

江苏镇江世业镇卫生院提升医疗水平,患者——

看病更方便 生活更健康

本报记者 姚雪青

因有温度的举措 暖民心的行动④

沿着润扬长江大桥行驶,引桥盘旋而下直通一座江心小岛。这里是江苏省镇江市丹徒区世业镇。世业镇卫生院就在小岛的

中心位置。四层的黄色小楼前,不断有患者进出就诊、医生匆忙赶路的身影。

2014年12月13日,习近平总书记来到世业镇卫生院,了解农村医疗卫生事业发展和村民看病就医情况。总书记指出,没有全民健康,就没有全面小康。医疗卫生服务直接关系到人民身体健康。

“没有全民健康,就没有全面小康。”7年多来,这句标语一直悬挂在镇卫生院宽敞明亮的一楼大厅,每天都提醒着镇卫生院全体人员为群众的身体健康全心付出。如今,世业镇卫生院年门诊量5.6万人次,比2014年增加40%;一、二级手术年均60多台,基层就诊率83.73%,实现了“小病不出岛,大病有依靠”。

乡镇卫生院,是一个窗口。落实分级诊疗制度,推进家庭医生签约服务、提高基层医疗卫生人员待遇、践行“大健康”理念……在基层一线,一项项促进医疗卫生工作重心下移,优质资源下沉的举措,带来了变化与发展,使医改成果真切温暖千家万户。

远程医疗 便利患者

在放射科医生袁润智的诊室里,保存着3张珍贵的照片。“那天在放射科诊室,习近平总书记仔细了解远程医疗系统。我向总书记汇报,患者在镇卫生院也能远程享受市三甲医院的服务,省时省力省钱。”总书记笑着说,这是一种很好的优质资源下沉方式,能解决一部分问题。”总书记的肯定,像一股暖流一直在我的心里涌动。”袁润智回忆道。

作为省级综合医改试点省份,江苏用“强基层”撬动医改难题,目前共建医联体688个。袁润智介绍,2014年开始,卫生院与上级医疗机构成立全科和专科门诊,一方面

核心阅读

近年来,江苏省镇江市世业镇卫生院落实分级诊疗制度、推进家庭医生签约服务、提高基层医疗卫生人员待遇、践行“大健康”理念……年门诊量5.6万人次,比2014年增加40%;一、二级手术年均60多台,基层就诊率83.73%,用暖心举措,守护群众健康,实现了“小病不出岛,大病有依靠”。

面把专家请到岛上服务,带动诊疗能力的提高,另一方面通过信息化手段,实现远程影像会诊。

说话间,有患者前来拍X光片,开出的报告单上标着“镇江市第一人民医院”(以下简称“市一院”)的抬头。“在这里拍片,片子同步传到市一院影像中心。我先做出基本判断,审核医生再做补充、修改。”袁润智说。

“我们卫生院这几年的变化可大了!”袁润智隔壁诊室的全科医生吴玉珍说。2014年以来,卫生院联合门诊从1个增加到6个,在放射科率先与市一院远程影像会诊基础上,2019年又实现了生化检验和心电设备的远程连接,还成立了“远程会诊中心”,疑难杂症可与江苏省人民医院、市一院进行多学科会诊。患者看病更方便了,心里也更温暖了。

这天,吴玉珍在卫生院诊室,连线了市一院心内科副主任陶艾彬。兴隆村村民蒋茹英因心梗在市一院做了心脏搭桥手术,需连续数月检测指标并调整用药。“蒋大娘您别担心。”在云诊室,吴玉珍打开远程设备,蒋大娘来卫生院做

的心电图、凝血功能等最新指标,实时传送到视频另一端的陶艾彬面前,对方仔细查看并即时反馈。“太方便了,不出岛就像在大医院看病一样。”蒋大娘心里十分满意。

习近平总书记到卫生院调研时,医生邵君艳曾在“健康小屋”向总书记介绍中医体质辨识仪使用等情况。“总书记说,‘你们白天上班,晚上还要入户体检,大家辛苦了!’总书记对家庭医生工作的鼓励,温暖了我们每个人的心。”邵君艳说。

这些天,邵君艳与科室同事巫蓉正在着手准备慢性病患者体检工作。巫蓉介绍,卫生院将30名医务人员组建成5支“3+X”家庭医生健康责任团队,通过划分服务片区、走村入户的方式,提供零距离、系统化服务。目前,已建立电子健康档案1.27万份,建档率87.6%;65岁以上老年人及慢性病患者等重点人群个性化签约5185人,签约率86.7%。

资源下沉 扎根基层

年门诊数、基层首诊数、手术台数,患者满意度逐年上升。世业镇卫生院院长胡小忠认为,卫生院的发展离不开造血输血的双向发力。

2013年底,胡小忠初到卫生院当院长时,这里只有一幢三层小楼,面积小、设备少,就医环境和医护人员水平都不尽如人意。

2014年3月,在政府财政支持下,卫生院建成了4600多平方米的四层门诊楼,并更新了设备,增加了床位,开设了新科室。胡小忠算了一笔账:2015年至2021年,各级财政对卫生院累计投入资金3000余万元,包括人员经费、基本公共卫生经费,以及基建、设备经费等。

镇江市卫健委副主任朱朝阳告诉记者,2015年,世业镇卫生院加入镇江市康复医疗集团,从联合门诊到联合病房,再到家庭医生团队联合服务,从上级医院专家请上岛到开设远程医疗云诊室,卫生院诊疗能力不断提升。目前,镇江全市开设有105家全/专联合门诊,20家康复联合病房,越来越多的基层医院正在受益。

“上级医院的专家请进来,不仅患者治病心里更踏实,对基层医生也有帮助。”袁润智说,坐在乡镇卫生院,相当于在上级医院进修,自己对技术更有把握,群众也对卫生院更有信心。

丹徒区卫健委副主任李枫介绍,2015年以来,丹徒区先后有3名技术、行政骨干到世业镇卫生院挂职锻炼,并通过招聘和调进的方式,帮助增加9名卫生专业技术人员。年轻检验师王圣勤说,今年以来她已有好几段到上级医院挂职锻炼的经历,进行了多项镇卫生院原未开设的检测项目培训。

“在内部造血上,通过将党员培养成骨干、将骨干培养成党员的‘双培养’机制,加快人才队伍建设。”胡小忠介绍,在编人员有职称没岗位的,给予定额补贴;非编人员学历及职称提升的,基本工资上升100元到300元;参加学习培训的,不仅准假还报销费用,学习氛围日益浓厚,职工心里也更加温暖。

“要扎根基层,在这里好好工作”,习近平总书记曾这样勉励王圣勤等在年轻医务人员。王圣勤表示,总书记的暖心话语一直激励着她扎根基层、扎实奋斗。2015年,预备党员转正;2017年,通过入编考试;2019年,晋升中级职称成为主管检验师;2020年,取得核酸检验资格证书;2021年,主动到抗疫一线服务,被区委授予优秀共产党员称号……

暖心举措多,医务人员水平不断提升。据统计,镇卫生院医务人员中本科学历占比从2014年的35%上升至2022年的80%,在编人员平均收入从6.18万元提高到12万元。

运动处方 呵护健康

世业镇卫星社区居委会一楼的“健康小屋”里,69岁的邵宽信从医生戴敏手中接过一张处方单。单子上写着:每天有氧运动半小时,快走,每分钟心率120。

“这处方之前没见过啊”,邵大爷有些疑惑。他患有高血压,今天

是由家庭医生帮他预约前来就诊的。

“这叫作运动处方。”戴敏笑着向邵大爷解释,“通过药物和运动的双管齐下,能更好控制血压,还能预防其他疾病。”

戴敏是世业镇卫生院运动处方科的3名运动处方师之一。去年10月,江苏省体育局、省卫健委举办运动处方师培训班,她和全省医疗卫生机构的200多名执业医师参加了培训。

“您要每天坚持,运动强度也要适中。每分钟120步,心率就刚好合适。”戴敏暖心提醒邵大爷,并嘱咐他3个月以后复查,也可来卫生院找她。

在世业镇卫生院的“运动促进健康”中心,显眼处有一台“国民体质检测一体机”,往里走有四肢联合训练器、有氧运动跑步机等各类器械。“精准医疗与科学运动相结合在更大范围助力全民健康。”胡小忠兼任着运动处方科主任。在他看来,科室的服务对象覆盖所有人:对慢病患者,提升诊疗效果;对亚健康群体,预防关口前移;对健康人群,提高身体素质。去年10月至今,卫生院已开具运动处方460多张,在为更多群众提供暖心服务的同时,逐步向医防融合的方向转变。

江苏省运动处方师培训工作从2020年正式启动,两年来开展培训共7期,培训人员超过800人。江苏省卫健委疾控处负责人表示,规范化培训,为运动处方应用到临床实践和人群干预工作提供人才和技术支撑,从业人员将为群众提供科学精准的“药物+饮食+运动”的指导,以及全生命周期的健身健康服务。目前,运动处方科已在江苏省人民医院、常州市体育医院、世业镇卫生院等医疗机构试点开设,并逐步向基层推广。

在世业镇,每年的12月13日,“健康跑”活动都在绕岛而建的6公里健康步道举办;长江边上的两个旧船厂被改建为健身公园;全镇陆续新增了24个家门口的健身广场,居民们锻炼身体又多了好去处……“大健康”理念与行动,已在基层群众中逐渐普及。

民生观

志愿者们善心善举,犹如一道光,照亮人心,温暖社会

最近,一名志愿者的事迹,温暖了很多人。

来自江西南昌县的沈继奋,右手残疾,却在5年前加入了赈托红十字志愿服务队。无论是抗击新冠疫情,还是参与文明劝导,她都活跃在志愿服务的第一线,迄今为止,已经服务数千小时。她的背影,被网友们誉为“最美身影”。

在沈继奋看来,虽然身有残疾,但自己的心是健康向上的。在和志愿服务队员们的团队合作中,她不仅感受到了集体的温暖,也体会到了帮助他人的快乐。这份朴素的善意和行动,是对“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神最好的诠释。

其实,如沈继奋的经历一样,做志愿者,未必需要惊天动地的壮举,日常生活中的邻里互助,过马路时的爱心搀扶,寒冬里的捐衣捐物……这些看似微不足道的生活细节,一样润泽人心。而且,不避琐碎,更能促进志愿服务的常态化、持久化。日久天长,聚沙成塔,对进一步改善社会风气,大有好处。

社会各界正在用各种方式,对志愿者给予鼓励和关心。说起鼓励,有时并不需要多大的投入,比如一些力所能及的保障,困难时上前帮一把的助力,或是一个善意的微笑、一个感激的眼神,这些都能让志愿者感受到“善人者,人亦善之”的暖意。

志愿精神是一笔宝贵的财富。在大力提倡和肯定的同时,很多地方在思考,可以采取哪些措施推动志愿服务工作的开展,怎样更有效地提升志愿者组织的管理效率和水平,如何将志愿精神变成城市文明形象的品牌。如今,我们欣喜地看到,很多城市将志愿服务变为社会治理的有效助力,通过积分兑换、奖励表彰等各种方式和活动,鼓励市民参与,取得了不错的效果。

近年来,志愿者越来越多地活跃在我们的生活中。他们的善心善举,犹如一道光,照亮人心,温暖社会。

让志愿精神温暖你我

朱磊

河北推进高技能人才培养培训

本报石家庄5月5日电(记者邵玉姿)记者近日获悉:“十四五”时期,河北将加快推进技工院校改革,确保全省技工院校在校生规模保持在15万人以上,毕业生就业率保持在98%以上,累计培养培训高技能人才达到10万人以上,开展职业技能培训73万人次以上。

为推进技工院校改革,河北将着力夯实技工院校发展基础,支持产业和人口集中度较高地区建设技师学院、人口规模30万以上的县(市、区)建设技工院校,实施优质技工院校建设、技工教育强基等5个行动计划,在全省遴选15所左右优质技工院校、25个左右优质专业,提升技能人才培养能力。

河北将加强校企合作,全面实施企业新型学徒制培养计划,按规定给予培训补贴,鼓励校企“零距离”融合,促进技工院校与企业专业建设、课程设置、师资培养等方面深度合作。

在着力畅通技工院校师资选聘渠道方面,河北明确支持技工院校将15%的编制员额面向社会和企业聘用专业技术人员、高技能人才担任兼职教师。对符合条件的高技能人才可直接通过考查的方式,公开招聘到技工院校相关岗位任教。

此外,河北还将着力打通技工院校毕业生发展路径,推动技工院校毕业生与同等学历教育毕业生一样对待。比如,在升学入伍、职称评聘、事业单位招聘等方面,高级工班可以与大专毕业生享受同等待遇,预备技师班与本科毕业生享受同等待遇。

福建扶持农村困难残疾人就业创业

本报福州5月5日电(记者刘晓宇)记者从福建省残联获悉:近日,省残联与省财政厅联合印发《扶持农村困难残疾人就业创业项目实施方案》的通知。通知说,在2022年到2025年期间,福建省每年将扶持不少于4000名农村困难残疾人开展各类自主创业或从事种植业、养殖业、服务业、加工业等个体就业和经营活动,实现带动更多农村困难残疾人就业创业增收的目的。

扶持对象需满足以下条件:具有本省户籍,持有有效的中华人民共和国残疾人证,在劳动年龄段内(男16—59周岁、女16—54周岁),属于当地乡村振兴部门确定的监测户、脱贫户(原建档立卡户)、低保户、低保边缘家庭的农村残疾人。

项目扶持对象就业创业的类型包括创办生产、经营、服务实体,并办理了企业法人营业执照、个体工商户营业执照等证照;依托当地各类经营主体(产业基地、龙头企业、专业合作社等)以订单收购、产品加工、股份合作等形式参加优势特色产业;经相应培训,从事“直播带货”、“云客服”、开办网店、网约配送、快递收寄等新就业形态实现居家就业、就近就业;由党员干部或“能人”“大户”结对帮带开展特色种植业、养殖业、手工业和服务业。

项目扶持标准根据残疾人就业创业类型,按每人每年不超过5000元且累计扶持资金不超过个人须投入资金的原则确定。符合条件的残疾人向户籍所在地村民委员会提出申请。

山西运城推进基层社会治理

一窗办理 化解纠纷

本报记者 乔栋

前段时间,山西省运城市河津市出现一起矛盾纠纷。接到线索后,河津市“矛盾调解专家”柴建华立即启动三调联动机制,邀请法官、人民调解员、律师、社区工作人员、民警同时介入,分头做双方当事人的工作。经过一个昼夜的连续工作,双方当事人作出让步,达成调解协议。

“调解工作是个技术活。”柴建华是公安民警,调解经验丰富:“我们这的调解中心不光有民警,还有司法人员、律师、社区负责人、网格员……群众只要‘进了一个门,就能找到人’。从这个意义上说,调解中心是个一站式解决窗口。”柴建华介绍,公安局、检察院、司法局等相关单位分别在此派驻工作人员,实现多方联动、一窗办理、化解纠纷。

在运城市盐湖区,76个社区的矛盾调解中心承担着基层矛盾调解的任务。在打通纵向“综合调解”的基础上,运城市建立起四级社会矛盾纠纷调处化解中心,搭建起一个垂直联动、化解纠纷的工作平台。“各级调解中心成立后,基层解决不了的问题,开出‘转接卡’——类似于分级诊疗的‘转诊单’,通过垂直通道,很多纠纷得以有效化解。”运城市司法局人民参与和促进法治科科长马勤山介绍,去年,运城市四级调解中心开展矛盾纠纷排查13148次,受理矛盾纠纷22809件,调处化解22052件。

“在解决群众纠纷的同时,我们也努力做好民生小事。”运城市委组织部常务副部长张建元介绍,“充分激发党建品牌的活力,通过设立党建引领、服务优质、绿色宜居、文明祥和、社会治理五项考核指标,有助于鼓励先进、鞭策后进,推动工作,提高基层治理能力。”

4月的晋南,城市街边的花开得正艳。在“爱心驿站”碰到盐湖区76岁老人相云见时,他赞不绝口:“这里不仅离家近、环境好,理发师的态度、技术也好。关键是便宜——才一块钱!”此前一天,他通过社区网格员预约了理发服务。

运城市盐湖区在充分调研、征求民意的基础上,建成“爱心驿站”76个、“爱心发屋”36个、“爱心食堂”4个。“爱心驿站”的服务对象包括快递小哥、环卫工人、交警、城管等户外劳动者,“冬天提供手套、夏季提供冰棍,全年有免费的饮水、微波炉加热等服务供应”。盐湖区委组织部部长李雪琴介绍,“我们依托社区党群服务中心提供服务,财政专项经费支撑运行,自‘爱心平台’建成以来,平均每天服务超3000人次。”而在运城市闻喜县,当地充分发挥社区在职党员作用,将245名在职党员编入10个网格党支部,联合社区志愿者、网格员、单元长组建党群服务组235个,定期走访入户,与老人“结对子”,担任居家养老管家,开展多种个性化服务。



近年来,安徽省庐江县依托河湖水域优势,利用水网湿地众多、水质充足良好的特点,发展生态种养,有效改善了环境,增加了经济效益。图为庐江县泥河镇稻鱼种养示范基地。

左学长摄(影像中国)

本版责编:商 畅 周春媚 赵 政