

东京奥运会女子铅球冠军巩立姣——

“没有什么比梦想更值得坚持！”

本报记者 刘硕阳

我们的新时代

距离东京奥运会夺冠已过去将近一年时间，对巩立姣来说，“走下领奖台，一切从零开始”，她刻苦训练的脚步没有丝毫停歇。再过不到一个月，她又将踏上2022年巴黎世锦赛的赛场，为自己的第八届世锦赛之旅奋斗。

一年前的夏天，在东京国立竞技场进行的第三十二届奥运会女子铅球决赛中，巩立姣在第五投创造了20米53的个人最好成绩，远远甩开了其他对手，夺得冠军。历经二十余载运动生涯的顽强拼搏，巩立姣终于登上了奥运会最高领奖台。

“人一定要有梦想，万一哪天实现了呢”

巩立姣夺得奥运金牌的愿望，原本有望在2016年里约奥运会赛场实现。那年5月，巩立姣在德国进行的比赛中投出了20米43的个人最好成绩，被认为是里约奥运冠军的有力竞争者，但她最终在里约奥运会比赛中位列第四。

从夺冠热门到错失奖牌，走出里约奥运赛场的巩立姣还是蒙的。“那次对我的打击特别大，也想过放弃。”她说：“但是一个理由让我一次次坚持了下来，那就是为梦想继续

奋斗。”回到赛场，巩立姣接连拿下2017和2019两届田径世锦赛的金牌。进入2020年，当她昂首阔步、准备以最佳状态向奥运金牌发起冲击时，东京奥运会延期的消息突然传来，对已过而立之年的巩立姣来说，重新调整状态绝非易事。

“没有什么比梦想更值得坚持！”20多年的运动生涯，巩立姣遭遇的挫折不计其数，坚持梦想，需要付出实实在在的努力。一枚4公斤重的铅球，巩立姣每天训练中投出的重量以吨来计算。“上午训练、下午训练、晚上恢复，一天很快就过去了。”里约奥运会之后，她按照这样的节奏又继续了5年。直到东京奥运会上，“当国歌在奥运赛场奏响的一瞬间，我感到一切都值了。”她说。

“人一定要有梦想，万一哪天实现了呢。”练习铅球以来，巩立姣的梦想从省冠军到全国冠军，再到亚洲冠军，直到拿下奥运冠军。目标在变化，但她追梦的执着劲头始终如一。

“只要国家需要，我就继续练下去”

东京奥运会夺冠之后，巩立姣是否继续征战赛场引人关注。对此，她也给出了明确的答案：“只要国家需要，我就继续练下去。”距下一届奥运会还有两年，对于带伤拼搏的巩立姣来说，前路挑战重重。她说：“我愿意接受挑战，再次证明中国(女子)铅球在世界

的领先地位。”

继续征战的同时，巩立姣也积极鼓励年轻队员勇于突破。传承对中国女子铅球项目的意义，巩立姣理解得非常透彻。“女子铅球是中国田径的传统优势项目，我以前的教练李梅素，还有黄志红和隋新梅，都取得过优异的成绩。”巩立姣说。1988年、1992年和1996年3届奥运会上，李梅素、黄志红和隋新梅拿下2银1铜；黄志红还在1991年和1993年两届世锦赛上夺得冠军；李梅素在1988年投出的21米76，至今仍是难以逾越的亚洲纪录。

佳绩积淀的底蕴和拼搏奋斗的传统，是一代代铅球运动员薪火相传的宝贵精神财富。最适合巩立姣的滑步动作要领，便是李梅素、从玉珍等不同时期教练反复摸索、打磨，最终得来的成果。巩立姣获得的中国首枚田赛项目奥运金牌，凝聚了几代中国铅球运动员、教练员的汗水与智慧。

如今，年轻选手的崛起让巩立姣看到了新的希望。东京奥运会后的全运会赛场上，巩立姣实现了全运会四连冠，但受到小将宋佳媛的强力挑战。“这是4届全运会唯一让我感到有压力的比赛。”巩立姣赛后冲宋佳媛竖起了大拇指。

在今年5月底进行的田径投掷项群通讯赛中，宋佳媛以20米20的优异成绩夺冠，多年来在国内赛场鲜有败绩的巩立姣获得亚军。在队内新老队员的共同努力下，中国女子铅球实现了即将举行的田径世锦赛4人满额参赛的目标。

“要对得起这个时代，对得起国家”

赛场外，性格开朗的巩立姣是一位“社交达人”。最近，她通过社交媒体向大家“发起挑战”，比一比谁能闭眼单腿站立更长时间，通过这种有趣的方式推动全民健身深入开展。

作为一名奥运冠军，巩立姣有着强烈的使命感和责任感。无论是带动更多人参与居家健身活动，还是讲述自身的感受，激励青少年坚持梦想、不懈努力，场下的巩立姣充满热情。

去年12月，巩立姣作为内地奥运健儿代表团的一员访问港澳地区。谈到国家对运动员的意义时，巩立姣说：“我们要尽可能发挥自己的能量，并传递给更多的年轻人。要对得起这个时代，对得起国家。”

巩立姣还希望通过自己的努力让更多人特别是年轻人了解铅球运动。东京奥运会之后，尽管身体比较疲惫，巩立姣依然认真对待每一次与公众交流互动的机会，让更多人爱上体育、参与体育。

巩立姣的视频社交平台，置顶的是她精心录制的铅球热身活动以及简单动作要领。“东京奥运会夺冠后，我有了更多关注者。只要大家一起努力，相信中国铅球项目有更好的未来，体育事业的发展有更广阔的前景。”

团体坛观澜

随着各地体育场地设施不断完善、组织交流活动日趋丰富、运动安全保障水平逐步提高，老年人的健身选择也越来越多。相信随着各项措施的进一步落实，老年人健身会增加更多便利

“没想到爷爷还是隐藏多年的冰壶高手！”一位老年人成功投出障碍壶，引得陪同的女孩一声欢呼。北京冬奥会冰壶竞赛场馆“冰立方”，重新开放后吸引了不少老人前来参观体验。

借筹办北京冬奥会、冬残奥会的契机，“带动3亿人参与冰雪运动”的目标成为现实，为全民健身深入开展增添了动力。如今，一些热爱冰雪运动的老年人，也能根据自身条件选择合适的锻炼项目，既增强身体素质，也充分享受到冰雪运动的乐趣。

提到老年人健身，过去更多的是参与散步、打太极拳、广场舞等慢节奏、低强度的项目。随着各地体育场地设施不断完善、组织交流活动日趋丰富、运动安全保障水平逐步提高，老年人的健身选择也越来越多样。在浙江宁波，镇海区一家养老服务中心的桌上冰壶球培训受到众多老年人欢迎；在黑龙江哈尔滨，道外区冰上运动中心里，一些年过六旬的冰球爱好者成为常客……越来越多的老年人开始参与骑行、马拉松、滑雪等运动项目。

带来改变的一个重要原因，是各地在体育公共服务适老化方面的努力。北京充分发挥各级各类体育社团组织和社会体育指导员的作用，大力开展面向老年人的科学健身指导培训；广东珠海推广适老线上参与平台，推动老年人健身与智能技术接轨；河北沧州延续一贯做法，为老年人进入健身房等场所提供优质服务……为老年人使用场地设施和器材提供周到服务，满足了不同健身需求，提高了老年人运动健身的积极性。

中共中央办公厅、国务院办公厅前不久印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出，“要落实全龄友好理念”“解决老年人运用体育智能技术困难问题”，为下一步工作确立了目标。相信随着各项措施的进一步落实，老年人健身会增加更多便利。

为老年人健身提供更多便利

杨笑雨

中国队夺得集体技术自选冠军

当地时间6月21日，中国队选手在比赛中。当日，在匈牙利布达佩斯进行的2022年世界游泳锦标赛花样游泳集体技术自选决赛中，中国队以94.7202分夺冠，这是中国队首次获得世锦赛该项目冠军。

新华社记者 李颖摄



赵芸蕾入选世界羽联名人堂

本报北京6月22日电 (记者孙龙飞)21日，世界羽毛球联合会公布2022年名人堂名单，中国羽毛球双打名将、2012年伦敦奥运会女双和混双金牌得主赵芸蕾入选。

世界羽联主席拉尔森对赵芸蕾表示祝贺：“入选世界羽联名人堂是对羽毛球运动员最高的致敬。名人堂旨在表彰精英中的精英，赵芸蕾当之无愧地占有一席之地。赢得奥运会或世锦赛金牌是大多数运动员的梦想，而赵芸蕾取得了这两项大赛的冠军，这是一项了不起的成就。”

中国羽毛球协会主席张军表示，继去年张宁、蔡赓和傅海峰之后，世界羽联名人堂又多了一位中国运动员的身影，期待赵芸蕾带着对这项运动的热爱，为世界羽毛球事业的发展继续添砖加瓦。

与赵芸蕾一同入选世界羽联名人堂的还有印尼双打名将利利亚纳·纳西尔。

一级方程式赛车加拿大大奖赛 周冠宇位列第八收获4个积分

本报北京6月22日电 (记者李洋)北京时间20日凌晨，一级方程式赛车(F1)加拿大大奖赛正赛在维伦纽夫赛道展开。代表阿尔法罗密欧车队参赛的中国车手周冠宇最终名列第八，收获4个积分，刷新个人最佳战绩。杆位发车的红牛车队车手维斯塔潘夺得个人赛季第六冠，法拉利车队车手塞恩斯和梅赛德斯车队车手汉密尔顿分别获得亚军和季军。

在前一日的排位赛中，周冠宇首次晋级第三节，正赛第十位发车。正赛中，周冠宇跑得更加自信，牢牢守住自己的发车位置，并抓住每一次超车机会。第五十四圈，周冠宇在1号弯超越阿斯顿马丁车队车手维特尔，锁定第九的位置直至完赛。

赛后，阿尔派(Alpine)车队车手阿隆索因犯规被赛会罚时5秒，周冠宇递补升至第八。这是周冠宇本赛季第二次拿到积分，他曾在揭幕战中位列第十。9站比赛过后，周冠宇共得到5个积分，在车手积分榜上排在第十六位。

世乒赛团体赛9月底将在成都揭幕

本报北京6月22日电 (记者孙龙飞)国际乒联22日发布消息，2022年国际乒联世界乒乓球团体锦标赛(决赛)·成都将于9月30日至10月9日在中国成都举行。当日，距离比赛开始还有100天，各参赛队伍名单全部揭晓。

33支球队通过洲际赛事获得参赛资格(非洲4支、亚洲10支、欧洲11支、美洲6支、大洋洲2支)。东道主球队自动获得参赛资格。其余6个名额将按综合队伍排名等条件确定。男、女各40支队伍将分别分为8组，每组5支队伍，各小组将进行循环赛，小组前2名晋级淘汰赛。

2020年釜山世乒赛团体赛受疫情影响取消，距离上次举办团体世乒赛已经过去了4年。2018年，中国队在瑞典哈尔姆斯塔德举行的世乒赛中夺得男子和女子团体冠军。

高端制造业与现代服务业深度融合的体育产业体系正在加速形成

创新供给 夯实产业基础

本报记者 范佳元

刚刚过去的“618”活动促销，体育品类销售交出了一份振奋人心的成绩单：传统国产体育用品品牌成交额稳步增长的同时，一些在线运动平台的产品和服务也颇受青睐。

“Keep动感单车‘618’期间销量超过1万台。后台数据显示，这批单车的激活率和使用率都非常高，消费者并没有‘买回去当晒衣架’，而是真的跟着我们的课程在运动。”运动科技公司Keep运动研究院资深研究员海东说。

体育产业高质量发展，需要供需两端发力。面对机遇与挑战，尤其需要身处体育市场一线的企业主体积极作为，推动线上线下互动融合，增加体育产品和服务供给。

培育壮大体育市场主体

一边做好疫情防控，一边提供高质量的服务，是当前健身业经营者的重要课题。作为用户量过亿的线上体育平台，今年2月起Keep推出优选健身馆计划，与传统健身房合作，将团操课打造成传统健身房的流量中心。

据海东介绍，传统健身房可以获得Keep

团操课，降低教练人员和运营成本，增加线上引流获客渠道。对Keep而言，通过合作可以充分发挥教练团队和课程优势，增加运营效率和教练人员收入。“这种线上线下合作的模式有效提高了运营效率，实现了多方共赢。该计划推出4个月来，受到线下场馆的欢迎。”海东说。

在清华大学体育产业发展研究中心主任王雪莉看来，数字经济迅猛发展和疫情防控常态化背景下，健身休闲活动与数字信息技术的融合将不断加深，为体育企业发展带来新机遇。

事实上，体育产业数字化进程让市场主体受益颇多。据阿里研究院新消费研究中心主任吕志彬介绍，2021年起，阿里旗下电商可以免费使用平台提供的免费数据分析工具。截至2022年3月，该分析工具为近200万商家带来了14.4个百分点的销售额增长。“对于不同经营规模的商家效果有所差异，规模较小的商家提升效果较好。”吕志彬说。

推动建设体育消费场景

时下，北京通州区大运河南岸的城市绿

心森林公园绿意盎然，自2020年9月开园以来，这里累计接待游客超过300万人次。公园南门西侧，由北投集团建设运营的城市绿心活力汇，以东亚铝业厂区保留建筑为基础，保持工业遗址肌理，同时融入现代技术和功能，设置了多样化的室内体育运动场地及相关配套服务设施，其中包含3个标准篮球场、15个羽毛球场地、3个网球场。

“篮球、羽毛球、网球都是群众喜闻乐见的项目，健身和培训相结合，可以满足周边人群对各类运动体验的需求。”城市绿心活力汇运营负责人董志德说，“未来我们将以推动工业遗产保护利用与城市功能提升协同发展为目标，发挥体育休闲服务综合体的作用，进一步优化和改善城市副中心公共服务和城市品质。”

按照《关于推进体育公园建设的指导意见》的要求，到2025年，全国将新建或改扩建1000个左右体育公园，逐步形成覆盖面广、类型多样、特色鲜明、普惠性强的体育公园体系。

王雪莉表示，以体育综合体为载体打造体育消费场景，通过导入赛事活动、体育培训等服务，配置满足各类群体体育需求、彰显生

活方式的各类业态，消费者将有更多元的选择，也将发挥提升城市品位的重要作用。

吸引社会力量广泛参与

全民健身与体育产业是发展体育事业的“一体两面”，增加体育产品和服务供给，还需满足群众多元化健身需求、吸引社会力量广泛参与。

从5月底开始，2022年“体总杯”全国社区运动会街头篮球系列赛陆续在50个城市展开，比赛举办地点特意选择城市商圈、街头广场、全民健身场馆、小区篮球场等。“群众性赛事也可以市场化操作，我们与各地的体育赛事公司合作，把赛事运营好，把人气聚起来，促进体育产业发展。”赛事主办方中体产业集团中体空间公司总裁助理赵天宇说。

今年以来，飞盘成为“现象级”的潮流运动，这也给宁波翼鲲体育用品有限公司带来巨大商机。该公司副总经理安晨冉介绍，现在公司每个月销量增幅在15%左右，销售额超过200万元。另一方面，为防止飞盘运动“昙花一现”，做好服务成为公司的重要业务。“不能只满足于卖货，与用户(消费者)一起成长才能保持长期收益。”安晨冉表示，搭建赛事、培训裁判等工作已经提上日程。

无论是群众基础深厚的篮球运动，还是受到年轻人欢迎的新兴运动，以健身休闲业、竞赛表演业等为龙头，高端制造业与现代服务业深度融合的体育产业体系正在加速形成。