

用好体育中考“指挥棒”

本报记者 陶相安 姜晓丹 杨文明 李洋

校园体育观察

习近平总书记强调,“要坚持健康第一的教育理念,加强学校体育工作,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展”。落实这一重要要求,需要不断深化教学改革,全面改善办学条件、积极完善评价机制、切实加强组织保障,发挥以体育人功能,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。临近暑假,各地各部门在加强、改进学校体育教育和青少年体育锻炼等方面多有尝试,本版为此推出“校园体育观察”系列报道,敬请关注。

——编者



浙江省东阳市体育中考日前进行,约9800名考生参加了必考和选考的3个项目运动技能测试。图为东阳市中学生在考试中。包凯旋摄(影像中国)

近来,各地陆续开展中考体育考试(以下简称体育中考),引起社会广泛关注。自上世纪90年代起中考加试体育,30余年来,这项学校体育评价机制的严肃性、科学性和权威性在调整和改进中不断提升,对于青少年体质健康和全面发展的指引作用越发显著。

中办、国办印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,提出“推进学校体育评价改革”,要求“改进中考体育测试内容、方式和计分办法,科学确定并逐步提高分值”,为今后加强和改进相关工作指明方向。本报记者近日走访考场、校园并采访业内人士,就如何进一步用好体育中考这根“指挥棒”进行探讨。

广州,足球成为考生热门选考项目

“颠球、绕杆跑、传接球、射门,45秒完成。”广州市五中滨江学校初三学生李慧,在今年体育中考中考足球,拿到满分15分。介绍经验时,她归功于日常锻炼:“每天上学会安排约30分钟的锻炼时间,放学后跑800米,周末抽2小时练足球。”

5月,广州市体育中考顺利开考。今年是“三大球”作为二类选考项目的第二年,选择足球的考生占大多数。数据显示,全市今年共111464人参加体育中考,98547人选考足球,与此对应的是,该项目去年有56892人选考。据介绍,足球项目主要考核学生的基本球性和基本技能,满分标准为男生在47.3秒内完成,女生在49.3秒内完成。

“很多学生在小学就接触了足球,到

了初中也会优先考虑从事该项目。”广州市黄花小学体育老师何国生说。据介绍,今年广州市体育中考分两部分,一类项目为长跑、游泳二选一,二类项目为跳、投、球3类8项选2项进行考核,加上初中3年的体育素质综合评价,共计70分。很多考生长期参与足球运动,选择其作为考试项目的人数也就居高不下。

“广州市作为全国青少年校园足球改革试验区,有深厚的足球底蕴和浓郁的足球氛围。”广州市真光中学体育老师查锋认为,足球考生的高比例,源自近年来全市在校园足球的师资、场地、教学上下的功夫。据统计,广州市1576所中小学中,已创建全国校园足球特色学校236所、省级校园足球推广学校270所、市级校园足球推广学校1020所。

“设置‘三大球’考核项目,有利于学生掌握专项运动技能,培养团队意识、规则意识。”广州市教育局体育卫生与艺术教育处处长林海英说,足球考核是一套连贯动作,“这样可以避免为应考而练习单一动作的情况,也能让学生了解技术动作之间的联系,全面学习掌握这个项目,体会运动乐趣”。

曲靖,循序渐近提升体育中考满分

云南省2023年将迎来体育中考满分提升至100分的第一届考生。近年来,学校体育教育和考试内容颇受关注。

2019年,云南省教育厅对体育中考总分、项目、计算方法等进行调整:2023年开始,中考体育满分由50分增至100

分;七至九年级体育测试成绩按20%、40%、40%计入总成绩;考试内容分为基础体能测试、专项技能测试、体质健康监测3个部分以及竞赛加分项。

曲靖市麒麟区第七中学初二学生吴思怡,小升初第一年就赶上了体育中考改革。每学年的体育测试要计入总成绩,还增加了大量专业运动项目选修课,可小姑娘没觉得“增负”,反而在篮球项目上得到更多运动乐趣。

“现在陪我打球的女同学越来越多了。”吴思怡从小喜欢篮球,但几乎找不到同龄女孩一起打球。在篮球成为体育中考选考项目后,不少同学开始接触并喜欢上这项运动,吴思怡多了“球友”,课余时间时不时地约上一场球。

学生玩得开心,却忙坏了麒麟区第七中学音体美教研组组长余强佑。讲起近些年体育教育的变化,他最直观的感受就是课时增多、类别丰富;课上组织学生练完长跑,休息间隙,排球就分到了学生手里,还要逐一指导抛、颠、传等动作;下节体育课,则是篮球和羽毛球教学;大课间,学校还集中安排了坐位体前屈、立定跳远等训练项目。“总体来说,相比改革前,学生掌握的体育项目更多了,熟练程度也有所提升。”余强佑说。

“以前存在初三考前突击练体育的情况,现在考试实际上从初一就开始,有助于引导学生尽早养成运动习惯。”曲靖市教育体育局分管青少年体育科科长李如华说,“不过,目前城乡、校际办学条件还有差异,有的学校体育师资力量不足,有的学校短期内缺乏相关硬件条件,后续还要进一步补齐短板,循序渐近推

进体育中考改革。”

改革,要突出健康第一的教育理念

在业内人士看来,“推进学校体育评价改革”,发力方向主要在考核内容和评分机制两个方面,而改革的目的,还是要践行健康第一的教育理念。

体育中考的初衷是促进学生德智体美劳全面发展,考核内容应从孩子的兴趣出发。据中国教科院体育卫生艺术教育研究所所长吴键观察,近10年来,越来越多地方将“三大球”等集体类运动项目列入体育中考选考项目,有的还被列为必考项目,“这是一种好的现象,毕竟集体类项目锻炼价值较高,也更受学生欢迎”。

广东省学校体育创新发展研究中心执行主任庄弼介绍,广州体育中考足球成为热门选考项目,一方面与近年来足球改革深入开展,校园足球被置于重要地位有关;另一方面,也得益于各地对球类项目的师资和场地等条件建设较为重视。这也提醒各地,“要全面加强和改进学校体育工作,要继续在师资培养、教学资源等方面发力”。

通过加强、改进体育中考,完善、健全这一评价制度,能引导学生更为主动地参与体育锻炼。在吴键看来,云南推出满分100分的体育中考是一个大胆而有益的尝试,“这大大强化了体育学科的重要性,与新时代课程改革的目的一致”,但也应注意,“相比考试分值多少,更重要的是把握体育成绩的总分占比”。

首都体育学院教授钟秉枢参与了教育部义务教育体育与健康课程标准修订工作。在他看来,“云南体育中考满分调到100分,是一种提高体育中考影响力和重视程度的尝试,值得借鉴参考。”据介绍,和云南一样,陕西、北京等地体育中考都由两部分构成,平时的过程性考试和现场统一考试,现场统考又包含体能测试和技能测试两个方面。未来要科学确定并逐步提高分值,“应该把体育中考纳入综合素质评价、学业水平评价,还要科学均衡这两部分、两方面成绩的占比。”钟秉枢说。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,到2030年要实现“国家学生体质健康标准达标优秀率25%以上”。对此,庄弼建议,今后还要更加重视体育教育的教学内容与考核内容的衔接,“‘新课标’颁布后,希望能引导学校体育从‘考什么就练什么’转向‘教什么就考什么’。让体育中考成为实现目标的重要手段。”

体坛名将因热爱而坚守赛场,除了自律和付出,也受益于当今体坛各项保障能力持续提升

世界女排联赛开赛以来,由年轻队员担纲主力的中国女排总体表现不俗。与此同时,队中年龄最大、担任替补二传的林娜受到不少关注。在有限的上场时间里,这位曾经的世界杯最佳二传屡有关键表现,拼搏精神一如既往,频频帮助球队稳定军心。“还得是丁霞”成为网友热门话题,体现了球迷对她的尊重和喜爱。

近来,体坛老将发光发热的消息引人关注。5月初,在西班牙举行的世界铁人三项赛上,中国选手苗浩以8小时29分56秒的成绩获得季军,并创造新的亚洲大铁最快完赛时间纪录。拿过全国铁三冠军的苗浩2018年从专业队退役,但因为热爱还是选择留在赛场,转型成为职业选手。此外,东京奥运会男子跳水十米台亚军杨健近日宣布回归国家队;新近递补东京奥运会男子百米接力铜牌后,苏炳添也确认继续留在赛场,令人欣喜。

在竞技体育领域,经验的价值和作用不可忽视:不论什么项目,经验总是最好的老师;越是经验丰富的选手,越能在队伍中起到传帮带的作用;体育项目或者运动队伍,也正是

体坛观澜

艺术体操世界杯意大利站 中国队新周期首秀收获一银一铜

本报北京6月6日电(记者陶相安)北京时间6月6日,2022年国际体联艺术体操世界杯意大利站落幕。在当日进行的集体单项决赛中,中国队获得5圈项目银牌和3带2球项目第四名。在5日结束的集体全能项目中,由郭崎琪、黄嘉洋、郝婷、王澜静、蒲彦竹组成的中国队以总分60.650分获得第三名,收获中国艺术体操队新奥运周期的首枚奖牌。

进入巴黎奥运周期,艺术体操集体项目评分规则发生变化。中国队积极应对,根据比赛项目的改变创编全新成套动作,同时对人员进行调整,引入王澜静、蒲彦竹2名年轻队员,组成新阵容。

意大利站是中国队集体项目在巴黎奥运周期的国际赛场首秀,进行5圈和3带2球两个集体单项和集体全能项目的比拼。中国队教练组编排了两套全新节目。

5日,在5圈项目比赛中,中国队成套节目音乐选自《破阵乐》和《水龙吟》,这套富有中国风的动作帮助队伍最终拿到31.550分,排在第五并进入集体单项决赛。在此后的3带2球项目比赛中,中国队配乐又呈现国际化风格,音乐节选自电影《哈利·波特》,队伍得到29.100分,排名第四并进入集体单项决赛。最终,中国队以总分60.650分排名集体全能第三,获得铜牌,意大利队与保加利亚队分获前两名的。

在6日的集体单项决赛中,中国队延续了前一天的好状态。在5圈项目上以31.750分收获银牌,在3带2球决赛中以27.900分排名第四。

纳达尔、斯瓦泰克法网再度同捧杯 中国小将郑钦文世界排名取得突破

当地时间6月5日,刚度过36岁生日的西班牙名将纳达尔成为法网历史上最年长的男单冠军,这也是纳达尔职业生涯的第十四座法网冠军奖杯和第二个大满贯。在此前的女单决赛中,21岁的波兰选手斯瓦泰克获得胜利,继2020年法网夺冠之后再度与纳达尔一同捧杯。

在与首次闯入大满贯决赛的23岁挪威选手鲁德的较量中,纳达尔以6:3、6:3、6:0获得胜利。这样的成绩是他在左脚重伤的情况下拼得的。“我不知道未来会发生什么,但我会继续战斗,继续前进!”纳达尔的获奖感言,赢得了现场观众的欢呼声。

本次法网,纳达尔的签表看起来非常艰难。1/8决赛,他与加拿大小将阿利亚西姆鏖战4小时23分钟,苦战5盘才艰难晋级;1/4决赛第四局,面对塞尔维亚名将德约科维奇5:2领先的局面,他连续挽救盘点,最终在抢七局赢下比赛;半决赛对阵德国选手兹维列夫,首盘抢七他挽救4个盘点赢下首盘,在兹维列夫第二盘未端因伤退赛时,两人比赛时间已经超过3小时。在赢下决赛后,他在法网的职业生涯总成绩达到了112胜3负。

从2005年打出名堂,到如今依靠意志顽强夺冠,纳达尔身上的韧劲和拼搏始终不变,也激励着众多青少年成长为职业球员。本届法网女单冠军斯瓦泰克就是纳达尔的忠实球

从娃娃开始喜欢上运动



6月5日,甘肃省酒泉市,小朋友在进行平衡车比赛。孩子们争先恐后越过波浪谷、碗形弯等障碍,颇有运动风范。比赛所用的两轮无脚踏平衡车,通过脚蹬地提供滑行动力,是幼儿的一种运动和娱乐工具。通过参赛,孩子们能锻炼身体平衡性、协调性,在潜移默化中培养运动习惯。

侯崇慧摄(人民视觉)

中超联赛首轮 本土射手进球过半 年轻球员走上舞台

球员们上演“帽子戏法”,大连人队球员林良铭独中两元,都展现出上佳的竞技状态;另一方面,各队引进外援的质与量相比以往有所降低,一些球队的外援尚未与球队会合,都会对进攻效率产生影响。

在本土球员成为赛场主角的同时,8位本土教练在首轮取得了4胜2平2负的战绩,交出了不错的成绩单。值得一提的是,谢晖执教的大连人队是在重庆队

中超联赛首轮 本土射手进球过半 年轻球员走上舞台

本报记者从 陈晨

队球员谭龙上演“帽子戏法”,大连人队球员林良铭独中两元,都展现出上佳的竞技状态;另一方面,各队引进外援的质与量相比以往有所降低,一些球队的外援尚未与球队会合,都会对进攻效率产生影响。

在本土球员成为赛场主角的同时,8位本土教练在首轮取得了4胜2平2负的战绩,交出了不错的成绩单。值得一提的是,谢晖执教的大连人队是在重庆队

中超联赛首轮 本土射手进球过半 年轻球员走上舞台

本报记者从 陈晨

队球员们上演“帽子戏法”,大连人队球员林良铭独中两元,都展现出上佳的竞技状态;另一方面,各队引进外援的质与量相比以往有所降低,一些球队的外援尚未与球队会合,都会对进攻效率产生影响。

在本土球员成为赛场主角的同时,8位本土教练在首轮取得了4胜2平2负的战绩,交出了不错的成绩单。值得一提的是,谢晖执教的大连人队是在重庆队

中超联赛首轮 本土射手进球过半 年轻球员走上舞台

本报记者从 陈晨

本赛季,中超共有4支“升班马”球队,首轮收获了1胜1平2负的成绩。武汉三镇队以4:0大胜河北队,获得了球队的中超首胜;梅州客家队以1:1战平天津津门虎队,全场攻势占优,结果略有遗憾;浙江队和成都蓉城队分别不敌山东泰山队和深圳队。

此外,中超首轮共出现了4张红牌,其中山东泰山队的郑铮、上海海港队的徐新和北京国安队的张呈栋均被主裁判出示红牌直接罚下,沧州雄狮队的郭皓则是两黄变一红被罚离场。4张红牌,有因战术犯规所得,也有出现伤人动作受罚,但不管怎样,首轮就有如此高的红牌数据,值得警惕。火爆与暴力只在一线之间,合理运用技术,控制住情绪,应成为每一位球员的必修课。