

# 争做堪当民族复兴重任的时代新人

本报评论员

“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”在五四青年节即将到来之际，习近平总书记来到中国人民大学考察调研，对全国广大青年提出殷切希望：“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。今年是中国共产党成立100周年。回首百年，无论风云变幻、沧海桑田，中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚追求始终未改，坚定不移听党话、跟党走的忠贞初心始终未变。一代代中国青年在共产党的旗帜下，满怀对祖国和人民的赤子之心，把青春奋斗融入党和人民事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。正是因为始终听党话、跟党走，新时代的中国青年在平凡岗位上奋斗奉献、在急难险重任务中冲锋在前、在基层一线经受磨砺、在创新创业中走在前列、在社会文明建设中引风气之先，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩。历史和实践充分表明：中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。当前，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期。在新的伟大征程上，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时也必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。广大青年要珍惜这个时代、担负时代使命，在担当中历练，在尽责中成长，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

新时代是追梦者的时代，也是广大青年成就梦想的时代。习近平总书记强调：“广大青年要做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者，向英雄学习、向前辈学习、向榜样学习，争做堪当民族复兴重任的时代新人，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。”广大青年要按照习近平总书记提出的明确要求，以实现中华民族伟大复兴为己任，立大志、明大德、成大才、担大任，不断增强做中国人的志气、骨气、底气。要坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，在全面建设社会主义现代化国家新征程中勇当开路先锋、争当事业闯将。要把听党话、跟党走的信念变成自觉追求，赓续红色血脉、传承红色基因，用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑，每一代人都要跑出好成绩。奋进新征程、建功新时代，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩，广大青年定能用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代！

## 国办印发《意见》

# 进一步释放消费潜力促进消费持续恢复

新华社北京4月25日电 国务院办公厅日前印发《关于进一步释放消费潜力促进消费持续恢复的意见》(以下简称《意见》)。

《意见》指出，消费是最终需求，是畅通国内大循环的关键环节和重要引擎，对经济具有持久拉动力，事关保障和改善民生。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，协同发力、远近兼顾，综合施策释放消费潜力，促进消费持续恢复，《意见》按照目标导向和问题导向相结合、短期支持和中长期促进相兼顾的要求，提出了五方面20项重点举措。

(上接第一版)

李克强说，近年来，政府系统深入贯彻全面从严治党要求，创新实施公平普惠、高效直达市场主体的宏观政策，持续深化“放管服”改革，促进政府职能转变，倡廉戒奢，从源头上反腐败正风肃纪，为经济社会发展提供有力保障。

李克强说，推动经济社会发展是各级政府的基本职责，也是党风廉政建设和反腐败斗争的重要内容。当前要高度重视国内外形势出现超预期变化对我国经济造成的影响，新的下行压力进一步加大，既看到我国经济的韧性和潜力，又直面严峻挑战，已确定的政策举措上半年要大头落地，以稳就业稳物价稳供应切实稳住经济基本盘。要扛起保障粮食、能源安全和稳定产业链供应链的责任。继

一是应对疫情影响，促进消费有序恢复发展。围绕保市场主体加大助企纾困力度，做好基本消费品保供稳价，创新消费业态和模式。二是全面创新提质，着力稳住消费基本盘。积极推进实物消费提质升级，加力促进健康养老托育等服务消费，持续拓展文化和旅游消费，大力发展绿色消费，充分挖掘县乡消费潜力。三是完善支撑体系，不断增强消费发展综合能力。推进消费平台健康持续发展，加快健全消费品流通体系，增加就业收入提高消费能力，合理增加公共安全。四是持续深化改革，全力营造安全放心诚信消费环境。破除限制消费障碍壁

续打造市场化法治化国际化营商环境，更大激发市场活力和社会创造力。大规模退税减税降费，既是助企纾困的关键举措，也能有效防范腐败寻租，对各类市场主体要一视同仁、不打任何折扣，公平公正高效落实政策某种程度上不亚于政策制定本身。

李克强说，要勤政有为、务实重干。各项工作都要做深做细做扎实，结合实际创造性抓落实。要大力纠治“四风”特别是形式主义、官僚主义，严肃整治作风漂浮、政策执行简单机械等突出问题。不能空喊口号、报喜不报忧，工作不能搞“运动式”“一刀切”。要把政府“过紧日子”作为常态化纪律要求，更好节俭裕民，要始终把群众利益铭记于心，察实情、办实事、解难题。

# 让听党话跟党走信念成为自觉追求

## ——习近平总书记重要讲话在中国人民大学师生中引发热烈反响

本报记者 黄超 丁雅诵 吴月

“习近平总书记高度肯定中国人民大学的办校历程，强调始终不变的是‘为党育人、为国育才’，展现了‘党办的大学让党放心、人民的大学不负人民’的精神品格。”中国人民大学党委书记张东刚表示，人民大学具有光荣的革命传统和鲜明的红色基因，我们一定会把这一光荣传统和红色基因传承好，守好党的这块重要阵地。

中国人民大学党委常委、副校长朱信凯说，我们有坚定的信念与决心相信，中国共产党独立创办的具有红色基因的高校一定能建成“中国特色、世界一流”大学；以人文社会科学为主的高校一定能建成“中国特色、世界一流”大学。

### 加快构建中国特色哲学社会科学

在长期的办学实践中，中国人民大学注重人文社会科学高等教育和马克思主义教学与研究，被誉为“我国人文社会科学高等教育领域的一面旗帜”。

习近平总书记指出，加快构建中国特色哲学社会科学，归根结底是建构中国自主的知识体系。中国人民大学广大师生表示，要通过实际行动，不断推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，不断推进知识创新、理论创新、方法创新，使中国特色哲学社会科学真正屹立于世界学术之林。

“总书记指出，哲学社会科学工作者要做到方向明、主义真、学问高、德行正。这既是对我们哲学社会科学工作者的高度重视，更是巨大鞭策。”中国人民大学重阳金融研究院执行院长王文现场聆听了总书记的重要讲话，深受鼓舞。“我们要自觉以回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问为学术己任，以彰显中国之路、中国之治、中国之

师生的自觉追求。

习近平指出，高校是我国哲学社会科学“五路大军”中的重要力量。当前，坚持和发展中国特色社会主义理论和实践提出了大量亟待解决的新问题，世界百年未有之大变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，迫切需要回答好“世界怎么了”、“人类向何处去”的时代之题。要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，同中华优秀传统文化相结合，立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，不断推进马克思主义中国化时代化。加快构建中国特色哲学社会科学，归根结底是建构中国自主的知识体系。要以中国为观照、以时代为观照，立足中国实际，解决中国问题，不断推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，不断推进知识创新、理论创新、方法创新，使中国特色哲学社会科学真正屹立于世界学术之林。哲学社会科学工作者要做到方向明、主义真、学问高、德行正，自觉以回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问

理为思想追求，在研究解决事关党和国家全局性、根本性、关键性的重大问题上拿出真本事、取得好成果。”

“把人民大学打造成为我国人文社会科学研究和教学领域的重要人才中心和创新高地，是总书记对我们寄予的厚望，我们备受鼓舞。”中国人民大学国际关系学院党委书记、院长杨光斌表示，作为研究中国国内政治经济与对外关系的学者，自己将注重发挥哲学社会科学在融通中外文化、增进文明交流中的独特作用，传播中国声音、中国理论、中国思想，让世界更好读懂中国。

### 不断推进思政课教学改革创新

思想政治理论课是落实立德树人根本任务的关键课程。习近平总书记指出，思想政治理论课能否在立德树人中发挥应有作用，关键看重视不重视、适应不适应、做得好不好。思政课的本质是讲道理，要注重方式方法，把道理讲深、讲透、讲活，老师要用心教，学生要用心悟，达到沟通心灵、启智润心、激扬斗志。

“总书记来到我们身边，深入思政课堂，与我们一起交流讨论，大家很激动。”中国人民大学马克思主义学院党委书记兼常务副院长、思政课授课教师王易表示，“中国人民大学在思政课建设方面拥有丰富的理论与实践经验。我将用党的百年奋斗历史坚定理想信念，用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，为讲好学生真心喜欢、终身受益的思政课贡献力量。”

思政课上，习近平总书记勉励人大学子，在全面建设社会主义现代化国家新征程中勇当开路先锋、争当事业闯将。中国

为学术己任，以彰显中国之路、中国之治、中国之理为思想追求，在研究解决事关党和国家全局性、根本性、关键性的重大问题上拿出真本事、取得好成果。要发挥哲学社会科学在融通中外文化、增进文明交流中的独特作用，传播中国声音、中国理论、中国思想，让世界更好读懂中国，为推动构建人类命运共同体作出积极贡献。

习近平强调，好的学校特色各不相同，但有一个共同特点，都有一支优秀教师队伍。对教师来说，想把学生培养成什么样的人，自己首先就应该成为什么样的人。培养社会主义建设者和接班人，迫切需要我们的教师既精通专业知识、做好“经师”，又涵养德行、成为“人师”，努力做精于“传道授业解惑”的“经师”和“人师”的统一者。教育是一门“仁而爱人”的事业，有爱才有责任。广大教师要严爱相济、润己泽人，以人格魅力呵护学生心灵，以学术造诣开启学生智慧，把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上，让每一个学生都健康成长，让每一个孩子都

人民大学财政金融学院2021级硕士研究生杨欣雨在现场聆听了总书记讲话后深受鼓舞：“青年一代是中华民族伟大复兴新征程上的生力军，我们要主动学好思政课，把青春书写在祖国大地上，努力成长为与历史同向、与祖国同行、与人民同在的时代新人。”

### 不负韶华，不负时代，不负人民

建设一支优秀的教师队伍，是大学建设的基础性工作。习近平总书记指出，培养社会主义建设者和接班人，迫切需要我们的教师既精通专业知识、做好“经师”，又涵养德行、成为“人师”，努力做精于“传道授业解惑”的“经师”和“人师”的统一者。

“人民教育家”国家荣誉称号获得者、中国人民大学荣誉一级教授高铭喧1951年进入中国人民大学攻读研究生，1953年留校任教。高铭喧说，“我要自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、积极传播者、模范实践者，以德立身、以德立学、以德施教，当好学生成长的引路人。”

中国人民大学哲学院2019级本科生、座谈会发言代表王海蓉表示，我们要担当起大国青年的时代责任，扎根祖国大地，把自己的所学所思应用到实践中去，做无愧于时代使命的强国先锋，跑出我们这代人的最好成绩！

“党办的大学请党放心、人民的大学不负人民，人大的青年奋进前列、奉献担当！”师生们一致表示，一定牢记习近平总书记的殷殷嘱托，坚定不移地听党话、跟党走，始终奋进在新时代前列，以实际行动为中华民族伟大复兴为己任，不断增强志气、骨气和底气，不负韶华，不负时代，不负人民！

有人生出彩的机会。老师应该有言为士则、行为世范的自觉，不断提高自身道德修养，以模范行为影响和带动学生，做学生为学、为事、为人之大先生，成为被社会尊重的楷模，成为世人效法的榜样。

习近平指出，立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。希望广大青年用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中。

习近平离开学校时，道路两旁站满了师生，大家激动地向总书记问好，齐声高呼“青春向党、不负人民”、“复兴栋梁、强国先锋”，习近平向大家挥手致意，掌声、欢呼声在校园内久久回荡。

王沪宁、丁薛祥及中央和国家机关有关部门负责同志参加有关活动。

# 发挥中医药优势，提升救治能力

## ——访中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼

本报记者 申少铁

当前，上海市疫情形势依然严峻复杂。上海市在本轮疫情防控中坚持中西医结合、中西药并用，充分发挥中医药在抗击新冠肺炎疫情中的独特优势。

中医药救治效果如何？怎样更好救治老年感染者，提高救治重症、危重症患者能力？记者在上海采访了中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼。

### 对无症状、轻症感染者中医药干预后疗效良好

“从中医的角度看，奥密克戎变异株的核心病因、病机与之前的毒株相比，没有发生明显变化，仍属于中医‘疫’病范畴。”张伯礼分析，奥密克戎变异株的病因是感受疫毒，上海感染者的证型是湿毒夹风热。无症状感染者人数多、占比高是上海市本轮疫情的明显特点。这一方面与奥密克戎变异株自身特点有关，其毒性相对减弱，临床症状也相对较轻；另一方面，与我国及时筛查、早期就发现感染者和广泛接种新冠病毒疫苗有关。

“对于无症状感染者，西医认为无症状，中医认为有证候。”张伯礼分析，例如一些无症状感染者，可能会有倦怠无力、舌苔腻、腹胀胀满等中医证候表现。根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》原则，使用“三方三药”，加上上海拟定的协定方药进行救治。从前期使用情况看，对无症状、轻型感染者使用中医

药干预后，在防止病情进展、加快核酸检测结果转阴等方面显示出良好的疗效。

### 尽量阻断老年感染者病情发展

“目前来看，住院病例中60岁以上的老年人占三成。大部分老年人患有基础疾病，包括高血压、糖尿病、冠心病、晚期肿瘤等。”张伯礼说，基础疾病与新冠肺炎加在一起，会导致病情严重，容易转成重症、危重症，需格外关注。

“治疗老年感染者的首要原则是‘新老疾病兼顾’。”张伯礼认为，单纯治疗新冠并不困难，但夹杂着不稳定的基础疾病，治疗起来比较棘手。因此，在治疗新冠肺炎的同时，应更重视基础疾病治疗。“第二个原则是‘扶正祛邪’。”张伯礼分析，老年人往往有正气不足、脏腑虚损、气血不畅等基础病证，感染新冠病毒后容易迅速加重，需要重点救治。在治疗时，要注重“扶正”，保护“正气”，采用比如益气活血、益气养阴等方法；在祛邪上，注重“清”和“通”，可采用清热解毒、活血化痰等方药。

“第三个原则是治疗关口前移，先症而治，截断病势。”张伯礼认为，感染者从无症状到有症状是一个过程，需要提早干预。比如在临床上，虽然有些老年感染者看似普通型，但当出现发热持续不退、神志不清、痰黏难咳、肺部渗出不吸收等症状时，就要抓紧时间治疗。

### 提高救治重症、危重症患者能力

目前，上海市的重症、危重症病例开始增多，中医药救治力量也随之加大。张伯礼介绍，上海市组织具有丰富传染病救治经验的上海市名中医和岐黄学者等，会同国家中医专家组，组成多学科中医专家组，每晚固定时间举行市、区定点医院危重病例会会诊和讨论，全面参与市级中、西医专家联合查房和会诊。

“重症、危重症患者救治，首先要强调的是多学科合作。”张伯礼认为，重症医学科、呼吸科、营养支持、护理、中医等学科要发挥各自优势，集体发力，中西医结合、中西药并用，从而控制病情、逆转病情、降低死亡率。

张伯礼分析，中医根据基础疾病等因素，对每名病例当下最危险的因素，采取辨证的方法和有针对性的治疗策略。具体讲就是一个“早”，一个“准”。早发现、早预警、早研判、早干预；采取针对性精准治疗，“一人一策，一人一方，一天一方”的方法施治。具体治疗上，要“快”，有时还要“稳”，耐心观察症状变化，稳定不加重就是好。有时还要“托”，阳气虚脱要采用大剂量参附回阳救逆。

## 抓细抓实各项防疫工作