继续创造精彩人生，为祖国和人民再立新功。

赛场拼搏，延续辉煌

东京奥运会上，中国乒乓球队在5个项目的对决中夺得4金3银的佳绩，创造了男单四连冠、女单九连冠，以及男团、女团四连冠的新纪录。

无高不可攀，无坚不可摧。乒坛名宿徐寅生说，从上世纪50年代初建队起，中国乒乓球队就把勇攀世界高峰、为祖国争光信念融入发展的血液中，“体育让人奋进，我们团结一致、为国拼搏的心是相通的”。

据中国乒乓球协会统计，截至2021年

12月，中国乒乓球队有116人成为世界冠军，在世界三大赛上共获得252枚金牌——奥运会金牌32枚、世乒赛金牌149枚、世界杯金牌71枚——这个成绩在世界乒坛无人能及。

中国乒乓球队令人感动和振奋的并非只有亮眼的成绩，闪耀在每个人身上的爱国情怀、拼搏精神，是这支队伍薪火相传的最好体现。东京奥运周期，男队队长马龙的伤病出现反复，他一度陷入瓶颈期，竞技状态有所下滑。但精神和身体上的压力没有阻挡他那颗冠军的心——第三次踏上奥运赛场，他的信念只有一个，那就是“不问终点，全力以赴”。

东京奥运会乒乓球男单决赛，面对年轻队友、世界排名第一的樊振东，马龙以更成熟的心态和经验赢得比赛。他在成为世界男子乒坛“双圈大满贯”第一人的同时，生动诠释了“只要心怀热爱，永远都是当打之年”。这场巅峰对决中，既有老将的坚守，也有小将的成长。用中国乒乓球协会主席刘国梁的话说，“金牌是两个人共同拿下的，荣誉属于这个集体”。

追求卓越，奋斗不息

在东京奥运会上，中国乒乓球队女队悄然完成了“新老交替”。首次征战奥运，陈梦就摘得女单和女团两项桂冠。女队主教练李隼回忆：“备战奥运会的两年多时间里，陈梦拼这一口气的态度体现在训练的每一天、每一板球，她对自己的要求非常高。”千锤百炼，玉汝于成——队员的拼搏之志成为激荡在赛场上的最强音。

即便是周末和节假日，训练馆里也常

常能看到队员练球的身影。大家的心里都有这样一条共识：“训练不需要教练盯着，每个人都知道自己在哪些方面还需要加强。”

队员们每天苦练挥拍无数次，针对技术难点和自身弱点集体攻关；为提高女队训练质量，教练组常常组织男女对练、男帮女练；为防止技战术僵化，在坚持主流打法的同时，队伍积极尝试创新，主动适应世界乒坛的变化趋势……每一个人的付出，共同凝聚成队伍不断前进的澎湃动力。

2021年休斯敦世乒赛，在老将马龙、许昕、刘诗雯因状态调整缺阵的情况下，中生代和新生代球员顶了上来。面对欧洲强手的冲击，第五次参赛的樊振东如愿捧得世乒赛男单最高荣誉圣·勃莱德杯，稳稳地接过了接力棒。但他随即就把目光投向了未来：“希望自己通过这个冠军再上一个台阶。”“尽力完成好下一场比赛”是樊振东心中不变的念头。

每一个优秀集体的成长，离不开良性的竞争机制。从奥运会到世锦赛，小将王曼昱和孙颖莎从合力勇夺女团冠军的队友，变身成为球台两边竞争女单桂冠的对手。当胜利的天平最终倾向王曼昱，她说：“这场比赛没有失败者，我和孙颖莎彼此追赶，共同进步，这是我们不断成长非常好的节奏。”老中青三代运动员在各自的赛道上共同奔跑，让中国乒乓球队始终走在世界前列。

传递梦想，拥抱未来

“作为一名运动员，失败与挫折甚至迷茫并不鲜见。如何从逆境中走出来，就是

要坚守初心，用信念和梦想支撑自己。”2021年12月，许昕作为内地奥运健儿代表团的一员访问澳门，与当地青少年运动员分享了自己的心得。

年青一代是乒乓球运动的未来。访澳期间，马龙和许昕同澳门乒乓球运动员张子澄、张子浚兄弟现场切磋球技，还来到社区指导小朋友打乒乓球，展现了风采，也将乒乓文化和体育精神播撒到了更多青少年的心中。

而在刘国梁的心中，乒乓球这项运动不只属于中国，更应该属于世界。2020年和2021年，刘国梁先后当选世界乒乓球职业大联盟理事会主席和国际乒乓球联合会执行副主席，让中国人在世界乒坛有了更多话语权。他提出“中国乒乓，世界共享”，通过推动建立新的职业化赛事体系，为更多运动员提供参赛平台，带动整个乒乓球项目在世界范围内的发展。

2020年底，疫情之下的国际乒联世界杯、总决赛等赛事在国内率先重启。其间，中国乒乓球队创造了中国队员和其他协会运动员一同训练的机会。日本队主力伊藤美诚与陈梦合练，德国队名将奥恰洛夫跟马龙合练等场景，让人们看到了世界乒坛其乐融融、团结和睦的一面。而正是这样的切磋交流、深度融合，让乒乓球运动走出单打独斗的“小圈子”，迎来百花齐放的大发展。

“我们对乒乓球运动有着深厚的、独到的理解，我们不怕被学习，越强大的运动员来，我们越欢迎，我们希望通过自己的发展带动世界乒坛的共同发展和进步。中国乒乓球的大门永远向世界敞开。”刘国梁说，“世界乒乓球大家庭团结一致，是我们今天能够成功的根本原因”。



马来西亚羽毛球公开赛 中国队收获一冠两亚

本报北京7月3日电（记者孙龙飞）世界羽联马来西亚公开赛3日结束全部赛程，中国羽毛球队收获一冠两亚，其中，混双组合黄雅琼/郑思维勇夺本赛季第五冠。

在当日的混双决赛中，黄雅琼/郑思维以2:0击败赛事1号种子、泰国队搭档沙西丽/德差波。中国队组合进入状态较快，黄雅琼和郑思维配合默契，及时抓住对手的防守漏洞进行有效进攻，始终牢牢掌握比赛节奏，两局比分为21:13、21:18。郑思维在赛后说：“我们做好了每一场比赛都会很困难的准备，也看到了效果。”这是中国队组合在本赛季世界比赛中收获的第五个冠军，目前他们以连胜战绩继续领跑世界混双排名榜。

女双决赛，郑雨/张殊贤以1:2负于印尼队组合拉哈尤/西蒂，继全英公开赛之后，收获了本赛季第二个高级别巡回赛冠军。值得一提的是，她们在晋级之路上，先后战胜了泰国队和马来西亚队一以及日本队世锦赛冠军组合永原和可那/松本麻佑等好手，表现可圈可点。女单决赛，陈雨菲以1:2负于泰国队名将因达农。

右图：7月3日，黄雅琼/郑思维（右）在比赛中。新华社记者 朱焯摄

体坛观澜

升级健身绿道 迈向美好生活

一条绿道提升改造，也是在升级城乡人居环境、造就群众健康体魄、成为居民迈向美好生活的快速通道

居住在运河边的杭州市民，幸福感和获得感正在提升。近年来，很多家庭都能感受到一份惬意，运河绿道改造提升后，锻炼出行更畅通无阻了。早些年，运河边的房子并不是居民首选，原因是“空气里有味道”。30年前，杭州启动运河综合保护相关工作，相继开展截污纳管等工程建设，尽量减少岸上污染源排入。20年前，大运河杭州段综合保护工程正式启动。经过多年综合保护治理，大运河杭州段各断面水质从劣V类达到II类—IV类水体，形成水清岸绿的秀美风光。为了让广大市民和游客更好地亲近运河，运河沿岸公共文化服务设施布局逐步完善，新增的健身绿道更是让周边居民幸福感倍增。

运河沿岸空间有限，把运河沿岸美化起来、把健身绿道开辟出来已非易事。受地理位置制约、因建筑设施遮挡，大运河杭州段两岸的健身绿道此前还有小河油库、环城北路、泉塘、钱江新城二期等4处断点，阻隔了健身绿道的贯通，影响到周边居民的锻炼感受。由此，及早实现大运河杭州段两岸从凤起东路到石祥路30.4公里健身绿道的全面贯通，成为周边居民越来越强烈的渴望。

今年2月，迎亚运大运河杭州段健身绿道提升工程开工。打造连续贯通的高品质公共开放空间，建设融合文化、旅游、休闲等功能为一体的健身绿道，由此拉开序幕。值得一提的是，健身绿道提升工程在原有广场硬质铺装的基础上，对空间和布局做了重新设计，增设了柔性材料制作的跑道和更具观赏性的休闲环境；同时，提升工程秉承“修旧如旧，保留肌理”原则，合理设计绿道线路，巧妙融入文化元素，让群众在健身休闲的同时也得到美的享受与文化的润泽。

近年来，全民健身成为时尚，各地绿道建设也随之成为风尚。让群众享有更有品质、更为健康的休闲生活，绿道是重要舞台；让城市景观、郊野风光串联成线，绿道有重要功用；连接体育和旅游、促进区域发展，绿道是重要载体。未来，“促进区域内健身步道、沿河步道、城市绿道互联互通，健身设施共建共享”，还将成为城市群、都市圈构建更高水平的全民健身公共服务体系的重要措施之一。

一条绿道提升改造，也是在升级城乡人居环境、造就群众健康体魄，成为居民迈向美好生活的快速通道。扎实推进类似的民生工程，就是要下定决心打通堵点、就是要千方百计为民造福。群众的获得感正是这样一点点积累起来的，惠及千家万户的全民健身事业也是这样一点点发展起来的。

攀岩世界杯维拉尔站速度赛

中国队包揽男子前三和女子冠亚军

本报北京7月3日电（记者李洋）当地时间1日晚，在攀岩世界杯瑞士维拉尔站速度赛决赛中，中国队选手发挥出色，夺得5枚奖牌。龙见国、伍鹏、龙金宝包揽了男子项目前三名，邓丽娟、牛笛分别获得女子项目冠、亚军。

维拉尔站难度赛和速度赛，中国队派出5名两项全能运动员和10名速度运动员参赛。这是自钟齐鑫在2019年攀岩世界杯中国厦门站夺得速度赛冠军后，中国队速度攀岩选手时隔两年重返世界杯赛场。

首次亮相世界杯赛场的龙见国在男子速度决赛中以5秒23的成绩夺金，伍鹏以5秒24摘银。龙金宝在三四名决赛中以5秒16的出色表现击败印度尼西亚队选手，获得铜牌。夺冠后，龙见国说：“这是我第一次比世界杯，我想感谢祖国支持我一步一步拿到这块金牌。”在女子速度攀岩决赛中，邓丽娟以6秒87的成绩获得金牌，牛笛获得银牌。

本版责编：程聚新 杨笑雨 高 信

跆拳道项目巴黎奥运周期第一阶段国际赛 中国队共获得20金14银18铜

本报北京7月3日电（记者刘硕阳）2022年世界跆拳道春川公开赛近日落幕，在这项G2级别的奥运积分赛中，中国队取得了4金6银5铜的亮眼成绩。至此，中国跆拳道队在巴黎奥运周期的第一阶段国际赛任务全部结束。

在从5月下旬开始、为期一个多月

的时间里，中国队接连参加了奥地利公开赛、罗马大奖赛、卢森堡公开赛、茂尔挑战赛、亚锦赛和春川公开赛共计6项重要国际赛事，攒经验、争奖牌、抢积分、夺外卡，取得20金14银18铜的骄人战绩。值得一提的是，在2022年跆拳道亚锦赛的比赛中，中国队派出12名选手参赛，其中包括多名00后选手，共有8人在

各自项目中获得奖牌，以3金3银2铜完成比赛。其中，23岁的广西姑娘谌宗诗表现出色，继在罗马大奖赛和卢森堡公开赛上连续赢得女子57公斤以下级冠军后，又夺得一枚亚锦赛金牌，也收获了132个巴黎奥运积分，在新周期奥运资格争夺中占得先机。

新周期，中国跆拳道队远赴海外，连续作战，在已经结束的比赛中的年轻选手表现出色，检验并发挥好冬训的成果，屡屡取得佳绩的同时，也收获了一个个宝贵的巴黎奥运积分，实现了巴黎奥运周期的“开门红”。

上海女垒队。四川太阳鸟女垒队轮空。根据联赛规程，此次联赛采用常规赛加季后赛的赛制。7月2日至19日为常规赛第一阶段，9支球队以赛会制形式进行双循环比赛，每支队伍进行16场比赛。今年第四季度还将举行常规赛第二阶段、季后赛和总决赛。

首届中国垒球联赛的举办让各地方队比赛场次显著增加。按照目前赛程安排，每支队伍仅在联赛第一阶段就将参加16场比赛，超过此前每支地方队参加全国垒球锦标赛、全国垒球冠军杯赛两项赛事的比赛场次之和。

首届中国垒球联赛开赛

本报北京7月3日电（记者陈晨曦）首届中国垒球联赛2日在浙江省绍兴市棒垒球体育文化中心开赛。在揭幕战中，以国家队阵容为班底的浙江队以21:15战胜辽宁蓝鲨队，赢下首届联赛的首场比赛。

首届中国垒球联赛共有9支球队参赛，除8支来自不同省份的球队外，国家女子垒球队也以国家队俱乐部的形式，以浙江·绍兴古越龙山鉴湖女侠队为名参赛。

新湘评论 中国共产党湖南省委员会主办 编辑出版：新湘评论杂志社 2022年第13期(总第337期) 7月1日出版 要目 年轻干部应上好“三堂课” / 刘松 巧用“望闻问切”开出信访良方 / 曾盛财 实践 以“第一议题”制度强化党对国企的领导 / 李志彪 发挥督查保障职能 推进清廉医院建设 / 谢铁军 推动湖南小水电高质量发展的思考 / 于博智 创新乡村治理体系的有益探索 / 王克修 陈文清 先锋 平凡英雄的不凡人生 / 张婷婷 湘江时评 “志于学”更要“善于学” / 黄友爱 让清廉成为青春底色 / 王城长 岳麓讲坛 做好新形势下的群众工作 / 邱 溪 研究思考 推动新时代老龄事业高质量发展 / 李志民 吴胜 思考 推动实干干部政绩 / 董新平 芙蓉国里 走遍五大洲 难忘是郴州 / 周亚明 靖 雯 红色记忆 一带一路——一带一路联结中外发展梦 共建共享构筑命运共同体 / 王香平 陈 晋 经典赏析 中国共产党在民族战争中的地位(节选) / 毛泽东 增强历史自觉 坚定文化自信 / 赵丛浩 橘子洲头 文章为美而写(下) ——关于《天边词语》的审美絮语 / 梁 衡 放 在实现科技自立自强中彰显担当作为 / 辛 声 定价：5.50元，全年132元 联系电话：0731-82217651 地址：湖南省长沙市韶山路1号 邮编：410011