

## 完善防控措施 加强救治力量

本报记者 申少铁

当前,上海本轮疫情仍在高位运行。作为特大城市,上海人口密度大,人流、物流频繁,实现“动态清零”任务繁重。如何进一步做好疫情防控,尽快实现社会面“动态清零”?如何做好确诊病例救治和无症状感染者隔离观察?4月11日在上海召开的专家座谈会上,一些医疗卫生专家建言献策。

## 完善筛查措施,做好重点区域、重点人群防控

“奥密克戎变异株传播速度非常快,同时具有很高隐匿性,一旦发现感染者,往往呈现家庭聚集、单位聚集,并快速扩散。”上海市防控办疾控组副组长陈昕认为,“筛透、拔清、控住”是当前疫情防控的关键。应结合疫情流行水平、区域地理、人口特征等因素,动态优化“抗原+核酸”组合式筛查策略,提高发现感染者的时效性。

提升核酸检测筛查效率。中国疾控中心传染病所研究员卢珊建议,在采取现有核酸检测筛查策略的基础上,进一步突出重点。比如,本地医疗机构、疾控中心、第三方检测机构的精锐力量重点保障疫情较重的区域。对于城中村、大型企业和建筑工地等聚集疫情规模较大的点位,采用“2次抗原+1次核酸检测”策略,开展快速筛查。

“针对老旧小区、农村出租民宅等点位,各街道、乡镇要分类细化摸排,落实责任,加大管控力度。”上海市疫情防控工作领导小组专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡说,对每日感染人数持续高位或仍在上升的小区、企业等,组织专业力量深入分析封控以来每日新增感染人数持续增加的原因,包括感染者聚集特征、可能的传播途径、防控措施落实情况等。实行三区分类管理后,对疫情出现下降的区域,适当减少筛查频次,节约筛查力量;对疫情仍处于高位的区域,增加筛查力量,提高对阳性人员发现和转运的速度。

加强集中用工单位和城郊行政村疫情防控管理。上海市疾控中心党委书记袁政安认为,当前,上海市出现了集中用工单位、城郊行政村聚集性疫情增多的趋势。要压实集中用工单位主体责任,强化城郊行政村封控管理。

切实提高老年人新冠病毒疫苗接种率。目前上海市疫苗总体接种率很高,但60至69岁老人疫苗两剂接种率为78%,70至79岁为61%,80岁以上仅为15%。北京大学公共卫生学院研究员刘珏认为,老年人群是奥密克戎变异株感染后重症、死亡的高风险人群。应加快老年人疫苗接种工作力度,还要统筹老年感染者救治工作,在发现、转运、隔离、救治、健康监测等各环节予以优先,建立专门工作机制,尽可能减少重症、死亡。

## 盘活定点医院资源,对感染者进行分类救治

中国工程院院士、上海交大医学院附属瑞金医院院长宁光分析,奥密克戎变异株致病性较低,重型和危重型比例低,但病毒阳性合并基础疾病患者比例较高,而基础疾病可能出现加重甚至致死。他建议,对无症状感染者、轻症病例、基础疾病感染者、基础重症感染者和重症病例进行分类救治。对于定点医院来说,康复者应尽快出院、到社区进行居家健康观察,部分无基础疾病的病例可以转到方舱医院,以便盘活定点医院资源。

充分利用定点医院的优质医疗资源。宁光介绍,瑞金医院北部院区成立专家救治小组和专家咨询组,建立每天定期会诊制度。同时,将高年资和高水平医疗力量派往一线,成立专科小组,以便更好治疗感染者的基础疾病。建议各定点医院充分利用自身优质医疗资源,开设专科病房,提升救治能力。定点医院的平台学科也要充分开放,例如麻醉、血库、检验科、药房等。此外,尽快恢复对ICU重症、血透、妊娠等特殊需求感染者的救治。

提升重症患者救治能力。宁光认为,未来可能会有更多重症患者需入住重症监护室,因此有必要增加定点医院重症监护室床位数量,并适当将非定点医院的重症监护室有序开放。同时,增加重症监护室医生和护士数量,加强培训和指导。此外,建立重症患者筛查制度,对风险人群及早监测,一旦转重,立即转入重症监护室进行专业化评估、诊断和治疗。

加强隔离病房和方舱医院的救治力量。宁光建议,专家应深入临床一线,进入隔离病房,对疑难复杂的病例进行查房、会诊。隔离病房和方舱医院要配备心理医生、临床药师和中医,建立医疗、护理、院感、保障和行政每日联合交班制度,制定每日清单制度,提高救治效率。

“医疗机构要维持最低且必需的群众看病需求,但应该避免感染者带来的院内感染。”宁光说,医疗机构必须严格执行分区管理,门诊、急诊、住院部各自分开,独立运行;每栋楼宇相对独立,人员不流动;每个病区相对封闭,减少不必要流动;公共平台区域相对独立。

同舟共济,共克时艰”。为确保蔬菜新鲜,辽宁组织安排专门运输车辆,全程采用大型冷藏货车装载,开辟绿色通道。辽宁省商务厅相关负责人介绍,本次驰援工作,计划分为三批次进行,调运物资总量2300吨左右。驰援过程将在防疫安全、货源组织、运输通畅和交接便利等方面无缝衔接,通过设置绿色通道和物资交付区,开展全程闭环运输、无接触交接货物、人员封闭管理等方式,实现“防疫安全、运输畅通”。

“现在,轮到我们为上海尽一份力了。”

当年,武汉客厅方舱医院分为3个舱,最大的一个可容纳600多名感染者,而上海新冠方舱医院共有10个方舱,每个舱容纳感染者1300至1500人。规模如此大,人数如此多,日常运行管理工作的难度可想而知。

“我们的医护人员有4班,分为医疗、护理、物资保障等小组,每个小组任务明确,团队沟通顺畅,加上详实、可操作的管理制度,保证每个方舱都能高效运转。”王增光说,各团队紧密合作、辛勤付出,保障了方舱正常运行。

中医讲求心神统一,不仅能治病,也能很好地调整情绪。“不少人进方舱时情绪低落,我们带大家练习‘八段锦’,有效缓解咳嗽、胸闷等症状,同时减少失眠、烦躁,提振积极心态。”负责N5方舱的江西九江市中医院院长伍宏泽介绍。

细节决定成败。院感防控是加强方舱医院管理的一项重要内容。天津医科大学第二医院心脏内科护士长高新星介绍,她和同事负责严守医护人员、车辆和物资的“人口关”。一方面落实“人防”,对所有方舱相关的工作人员强化管控,严格检测体温、检查防护穿戴情况;另一方面做到“技防”,加强院感防控措施、优化诊疗流程;再加上“器防”,规范消毒剂和消毒器械的使用,实现人、技、器“三防”融合。

“每个方舱都是一个大家庭,我们有信心努力做到医务人员零感染,安全完成任务,平安顺利回家。”高新星说。

班上岗,“别看只有6小时,穿着密封的防护服,身体负担还是比较重,希望他们出来尽量多休息会儿。”

方舱内部,也需要专人统筹物资分配。武汉大学中南医院神经外科主治医师官睿,承担着W3舱后勤物资组组长的的工作。“进入方舱就意味着从清洁环境进入了污染环境,所以方舱内的物资配送主要由医护人员自己来完成。”官睿说,W3舱内有1300多名感染者,医护人员要和工勤人员、志愿者等一道努力,才能完成物资分配。

方舱里人员众多,必须及时清运大量垃圾。“看见那些一人高的医废垃圾桶了吗?”魏文柱指向远处,“那都是我们在方舱里小桶装大袋,再大袋装大桶运过去的。”N1舱每天有4名护士参与运送垃圾,一趟下来全身湿透。

做好方舱的生活保障,还要尽力解决吃饭、用药等方面的多样化、个性化需求。官睿介绍,现在大部分餐食属于普通餐,但后勤方面也会根据感染者实际需要,尽量丰富供应。此外,医护人员准备了各类急、慢性病治疗药物,基本能满足日常用药需求。

工勤人员也承担了方舱后勤大量的重活、累活。记者碰到魏锐时,他刚换下防护服。他所在的“医管家”公司专门从事医疗后勤保障工作。在方舱里,他每个班次平均要运送四五十桶垃圾。“穿着防护服干活,不能喝水、上厕所,眼前都是‘汗蒸汽’,就跟桑拿拿一样。”他说。尽管在方舱内做后勤并不轻松,但魏锐和工友们依然乐观积极,努力做好每一件事。

## 全员合作,共促平稳运行

“两年前武汉发生疫情时,由我们医院接管的武汉客厅方舱是武汉最大的方舱医院,国家紧急调派了8支国家援鄂医疗队支援,首批就有上海医疗队。”武汉大学中南医院副院长李志强回忆起两年前

## 探访上海新国际博览中心方舱医院——

## 尽最大努力让感染者尽快康复

本报记者 邱超奕 张隼 史一棋

## 抓细抓实各项防疫工作

方舱医院在救治新冠病毒感染者中发挥着至关重要的作用。当前,上海已建成100多个方舱医院,床位逾16万张。有不少方舱医院规模巨大,收治人数众多,且“进舱”“出舱”快速运转。4月12日,记者走进收治近1.5万名感染者的上海新国际博览中心方舱医院,实地采访运行情况。

## 全情投入,改善医疗服务

从早上8点到凌晨2点,张燕平就像上满发条的钟表,一刻不停地工作。作为天津医科大学总医院援沪方舱医疗队医疗救治组组长,她所在的新国博方舱医院N1舱,是一个大舱,入住1500多名感染者。

如何匹配医疗需求?“一进舱,我们就一对一做健康评估。”张燕平说,将感染者分成绿黄红三类,绿色代表无症状,黄色表明有低热、头疼等轻微症状,红色则表示有肿瘤等合并症,需要密切观察。根据分类,N1舱将“红色”重点患者安置在护士站旁,能给予最快、最多的照料。

在住着约1500名感染者的N4舱,江西援沪吉安医疗队医疗组组长沈建忠刚完成交接班。即便吃饭时间,找他的电话也是一通接着一通。

“第一次走进这么大的方舱,我就感觉挑战不小。”沈建忠说。怎样安抚大家的情绪?怎样照顾有基础病的感染者?如何防止医务人员感染?一周多来,他和同事全身心投入,力求解决这些问题。

N4舱特点是小儿感染者较多,最小的才1岁。“我们专门配备了儿科医生和心理医生,还建起亲子病房,尽可能让同样被感染的家长陪伴孩子。吉安医疗队负责700多名感染者,亲子病房就有280间。”沈建忠说。

新国博方舱医院中医专家组组长、上海

中医药大学附属龙华医院医疗团队方邦江教授,曾参与过武汉雷神山医院感染科的救治工作。他介绍,中医药疗法已在新国博方舱医院全面推广。中医药充分发挥因人因时因地制宜的辨证施治优势,为感染者提供有针对性的治疗。

在好几个舱内,医护配比是1:5,护士要承担相当多的工作量。观察病情、体征监测、心理疏导……除了繁忙的日常工作,还有不少群众的“操心事”需要解决。

一天深夜2点,天津医科大学总医院援沪方舱医疗队护士长魏文柱刚下夜班,一名感染者辗转联系到她,语气十分焦急:“我爱人和孩子忘了带钥匙,被锁在门外很长时间,能不能帮忙把钥匙送回家?”

魏文柱赶紧将情况上报指挥部,之后又联系方舱内人员给钥匙消毒,并安排专人交接,再通过社区派人送到家。“群众有困难,能帮尽量帮。”方舱里的急事难事,苦活累活,护士们做了许多。

以真心换真心,方舱的“住客们”看在眼里。“我刚进来时浑身酸痛,医生护士天天关心我。身体恢复后,又邀请我们参加健身操等活动。”感染者黄女士说,医疗队员不远千里来帮助上海,令她很感动。

## 全力付出,做好后勤保障

走进天津援沪医疗队储物物资的一级库,医疗队常务副队长万健正忙着清点物资。在他身后,成排的货架上整齐码放着各种物资箱。“我们4月3日到达上海时,随队带足了15天的物资量,仅医疗防护物资就有近3000箱、约50万件,最近上海又给我们补充了不少,现在物资比较充足。”万健说。

正说着,几名医护人员来领取防疫用品,万健早已把当天所需物资分门别类归置好,摆放在指定区域。“提前做好清点,也是想让医护人员少为物资操心。”万健告诉记者,方舱内的医护人员每6小时一个班,24小时轮



目前,在上海世博展览馆中心方舱医院,福建援沪医疗队的工作正有序开展。图为方舱内的医务人员正在讨论工作。  
刘晓晶摄(新华社发)

## 在沪金融机构创新方法支持保供

本报上海4月13日电(记者谢卫群)近段时间以来,在沪金融机构克服各种困难,积极创新方法,为中小微企业保供企业不断输血,让物流动起来,快起来。本轮疫情期间,交通银行上海市分行

已向近20家物流运输相关企业发放贷款近40亿元。近日,建设银行上海长三角一体化示范区支行通过分支行联动优先审批,仅用5天就为上海圆通蛟龙投资发展有限公司投放流动资金贷款1亿元。

名村党组织书记带领17.5万名农民党员、11.1万名志愿者,织起排查、防控、服务的大网。全省各级公立医院有1117个基层党组织参与疫情防控,在抗疫一线成立临时党组织196个;各国有企业、两新组织全力保供应,推动有序复工复产;全省高校建立临时党组织372个,凝心聚力坚决遏制校园疫情。

眼下正是长春市疫情防控最关键阶段,吉林省部分市州火速集结1.8万余名党员干部和医务工作者驰援。

吉林省还广泛招募志愿者参与抗疫,据“吉事办”小程序数据显示,目前全省注册志愿者人数超过60万,是疫情之前注册人数的两倍。

历经疫情大考,吉林各地基层党组织正变得更加坚强有力。

## 成立工作组、制定应急预案,上海崇明——

## 全力组织农产品供应市区

本报记者 李泓冰 王伟健 巨云鹏

4月13日,风雨交加,气温骤降。上海崇明区静捷蔬菜专业合作社里忙碌异常。几十名员工低着头,将刚刚从田间采摘的蔬菜分装打包,迅速搬运上车,待杀菌消毒后发往市区。

崇明区农业发达,目前疫情相对稳定,在保证自给自足之外,全力组织农产品供应市区,努力将粮食和生鲜余量支援市区保供。

崇明区农业农村委员会副主任王树人介绍,该区成立了农产品保供工作组,制定农产品应急保供工作方案,建立“菜篮子”保供专班,引导地产农产品生产主体与销售主体构建产销稳定精准对接模式。目前全区蔬菜种植面积约8万亩,绿叶菜上市量日均500吨。

“这两天日供应量最高超过100吨,是平时的3到4倍。”静捷蔬菜专业合作社负责人王庭峰说,为保障供应,60多名员工加班加点,“凌晨四五点开始去田间摘菜,中午陆续出发前往市区,一直发车到晚上10点左右才能结束。”

目前,崇明区规模化基地蔬菜、芦笋、花菜在田面积约2万亩,已完成抢种2400亩;大米库存约260吨,规模水稻种植户和加工企业稻谷库存约1.39万吨。截至目前,累计向市区提供农产品8000吨。

位于崇明区港沿镇的齐茂粮食合作社内,全自动加工包装流水线马力全开,每天打包运输大米最多达七八十吨。合作社负责人宋永久表示,虽然现在需求旺盛,但卖出的米还是原价,甚至略微降了一些。

趁目前水稻尚未播种的时间差,崇明区农委在全区范围内找了2000亩相对条件比较成熟的水稻田,做了简易的地形调整,紧急加种了一茬速生蔬菜。王树人说:“像生菜、杭白菜这种速生蔬菜在4月初抢种下,到4月底5月初就能逐步分批上市。”

## 吉林20万名党员干部下沉基层抗疫

本报记者 朱思雄 祝大伟

在吉林省吉林市船营区向阳街道昆明社区,“第一书记”吴美琴遇到了难题。“理想家园小区、桃源小区封控之初,社区和物业工作人员陆续出现阳性病例,只剩下两名物业人员要服务1000多户居民,群众基本生活需求难保障。”

让吴美琴感到庆幸的是,社区内党员迅速报到,一天汇聚300多名党员。两个小区都成立了临时党支部,筛选出13名党员组建党员突击队,各项工作迅速高效运转起来。

面对复杂严峻的疫情形势,吉林省全面落实省、市、区、街道、社区五级书记抓防控,有疫情防控任务的1452个城市社区全部选派了“第一书记”。省市县20余万名党员干部迅速下沉基层,在抗疫一线成立临时党组织7000余个,组建党员先锋队、突击队1.2万名。

在城镇,街道社区党组织充分发挥党建引领基层治理优势,扎紧扎牢“街道、社区、网格、楼栋、单元”五级疫情防控防线。在乡村,9340

## 辽宁2300吨物资驰援上海

本报记者 胡婧怡

4月12日上午,辽渔集团大连湾新港码头,68台满载生活物资的货车登上大型轮渡。汽笛声悠长,轮渡驶出码头,奔赴上海。

本次驰援上海的生活物资包括小包装大米、面粉,桶装食用油、精品包装蔬菜等。蔬菜品种以辽宁地产菜为主。为减轻

蔬菜到达上海后分拣压力,辽宁省组织人员对蔬菜进行分拣搭配、预先包装,方便蔬菜包直达上海千家万户。

深夜,在货站、大棚里,志愿者们紧张忙碌着,细心将蔬菜分拣、打包,也将辽宁人民的暖心、精品包装蔬菜等。蔬菜品种以辽宁地产菜为主。为减轻