

短道速滑运动员武大靖——

# 坚持，成为更好的自己

本报记者 季芳

心态从低谷拉回来，再继续努力攀登。

“真正的强者，即使咬牙坚持，也要把事情做好。”这是武大靖最喜欢的一句话，也是他这些年的内心写照。2021年5月，中国短道速滑队在河北坝上集训期间，武大靖的膝盖受伤了。彼时距离北京冬奥会仅剩下半年多时间，这意味着他要与时间赛跑，争分夺秒进行康复训练，提升状态。

坚定的信念、对胜利的渴望，让他全力以赴投入训练。伤病初愈的武大靖出战了2021/2022国际滑联短道速滑世界杯，阔别国际赛场已久的他，从每一次出场中总结经验，寻找感觉。世界杯第四站比赛，他在男子500米比赛中夺冠。“我会把每一个时期做好，朝着北京冬奥会努力。”这枚金牌，让武大靖重拾信心。

## “所有拼搏和付出都是值得的”

征战北京冬奥会，武大靖的比赛头盔上画着孙悟空的头像。他很喜欢这个角色，不仅因为孙悟空“战无不胜”，更因为其敢于和对手拼到底的劲头。

在北京冬奥会十几天的比赛中，武大靖出战了4个小项共13场比赛，不断挑战着自己的体能和状态极限。男子1000米决赛又经历了重赛，他因体能下降选择为队友任子威“护航”。赛场上那个“让队友先走”的动作，得到无数冰迷点赞。“一定要让五星红旗高高飘扬。”看到任子威最终夺冠，武大靖的话语中同样流露出自豪之情。

不再是初出茅庐的青涩少年，武大靖已成长为中国短道速滑队的中坚力量。他为了梦想拼尽全力，也可以坦然面对成败得失。“把每场比赛都当成最后一场去拼，努力就无愧。”

要在高手云集的国家队赢得一席之地，绝非易事。从进队之初为队员做陪练开始，他就在训练上下足了功夫。“每天看队友训练，再和自己的视频比较，从纠正一个个错误动作开始，抓住每一个细节进行调整。”在高强度的训练下，武大靖苦练两年，终于有了比试的机会。

2013年，武大靖在男子500米项目上崭露头角。2014年索契冬奥会，他第一次登上冬奥舞台就在500米项目中获得银牌，还在5000米接力比赛中和队友

一起拿下铜牌。随后，他获得世锦赛冠军。到平昌冬奥会周期，武大靖已经是男子500米项目“第一人”。

成功没有捷径，唯有热爱与坚持。他的教练曾评价：“武大靖不是最有天赋的队员，但一定是最努力的那个。”训练刻苦、专注，追求极致，他用不懈的努力去弥补差距。每天长时间穿着冰鞋，他的双脚布满了伤疤和老茧，证明着这些年他为短道速滑倾尽心力的态度。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？回头看，所有拼搏和付出都是值得的。”武大靖说。

## “感谢祖国成就了我们”

2002年，只有8岁的武大靖在电视上看到杨扬在盐湖城冬奥会上为中国体育代表团实现冬奥会金牌“零”的突破，小小年纪的他受到触动，“为国争光”的念头在心中萌芽。

武大靖的家乡在黑龙江佳木斯。小时候为了练习滑冰，他体验过冬日零下二三十摄氏度的寒冷，也曾因为场地紧张每天凌晨4点就上冰训练。2007年，一个偶然的机会，他被江苏队教练选中，只身一人坐了30多个小时的火车到江苏，从此成了一名专业运动员。

洁白的冰场，承载着一个少年展翅高飞的愿望。此后几年中，他全身心地投入训练，从替补到主力队员，从省队到国家队，一步步接近自己的梦想。“比超越对手更难，是超越自己。”挑战与超越，是武大靖每天都在面对的课题，战胜一个又一个困难，让他成为更好的自己。

北京冬奥会为中国冰雪运动带来的巨变，也让武大靖感受深刻。“我小时候没有几座室内滑冰馆，大家在户外练习，常常冻得发抖。”他说，现在国内很多城市都有了室内滑冰馆，孩子们有了更好的练习条件，喜欢冰雪运动的人也越来越多。

武大靖常说，自己赶上了好时代。“国家为我们提供了这么好的训练条件，让我们可以心无旁骛地追逐梦想。感谢祖国成就了我们，感谢这个伟大的时代。”如今已是短道速滑队队长的他，肩上又多了一份责任。他说：“现在队里有更多十几岁的小队员，希望他们快点成长起来，继承发扬中国短道顽强拼搏、敢于争先的光荣传统。”

关于未来，武大靖说，对短道速滑的热爱，一生都无法割舍。“每天想到要上冰和训练，我就会感到安心踏实，这就是短道速滑带给我的感受。只要国家需要，只要身体允许，我还会站在赛场上拼搏，绝不认输。”

对武大靖而言，北京冬奥会不是结束，而是新的起点。点亮新的梦想，用奋斗写就的人生将继续闪光。

## 权威访谈

应对各种风险挑战，必须着眼国家战略需要，稳住农业基本盘、做好“三农”工作，措施要硬、执行力要强，确保稳产保供，巩固拓展脱贫攻坚成果等面临考验。如何坚定信心、攻坚克难，高效统筹新冠肺炎疫情防控和春季农业生产，保持农业农村经济平稳发展，记者采访了农业农村部副部长邓小刚。

## 政策精准发力，田间管理落实落细，千方百计夺取夏粮丰收

记者：去年冬小麦晚播造成弱苗比例较高，夏粮丰收面临很大挑战，请问如何打好今年粮食丰收第一仗？

邓小刚：确保全年粮食产量1.3万亿斤以上是我们的底线任务。受去年冀鲁豫陕晋五省遭遇罕见秋汛影响，全国冬小麦晚播面积有1.1亿亩，苗情复杂程度多年少有。再加上农资价格持续上涨、国内疫情多点散发，夺取夏粮丰收遇到前所未有的压力。

贯彻党中央、国务院决策部署，各级农业农村部门以更大力度抓夏粮田管、促弱转壮，以更硬措施稳面积稳产能，以更强力度保农资供应。

一是政策精准发力，到户到人到田。中央财政用于夏粮生产的资金超过60亿元，支持力度前所未有的。针对晚播小麦弱苗比例大、促弱转壮任务重的实际，中央财政下拨夏粮小麦促壮稳产补助资金16亿元，支持冬小麦主产省做好小麦促壮稳产、防灾增产及病虫害防治。为缓解农资价格上涨给春耕生产带来的影响，中央财政下达了资金200亿元，对实际种粮农民发放一次性补贴。同时，小麦最低收购价每斤提高2分钱，稳定农民种粮预期。

二是稳产量、稳面积，田间管理落实落细。各地紧盯小麦拔节、抽穗、灌浆等关键生长期，落实好水肥调控、“一喷三防”等稳产增产技术措施，着力增穗数、攻粒数、提粒重，多增一斤是一斤。尽力扩大春小麦播种面积，能增一亩是一亩。农业农村部组织开展“科技壮苗”专项行动，逐个乡镇调度小麦苗情，分区域、分类型绘制全国小麦苗情长势图。农业农村部及早制定了抗灾夺丰收的工作预案和技术指南，派出了100多名机关干部和200名技术人员组成工作组和科技小分队，包省包片下沉一线，指导晚播麦的田间管理，各地狠抓政策落实，推动小麦苗情加快转化升级。

三是保供稳价、稳供应链，农资及时下摆到田。因疫情封控造成局部地区人员流动、农资运销和农产品流通受阻，春耕生产受到了一定影响。对这些问题，我们一直密切关注，农业农村部成立了农资保供专班，开通了热线电话和网上留言，点对点解决农民群众在春耕生产中遇到的困难和问题，协调打通农民返乡下田、农机上路作业、农资调剂调运的堵点卡点，维护农业生产流通秩序。目前，全国种子、化肥、农药供应量总体有保障，下摆入户进度与常年大体相当。

在各方共同努力下，夏粮生产形势好于预期，全国3.36亿亩冬小麦一、二类苗比例87.9%，比越冬前提高了17.4个百分点，长势与常年基本持平，打下了丰收基础。春耕进展总体顺利，春播粮食已过四成，进度快于去年，为全年粮食丰收创造了有利条件。当前，正是疫情防控最吃劲的时候，也是春耕生产最关键的时候，务必两手抓两手都要硬，坚决打好夏粮丰收首仗，夯实全年粮食丰收基础。

## 促保供、畅流通、稳市场，千方百计让居民拎稳“菜篮子”

记者：当前，一些地区疫情防控期间鲜活农产品供应压力较大，如何稳产保供，让居民拎稳“菜篮子”？

邓小刚：前一段时间疫情多点散发，一些地区“菜篮子”产品遇到了不同程度的田头采收难、物流配送不到位等问题，局部地区供给受到了一些影响。农业农村部会同有关部门迅速行动，及时调整36个大中城市生产供应情况，组织重点农产品批发市场做好联合保供，加强“菜篮子”食品管理部际联席会议成员单位协同，切实抓好“菜篮子”产品稳产保供。

# 稳住农业基本盘 夯实“三农”压舱石

访农业农村部副部长邓小刚

本报记者 高云才 李晓晴

稳价。

总的来看，全国的“菜篮子”产品生产基础扎实，总量充足。一季度末全国猪肉产量1561万吨，同比增加14%，牛羊肉和禽肉产量同比增加0.3%，牛奶产量增加8.3%，国内水产品产量增加2.5%。蔬菜供给总体稳定，在田蔬菜面积同比增加近300万亩。下一步，农业农村部将进一步发力，千方百计保障“菜篮子”产品产得出、供得上、供得好。

一是强化“菜篮子”产品生产。合理安排蔬菜熟期品种和上市茬口，推动大中城市发展速生叶菜、芽苗菜，增加市场供给。保障出栏畜禽、出塘水产品正常产销秩序，畅通种畜禽（苗）、饲料等供应运输，引导规模经营主体开展互助合作、互換用工，确保生产及采收。

二是促进“菜篮子”产品顺畅流通。督促各地落实鲜活物流保通保畅工作要求，将粮油、蔬菜、水果、肉蛋奶、水产品等农产品纳入常态化疫情防控重点保障物资范围，优先发放全国统一的通行证。

三是加强重点地区“菜篮子”产品保供。推动全域封闭地区尽快设立“菜篮子”产品中调转运站、接驳区或分拨场，采取“换人不换车”“一车一消杀”等方式，解决跨区域运输问题。

尽快恢复批发市场、社区菜店等流通节点功能，加强社区配送保障。

四是做好“菜篮子”产品产销对接。推动大中城市与主产区建立稳定的产销合作关系，组织批发市场、商超企业等主体与生产基地直接对接，稳定货源、顺畅产销。

## 发展产业，稳岗就业，千方百计保持农民稳步增收势头

记者：一季度农民收入实现了稳定增长，但我们看到，目前农民就业增收还存在一些不确定性，农业农村部将采取哪些措施稳住农民特别是脱贫人口的增收势头？

邓小刚：检验农村工作成效的一个重要尺度，就是看农民的钱袋子鼓起来没有。促进农民增收是农业农村部门的中心任务，今年一季度，在各地各部门努力下，农民收入实际增长6.3%，快于城镇居民2.1个百分点。但从目前情况看，这方面还面临一些困难和问题。如因疫情散发，农民外出务工就业压力加大，部分地区农产品产销不畅，农资价格持续上涨，推高农业生产成本等。下一步，要通过发展产业、稳岗就业、推进创业、投资兴业，千方百计保持农民增收好势头。

一是发展产业促增收。立足乡村资源，拓展农业多种功能，挖掘乡村多元价值，做大做强农产品加工业，有序恢复乡村休闲旅游业，持续推动农产品出村进城，促进农业提质增效、农民持续增收。特别是要持续抓好脱贫地区特色产业，加快补上技术、设施、营销、人才短板，让产业成为脱贫群众增收致富的“动力源”。

二是稳岗就业促增收。就近就地就业方面，加强现代农业产业园、优势特色产业集群、农业产业强镇建设，加强高标准农田等项目建设，推广以工代赈，运用好公益岗位等，增加农民就地就业机会。外出务工就业方面，强化农民工特别是脱贫劳动力技能培训和就业指导，发挥东西部劳务协作、“万企兴万村”等帮扶作用，提高农民工外出务工质量，特别是确保完成脱贫地区劳动力外出务工3000万人以上的任务。

三是推进创业促增收。综合测算，一个返乡创业项目平均可带动6—7个农民稳定就业、17个人灵活就业。我们将继续强化创业政策扶持，推进农村创业服务“一窗口、一门户、一站式”办理，让返乡“创客”、乡土人才在农村广阔天地大施所能、大显身手、大有作为，以创业带就业、以就业促增收。

四是投资兴业促增收。近年来，不少工商资本下乡兴办企业，与农民建立紧密利益联结机制，促进了农民就业增收。要引导工商资本下乡建立绿色优质产品基地、布局加工产能、推进产业融合发展，带动农民共同致富。

“三农”向好，全局主动。饭碗主要装中国粮，保障农产品供应，提高农民收入，事事关系民生、关系大局。下一步，我们将按照党中央、国务院决策部署，统筹疫情防控和农业生产，巩固拓展脱贫攻坚成果，努力确保农业稳产增产、农民稳步增收、农村稳定安宁。我们有决心有信心，牢牢守住保障国家粮食安全和不发生规模性返贫两条底线，稳住农业基本盘，为经济社会大局稳定提供坚实基础。

## 「七一勋章」获得者卓嘎

扎根雪域边陲的格桑花

日拉山巍峨雄壮，西藏自治区山南市隆子县玉麦乡就在其环抱之中。

老乡长桑杰曲巴的故居，如今成了展览馆，墙上陈列着的几排老照片中，一张青春的面孔引人注目，这就是“七一勋章”获得者、玉麦守边人卓嘎。那时她不过20岁，笑容灿烂，眼中有光。

数十年光阴流转，曾经的少女容颜渐老，鬓角染霜。不变的是坚定的眼神以及她对玉麦的守望。

玉麦地处喜马拉雅山的崇山峻岭之中。这里自然条件恶劣，无法种植粮食，进出玉麦要翻重重雪山。

乡亲们陆陆续续都搬离开了，玉麦居民只剩下桑杰曲巴和卓嘎、央宗3个人。

“为什么我们离不开？”卓嘎问。

沉默良久，桑杰曲巴告诉卓嘎：“你们阿妈是在这里过世的，我们也会在这里死去。我们死后，会有人替我们守在这里，这个人，必须是中国人。”

桑杰曲巴每次巡边都会带上五星红旗。人走到哪里，红旗就插到哪里。映着山岭、森林和蓝天，红旗高高飘扬。年轻的卓嘎继承了父亲的信念——“守护玉麦的土地，就是守护这个国家。”

卓嘎成了玉麦乡最坚定的守望者。穿上及膝的牛皮长靴，把鞋口的带子扎紧，一次次翻越山川，一次次行走峡谷……

冬天，大雪覆压日拉山，雪没过小腿肚，卓嘎很小心，一步一个脚印，生怕一脚踩空，雪透过鞋口渗进来，那种程度的冰冷将使自己无法行走。

每次运送物资，这样的路要走一整天。为了降低风险，卓嘎尽可能减少穿越日拉雪山的次数，尽可能采购更多的物资，一次性全部运回。进山的路只有不到一米宽，牛马只能前后走成一排，卓嘎小心翼翼地跟在后面，头顶的积雪和脚下的悬崖令人胆战心惊。行走时，冷风直往脖子里灌，卓嘎用布把脸和脖子都包裹起来，也只能略微挡住一些冷风。

鞋子坏了，卓嘎用羊毛织成线，一点点把破开的鞋子缝好，缝缝补补，直到鞋子最终无法修复。一个冬天，她就能穿坏两到三双牛皮长靴。

除了运送物资，放牧也艰险万分。在玉麦，放牧同时也是巡边。玉麦向南，海拔遽然下降——这里森林茂密，昏暗幽深，让人难以穿越；这里蚊虫成群，嗡嗡作响，让人不得安宁；这里遍地沼泽，泥泞湿滑，让人难以行走……但卓嘎和妹妹央宗对这里却十分熟悉，她们清楚地知道哪里适宜悬挂国旗、刻画中国标记。随着她们的脚步，一面面国旗、一个个中国标记被留在这里。

条件的艰苦砥砺着信念的成长。数十年岁月悠悠，卓嘎牢记着青年时代从父亲那里继承来的信念，始终不渝。玉麦，因人的信念闻名于世。

“争做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者”。如今，越来越多人像卓嘎一样投身守边事业。青年卓嘎对玉麦的期待已化为现实——玉麦人民的生活越来越红火，幸福生活像盛开的格桑花一样越发鲜艳。



5月3日，在甘肃省张掖市甘州区酥油口下库工程建设工地，库体浇筑、防渗施工作业正抓紧进行。该工程预计今年7月竣工验收，届时，酥油口下库与上库联合调度，将为干旱缺水的安乡、花寨乡提供饮水和农业灌溉用水。

杨永伟摄(影像中国)

## 湖南长沙居民自建房倒塌事故第六次新闻发布会举行 通报事故救援最新情况 共有10人获救，已发现26名遇难者

本报长沙5月5日电（记者申智林、王云娜）5月5日，湖南长沙居民自建房倒塌事故第六次新闻发布会举行，通报事故救援最新情况。截至当日21时，共有10人获救，专家团队全力抢救每一名伤员，除1名伤者还未脱离危险期外，其余9名伤者病情稳定，各项临床指标持续向好。救援中已发现26名遇难者，正在加快核实身份信息，做好善后工作。

据介绍，5日凌晨以来，救援人员继续争分夺秒开展现场救援和清理工作，利用一体化智能倾角仪等多种先进设备，及时了解倒塌房屋两侧

受损严重建筑的变形情况，为救援人员安全作业提供技术支撑。在剥离倒塌建筑的构筑物过程中，救援人员加大静默探测的持续时长和频次，不放弃任何一个可能。

下一步，长沙将继续全力以赴搜救被困人员，调集优质医疗资源，精心做好获救人员的医疗救治。此外，长沙全面开展住建领域安全风险隐患排查大整治，截至5月4日，共排查居民自建房403359栋，对其中排查出来的各类安全隐患，正在按照分类处置的办法推进整改。