

在青春的赛道上奋力奔跑

本报北京5月8日电 新华社8日播发署名钟华论的文章《在青春的赛道上奋力奔跑》，全文如下：

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”在这个青春洋溢的季节，我们迎来中国共产主义青年团成立100周年。

“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”五四青年节前夕，习近平总书记寄语广大青年，凝聚起踔厉奋发、勇毅前进的青春力量。

逐梦百年路，奋斗向未来。在民族复兴的壮阔征程上，中国青年重任在肩，青春中国前程似锦……

（一）

一个有前途的民族，总是把关注的目光投向青年；一个有远见的政党，总是把青年看作推动历史发展和社会进步的重要力量。

“国家不可一日无青年，青年不可一日无觉醒。”中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项重要工作。百年前的5月5日，珠江畔的广州东园，简陋的竹棚下，马克思画像悬挂在主席台上，“团一大”在“社会革命万岁”的呼声中开幕。在中国共产党的领导下，这次“慷慨激昂，使人奋发”的大会标志着中国共青团诞生，中国青年运动翻开了新的历史篇章。

鲜红的中国共青团团旗上，黄色圆圈环绕五角星，象征着广大青年紧密团结在中国共产党周围。回望百年，中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚始终如一，为民族复兴不懈奋斗的步伐从未停歇。在新民主主义革命时期，中国青年不怕牺牲、敢于斗争，为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血；在社会主义革命和建设时期，中国青年勇于拼搏、甘于奉献，在新中国的广阔天地忘我劳动、发愤图强；在改革开放和社会主义现代化建设新时期，中国青年开拓创新、勇立潮头，为推动中国大踏步赶上时代锐意改革、砥砺奋进……

党旗所指就是团旗所向。一部百年中国青年运动史，就是一代代青年在党的领导下团结奋斗的历史，就是党始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年的历史。激越澎湃的青春之歌中，“坚定不移听党话、跟党走”的主旋律贯穿始终。红色，是中国青年最为鲜明的气质，更是深深融入血脉的基因。

（二）

像春雨沁人心脾，似春风唤醒绿叶。从地方到中央，一路走来，习近平始终重视青年、关爱青年、教育青年、引导青年。

党的十八大以来，习近平总书记立足党和国家事业后继有人、中华民族永续发展的战略高度，深刻阐明党的青年工作的地位作用、目标任务、职责使命、实践要求，科学回答新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等一系列重要课题，为新时代中国青年运动指明前进方向，推动青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。

首个全国家庭教育宣传周活动启动

本报北京5月8日电（记者杨昊）记者8日从全国妇联获悉：2022年5月15日国际家庭日所在周为首个全国家庭教育宣传周，全国妇联、教育部近日联合发出通知要求各地在9日至15日宣传周期间，以“送法进万家 家教伴成长”为主题，面向广大家庭广泛开展家庭教育宣传展示和主题实践活动。

通知要求，各地要通过组织开发一批家庭教育“应知应会”宣传语、电子海报等宣传产品，开设一批家庭教育宣传周专题专栏，推出一批专家署名文章和解读视频，宣传一批科学教子家庭典型，推动家庭教育促进法家喻户晓，引导家长把法律规定转化为自觉行动；开展家庭教育精品课程进万家活动，举办家庭学校社会协同育人论坛讲座、家家家风主题展览、家庭教育公开课等，宣讲“双减”政策和措施成效，线上线下提供家庭教育指导服务，引导家长尊法学法守法用法，帮助孩子“扣好人生第一粒扣子”。

通知指出，重点关注流动留守儿童、困境儿童、涉案未成年人、失管未成年人家庭等，关爱抗疫一线医护人员家庭等，通过开通热线、一对一帮扶等形式，提供有针对性的家庭教育指导服务，为家长育儿释疑解惑、排忧解难。

据悉，全国妇联、教育部9日将举办全国家庭教育宣传周线上主题活动，在“学习强国”同步推出家庭教育促进法专项答题。

同上一堂五四精神思政大课开播

本报北京5月8日电（人民网记者郑满涛、李昉）为庆祝中国共产主义青年团成立100周年，引导新时代青年厚植爱国情怀、坚定理想信念、崇尚奋斗实干，“平凡英雄·青春百年”同上一堂五四精神思政大课于8日在“人民网+”客户端开播，在广大高校师生中引发热烈反响。

本次活动由人民网、北京市委教育工委、山东省委教育工委联合主办，邀请来自北京大学、中国人民大学、北京航空航天大学、首都师范大学等高校的青年思政教师，以北京大学红楼展厅为背景，以不同年代青年的奋斗故事为脉络，对五四精神进行深入生动的讲解。活动还联动新浪微博开设“记录我的青春年华”互动话题，推出主题MV、盘点海报、创意短视频等融媒体产品，总阅读数已达2.6亿。

“总书记是我们的学习榜样和人生导师”，在广大青年心中，习近平总书记是亦师亦友的知心人。论志向，他勉励青年“立志做大事”；谈学习，要求青年“像海绵汲水一样汲取知识”“既多读有字之书，也多读无字之书”；说成长，强调“人生的扣子从一开始就要扣好”，指出“多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路”；话担当，希望青年“担负起历史重任”“不辱时代使命，不负人民期望”……品读习近平总书记讲给青年的“知心话”，如同打开了青年的“成长指南”。坚定的理想信念、深邃的人生智慧、火热的奋斗豪情，激励广大青年与时代同向同行，在实现中国梦的伟大实践中成长成才、建功立业。

在广大青年心中，习近平总书记是他们追梦路上的领路人。在总书记关心指导下，新中国历史上第一个国家级青年领域专项规划——《中长期青年发展规划（2016—2025年）》制定出台，明确党管青年原则和青年优先发展理念，为新时代中国青年发展提供根本政策指引；针对青年在学求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的“急难愁盼”问题，各项政策举措持续出台；从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

为奋斗者铺路，为年轻人鼓劲，民族复兴的青春力量更加澎湃——“要撑起中国龙的骨骼，撑起祖国的未来，让中国龙更加腾飞起来”。

（三）

2022年2月4日，北京冬奥会开幕式上，来自河北省阜平县的孩子们用希腊语唱响奥林匹克会歌，质朴而优美的歌声打动世界。

“苔花如米小，也学牡丹开。”从太行山深处，到冬奥舞台全世界聚光灯下，小小少年迎来了梦想绽放的高光时刻。托举起孩子们美好梦想的，正是一个阳光、富强、开放的中国。

时代造就青年，盛世成就青年。不久前发表的《新时代的中国青年》白皮书指出，2021年，我国国内生产总值超过110万亿元、稳居世界第二，超过2500万贫困青年彻底摆脱贫困；2020年底，未成年人口互联网普及率达94.9%；2021年，中国义务教育巩固率达95.4%，高等教育在学总规模达4430万人，居世界第一……新时代中国青年生逢中华民族发展的最好时期，拥有更优越的发展环境、更广阔的成长空间，面临着追梦圆梦的难得人生际遇。

青年是时代最灵敏的晴雨表。新时代中国的发展进步，如同一堂堂生动而深刻的“大思政课”，让广大青年更好地读懂中国、把握未来。各项事业发展的傲人成就，让青年见证“中国之治”的独特优势；全面小康的千年梦圆，让青年感知“一个都不能少”的发展温度；疫情来袭时的果敢决策，让青年理解“人民至上、生命至上”的价值追求；人类命运共同体理念的生动实践，让青年拥有“平视世界”的自信从容。每一个奇迹的创造，每一个难关的跨越，都在坚定青年对党的爱戴与忠诚、对中国道路的认同、对民族复兴前景的信心。

“出生在一个伟大的国家，成长在一个最

好的时代，通过努力实现了自己的梦想，感到很幸运”。正如冬奥冠军苏翊鸣在写给习近平总书记的信中所说，“伟大的国家”和“最好的时代”是放飞青春梦想的坐标，也是广大青年奋斗向未来的底气所在。

（四）

“室内‘露营’不为看星星、看日出，而是为了助力一座城市的复苏。”面对严峻复杂的疫情防控形势，不少青年主动请战、驰援上海，一个个大爱无疆、甘于奉献的暖心场景多次刷屏。

“人生最浪漫的事莫过于：祖国召唤时，我们正青春。”危难时刻，青年挺身而出，用臂膀扛起如山的责任，用行动践行铿锵的誓言，这正是青春最美的样子。

“墙角的花！你孤芳自赏时，天地便小了。”囿于小我，眼前即是世界；心有大我，世界便在眼前。以青春奋斗开创未来，当有心系祖国、志存高远的大胸怀、大格局。

“得其大者可以兼其小。”把个人奋斗融入民族复兴的时代洪流中，与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋斗，才能成就一番事业、更好实现人生价值。在工厂车间一线，青年工人苦练本领、精益求精，让“中国制造”走向世界；在田间地头，青年农民寒耕暑耘，精耕细作，努力把中国饭碗牢牢端在自己手中；在建筑工地，青年农民工不畏辛劳、挥洒汗水，用一砖一瓦筑造起一座座高楼大厦；在体育赛场上，健儿们顽强拼搏、争创佳绩，让五星红旗高高飘扬；在“一带一路”沿线国家和地区，中资机构青年员工辛勤工作，为推动互利共赢、构建人类命运共同体作出贡献……

“这一届青年很行！”无论是危急关头的勇毅担当，还是平凡岗位的发光发热，事实充分证明，当代青年是可爱、可信、可为的一代，是勇挑重担、堪当大任的一代！

梦想有多高远，天地就有多辽阔。实现第二个百年奋斗目标，亿万青年是见证者，更是参与者。新征程上，用脚步丈量祖国大地，用内心感应时代脉搏，用奋斗成就精彩人生，新时代中国青年大有可为，也必将大有作为。

（五）

“摘星星的妈妈回来了！”在中国空间站“出差”半年后，航天员王亚平和战友翟志刚、叶光富平安返回地球。这次全球瞩目的太空之旅，又一次点燃亿万青少年探索浩瀚宇宙的梦想。

心至苍穹外，目尽星河远。还有什么比仰望星空更能感知梦想的引力，比开拓创新更能激发青春的热情？青年常为新，青年也最能为新。以青春奋斗开创未来，更需激发创造的激情与活力，让创新成为青春远航的动力。创新是“冲刺跑”，唯有奋勇争先以胜之。前方没有路，就自己闯出一条新路子；没有先例，就勇做第一个“吃螃蟹的人”。敢闯“无人区”，敢破“天花板”，勇当“探路者”，才能见人所未见、识人所未识，收获别样的风景，开辟崭新的天地。

创新乃终身事业，唯有坚韧者始能遂其志。“苟日新，日日新，又日新”。创新从来没有

捷径可走，保持“初生牛犊不怕虎”的锐气，坚定“衣带渐宽终不悔”的决心，鼓起“不破楼兰终不还”的劲头，才能积小胜为大胜、积跬步至千里，不断攀登新的高峰。

近日，习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信，勉励广大航天青年勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩。

敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，创新的大门，永远向青年敞开；创新的事业，呼唤着青年不断奔赴。

（六）

不久前，第二十六届“中国青年五四奖章”评选揭晓。这份光荣的名单中，有带领乡亲们脱贫致富小康的85后第一书记，有在奥运赛场摘金夺银的运动健儿，有年轻有为的科研工作者，有投身野生动物保护工作的90后女生，有守护万家灯火的人民警察、消防员……在奋斗中闪闪发光的青春，总能触动我们的心灵，给予我们前行的力量。

“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条。”风雨百年，“奋斗”是一代代青年的人生座右铭。那是革命先烈前赴后继的无畏身影，是青年突击队、青年志愿垦荒队在山川大地树起的鲜艳旗帜，是“团结起来，振兴中华”的时代强音，是“清澈的爱、只为中国”的深情告白，是“请党放心、强国有我”的铿锵誓言……

“好事尽从难处得，少年无向易中轻。”没有哪一代人的青春是容易的，奋斗的道路往往荆棘丛生、充满坎坷。今天，百年变局与世纪疫情相互交织，我国发展环境的复杂性、严峻性、不确定性上升，青年在前进道路上也面临各种困难与挑战。如何战胜艰难险阻，在新征程上破局开路、书写新篇？答案，依然是不懈奋斗、艰苦奋斗、永远奋斗。

“断崖是山的挫折，却产生了壮丽的瀑布。”世上没有“躺赢”的捷径，奋斗的路，每一步都算数。在困境中奋起拼搏，在磨砺中锤炼自我，青年就能强心志、壮筋骨、长才干，掌握解锁难关的“密码”，搭起通往梦想的阶梯，让未来跃动在广阔的地平线上。

近日发布的《中国青年网民社会心态调查报告（2009—2021）》显示，青年网民群体普遍相信“努力有用”。“躺平”没有出路，拼搏才有未来。敲响内心深处战鼓，高扬乘风破浪的风帆，奋斗，永远是青春的别名！

5月4日，一支由80后、90后组成的科考队登顶穆穆朗玛峰，中国珠峰科考首次突破8000米以上海拔高度。五星红旗映照下，攀登者们立于地球之巅、探索科学奥秘，青春芳华绽放于天地之间……

最激昂是少年志，最闪耀是追梦人。不忘初心，青春朝气永在；志在千秋，百年仍是少年。

“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”习近平总书记的殷殷嘱托，激励着广大青年明心立志、开拓进取，谱写新时代的青春之歌。

追梦无止境，我们正青春。未来属于青年，希望在于青年！

（上接第四版）

同为香港开新篇

以结果为目标解决不同问题，全面提升香港竞争力，奠定香港发展的稳固基石——这是李家超宣布参选时提出的未来施政三大方向。

担任李家超竞选办公室副主任的港区全国人大代表、香港特区立法会议员陈勇认为，这三大方向契合香港当下实际，准确抓住了未来发展的关键。“相信在中央支持和香港社会的共同努力下，香港未来五年必将呈现新的局面。”

身处时代之变和世纪疫情叠加的复杂环境中，香港比任何时候都需要一位优秀的领导者，既要立场坚定，善于在治港实践中全面准确贯彻“一国两制”方针；也要担当作为，善于破解香港发展面临的各种矛盾和问题；更要不忘初心，善于为群众办实事，团结方方面面的力量，履职尽责。

求实求是，求变求新。

参选期间，李家超走访不同政团、组织以及基层家庭，甚至一日“连跑十场”，解释施政理念的同时充分聆听各界意见。他开设了网上平台“超哥听你讲”，广泛听取社会不同阶层对社会问题及未来发展的意见及建议，竞选办几乎每天都接到来自不同方面的施政建言书。

在良性互动中，社会各界意见得到充分吸纳。据港媒报道，有劏房户反映“劏房的日子一日也嫌多”，希望新一届特区政府好好解决房屋问题。在李家超公布的参选政纲里，土地房屋“提速、提效、提量”占据显著位置。

“未来五年，我期望能带领香港开启由治及兴新篇章。”李家超在竞选政纲中提出四大政策纲要，包括：强化政府治理能力，团结一致为民解困；精简程序多管齐下，提供更多安居之所；全面提升竞争力，创造持续发展空间；同建关爱共融社会，增加青年上流机会。

香港特区选举委员会委员、岭南大学（香港）中国经济研究部副总监周文港认为，强化政府治理能力有助于提升香港青年行政体系施政效率，提高特区管治团队的管治水平和社会整体动员能力。

香港特区选举委员会委员、香港青年会主席陈凯荣表示，李家超在青年政策方面提出加强爱国主义教育，促进香港青年更好融入粤港澳大湾区发展，为国家和香港作贡献，房屋政策上也对症下药。“这让更多青年能够安居乐业，方向清晰且明确。”

“发展始终是香港必须聚焦的第一要务。政纲提出巩固金融中心、发展创科中心、开发北部都会区、推动创意经济等，具有针对性和前瞻性。”支振锋说，这为香港进一步拓展发展空间，优化产业布局，实现经济多元发展，保持和提升国际竞争力提供了思路 and 路径。

新时代、新起点、新蓝图。“我对香港的未来充满信心。只要我们同心协力、砥砺前行，香港定能在‘一国两制’下，全面发挥独特优势，再开新篇章！”李家超说。

助推“一国两制”向未来

砥砺奋进廿五载，携手再踏新征程。站在香港回归祖国25周年的重要节点，如何继续确保“一国两制”在港实践不动摇、不走样、不变形，新的管治团队重任在肩。

稳定和安然是“一国两制”事业发展的前提。在家庭主妇陈月兰眼里，香港这两年经历了很多，也成长了许多。“我们普通市民也懂得了‘皮之不存，毛将焉附’的道理。”她说，“只有社会大环境稳定和谐，我们的家庭才能幸福安康。”

上海国际问题研究院港澳研究室主任张建认为，在日趋复杂的国际形势下，香港面临多方面安全威胁，全力维护国家主权、安全、发展利益，维护香港利益，始终是治港者的首要职责。新选举制度全面落实，“爱国者治港”有了制度和政策保障，民众期待转向良政善治。提高管治效能、完善特区治理体系，也将是未来的重要任务。

“多元、包容、开放是香港的历史底蕴，未来将进一步发挥‘超级联系人’作用，巩固和提升国际金融中心城市地位，国家“十四五”规划和粤港澳大湾区、“一带一路”建设等都为香港更好融入国家发展大局提供难得机遇。香港应充分发挥科创及国际化优势，帮助更多企业落地大湾区，服务更多香港青年参与大湾区建设，同时协助内地企业走出国门拓展海外市场。”

“以人民为中心”正在成为治港理念的基本原则。刘兆佳认为，香港新的管治团队必须树立为民爱民的理念和决心，团结各方力量，尽快破解为患香港已久的各种深层次矛盾，“特别在处理房屋、贫困和医疗等问题上，让香港人尤其是年轻人看到希望”。

“未来五年，香港进入由治到兴的关键时刻，充满机遇和挑战。”在8日的记者会上，李家超强调，新一届政府会以行动争取信心、以结果收窄分歧、以成绩凝聚互信，齐心协力建设更宜居、开放、和谐，充满希望、机遇和活力的香港。

一个充满活力的香港，一个人人都有幸福感的香港，一个高度开放的香港，一个广泛团结的香港，一个社会安宁的香港；这是美好未来的模样，更是广大香港市民的心声。

“我们坚信，随着实践不断深入和制度体系不断完善，“一国两制”的优越性将进一步彰显。广大香港同胞一定能弘扬爱国爱港的光荣传统，同全国各族人民携手并肩，为实现中华民族伟大复兴共同奋斗。”

这是习近平总书记对“一国两制”行稳致远的殷切期许，更是香港未来发展的根本方向。

踔厉奋发，和衷共济。站在从由乱到治走向由治及兴的重要关口，有中央始终如一坚定支持，有伟大祖国作坚强后盾，有新的管治团队励精图治，有社会各界团结奋斗，栉风沐雨后的香港终将踏上新的征程，为“一国两制”实践续写新的光辉篇章！

（新华社香港5月8日电 记者牛琪、赵博、苏晓、陈舒）

本版责编：张彦春 宋宇 吴凯

（上接第四版）使特别行政区政府和社会各界能够集中精力发展经济、改善民生，增强香港在激烈国际竞争中的优势。

总之，完善后的香港新选制，全面准确贯彻了“一国两制”方针和基本法，符合香港实际，既坚持“一国”原则，又尊重“两制”差异；既充分体现“爱国者治港”原则要求，修补了选举制度存在的漏洞和缺陷，又做到了包容开放；既保证广泛参与，又体现均衡参与；既发展选举民主，又加强协商民主；既有利于促进良政善治，提高治理效能，又有利于维护和实现香港广大居民的民主权利。这是香港特别行政区民主的优化提升和与时俱进，为香港实现长治久安和长远发展提供了有力制度支撑。

三、香港必将在新起点上再创新辉煌

选举委员会选举、第七届立法会选举和第六任行政长官选举相继成功举办，标志着香港新选制全面落实生根。这一重大进展，将与香港国安法深入实施和重点领域拨乱反正不断推进一道，巩固了香港由乱到治的良好局面，促进了香港社会的团结和谐，改善了香港的营商环境。今年7月1日，香港将迎来回归祖国25周年的重大历史节点，特别行政区政府也将换届。可以说，未来5

（上接第四版）李家超高票当选体现中央信任和港人信赖，希望他不负众望，带领香港各界团结一致，早日把香港建设成为国际创新科技中心。

香港选举委员会委员王磊表示，这次选举，社会各界积极广泛参与，选举气氛民主团结和谐，是发展香港特色民主的又一次成功实践。

香港立法会议员严刚认为，新选制使竞选活动更加理性、公平、有序，更加注重民生和发展议题，更加注重参选人的能力和素质，使选举回归良性、理性竞争，真正体现民主选举的实质。

香港安徽联谊会总会常务副会长吴

志斌认为，这次选举是“爱国者治港”的成功实践，对香港开启良政善治新局面具有很强现实意义。

从事建筑业的香港市民邓先生表示，李家超处事果断、思路清晰，期望未来5年，李家超带领团队把精力集中在发展经济、改善民生上，搭上国家发展的快车，让香港越来越好。