银川有群冰球爱好者，装备齐整、训练科学、室内上冰、全国参赛——

业余队打出专业范儿

本报记者　张　文　秦瑞杰

核心阅读

在宁夏银川，一支业余冰球队在地方赛事中频频亮相、声名渐起。这支由来自各行各业的冰球爱好者组成的队伍，从自制球杆到装备齐全，从冰封湖面到室内冰场，从自娱自乐到参加比赛，在多年成长中见证着当地冰雪运动的发展和全民健身的深入。

右图：“火凤凰”冰球队在活动后合影。随着冰雪运动的普及，队伍也迎来越来越多年轻成员。　**高嘉蔚**摄

宁夏银川，春风轻拂。市中心的一座商场里，室内冰球场上的一场对决引来不少顾客驻足：头盔闪耀、护具齐整，球员踩着冰刀在冰面快速划过，球杆左右轻摆，战况瞬息万变。这只是一场练习赛，争夺却也异常激烈。加速，虚晃，挥杆，球进了！终场哨声响起，两队球员都为这场精彩对决摘帽欢呼，此时观众才发现，他们中既有稚气未脱的少年，也有满头银发的老者。

这是一支成立40多年的业余冰球队，有个响亮的名字——“火凤凰”。队员都是当地的冰球爱好者，最年长的已有68岁，而最年幼的仅有5岁。在北京冬奥会、冬残奥会筹办和举办过程中，各地冰雪运动掀起热潮，有着多年实力积淀的“火凤凰”在地方赛事中频频亮相、声名渐起，成为宁夏冰雪运动的一张名片。

群众健身需求越发多元，打球的人越来越多，装备也越来越专业

“谁说宁夏没有冰雪运动？”早已“退役”的老队长、86岁的朴振环告诉记者，他年轻的时候，银川一入冬，人们就在公园里结冰的湖面上玩耍，大人小孩都爱在冰面上溜冰、玩冰车。地处西北的宁夏北部有贺兰山，南部有六盘山，冬季温度在零下10摄氏度左右，每年有4个月的冰雪期，开展冰雪运动有着天然的优势。再加上“塞上湖城”银川市湖泊众多，每年冬天湖面结冰，为冰球、滑冰等运动提供了天然场所。

宁夏的冰球运动有着不短的历史。20世纪50年代，刚毕业的朴振环响应国家支援大西北的号召，坐着绿皮火车来到银川，成为宁夏第一批体育工作者。“那时候冰球还是个‘时髦货’，我和一些来自黑龙江、河北、北京等冰雪运动传统地区的年轻人，把这项运动带到了银川。到了80年代，冰球队逐渐成形。”朴振环说。

45岁的现任队长朴杨从小就跟着父亲朴振环打冰球：“那时候最期待的就是冬天，湖面一结冰，就有地方可以打球了。”

在朴杨的记忆中，那时装备很差，没有头盔，冰刀鞋是用牛皮缝制的，里面用竹板做固定，没有专业球杆，只能用木棍代替。“每次打比赛，不少人先得找带着弯的树枝，拽下来，用小刀削出弯面作球杆。即使这样，每次扫雪打球，大家的参与热情都很高。”

刚开始只有三三两两几个人打球，随着经济发展、生活变好，群众健身需求越发多元，打球的人越来越多，装备也越来越专业。如今不少队员的冰刀都从不足百元的基础款升级成了几千元的碳钢材质，更有了整套护具，一些人还用上了专业级的全护面罩。

随着参与者的聚集，这支球队也有了自己的名字、队标和队服。银川有个别称“凤城”，球队因而得名“火凤凰”，寓意在冰场上擦出火花，把这项运动的火热劲儿表现出来。队员们来自各行各业，有警察、医生、工人……队伍实力不俗，曾代表宁夏参加全国性的冰球比赛，取得过第七名的好成绩。

有了室内专业冰场，再也不用等待冬天湖面结冰，四季都有训练去处

这几年打球，朴杨感觉最舒坦的是银川有了室内专业冰场，队员们再也不用等待冬天湖面结冰，四季都有训练去处。现在，每周二晚上，“火凤凰”的队员都会准时集结在冰场，来一场酣畅淋漓的比赛。

“每次打完球，感觉所有的压力都释放掉了，特别轻松。”59岁的郭陆军打球多年，对这项运动的乐趣深有体会，“冰球有很强的竞技性，速度快、力量大，撞击不可避免，但我们这群老队员却争相上冰。上冰打球，不光身体锻炼好了，也给自己的业余生活带来了‘主心骨’，干事情都有劲头了。”

近两年，在“带动3亿人参与冰雪运动”的号召下，大众冰雪运动火热开展，越来越多的青少年开始接触冰雪运动，这支球队也逐渐有新面孔加入。

29岁的丁平前年加入“火凤凰”，在北京体育大学学习轮滑冰球的他，毕业后来到宁夏，在高校任教。丁平的入队，给球队带来了科学的训练方法，他也成为球队“教练”。几个老队员动作不标准，他就带着队员从头学起，从热身准备到技术动作，从力量到灵活性，几次带练指导，大大提升了队伍专业性。“球队专业性提高，我也有了更多教学实践的机会。上课时，我还会向自己的学生推荐这支球队，时间长了，越来越多的年轻人也参与进来。”丁平说。

守门员谢海滨在丁平的影响下，把只有10岁和5岁的儿子也带到“火凤凰”，成了球队的新成员。“冰球运动不仅锻炼孩子们的体魄，而且让他们变得勇敢、坚毅，团队意识更强。”谢海滨说。经过一段时间的训练，现在5岁的小儿子已经有模有样，动作标准、身体灵活，在队里赢得了个“小陀螺”的外号。

冬奥会让更多人领略到冰雪运动的魅力，也吸引了更多人参与其中

2020年8月，“火凤凰”冰球队应邀参加了在黑龙江齐齐哈尔举行的冰球邀请赛，成为来自西北地区的唯一参赛队伍。为了这次比赛，“火凤凰”冰球队组织了两个月的集训。可到了赛场，队员们都有些忐忑：面对东北地区的传统强队，能赢吗？

小组赛第一场，朴杨的几记打门、谢海滨的数次防守，给队伍带来莫大信心。几轮交锋下来，“火凤凰”轻松赢得了胜利。“这让东北的兄弟队很惊讶，在他们印象中，西北应该没什么冰雪运动。”朴杨回忆起来，有些感慨。

开局得胜让队员心态更好，此后的数场比赛“火凤凰”都发挥出色，最终获得所在项目小组第三名，给其他队伍留下了深刻的印象。“出去参赛，让我们赢得了当地球队的友谊，也让更多人认识到，冰雪运动不断扩展，在全国各地都有很多人参与。”朴杨说。

“那次比赛后，还有北京球队向我们发出邀请，相约在北京冬奥会结束后一起打比赛。”在朴杨看来，北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，为冰雪运动的开展提供了机遇。2021年12月，第八届全国大众冰雪季宁夏冰雪运动系列活动启动。活动持续了3个月，伴随北京冬奥会举行。“冬奥会的推广作用很大！”朴杨说，“火凤凰”参加活动，吸引到了很多观众。

“冬奥会让更多人领略到冰雪运动的魅力，也吸引了更多人参与其中。”朴杨深有感触，近年来新成员陆续加入球队，有回到宁夏工作的年轻人，有被父辈带上冰场的少年儿童，对冰球的热爱就这样传承下来，让“火凤凰”保持着冰面上的活力。

站在场边，听着场上队友的呐喊声和冰鞋划过冰面的摩擦声，朴杨感叹：“我们这支民间冰球队在比赛时，同样会升国旗、奏国歌，因为队伍的经历，让我们感受到祖国体育事业的兴旺，体会着运动爱好者的幸福。”

R体坛观澜

因热爱而坚持　为梦想去奋斗

晨　曦

无论是从挫折中奋起，还是从新起点启程，每一名勇敢前行的运动员都值得赞许

北京时间4月10日，中国足球运动员武磊在2021—2022赛季西甲联赛第三十一轮比赛中，为西班牙人队攻入制胜一球，打破了117天的俱乐部“进球荒”，收获了自己职业生涯的第十个西甲进球。

赛后，武磊当选全场最佳，西班牙媒体对他的表现非常认可。《世界体育报》称：“武磊是本场比赛的英雄，他终于在西甲取得了进球，在绝境中打入了一个黄金般的进球。”《阿斯报》则认为：“武磊的这个进球为他第三次获得中国金球奖锦上添花。”

这是武磊坚持许久的收获。近两个赛季，是他在海外踢球异常艰难的一段时间——失去了球队主力位置、出场时间大幅压缩、进球寥寥，质疑声也纷至沓来。在出国踢球前，武磊针对可能遇到的困难做足了准备，但到了西班牙之后，才发现有些困难预料到了，有些则在预想之外。

在国外高水平联赛中经风雨、见世面，是武磊的梦想，虽然追梦路上时常遇到挫折，但他始终没有停下脚步。他说：“我一直努力训练，没有放弃，争取把握住每一个机会。”他的努力，得到了西班牙人队主教练莫雷诺的认可：“尽管本赛季武磊没有成为主角，但他一直保持微笑，努力完成教练的要求。”

放眼世界足坛，在职业联赛中一帆风顺直达梦想彼岸的球员可谓凤毛麟角，大部分球员，都要在努力与坚持中等待机会。就像武磊所说的：“不是因为有希望才坚持，而是因为坚持才有希望。”

为梦想而坚持，这种昂扬的状态属于每一名志存高远的运动员。短道速滑运动员武大靖在被授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号之后表露心迹，为了梦想，他还想坚持4年，争取弥补北京冬奥会上的些许遗憾；他说：“对我而言，当真正拿到奖牌和站在领奖台上的那一刻，所有为之付出的辛苦和努力都不值一提。”女排运动员朱婷近日通过社交媒体发布了手腕手术后的康复进展，“专注康复感受进步”的表态彰显战胜伤病的决心；中国女排迎来新的奥运周期，每一名运动员和教练员为了同一个目标，从零开始，重新出发，同样诠释着坚持和奋斗的力量。

对于任何一名不断登攀的运动员，热爱是坚持的动力，奋斗是圆梦的阶梯。无论是从挫折中奋起，还是从新起点启程，每一名勇敢前行的运动员都值得赞许。祝愿他们在前行的路途中顽强拼搏，克服困难，不断书写新的篇章。

学子展风采　校园排球赛

4月8日，中国人民大学附属中学分校的学生在进行趣味排球比赛。

当日，该校校园排球联赛进行决赛。本次比赛，设置了新闻发布会、现场解说、网络直播、赛事征文、比分竞猜、队服设计等多环节内容。多元素的融入，让校园排球联赛成为一场涵盖语文、英语、道德与法制、美术等课程内容的跨学科活动。

新华社记者　**殷　刚**摄

冬奥建设者再回“冰丝带”

本报记者　季　芳

4月10日，国家速滑馆“冰丝带”照明全开，迎来一批特别的“客人”。在做好防疫措施前提下，场馆设计、施工、制冰、监理等领域的建设者代表及家属走进场馆，一起体验在北京冬奥会上见证荣耀的“最快的冰”。

历时5年建成的“冰丝带”助力中外运动员在冬奥赛场连创佳绩，共有1项世界纪录、10项奥运会纪录在这里被刷新。作为北京赛区唯一新建冰上竞赛场馆，“冰丝带”在设计和建设方面秉承创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，广大场馆建设者功不可没。如今，赛会之后故地重游，大家相互问候、拍照留念，回忆起从建设施工到保障运行的时光，感慨良多。

国家速滑馆项目经理、北京市建筑设计研究院有限公司第二建筑设计院副院长赵卫中表示，在冬奥会成功举办之后再回场馆，依旧感觉激动和自豪。“我们践行了北京冬奥精神，实现了场馆硬件世界一流，制冰技术世界领先，看到一张张图纸转变为现实，我们非常骄傲。”

参与工程建设的国家速滑馆项目监理负责人翟春樾表示，1000多个日日夜夜，团队见证了场馆建设的各个阶段，也感受着建设过程的艰辛，“重新回到曾经日夜坚守的地方，这里的每个角落都让我们倍感亲切和温馨，到处都有动人的故事。”

北京冬奥会已经闭幕，但特别的冬奥记忆却深深印在每个人心中。“冰丝带”此次暖心邀请建设者代表及家属“回家看看”，期待与更多人共同分享冬奥荣光。“大家在场馆默默奉献，大多数人的家人没有来过场馆，但冬奥‘军功章’也有他们的一半”，北京国资公司副总经理、国家速滑馆运行团队主任武晓南说，“看到很多小朋友在这里感受父母亲手创造的成就，我特别欣慰。”

“冰丝带”全冰面的设计特点，也为赛后利用创造了条件。据了解，北京冬奥会后，场馆将为群众健身提供场地设施，也为奥运场馆赛后运营积累经验。目前，场馆涉奥人员和设备移出工作基本完成，正在积极筹备开业，计划在5月1日前向公众开放。

中职篮半决赛12日开赛

广东队对阵辽宁队　广厦队迎战上海队

本报北京4月11日电　（记者**陶相安**）4月10日，2021—2022赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）季后赛1/4决赛全部结束，广东队、辽宁队、上海队和广厦队均以2:0的系列赛比分战胜各自队手，晋级半决赛。4月12日，上赛季进入总决赛的两支球队广东队与辽宁队将率先展开对决。不同于季后赛前两阶段的3战2胜制，半决赛将采取5战3胜制。

在本赛季季后赛前两阶段比赛中，广东队展现出上赛季冠军的强大实力。首轮面对天津队，广东队以总比分2:0轻松战胜对手。1/4决赛，面对常规赛排名第四的浙江队，广东队分别以99:98、97:82的比分战胜对手，连续20个赛季晋级四强。广东队主教练杜锋赛后表示，半决赛大家会一步一个脚印，“希望队伍能有团结的信念，为了心中的目标去努力、去奋斗！”

在与山西队的1/4决赛中，本赛季常规赛冠军辽宁队展现了优异的竞技水平和强大的队伍韧性。首场比赛，辽宁队球员郭艾伦表现亮眼，全场拿下40分和10次助攻，帮助球队以116:104战胜山西队。第二场比赛，辽宁队在开局落后的情况下及时调整，最终以115:109反败为胜。赛后，辽宁队主教练杨鸣表示，虽然球队晋级之路有些惊险，但对半决赛的备战有很大帮助。

广厦队与上海队之间的半决赛将于4月13日开打。本赛季，上海队引入王哲林、任骏威等知名球员，球队整体实力得到提升，主教练李春江也为球队带来了丰富的季后赛经验。1/4决赛中，面对常规赛两次战胜自己的深圳队，上海队发挥出色，主力球员王哲林在第二场比赛的关键时刻连续进攻得手，帮助球队以87:82取胜，时隔12个赛季再次晋级四强。

广厦队在1/4决赛中以2:0的总比分战胜吉林队，顺利晋级四强。拥有胡金秋、孙铭徽、赵岩昊等众多优秀球员的广厦队，实力同样不容小觑。“我们要全力打好每场比赛。”展望半决赛，赵岩昊说，“每场比赛都做好充分的准备，希望我们能走得更远。”

本版责编：**程聚新　唐天奕　杨笑雨**