

立夏

“四时天气促相催，一夜薰风带暑来。”春天还没结束从南到北的旅途，夏天已迫不及待地跟了上来。公历每年5月6日前后，太阳到达黄经45度，即为立夏之日。立夏是二十四节气中的第七个节气，也是夏季的第一个节气，它的到来预示着春夏交替，夏天来临。今年5月5日就是立夏日。

绿阴铺野换新光

斗指东南，维为立夏。《月令七十二候集解》中解释：“立夏，四月节……夏，假也。物至此时节假大也。”这里的“假”，即“大”的意思。实际上，如果按照气候学的标准，日平均气温稳定升达22摄氏度以上，才是夏季的开始。而立夏前后，我国只有福州到南岭一线以南地区真正进入夏季，大部分地区平均气温在18至20摄氏度之间，正是“百般红紫斗芳菲”的仲春和暮春时节。

立夏有三候，初候蜩鸣；二候蚯蚓出；三候王瓜生。这个时节，青蛙开始聒噪着夏日的来临，蚯蚓忙着帮农民翻松泥土，乡间田埂的野菜也都彼此争相出土日日攀长。

陇亩日长蒸翠麦

“孟夏之日，天地始交，万物并秀。”进入立夏，气温会明显升高，雷雨增多，并且经过春天的孕育，夏天万物繁茂，农作物进入生长旺季，所以农谚有“春争日，夏争时”的说法。

“立夏看夏”，立夏时节，是冬小麦扬花灌浆、油菜接近成熟的时候，也是早稻大面积栽

插的关键时期。“立夏三天遍地锄”，这时杂草生长很快，“一天不锄草，三天锄不了”，中耕锄草不仅能除去杂草，抗旱防渍，又能提高地温，加速土壤养分分解，对促进棉花、玉米、高粱、花生等作物苗健壮生长有十分重要的意义。

夏木阴阴正可人

我国自古就很重视立夏节气，与其相关的传统民俗丰富多彩。“立夏蛋”可以说是立夏那天最经典的食物了。除了吃蛋，也有用彩线编织成蛋套，将蛋挂在孩子胸前，或挂在帐子上的习俗。孩子们还喜欢玩碰蛋游戏，以蛋壳坚而不碎为赢。

在立夏，一些地方还有尝“三鲜”（“三鲜”有“地三鲜”“树三鲜”“水三鲜”之分），“八新”（樱桃、新笋、新茶、新麦、嫩蚕豆、杨花萝卜、鲥鱼和黄瓜），吃乌米饭、糯米饭、虾面等食俗。

“芳菲歇去何须恨，夏木阴阴正可人。”繁花似锦、芳菲如画的春天过去了，夏日郁郁葱葱的树木枝叶也同样令人陶醉。尤其是在这初夏时节，春天的痕迹仍在，真正的酷热尚未到来，着实叫人心旷神怡、愉悦酣畅。

小满

“枇杷黄后杨梅紫，正是农家小满天。”入夏后，暑天的模样愈发清晰。公历每年5月21日前后，太阳到达黄经60度时，即为小满。小满是二十四节气中第八个节气，此刻，北方大麦、冬小麦等夏熟作物籽粒已经结果，渐饱满，但尚未成熟，约相当乳熟后期，所以叫小满。今年5月21日就是小满日。

麦穗初齐稚子娇

小满是反映农业物候的节气。《月令七十二候集解》中解释：“小满，四月中。小满者，物至此小得盈满。”在小满到芒种期间，植物生长旺盛，全国各地的温差进一步缩小，降水也在增多，一些地方还会出现35摄氏度以上的高温天气，夏天的感觉更强烈了。

小满有三候，初候苦菜秀；二候靡草死；三候麦秋至。此时，苦菜已经繁茂，喜阴且枝条细软的草类在强烈的阳光下开始枯萎，麦子则开始成熟。

插遍新秧绿满田

“梅子金黄杏子肥，麦花雪白菜花稀。”小满节气，除东北和青藏高原外，我国各地平均气温达到22摄氏度以上，夏熟作物

自南而北相继成熟，苏南地区5月底进入夏收夏种大忙季节。

“小满不满，干断田坎”“小满不满，芒种不管”，在南方地区民间农谚中，“满”形容雨水的盈缺，小满时田里如果蓄不满水，就可能造成田坎干裂，甚至芒种时也无法栽插水稻。

绿阴低处新丝香

“桑叶正肥蚕食饱”，小满前后，蚕要开始结茧了。在养蚕兴盛的江浙一带有在小满时节过“祈蚕节”的风俗。“祈蚕节”上最有特色的就是要把面粉制成茧状，用稻草扎一把稻草，将面粉制成的“面茧”放在上面，象征蚕茧丰收。

从小满开始，天气变得闷热潮湿，现代中医认为，可多吃些具有健脾、利湿功效的食物，如赤小豆、绿豆、冬瓜、丝瓜等。

“小满小满，麦粒渐满。”小满是收获的前奏，也拉开了夏忙的序幕。在这个孕育着丰收的时节，漫步于垄上，轻轻掬一把麦穗，小满的含义在掌心悄悄绽放，低头深呼吸，便能听见那一天天慢慢走向成熟饱满的幸福味道——小得盈满，一切都刚刚好。

二十四节气

晴日暖风 万物并秀

本报记者 孟扬 曹怡晴



立夏前后 种瓜点豆

小满暖洋洋 锄麦种杂粮

节气农谚仍在指导农业生产中发挥作用

古老智慧蕴藏万千气象

本报记者 施芳 马跃峰 姚雪青

“一年四季东风雨，立夏东风昼夜晴”“小寒大寒冻得透，来年春天暖得早”……农谚源于农业生产实践，又指导和服务于农业生产活动。中国农业博物馆农业历史研究部主任唐志强认为，二十四节气农谚是传统农谚的重要组成部分，这些流传千年的古老智慧往往蕴藏着万千气象，某些节气农谚通过揭示某种自然现象的发展变化规律，对未来的气象气候进行预判，其中大多数经过反复验证，具有一定的科学依据和现实指导意义。

晓天气，知农事

节气农谚反映中长期天气预测

河南省农业农村厅粮食作物处副处长成林介绍，古人在长期对自然现象观察的基础上，总结自然规律得出一些农谚，通过动物的反应或自然现象的变化，来预测中长期天气趋势。

例如：“立夏无雨三伏热，重阳无雨一冬晴”，这是对两种自然现象进行关联从而预测未来一段时间内的天气。据气象部门近10年的数据统计，河南省立夏当日出现降水的年份仅2020年一年，当年三伏天的平均气温较常年偏低了0.8摄氏度，立夏无雨的年份三伏平均温度均高于其他年份。

随着科技水平的进步，农谚反映的自然现象已被气象要素指标量化。成林认为，目前信息时代专业化、精准化的天气预报技术已不再依据农谚。但是，对农事活动有提醒作用的农谚目前仍有广泛应用，这些农谚概括性和科学性较强，语言精炼朴素，便于人们口头传诵。

古与今，相对照

现代气象预报趋势与节气农谚大体一致

“尽管现代气象预报的基础，是充分运用数值预报、气象学理论、观测系统、信息传播及大数据时代各种算法，但预报结果与趋势，也与古时节气农谚大体一致。”江苏省气象台首席预报员张静介绍，江苏的主汛期是5月到10月，从1991年到2020年30年的历史平均降水量来看，5月上旬江苏全省降水量在25—37毫米之间，相较4月下旬明显增大。这恰好和“立夏小满，江河水满”以及“立夏蛇出洞，准备快防洪”这两个节气谚语相对应。

“立夏至夏至，热必有暴雨。”立夏之后气温明显上升。在江苏，5月上旬35摄氏度的高温天气明显增多，降水的对流性明显增强。从往年5月的暴雨日看，也能验证这句话。例如2020年5月7日淮北部分地区、5月8日沿淮部分地区和5月14日淮河以南部分地区都出现了暴雨天气；2021年5月10日苏南部分地区、5月14日和15日沿江苏南部分地区均达到了暴雨量级。提前分析与预报，为农事安排以及生产生活带来了便利。

贯四时，达四方

不同地区的节气农谚极富地域特色

我国疆域辽阔，各地的自然条件迥异，气候特征也各不相同，因此，不同地区的节气农谚也做到了因地制宜、富有地域特色。唐志强以立夏、小满节气农谚举例说明：

西北地区流行“立夏东南风，大旱六月中”的农谚，意思是如果立夏刮东南风，说明气温比往年升高得早，雨水少，长时间的高温蒸发，那么在农历六月出现高温大旱的概率就比较高，会影响小麦的孕穗。华南地区则有许多农谚根据立夏时节的风向，预测未来的雨旱。广东有“立夏南风旱，北风雨水多，东北风有大水”“立夏刮北风，大水往下冲”，海南有“立夏吹南风，当年少台风；立夏吹北风，当年多台风”，广西有“立夏北风鱼塘空，立夏东风引雷公”“立夏南风，火烧田垌（指水田干旱）”，等等。这些农谚在指导当地农业生产和农民生活中发挥积极作用。

夏日憧憬

本报记者 徐靖

“绿遍山原白满川，子规声里雨如烟。”苍山绿水之中，碧空繁花之间，正是农忙景象。天刚蒙蒙亮，安徽省安庆市岳西县冶溪镇石嘴村村民老黄戴上草帽，下田去了。迎着氤氲雾气，伴着婉转鸟鸣，又是忙碌充实的一天。

“插秧要体力，也是技术活，深了不行，浅了不行，稀了不行，密了不行，城里娃娃可是要学上一阵子咯。”老黄一边突，一边伸出粗糙的大手——这是典型的庄稼人的手，经年累月的劳动，才留得下这些刻骨的痕迹。但这双手，拿起秧苗的时候，却变得灵巧起来，仿佛在水里轻轻一按，简单随意，可随着动作不断重复，一排秧苗整整齐齐，堪称艺术品。

不知不觉，田里人多了起来。三三两两，打过招呼，纷纷弯腰忙碌起来，又一边忙一边聊。正说着，不远处传来一阵歌声，不时有人应和。“大伙儿干活时都爱喊两嗓子。”老黄笑得腼腆，嘴角嘎嘣几下，又埋下头，手里活计不停，“春争日，夏争时，等到了晌午，日头太晒，就干不了咯。”

“立夏前后，种瓜点豆。下午得去趟镇上买点种子回来，那块地我打算种点瓜果蔬菜……”老黄指着远处一片空地。

如今，大片水田里都是机械化作业，一个熟练的机械手能照顾好几个村的生意。安徽是全国粮食主产区之一，常年农作物种植面积超过1.3亿亩。除小麦、稻谷、玉米、大豆、薯类和其他旱粮作物外，田里还有不少瓜果蔬菜。

“日长篱落无人过，惟有蜻蜓蛱蝶飞。”忙碌是夏日田间最明媚的色调。“起早贪黑，风吹日晒，我们庄稼人都不怕，大地永远叫人充满信心。”此刻，老黄的眼中，满是对未来的憧憬。

图①：安徽省岳西县冶溪镇石嘴村，晨雾缭绕，令人神往。 余飞跃摄

图②：近日，河北省保定市的植物园内牡丹盛开，花团锦簇，迎接夏日的到来。 景元平摄

本版责编：孟扬 肖遥 唐中科 曹怡晴 版式设计：张丹峰