R抓细抓实各项防疫工作

中医药全方位深度参与上海抗疫

本报记者　申少铁

中医药一直在抗击新冠肺炎疫情中发挥重要作用，一些中医药疗法在病例的救治和康复中起到良好效果，被纳入新型冠状病毒肺炎诊疗方案，成为全国抗疫的宝贵经验。上海市疫情防控中，中医药全方位、广泛深度参与，显示了独特优势。

在阻断病情进展方面显示独特优势

近日，在上海市老年医学中心临时隔离病房内，93岁的王奶奶出现低烧症状。王奶奶中风偏瘫多年，吞咽困难。上海中医药大学附属曙光医院传统中医科主任医师吴欢了解情况后，立即将清热解毒的中成药化成汤药，每隔4小时喂服一两口，既避免呛咳又保证药效。两天后，王奶奶不发烧了，CT和血常规检查全部正常。

“我们病区收治了不少患有基础疾病的高龄老人，如果不及早干预，病情很容易加重。”吴欢说，服用疏风解表、清热解毒、通腑泻肺功效的药物，能够控制病情，特别是缓解发烧症状。“我们负责的病区，没有一例感染者因转为普通型和重症而转院。”

“医生，我耳鸣，耳朵堵得厉害。”上海新国际博览中心方舱医院W3舱B区，50多岁的感染者张大妈向武汉市中医医院援沪医疗队领队丁念求助。丁念和同事给张大妈实施了针灸。十几分钟后，耳鸣症状明显缓解，张大妈向丁念和同事竖起了大拇指。

“在方舱医院里，中医药疗法深受好评。”丁念介绍，这里的440余名感染者基本都用上了中医药疗法，如吃中成药、刮痧、针灸、推拿、练八段锦等，他和同事还将小儿推拿手法制作成微课程和小视频。

上海市卫生健康委有关负责人介绍，上海坚持中西医并重、中西药并用，统筹全市中医资源，加强一线救治中医力量。在定点医院，选派222名中医医师参与一线救治，以院包科，整建制接管病区。在方舱医院，有2000多名中医师。阳性感染者中药使用率保持在98%以上。临床数据初步表明，中医药在阻断病情进展方面显示了独特优势。

调节身心，加快身体康复

在长兴岛方舱医院，上海市中医医院医疗队管理着3层楼面、1100多张床位，收治轻症患者和无症状感染者。医疗队积极发挥中医特色优势，将中医适宜技术、中医传统非药物疗法和保健功法应用于加速感染者康复。目前，长兴岛方舱医院已出院1000多人。

越来越多的感染者得到有效治疗，未来将会有更多康复者出院。“这些康复者的身体和心理仍处于恢复期，中医药干预能够让他们更快恢复。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说。

上海市卫生健康委、市中医药管理局组织中医专家，讨论并制定了相关的中医康复方案，最终形成《上海市新型冠状病毒感染恢复期中医康复方案（2022版）》。

上海市新冠肺炎市级医疗救治专家组成员、岳阳中西医结合医院呼吸内科主任王振伟介绍，方案主要分居家康复篇和医疗机构篇两大部分。其中居家康复篇部分，既有能够“养阴益气，健脾祛湿”的中医基础方法及服用说明介绍，又有居家生活多方面调摄方式的推荐，包括艾灸、自我推拿、康复锻炼、导引功法以及膳食调摄和情志调节指导。

“方便康复者在家里进行一些躯体活动，调节身心，缓解不良情绪，对于改善一些感染者康复出院后可能存在的症状也有帮助。”王振伟说，“我们会对感染者分类辨证施治开具中药，同时，提供中医康复相关宣教，以便出院后科学开展居家康复。”

目前，上海市多家中医医院已开设新冠肺炎中医康复门诊，为儿童、孕产妇、老人、有基础疾病者等重点人群和普通康复者提供中医康复服务。

有备无患，发挥中医治未病优势

上海人口密度大、老龄化程度高。本轮疫情来势凶猛，及时提升免疫力，对防止疫情加速蔓延具有重要意义。

本轮疫情初期，上海市卫生健康委、市中医药管理局印发《2022年春季易感人群外感疫病中药内服预防方案》，为各区隔离点及重点封控区域人群提供中药预防方药，在此基础上，开展面向全市全人群的中医药预防干预工作。

上海市卫生健康委、市中医药管理局中医药服务监管处处长刘华表示，上海充分发挥中医药优势，干预范围从重点人群逐步扩展到隔离点及重点封控街镇、小区、楼宇，发放了中药抗疫汤药和10余种特色中成药。

上海市中医医院药剂科赶制5000份共7万余小袋汤药，发放给青浦、静安、嘉定、普陀等地的方舱医院医务人员。上海中医药大学附属龙华医院的专家团队针对易感人群拟定了扶助正气的方药，用于医务人员、公安干警、社区工作人员以及志愿者等，目前使用量已超40万人次。

为更好指导市民科学合理使用中医预防方药，部分中医医疗机构开通“中医预防方药指导热线”。龙华医院中医预防保健科专门开通网络咨询服务，龙华医院上南院区药房成立中医医院用药指导24小时服务热线。

“新冠病毒易感人群，特别是老年人和容易暴露在病毒面前的志愿者、社区干部等，服用中药，有利于提高身体抵抗力，降低感染的风险。”上海市中医药防控新冠肺炎专家组组长吴银根说。

以快制快　坚持『动态清零』不动摇

——访国家卫健委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年

本报记者　杨彦帆

当前，我国疫情仍在高位运行，防控形势依然严峻，防控任务仍十分艰巨紧迫。如何看目前的防疫策略？精准防控怎么做？记者采访了国家卫健委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年。

坚持“动态清零”，最大限度保护人民生命安全和身体健康

3月以来，我国疫情发生频次明显增加，感染人数快速增长。有人提出，感染奥密克戎毒株后，轻症和无症状感染者比例很高，现在的防疫是不是“大动干戈”？

“可以肯定地说，目前的疫情防控不是‘大动干戈’。”梁万年表示，衡量一个病毒的严重程度要综合考虑传播力和所导致的重症和死亡。奥密克戎的传播力远大于流感和此前的新冠病毒毒株。在没有任何防护措施的情况下，平均一个感染者可以传播9.5个人。从病死率来看，全球流感平均病死率为0.1%，真实世界数据显示，奥密克戎变异株的平均病死率是0.75%左右，为流感的7到8倍，老年人群特别是80岁以上的老年人群病死率超过10%，是普通流感的近百倍。

梁万年说，从中国的实际情况来看，老龄人口数量巨大，再加上儿童等人群脆弱易感，一旦放松疫情防控，势必会在短期内造成大量人群被感染，出现大量重症和死亡病例，人们出现恐慌，造成医疗资源挤兑，正常的医疗服务需求得不到解决，形成恶性循环。

梁万年表示，我国始终坚持“人民至上、生命至上”防疫理念，并且具备条件和能力坚持“动态清零”。“动态清零”的内涵是对传染源进行有效识别和管理，有效切断传播途径，发现一起、扑灭一起，不让疫情造成持续性社区传播和规模性反弹，最大限度保护人民生命安全和身体健康。

防疫是一项系统工程，要以快制快，保障民生

“动态清零”的精髓是快速、精准。“面对奥密克戎变异株传播快、隐蔽性强、潜伏期短等特点，疫情防控的关键是要以快制快。”梁万年说，如何做到更快？实际上要求我们保持高度警惕，强化公共卫生系统的应对能力。

一旦发现疫情，要快速实行围堵，将疫情传播控制在最小范围。做到这一点，不仅要快速发现病例和转运收治，床位、人力、保障物资供给等相关的准备也要快，要以更快的速度和病毒赛跑。其次要做到精准，通过核酸检测和抗原自测，有效、快速锁定感染者，实行精准管理。

疫情防控过程中，一些群众生产生活受到影响，出现生活物资保障不到位、日常就医渠道不畅等问题。对此，梁万年表示，必须及时采取措施加以纠正，立行立改，比如要切实保障群众正常看病就医需求，防疫措施也要更加人性化、有温度。

“防疫是一项系统工程。”梁万年说，疫情防控不仅是政府的事，也是全社会、个人的事，牵涉到方方面面，要统筹平衡好疫情防控与群众正常生产生活、经济社会发展之间的关系。

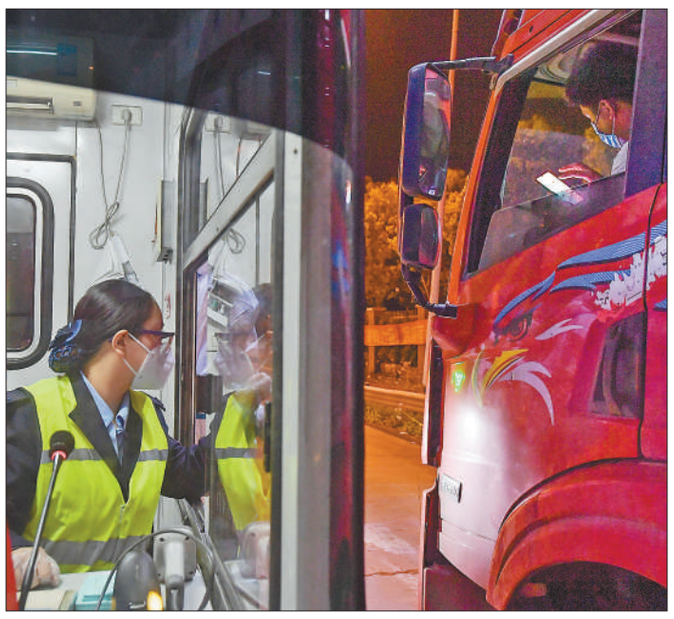
进一步做好各方面的充分准备

“现在还没有到能够放开防控的阶段。”梁万年强调，疫情防控措施是根据对病毒的科学认识、疫情特点、波及范围，以及我们所具备的抵抗力量等方面共同决定的。

梁万年说，实践证明，接种疫苗对预防重症和死亡非常有效。当前，老年人、儿童的疫苗接种率还不够高，要进一步提高老年人等脆弱人群的接种率。其次，奥密克戎变异株不是最后一个变异株，这是国际科学界的共识。要继续关注、研究变异株的传播率、致病率等，才能有效调整防疫措施。

目前，奥密克戎仍然可能是我们面对的主要流行毒株。针对奥密克戎的特点，各地要做好准备，包括核酸检测能力、床位等医疗资源、人力资源、应急管理机制，以及在疫情防控状况下的生活物资保供、社区管理等。

“统一思想，坚定信心，充分做好准备，我们一定能够战胜新冠肺炎疫情。”梁万年说。



日夜兼程　保供上海

4月22日一早，货车司机杜凤洋驾车驶入山东兰陵县公益性农产品批发市场，一车预定的蔬菜将由他送往上海。一箱箱品种搭配多样的蔬菜码放得整整齐齐，工作人员在每层莴苣之间铺上冰块用来保鲜。中午，装货完毕的杜凤洋满载着蔬菜赶往上海。

23日凌晨，大货车驶出上海嘉西收费站，在提交了核酸证明和货物查验后最终到达青浦区华雅路卸货点。

左图：23日凌晨，杜凤洋（右）在嘉西收费站向收费员出示电子通行证。

下图：23日凌晨，杜凤洋驾驶的货车（左）在青浦区华雅路卸货点等来分销商的货车，即将分货。

新华社记者　**李　贺**摄

驻守国家会展中心（上海）方舱医院的应急管理和消防队伍——

与风险隐患赛跑　确保方舱安全

本报记者　邱超奕

国家会展中心（上海）方舱医院收治了约5万名感染者，是上海规模最大的方舱医院。这里不仅有医护人员，还有一群人也在用汗水和坚守践行“人民至上、生命至上”理念，他们就是应急管理和消防救援人员。

4月11日，上海市应急管理局联合上海市消防救援总队驻国家会展中心（上海）方舱医院安全督查指导工作组正式入驻。“对我们来说，确保方舱安全是一场硬仗！”上海市应急管理局副局长桂余才说。

国家会展中心（上海）建筑面积超过50万平方米，内有14个方舱，参与单位多、收治人数多，加上医护、工勤保障等人员，总计超过6万人。“体量如此巨大，又是临时改建、封闭管理，各种风险交织叠加，必须时刻警惕。”上海市消防救援总队二级专员饶国庆表示。

直面挑战，采取有力措施——

“统筹严格的安全要求和复杂的实际情况，建立机制、加强督导、落实值守、完善预案，我们付出艰苦努力，处置了大量安全隐患。”上海市应急管理局执法监察处副处长张之鉴介绍。

“展馆临时改方舱，安全配套要跟上。我们熟悉掌握疏散通道，制订人员应急疏散预案和灭火救援预案，并要求运营单位增配4200多具灭火器、2000多个烟感器、500多个荧光指挥棒等设备，在外围，还有两辆消防车随时机动。”上海市消防救援总队火调技术处副处长张晓峰说。

200多名消防救援人员主动请战，24小时驻守舱内。督导组还发动运营保障单位、医护、工勤人员等力量，组建应急处置志愿者小组，并对所有人开展安全宣传教育，构筑起群防群治的严密防线。

“以快制快，与风险隐患赛跑。我们每天更新检查清单，问题整改不过夜。”桂余才说。

人民论坛

『动态清零』是综合社会成本最低的抗疫策略

仲　音

近期，全国疫情形势呈现逐渐企稳态势，但地区之间交叉输入影响明显，各地动态清零任务依然十分艰巨。越是在这样的时候，越要清醒地认识到，动态清零是综合社会成本最低的抗疫策略，是基于中国当前疫情形势的最佳选择，能最大程度地避免疫情失控及其造成的巨大损失。

应该看到，动态清零不是要求“零感染”，而是对发生的新冠肺炎疫情，快速、精准地切断传播链，不任由病毒造成持续性的社区传播和规模性的疫情反弹。从科学的角度而言，新冠病毒的传播场景十分广泛、传播途径非常复杂，且随着病毒不断变异，传播的隐匿性高，相当一部分病例是无症状感染，其症状不会像其他传染病那样容易识别、诊断。追求少感染，而非“零感染”，意味着一旦出现疫情，早发现、快速围堵、切断传播，这体现了尊重科学、尊重规律，能够最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

凡事从坏处准备，努力争取最好的结果，才能有备无患、遇事不慌，牢牢把握主动权。奥密克戎变异株来势汹汹，我们决不能低估任其流行传播造成的后果。从病毒本身特点看，奥密克戎变异株并非“大号流感”，其传染性强、传播速度快、隐匿性高、感染人数多，对高龄患者、合并严重基础病患者等特殊人群具有潜在严重威胁，危害不容小觑。从我国现实国情看，一方面，我国有14亿多人口，60岁及以上人口达2.67亿，人口基数大、老年人群体数量多；另一方面，我国地域广阔，各地医疗卫生条件存在差异，疫苗接种在不同人群之间存在不平衡性。如果选择“躺平”，放任病毒流行、大范围传播，不管“防”，只管“治”，势必令易感人群感染风险加大，势必形成规模性反弹，从而造成医疗资源挤兑，造成人民生命、财产严重损失，最终付出的代价必将巨大。坚持动态清零，立足抓早、抓小、抓基础，发现一起就扑灭一起，才能以最低的社会成本、在最短的时间内控制住疫情，牢牢掌握战“疫”主动。

一时的“管”是为了更好的“放”。短期来看，对凶猛疫情采取严格防控措施，难免会让一地的经济社会发展和群众生产生活受到影响，但放眼长远，一时的不便，是为了实现更多人的平安幸福，短时的管控，是为了促进更健康持久的发展。必须清醒认识到，只有疫情被有效控制住，经济发展和正常生活才能具备有利条件；疫情越早得到控制，经济发展所受影响就越小。反观有的国家，在宣布实施“与新冠共存”计划后，疫情持续恶化，最终还是冲击了经济社会生活的方方面面：由于长期健康状况不佳而没有工作或正在寻找工作的人增加了20万；该国1/4的公司表示，新冠肺炎疫情是导致企业员工短缺的一大主要原因。这也恰恰说明，面对奥密克戎变异株，“躺平”不可取，“躺赢”不可能。不及时控制疫情，对经济社会的影响只会更大；坚持动态清零，才能以良好的防控成效保障经济社会持续健康稳定发展。

与疫情作斗争，是物质的角力，也是精神的对垒；是实力的较量，也是定力的比拼。坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇，上海市社会面清零攻坚行动取得了重要阶段性成果；吉林省宣布各市州均实现社会面清零目标，黑土地上春耕的场景陆续回归；深圳市经历7天“慢生活”后实现了社会面动态清零，这座城市的产业链供应链正在稳步“返场”……一个个疫情防控成果充分证明，动态清零符合国情、符合科学、有效可行。保持战略定力，一手抓战“疫”，一手抓发展，采取有效措施，积小胜为大胜，我们就一定能用最小的代价实现最大的防控效果，实现疫情防控和经济社会发展双胜利。

上海——

从严从快查处危害食品安全违法行为

本报上海4月23日电　（记者**季觉苏、巨云鹏**）记者从上海市市场监管、公安部门获悉：上海近期加大对保供产品的监督检查力度，从严从重从快查处危害食品安全违法行为，确保保供生活物资质量和食品安全。

上海要求各区商务部门加强对供应商资质资格审定，一旦发现证照资质不符合要求的，及时剔除出保供企业“白名单”，并作为案件线索进行追查；各区市场监管部门加强对保供礼包的抽查核验，抽检合格后方可向市民发放；接受捐赠的区、街镇和单位，应加强运输、分装、配送等各环节的管理，确保质量安全。

上海市场监管部门将建立食品安全工作直达社区机制，对向方舱医院供餐的企业实施驻场监管，对向隔离酒店、援沪医疗队供餐的企业采取“视频巡查+现场巡查+企业自查”组合式监管，努力把食安监督落到小区门、方舱门、楼宇门、工地门，全口径抓好食品安全工作。对相关违法行为，发现一起、查处一起，依法落实“处罚到人”，并向社会公布。涉嫌失职渎职行为的，依规依纪依法追究相关党员干部、公职人员的纪法责任；涉嫌食品安全犯罪的，将加强与公安机关的行刑衔接，加大对涉疫违法犯罪行为的打击力度。

最近，上海个别乡镇、街道在发放生活保障物资过程中，有居民群众投诉物资存在以次充好、质量低劣甚至食品变质、产品过期等问题。对此，上海公安机关高度重视、闻警即动，会同行政监管部门迅速开展核查，严厉打击生产销售伪劣产品、不符合安全标准的食品和有毒、有害食品等犯罪行为。警方表示，将对此类危害食品安全的犯罪行为始终保持“零容忍”，对构成犯罪的，将依法追究刑事责任。市民群众发现此类犯罪行为，请采集保存相关证据，及时向公安机关举报。