

“动态清零”是疫情防控务必守住的底线

本报记者 杨彦帆

权威发布

“实践证明,‘动态清零’是最优选择,是当前我国疫情防控务必守住的底线。”在4月29日举行的国新办新闻发布会上,国家卫生健康委副主任李斌表示。

今年2月底以来,面对奥密克戎变异株流行,我国疫情呈现点多、面广、频发的特点,防控工作经历严峻考验。发布会介绍了坚持“动态清零”做好疫情防控工作的有关情况,并就热点问题回答记者提问。

全国新冠肺炎疫情呈波动下降趋势

“目前,吉林及其他多地聚集性疫情得到有效控制,上海清零攻坚战初见成效,全国疫情呈波动下降趋势。”李斌说,我国始终坚持“动态清零”不犹豫、不动摇,第一时间统筹协调检测、流调、转运、隔离、收治等力量,最大限度遏制疫情扩散蔓延。

李斌表示,“动态清零”不是绝对的“零感染”,我国在丰富的防控实践中积累了一套卓有成效的防控措施,并根据病毒的新变化、疫情的新情况,因时因势对防控措施不断优化升级。

针对是否可以在一些地方实行共存策略,李斌回应,疫情防控是一场总体战,必须增强大局意识,坚持全国一盘棋,只有疫情被有序地控制,才能为人民生命健康提供坚实的保障,为正常的生产生活创造有利的条件。

李斌表示,在坚持“动态清零”总方针不动摇的前提下,鼓励地方根据当地的疫情形势和特点,探索总结一些好的经验和做法,进

一步提高疫情防控的科学精准水平,努力用最小的成本取得最大的防控效果。

抗击奥密克戎要真正做到“四早”

“奥密克戎变异株虽然具有传播强、隐匿性强、无症状感染多等特点,但是并不意味着做不到‘四早’——早发现、早报告、早隔离和早治疗。”国家卫健委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年说,现在提倡的是核酸+抗原自测的联合检测策略,总体上来看,疫情发现得越早,传播链条就越清楚。

梁万年说,“四早”要靠一系列理念、能力和机制来保障。在应对疫情时,各地都要做好相应的准备,包括监测能力、发现报告和快速反应能力等。如果发现得晚,尤其在不清楚传染源以及感染者的波及范围和接触人群的情况下,就有必要适当扩大管控范围,加强核酸检测,加强相应的管控措施。

梁万年认为,我国具备“四早”的技术和手段,比如核酸检测技术和已经广泛推广使用的抗原自测技术。此外,有一套完善的监测体系,监测能力也正在进一步加强。一年多以来积累了和新冠肺炎病毒斗争的经验,应急体系、救治体系、民众参与、联防联控机制已经形成了一个最基本的经验,就是以快制快。只要我们把这些利用好,一定能落实“四早”,尽快用最小成本战胜新冠肺炎疫情。

梁万年说,我国是一个人口大国,地区发展不平衡,医疗资源总体不足,资源配置不平衡,“一老一小”疫苗接种率总体上还不够高,面对新冠肺炎疫情的反复冲击,如果采取与病毒共存的所谓“躺平”的策略,医疗卫生资源将面临严重挤兑风险,大量有基础病的患

者、老年人、儿童、孕妇等人群的身体健康将会受到威胁,对经济社会发展也会产生严重冲击。在这种情况下,我们必须坚持“动态清零”总方针不动摇。

设立“黄码”医院保障正常医疗服务

梁万年表示,计算抗击新冠肺炎疫情成本和收益时,要算大账、总体账、动态算账,既要算经济账,更要算民生账。“动态清零”的最终目标是最大限度保护人民生命安全和身体健康,同时最大限度保护经济社会发展和正常的生产生活。

“我国所采取的‘动态清零’总方针和一系列抗疫举措,相当于为14亿多人民购买了一份应对疫情变化等不确定因素的保险,目的是为了整体社会福利的最大化。”梁万年说。

保障正常医疗服务方面,李斌表示,国家卫健委部署要求各地设立“黄码”医院,开通“云门诊”,对于急危重症的患者在核酸检测结果不明的情况下,要及时启动和规范使用急诊、抢救室、手术室、病房设立的缓冲区域,医务人员严格落实首诊负责制和急危重症抢救制度,做好个人防护,及时有效地进行救治,不得以任何理由推诿拒绝,延误治疗。同时,要满足特殊群体的就医需求,完善发生疫情地区的医疗保障,统筹医疗机构内部的疫情防控和医疗服务工作。

全力保障疫情期间群众正常看病的就医需求,保障疫情期间群众生活物资供应,规范有序推进复工复产……国家卫健委疾控局负责人雷正龙表示,根据疫情形势变化和防控工作的实际需要,防控政策措施也在不断进行调整完善,更好统筹疫情防控和经济社会发展。

特大城市应对新冠肺炎疫情带来启示

李斌表示,我国新冠肺炎疫情防控分为四个阶段:第一阶段,突发疫情应急围堵阶段。用了三个月左右的时间取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果。第二阶段,常态化防控的探索阶段。以核酸检测为中心来扩大预防,用2—3个潜伏期控制住疫情。第三阶段,全链条精准防控、“动态清零”阶段。立足抓早抓小抓基础,充分利用疫情发生后“黄金24小时”,力争在一个潜伏期左右控制住疫情。当前,我国已经进入全方位综合防控“科学精准、动态清零”的第四个阶段。

特大城市疫情防控有何启示?梁万年表示,北京和上海都是特大型城市,奥密克戎变异株传播速度快,是对城市治理体系、治理能力的考验。

一是要必须优化、完善过去抗击新冠肺炎疫情的打法,总的一条就是以快制快,与病毒在时间上赛跑。

二是要树立信心,一些城市的实践证明,采取有效策略和打法能够控制疫情传播,实现“动态清零”。

三是在奥密克戎变异株面前,最为脆弱的人群是老年人和基础病患者,最有效的保护手段是接种疫苗。北京和上海的老年人口占比高于全国平均水平,加强老年人的疫苗接种,切实提升疫苗全程接种包括加强针的接种率,这是保护老年人的生命安全和身体健康的有效手段。

四是抗击疫情是系统工程,需要形成强大合力。北京、上海等特大型城市的抗疫应该是全社会的动员,用系统工程的观念落实四方责任。

抓细抓实各项防疫工作

上海北蔡中学初一五班班主任钱杰的“网课一日”——“孩子的教育我得更用心”

本报记者 史一棋

“三角形外角和等于360度。”4月27日7时45分,上海北蔡中学初一五班班主任钱杰吃完早饭,在班级群内设置了新一天的签到提示。身为数学老师的他,每天都会选取一个知识点作为签到提示,帮助学生强化记忆。

9时30分,第二节课开始,是钱杰的数学课。“最近在讲平面几何的内容,难度不小。而线上教学不如线下来得直观,对学生的空间想象能力提出了更高要求。”钱杰说。

为了让班上35名学生都能听得懂,钱杰琢磨出一套教学办法:一方面利用上海市提供的“空中课堂”视频课资源,让学生看视频,他对其中重点、难点进行深度解析;另一方面,发动对相关知识点理解更透彻的学生录制题目讲解视频,供其他学生参考学习。

“要想把别人教明白,自己先得明白。今天你讲,明天他讲,不但巩固了知识,还深化了友谊。”在钱杰的引导下,班上学生互帮互助的氛围很浓厚。

12时40分,吃过午饭,钱杰给班上的王同学拨了一通电话。原来,这位同学的父母自3月底以来都在抗疫一线,

一直没回过家。

“这么长时间,他一个人在家,我挺担心的,隔几天就会和他在电话里聊聊天。”疫情防控期间,钱杰逐一了解学生的家庭和生活状况,对有类似情况的学生予以重点关照,“父母在抗疫一线很不容易,孩子的教育我得更用心,让他们放心。”

16时10分,一天的课程结束,到了班会时间。今天轮到齐同学演讲,题目是《猫为什么要吃植物》。“我让学生自己定选题、查资料、搞研究,每人准备至少5分钟的主题演讲。”钱杰认为,这样既能调动学生自主学习、自主钻研的积极性,又能让学生较为系统地了解课外知识、拓宽视野,“我会对他们的演讲进行点评,他们听得很认真,喜欢这种班会形式,我打算坚持做下去。”

自3月12日起,上海市中小学全面启动在线教育工作。“全市约150万中小学生参加了线上课程学习,总体情况平稳有序。”上海市教委相关负责人介绍,结合新教材新课程实施要求,上海市推出11300余节涵盖全学科、全学段的“空中课堂”视频课,确保疫情防控期间中小学在线教育质量。

“疫情终将过去,明天会更好,加油!”22时,钱杰在班级群内留言。



为方便市民核酸检测,上海以“固定采样点+便民采样点+流动采样点”相结合的方式,在全市优化常态化核酸采样点布局。图为4月27日,市民向闵行区中心医院核酸检测采样点工作人员出示进行核酸采样的随申码。

新华社记者 张建松摄

保供纾困在行动

“停车休息时,顺便就能做核酸检测,不用排队,也不用绕路。”日前,货车司机黄师傅在湖北武汉绕城高速鲁台停车区做完核酸检测后,对这里的暖心举措很是满意。为方便广大货车司机,湖北交通运输部门近期在境内车流量较大的高速公路服务区(停车区)设立了45个免费核酸检测点,日均服务上万人次。

连日来,各地区各部门统筹做好疫情防控、保通保畅、安全生产等工作,努力实现“民生要托底、货运要畅通、产业要循环”的目标。

疏通堵点,提高通行效率。浙江严格落实驾驶员“两码两证”(健康码、行程卡、48小时内核酸检测阴性证明、通行证)查验,对持证车辆快速查验、检测、放行。宁夏开辟“绿色通道”,设置鲜活农产品和煤电运输车辆专用通道,对运输车辆分类引导、分流疏导。截至4月28日,已有24个省份启用了全国统一式样的通行证,16个省份出台了货车司机“白名单”管理、物资中转站建设等物流保通保畅具体举措。

优化服务,便利货车司机。日前,江西省重点物资运输车辆通行证线上办理平台上线。申请人提交的车辆信息、路线行程、通行频次、运输物资种类、司乘人员身份证号码等通过线上审核后,便可自动生成重点物资运输通行证电子版,下载打印后可随车携带使用,实现“一次不跑,全网通办”。

聚焦重点地区,保障物资运输。近期,上海及周边地区先后启用3个应急物资中转站,全力保障民生物资、重点供应链产业链企业生产物资运输。上海港对集卡车辆实行全链条闭环管理,确保集疏运畅通。与4月18日相比,4月27日高速公路入沪货车增长37.48%,出沪货车增长37.38%,上海港日均吞吐量升至10万标箱以上。

为保障物流畅通,航运、港口、铁路等企业全力以赴、积极行动。

为保障外贸企业运输顺畅,中远海运等多家大型国际班轮公司相继出台优化运输组织、减免部分收费、推进电子支付、业务单证无纸化等措施;为确保港口航运体系顺畅运行,上港集团2万余名干部职工提前进港闭环管理,保持港口生产24小时运转,近期又通过“白名单”机制,持续做好作业人员有序返岗,不断充实港口作业人员;为克服装卸能力紧张困难,中铁集装箱运输有限责任公司统筹安排好上海芦潮港中心站区运输资源,采取预进箱、快速进出等多种组织方式,保持生产24小时不间断运转,每日保证开行海铁联运班列10对以上,日均装卸车850辆左右。

“相比4月18日,4月27日的全国高速公路货车通行量上升13.33%,全国铁路货物发送量、公路货运量分别增长8.93%、9.5%,主要港口完成货物吞吐量基本持平,邮政快递业务量增长13.77%。”交通运输部应急办副主任周旻表示,交通运输部将进一步加强部门协同和跨区域联动,指导各地切实保障交通干线畅通,精准实施货车通行管控,全力以赴做好保通保畅工作。

浙江设置94个货车司机防疫服务站 “全程有专人引导,真的很暖心”

本报记者 窦瀚洋

4月27日,运送完保供物资,货车司机曹桂荣从上海启程返回杭州,一路上心里有些忐忑,“公司说可以先去服务站歇歇脚,但我担心人家不让进。”下午4时许,通过杭宁高速和收费站后,曹桂荣顺利到达余杭货车司机防疫服务站。工作人员查验完通行证、48小时内核酸检测阴性报告、健康码,引导他将车辆停靠在指定区域进行防疫消杀。曹桂荣随即下车,进行抗原、核酸检测。

服务站面积不小,设有货车司机休息区、住宿区、卸货区、防疫消杀区,还配备了卫生间、淋浴房等设施,提供住宿、餐饮、停车、抗原和核酸检测等服务。

杭州市余杭区交通运输行政执法队工作人员蔡灼权介绍,服务站共设有80个停车位,配备了20名工作人员,实行24小时值班,为有需要的货车司机提供服务。

“疫情防控形势复杂,有时送货顺利,返程时就有变化,不能下高速、不能住酒店。”在司机休息区,曹桂荣跟记者唠起家常,“在这里,全程有专人引导,真的很暖心。”

临出发前,曹桂荣又去做了二次核酸检测,“这样就可以拿着最新的检测报告送货了,工作人员说可以线上提前预约。”

眼下,浙江已在全省范围内设置了94个货车司机防疫服务站,基本实现了全省县(市、区)全覆盖,并出台免费核酸检测、延长证件期限、畅通咨询求助渠道等11条暖心举措,进一步加大对关心关爱货车司机力度。4月23日,浙江启用了全国统一通行证,推出“卡车司机在线”数字化应用。

浙江省公路与运输管理中心货运处处长沈国庆介绍,结合当前疫情防控形势,浙江还在“卡车司机在线”系统上开设了防疫服务专栏,提供全省防疫服务站定位导航、防疫咨询投诉、个人防疫健康打卡等服务。

目前,浙江已在高速公路服务区设置112个核酸检测点,落实闭环管理。全省主干道无路网阻断情况,路网运行总体平稳。

一版责编:李仕权 白之羽 梁心怡
二版责编:吴燕 季健明 赵晓曦
三版责编:焦翔 杨一 戴楷然
四版责编:杨 喆 管璇悦 邓剑洋

二十一个省份中医医疗队助力上海抗疫

访中国工程院院士、国家中医药管理局副局长黄璐琦

本报记者 申少铁

“中医药在上海本轮疫情‘防治、康’全过程发挥了重要作用。”中国工程院院士、国家中医药管理局副局长黄璐琦说,上海市在疫情防控和感染者救治中坚持中西医并重、中西医结合、中西药并用。

除了极少数孕产妇、婴幼儿和特殊感染者等不适宜人员外,中医药在上海本轮疫情中得到广泛使用。尤其是无症状感染者和轻型、普通型病例,以中医药治疗为主。”黄璐琦介绍,上海市本地中医医院和综合医院中医队伍以及援沪中医医疗队,积极参与定点医院、方舱医院救治工作。

在国家中医药管理局指导下,上海市先后制定《上海市新型冠状病毒感染中医诊疗专家共识(2022春季版)》《定点医院和隔离救治场所中药临床应用实施方案的通知》,中医药全程深入参与救治工作。上海市的中医药诊疗方案考虑到了无症状感染者居多、本地春季气候特点等,还制定了老年人、儿童的专家共识和用药指南。

“目前,中医药救治最大的困难是老年人的中西医结合治疗。”黄璐琦说,上海市住院病例中,60岁以上老年人占比达三成。老年病例大多患有基础疾病,如何在老年人救治过程中,既体现中医和西医配合,又体现新冠肺炎与基础病的共治,是一个很大的挑战。

“现在我们的救治工作重点是老年人的重型、危重型病例。”黄璐琦说,上海市中医药管理局已经组织了专家组进行会诊和巡诊,制定了相应的中医药救治共识,定期开展病例研讨,每日对老年危重病例进行中医药救治情况的统计。

“分类分层推动中医药预防干预,发挥中医药‘治未病’的特殊优势。”黄璐琦说,近日,上海市中医药管理局抽样调查传播率相近的5个区内,中医医联体医院管理的10个集中隔离点情况。结果显示,10个隔离点累计管理密接人员5962名,其中6个隔离点中药服用率在80%以上,核酸检测结果阳性率为18.57%,4个隔离点中药服用率不超过50%,核酸检测结果阳性率为26.82%,在统计学上具有显著差异。

黄璐琦介绍,为全力支持上海市抗疫工作,截至目前,20个省份共派出9285名中医医疗队,其中有4支中医医疗队整建制接管方舱医院。同时,上海市中医医疗机构也派出2000多名医务人员,先后参与28家方舱医院整建制或部分病区的管理。

各地中医医疗队也带来了多元的中医药疗法。在定点医院和方舱医院中,除了中药汤剂和中成药,还广泛使用针灸、耳穴、穴位敷贴、小儿推拿、中医功法等中医非药物疗法。一些中医医疗队员在方舱医院内开设中医药在线课程,开展中医功法训练。

此外,在上海市联防联控机制物资保障组统一协调下,市卫健委、市中医药管理局、市经信委、市药监局等部门共同制定了中医药保障供应方案。依托上海市中药行业协会,联合市内14家中成药饮片骨干企业,按照方案给定点医院、方舱医院、重点人群提供中医药。